



# 3<sup>e</sup> MEETING DE CHÂTEAUROUX

DIMANCHE 1<sup>er</sup> MAI  
**Piscine Firmin Bâtisse**  
 ANIMATIONS / RESTAURATION



[www.natation-chateauroux.fr](http://www.natation-chateauroux.fr)

## PROGRAMME ET RÉCOMPENSES

### CADETS/JUNIORS/SENIORS (Nés en 2000 et avant) :

- 100m papillon, brasse, dos et libre
  - 200m nage libre et 4 nages
- Médailles et/ou récompenses à tous les podiums*

### MINIMES (Nés de 2001 à 2002) :

- 100m papillon, brasse, dos et libre
  - 200m nage libre et 4 nages
- Médailles et/ou récompenses à tous les podiums*

### BENJAMINS (Nés en 2003 et 2004) :

- 50m papillon, brasse, dos et libre
  - 100m brasse, dos et 4 nages
- Médailles et/ou récompenses à tous les podiums*

### AVENIRS et POUSSINS (Nés en 2005, 2006 et 2007, pass'compétition obligatoire) :

- 50m papillon, brasse, dos et libre
  - 100m brasse, dos et 4 nages
- Médailles et/ou récompenses à tous les podiums*

## PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

### DIMANCHE MATIN :

Échauffement 8h-8h55  
 Début de la compétition 9h

- 50m dos
- 200m nage libre
- 50m brasse
- 200m 4 nages
- 50m papillon
- 50m nage libre
- 4x100m 4 nages

### DIMANCHE APRÈS-MIDI :

Échauffement : 13h30-14h10  
 Début de la compétition 14h15

- 100m dos
- 100m brasse
- 100m 4 nages
- 100m papillon
- 100m nage libre
- 4x100m nage libre

NB : Le programme pourra être modifié suivant le nombre d'engagés

## RÈGLEMENT

### RÈGLEMENT :

Tous les participants doivent être licenciés FFN. Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA. Chaque club devra fournir au moins 1 officiel et au moins 2 officiels à partir de 7 nageurs.

BASSIN : 10m x 25m - Chronométrage manuel

### ENGAGEMENTS :

Les droits d'engagement par club sont fixés à 15,00 euros.  
 Les droits d'engagement individuels sont fixés à 2,50 euros par course.

Les relais sont gratuits

Les engagements seront effectués sur Extranat ou Extranat Pocket avant le 26/04/2016.

Les forfaits déclarés après le 29/04/2016 ne seront pas remboursés.  
 Le paiement des engagements devra être envoyé par courrier avant le 29/04/2016 à :

NAUTIC CLUB CASTELROUSSIN  
 34, ESPACE MENDES FRANCE  
 36000 CHÂTEAUROUX

## ANIMATIONS et RESTAURATION sur place

