

Samedi 16 mars 2019 Dimanche 17 mars 2019 4 réunions, bassin de 50 m	CHAMPIONNATS REGIONAUX PRINTEMPS	<ul style="list-style-type: none"> • TOURS (50 x 20 m) • Compétition de référence
---	---	---

Conditions d'accès :

Catégories d'âge : Jeunes et plus sous conditions d'avoir réalisé la grille de temps correspondante
 Les performances sont à réaliser sur la saison N-1 ou sur les compétitions de référence de la saison en cours (Championnats départementaux, meetings du Centre et Championnats régionaux hiver).

Il y aura trois grilles d'accès : Filles 15 et moins, Garçons 16 et moins, Filles 16/17 ans, Garçons 17/18 ans, Filles 18 ans et plus et Garçons 19 ans et plus. *1 épreuve complémentaire est autorisée*

Engagements extranat entre le lundi 4 mars et le mardi 12 mars 2019

Programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50, 100, 200, 400, 800, 1500 NL

50, 100, 200 dos, - 50, 100, 200 brasse - 50, 100, 200 papillon - 200, 400 4 nages.

Epreuves dames/messieurs successives.

Epreuve de relais toutes catégories : 4 x 100 m nage libre mixte (2 filles/2 garçons) / Un club peut présenter 2 équipes maximum.

2 Finales : - Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus

- Finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins

Pour les 400 NL et 400 4N, des finales A toutes catégories seront organisées (finales B si plus de 24 nageurs engagés)

Des finales B seront organisées dans les épreuves où il y a plus de 24 nageurs engagés.

Récompenses : Les trois premiers de chaque finale seront récompensés.

Samedi 16 mars 2019	Dimanche 17 mars 2019
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h15	Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 09h15
200 NL dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 200 brasse dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 400 4 nages dames et messieurs 50 NL dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 100 4 nages dames et messieurs 800 NL dames et messieurs (séries lentes)	1500 NL dames et messieurs (séries lentes) 100 brasse dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 NL dames et messieurs 200 papillon dames et messieurs 400 NL dames et messieurs 50 dos dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 4 nages dames et messieurs
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
Finales 200 NL dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 200 brasse dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 400 4 nages dames et messieurs 50 NL dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 100 4 nages dames et messieurs 800 NL dames et messieurs (séries rapides) 4 x 100 NL mixte	1500 NL dames et messieurs (séries rapides) Finales 100 brasse dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 NL dames et messieurs 200 papillon dames et messieurs 400 NL dames et messieurs 50 dos dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 4 nages dames et messieurs