

Développer et Pérenniser l'activité dans mon club

Suivi des pratiquants

Un suivi individuel des pratiquants est primordial pour ce public. Il permet une prise en charge plus complète et aide le pratiquant dans la poursuite de l'activité. De nombreux outils peuvent être envisagés (cahier de suivi, évaluation en début et fin de cycle, questionnaires....).

Financement de l'activité

Plusieurs sources de subventions existent pour financer l'activité Nagez Forme Santé :

- CNDS
- ARS (Agence Régionale de Santé)
- FFN / Ligue
- Sport sur ordonnance (suivant les mutuelles).

Formation continue

Les éducateurs « Nagez Forme Santé » suivent une formation continue (une journée tous les deux ans) afin d'approfondir leurs connaissances et ainsi participer à la promotion de l'activité.

Conventions avec différents organismes

Une relation pérenne peut être instaurée entre votre club et les structures de santé afin d'assurer un renouvellement et/ou une augmentation du nombre de vos pratiquants.

Nagez Forme Santé dans mon club...



Une demande croissante

Un intérêt reconnu

Un accompagnement de qualité

Je me lance !



DRDJSCS Centre-Val de Loire, Loiret
Direction régionale et départementale
de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale



Qu'est-ce que Nagez Forme Santé ?

Mettre à profit les activités de la natation de manière adaptée afin de restaurer, maintenir ou développer son capital santé. Le milieu aquatique, de par ses caractéristiques, est particulièrement adapté, à ce type de pratique.

Nagez Forme Santé, c'est pour qui ?

Elle s'adresse à toutes les personnes souhaitant prendre soin d'elle. Elle est particulièrement adaptée pour les personnes atteintes de maladies chroniques (Diabète, Cancer, Maladies respiratoires, Neuro-dégénératives, Cardio-vasculaires, Ostéo-articulaires ...).

Pourquoi Nagez Forme Santé ?

L'activité est dispensée par un éducateur formé et diplômé afin de s'adapter à chacun selon ses attentes et ses besoins. L'éducateur pourra ainsi répondre de manière efficace et individualisée aux pratiquants.



Démarrer l'activité dans mon club

L'activité connaît actuellement un fort développement, et le sport sur ordonnance vient d'arriver. N'hésitez plus à vous lancer !

Mise en place de créneaux

Privilégier des créneaux sur des périodes où la piscine est peu fréquentée et sur des horaires adaptés pour ce public spécifique :

- Sur le temps périscolaire ou interscolaire (le matin avant 9h, l'après-midi à partir de 16h).
- Sur le temps méridien.

Ces créneaux doivent convenir à des personnes dans la vie active ou non. Un créneau peu fréquenté peut convenir aux seniors.

Communication et recrutement

Ci-après une liste non exhaustive de pistes à explorer afin d'attirer de nouveaux pratiquants vers la *Natation Santé* :

- Contacter les associations de patients proposant des activités physiques.
- Communiquer sur la mise en place de cette activité auprès des professionnels de santé de votre secteur.
- S'inscrire sur le site dédié au Sport Santé
www.sport-sante-centrevaldeloire.fr
- Solliciter les établissements de Santé (Hôpitaux, Cliniques, Centre de réadaptation ...).

Formation d'un éducateur

L'éducateur encadrant l'activité doit être titulaire du Brevet Fédéral d'éducateur Nagez Forme Santé. Cette formation est régulièrement proposée par l'ERFAN Centre Val de Loire.