

Dimanche 11 novembre 2018
2 réunions, bassin 25 m

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS

- OLIVET (25 x 20 m)
- Compétition d'animation

Conditions d'accès:

Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons

Compétition par équipes de clubs de dix nageurs.

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le lundi 8 octobre 2018.

Une équipe forfait pourra participer à l'échelon départemental mais ne sera pas classée. Seules les équipes 3 et suivantes pourront être classées après un forfait déclaré.

Engagements entre le lundi 29 octobre et le mardi 6 novembre 2018

Programme :

Épreuves individuelles :

100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages, 200 4 nages.

Épreuves de relais :

4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 100 nage libre, 4 x 200 nage libre.

Chaque nageur participe à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre.

NB - S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

La ligue fixe à 16 équipes dames et messieurs, sans limitation du nombre d'équipes par club (liste jointe en fin de document)

Récompenses:

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (Coupes et médailles)

Dimanche 11 novembre

Première réunion

Ouverture des portes : 08h30

Début des épreuves : 10h00

10x50 m nage libre dames

10x50 m nage libre messieurs

100 m dos dames

200 m dos messieurs

100 m brasse dames

200 m brasse messieurs

100 m nage libre dames

400 m nage libre messieurs

100 m papillon dames

200 m papillon messieurs

100 m 4 nages dames

200 m 4 nages messieurs

Pause 15'

4 x 200 m nage libre dames

Seconde réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

4x200 m nage libre messieurs

200 m dos dames

100 m dos messieurs

200 m brasse dames

100 m brasse messieurs

400 m nage libre dames

100 m nage libre messieurs

200 m papillon dames

100 m papillon messieurs

200 m 4 nages dames

100 m 4 nages messieurs

Pause 15'

4x100 m 4 nages dames

4x100 m 4 nages messieurs