

Dimanche 12 mars 2017

■ 2 réunions, bassin 25m

Natathlon demi-fond régional

■ Lieu: 2 plots **VIERZON** (18/36/37) et **SARAN** (28/41/45)

■ *Compétition qualificative pour le Trophée L.Zins et le trophée P.Montaron (finale régionale TLZ)*

Conditions d'accès:

Catégories d'âge jeunes: Filles 11 à 13 ans et Garçons 12 à 14 ans. Pas de grille de qualification, les nageurs et nageuses doivent être titulaires du pass'compétition (sauf les garçons nés en 2003).

Engagements extranat entre le 1er mars et le 8 mars 2017

Cette étape du Natathlon regroupe les épreuves de demi-fond ainsi que le 200 papillon pour favoriser une émulation auprès des meilleurs jeunes de la région. Cette compétition se déroulera sur 2 plots avec une rotation des départements sur l'olympiade.

Programme

Épreuves individuelles :

800 NL filles

1500 NL garçons

400 4N garçons et filles, 200 papillon garçons et filles

Mode de participation :

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix.

Pour prétendre aux finales régionales, interrégionales et nationales, les nageurs et nageuses doivent participer à un minimum d'épreuves en fonction de leur âge :

- Filles 11 ans , garçons 12 ans: 6 épreuves au choix
- Filles 12 ans, garçons 13 ans: 8 épreuves aux choix dont 1 épreuve de demi-fond
- Filles 13 ans , garçons 14 ans: 10 épreuves au choix dont 2 épreuves demi-fond

Il n'y aura pas de récompenses. En fonction du nombre d'engagés, les séries du 800/1500 NL pourront être doublées.

| Dimanche 12 mars 2017 | Dimanche 12 mars 2017 |
|---|---|
| Ouverture des portes: 08h00 Début des épreuves: 09h15 | Ouverture des portes: 14h00 Début des épreuves: 15h00 |
| <ul style="list-style-type: none">• 800 NL filles• 400 4N garçons• 200 papillon filles et garçons | <ul style="list-style-type: none">▪ 400 4N filles▪ 1500 NL garçons |

Précisions Annuel Règlement Organisation Etapes Natathlon Jeunes

Catégories d'âges : filles 11 à 13 ans , garçons 12 ans à 14 ans

Titulaire de l'ENF3 Pass'compétition Natation Course

Dates des compétitions :

- Plot 1 : 22 janvier 2017
- Plot 2 : 12 mars 2017, demi-fond , organisation région
- Plot 3 : 2 avril 2017
- Plot 4 : 21 mai 2017 minimum 3 semaines après le 2eme plot

Date limite : Dimanche 28 mai 2017

Organisation :

2 réunions sur 1 ou 2 journée sur plusieurs lieux si nécessaire à la même date.

Contenu du programme /mode de participation:

- Epreuves individuelles sur trois parcours , programme FINA en dehors du 800 NL garçons et du 1500 NL dames
- 1ere année : 6 épreuves au choix
- 2^{ème} année : 8 épreuves aux choix dont au moins une épreuve de demi-fond
- 3^{ème} année : 10 épreuves aux choix dont au moins 2 épreuves de demi-fond

Epreuves de demi-fond : 800 NL, 1500 NL et 400 4N

A noter : La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

Récompenses :

A la discrétion de chaque organisation tout en sachant que les nageurs de ce groupe d'âge sont particulièrement sensibles à ce genre d'initiative.