



Club « Label National »



Entrée gratuite

# Meeting Régional de Bourges

Samedi 09 & Dimanche 10 Juin 2018



Centre Nautique Raymond Boisdé  
Bassin de 50 m - Chronométrage électronique



Infos : [www.acbourges.fr](http://www.acbourges.fr) - 02 48 70 88 21



## Programme

### Samedi 09 juin - MATIN

OP : 7h30 // DE : 9h00

400 NL Dames & Messieurs (Séries)  
200 B Dames & Messieurs (Séries)  
50 P Dames & Messieurs (Séries)  
100 D Dames & Messieurs (Séries)  
50 B Dames & Messieurs (Séries)  
100 NL Dames & Messieurs (Séries)

### Samedi 09 juin - APRÈS-MIDI

OP : 14h00 // DE : 15h15

1500 NL Messieurs (Séries)  
50 P Dames & Messieurs (Finales)  
100 D Dames & Messieurs (Finales)  
200 4N Dames & Messieurs (Séries)  
50 B Dames & Messieurs (Finales)  
100 NL Dames & Messieurs (Finales)  
200 P Dames & Messieurs (Séries)

### Dimanche 10 juin - MATIN

OP : 7h30 // DE : 9h00

50 NL Dames & Messieurs (Séries)  
800 NL Dames (Séries)  
50 D Dames & Messieurs (Séries)  
100 B Dames & Messieurs (Séries)  
100 P Dames & Messieurs (Séries)  
200 D Dames & Messieurs (Séries)

### Dimanche 10 juin - APRÈS-MIDI

OP : 14h00 // DE : 15h15

400 4N Dames & Messieurs (Séries)  
50 NL Dames & Messieurs (Finales)  
100 B Dames & Messieurs (Finales)  
200 NL Dames & Messieurs (Finales)  
50 D Dames & Messieurs (Finales)  
100 P Dames & Messieurs (Finales)

## Grille de temps (tous bassins)

Dames			Épreuves	Messieurs		
Jeunes 2005-2007	Juniors 1 2003/2004	Juniors 2 & Séniors 2002 et av.		Jeunes 2004-2006	Juniors 1 2002/2003	Juniors 2 & Seniors 2001 et av.
39.00	35.00	32.00	50 NL	37.00	31:00	29.00
1:28.00	1:15.00	1.11:00	100 NL	1:25.00	1:07.00	1:04.00
	2:42.00	2.34:00	200 NL		2:30.00	2:20.00
6:30.00	5:45.00	5.25:00	400 NL	6:15.00	5:15.00	4:55.00
	11:50.00	11:15.00	800/1500 NL		20:50.00	19:45.00
45.00	40.00	38:00	50 D	43.00	35.00	34.00
1:40.00	1.25:00	1.20:00	100 D	1:36.00	1:15.00	1:12.00
	3:05.00	2:55:00	200 D		2:45.00	2:35.00
50.00	44.00	42:00	50 B	48.00	39.00	37.00
1:48.00	1:36.00	1.31:00	100 B	1:46.00	1:25.00	1.20:00
	3:25.00	3.15:00	200 B		3:05.00	2:55.00
47.00	37.00	35:00	50 P	45.00	34.00	32.00
1:44.00	1:24.00	1.19:00	100 P	1:42.00	1:14.00	1:10.00
	3:05.00	2:55:00	200 P		2:48.00	2:38.00
3:30.00	3:05.00	2:55:00	200 4N	3:20.00	2:48.00	2:40.00
	6:30.00	6:10.00	400 4N		6:00.00	5:40.00

## Règlement

Tous les participants doivent être licenciés FFN. Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA. Les séries seront nagées toutes catégories. Les Jeunes ne peuvent participer qu'aux 50 et 100 de chaque nage, le 400NL et le 200 4N.

Meeting labellisé Régional faisant partie du Circuit Régional Open Centre-Val de Loire et qualificatif pour les Championnats Régionaux été.

Afin de respecter les horaires, l'organisation se réserve le droit de limiter les engagements et de doubler les premières séries du 400 NL, 800 NL et 1500 NL, ou de modifier les horaires d'ouverture si nécessaire.

Chaque club devra fournir 1 officiel par réunion.

### BASSINS :

- Un bassin olympique 50m extérieur, 8 couloirs avec chronométrage électronique.
- Un bassin de récupération de 25m intérieur, 5 couloirs.

### CATÉGORIES D'ÂGE :

- Juniors 2 et Séniors (Dames : 2002 et av. // Messieurs : 2001 et av.)
- Juniors 1 (Dames : 2003-2004 // Messieurs : 2002-2003)
- Jeunes (Dames : 2005-2007 // Messieurs : 2004-2006)

### CLASSEMENTS :

- Sur les 50 et 100m : Séries et Finales A par catégories (Jeunes, J1, J2 et +)
- Sur les 200, 400 et 800/1500m : Séries (Classement au temps)

### RÉCOMPENSES :

- Médailles + lots ARENA aux 3 premiers par catégories.
- Trophée + Bon d'achat 1<sup>er</sup> à la table de cotation par catégorie

### ENGAGEMENTS :

Les droits d'engagements sont fixés à 6€ par épreuve.

**À RÉGLER IMPÉRATIVEMENT AVANT LE DÉBUT DE LA COMPÉTITION**

Les engagements seront à effectuer sur Extranat avant le mercredi 06 juin 2018 minuit.

Les forfaits déclarés après le 06 juin 2018 ne seront pas remboursés.

Pas d'amende pour temps dépassé. Forfait NON DÉCLARÉ en Finale: 100€

### CONTACTS :

Sportifs : Christophe CLEUZIQU - 06 82 31 88 46 - [cleuziuchristophe@yahoo.fr](mailto:cleuziuchristophe@yahoo.fr)

Organisation : Aquatic Club de Bourges - 02 48 70 88 21 - [www.acbourges.fr](http://www.acbourges.fr)



## Le Circuit Régional Open

Le circuit régional proposé par la ligue de natation Centre-Val de Loire s'appuie sur l'organisation de 3 meetings en région et propose un challenge supplémentaire avec un classement final par groupe d'épreuves.

Ouverts à toutes les régions, l'idée est de créer une émulation en participant à des meetings de qualité avec un objectif final attractif.

### Le règlement du circuit

2 catégories dans chaque sexe :

Séniors et Juniors 2

Juniors 1 et Jeunes

Calcul des points :

6 classements :

Brasse (50 - 100 - 200)

Dos (50 - 100 - 200)

Papillon (50 - 100 - 200)

4 Nages (200 - 400)

Sprint NL (50 - 100 - 200)

Demi-fond NL (400 - 800 - 1500)

10 pts pour une 1ère place

7 pts pour une 2ème place

5 pts pour une 3ème place

3 pts pour une 4ème place

2 pts pour une 5ème place

1 pt pour une 6ème place

Podiums organisés le 10 juin 2018 à Bourges

Bons d'achat de 150 euros pour les 1ers

4

### Nos principaux partenaires

