

<p>Samedi 29 juin 2019 Dimanche 30 juin 2019 4 réunions, bassin 50 m</p>	<p><b>CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TOURS (50 x 20 m)</li> <li>• Compétition de référence</li> </ul>
--	--	---

### Conditions d'accès :

Les performances sont à réaliser sur la saison N-1 ou sur les compétitions de référence de la saison en cours (Championnats départementaux, meetings du Centre, Championnats régionaux hiver et printemps). Il y aura trois grilles d'accès : Filles 15 et moins, Garçons 16 et moins, Filles 16/17 ans, Garçons 17/18 ans, Filles 18 ans et plus et Garçons 19 ans et plus. **2 épreuves complémentaires sont autorisées.**

Accès jeunes 2 entrées : Soit Trophée Jeunes régional  
Soit Accès par la grille de la qualification Juniors 1 sur l'épreuve correspondante.

**Engagements extranat entre le lundi 17 juin et le mardi 25 juin 2019**

### Programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50, 100, 200, 400, 800, 1500 NL - 50, 100, 200 dos - 50, 100, 200 brasse - 50, 100, 200 papillon - 200, 400 4 nages.

3 Finales : - 1 Finale A Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus

- 2 Finales A et B Espoir Filles 15 ans et moins:/ Garçons 16 ans et moins

Pour les 400 NL et 400 4N, des finales A toutes catégories seront organisées (finales B si plus de 24 nageurs engagés)

**Récompenses** : Les trois premiers de chaque finale seront récompensés.

Samedi 29 juin 2019	Dimanche 30 juin 2019
<p><b>Ouverture des portes : 08h00</b> <b>Début des épreuves : 09h15</b></p>	<p><b>Ouverture des portes : 8h00</b> <b>Début des épreuves : 09h15</b></p>
<p>200 NL dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 200 brasse dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 400 4 nages dames et messieurs 50 NL dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 100 4 nages dames et messieurs 800 NL dames et messieurs (séries lentes)</p>	<p>1500 NL dames et messieurs (séries lentes) 100 brasse dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 NL dames et messieurs 200 papillon dames et messieurs 400 NL dames et messieurs 50 dos dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 4 nages dames et messieurs</p>
<p><b>Ouverture des portes : 14h00</b> <b>Début des épreuves : 15h00</b></p>	<p><b>Ouverture des portes : 14h00</b> <b>Début des épreuves : 15h00</b></p>
<p><b>Finales</b> 200 NL dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 200 brasse dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 400 4 nages dames et messieurs 50 NL dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 100 4 nages dames et messieurs  800 NL dames et messieurs (séries rapides)</p>	<p>1500 NL dames et messieurs (séries rapides)</p> <p><b>Finales</b> 100 brasse dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 NL dames et messieurs 200 papillon dames et messieurs 400 NL dames et messieurs 50 dos dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 4 nages dames et messieurs</p>

## Trophée régional Jeunes

Nous avons souhaité renforcer la démarche fédérale avec une polyvalence dans la formation du nageur.

**Dates fixées pour les épreuves départementales : 27 janvier / 31 mars / 19 mai (Programme libre).**

### **Classement :**

Il s'effectuera à l'addition des points à la table de cotation sur 3 épreuves:

#### Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

#### Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité ( 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Les 3 premiers du classement général par catégorie à l'issue des épreuves départementales seront récompensés au début des Championnats régionaux été.

Les 3 meilleurs nageurs Jeunes 1, les 10 meilleurs nageurs Jeunes 2, les 12 meilleurs nageurs Jeunes 3 pourront participer aux championnats régionaux été toutes catégories. Une récompense sera remise pour les 3 meilleurs par année d'âge sur l'évènement.

## Trophée interrégional Jeunes / Accès Championnat interrégional Jeunes

### **Classement du trophée du nageur complet :**

#### Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

#### Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

### **Rankings :**

- ✓ Jeune 1 : 30 filles / 30 garçons
- ✓ Jeune 2 : 40 filles / 40 garçons
- ✓ Jeune 3 : 50 filles / 50 garçons



## Coupe de l'Ouest des départements / 8,9 juin 2019