

CHAMPIONNAT RÉGIONAL EN PETIT BASSIN

Date	Samedi 9 et Dimanche 10 décembre 2023		
Bassin	25 m x 8 lignes	extraNat	Engagements du 28/11/23 au 05/12/2023
Catégorie	♀	Benjamines, Juniors et Séniors : 12 ans & plus (2011 et avant)	VENDÔME
	♂	Benjamins, Juniors et Séniors : 13 ans & plus (2010 et avant)	
Note	Type compétition extraNat : Championnats de Ligue en petit bassin (207)		

Samedi 9 décembre 2023				Dimanche 10 décembre 2023			
OP : 08h00		OP : 14h30		OP : 08h00		OP : 14h00	
DE : 09h30		DE : 15h30		DE : 09h30		DE : 15h00	
SÉRIES	200 NAGE LIBRE	SÉRIES	4 X 50 4 NAGES mixte	SÉRIES	400 NAGE LIBRE	FINALES	1500 NAGE LIBRE (séries finales)
	50 BRASSE		800 NAGE LIBRE (séries finales)		200 4 NAGES		200 4 NAGES
	400 4 NAGES		200 NL		50 PAPILLON		50 PAPILLON
	100 PAPILLON	50 BRASSE	50 DOS		50 DOS		
	100 DOS	400 4 NAGES	100 BRASSE		100 BRASSE		
	50 NL	100 PAPILLON	200 PAPILLON		400 NAGE LIBRE		
	200 BRASSE	50 NL	100 NL		200 PAPILLON		
	100 4 NAGES	100 DOS	200 DOS		200 DOS		
	800 NAGE LIBRE (premières séries)	200 BRASSE	1500 NL (premières séries)		100 NAGE LIBRE		
		100 4 NAGES					
				OP = Ouverture des Portes DE = Début des Epreuves			

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (filles 14 ans et plus, garçons 15 ans et plus) sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale du 1^{er} septembre 2020 au 3 décembre 2023 à partir des performances enregistrées dans la base extraNat.
- Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les Juniors, Séniors pourront également s'engager sur **DEUX** épreuves complémentaires.

◆ **Modalités de participation spécifiques pour les benjamin(e)s :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs benjamin(e)s sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille définie. Cette grille sera établie à partir des performances réalisées à l'issue des web-confrontation départementales (type de compétition extraNat : « *web-confrontation départementale identifiant 338* »), organisée les week-end du 25 ou 26 novembre 2023).
- Méthode utilisée pour la construction de cette grille : la 24^{ème} performance pour les 50 et 100 mètres, la 16^{ème} pour le 200 Nage Libre et le 200 4 Nages, la 8^{ème} pour les 200 de spécialité, le 400 4 Nages et 800/1500 Nage Libre.

- Les nageurs ayant réalisé ces temps seront qualifiés d'office, les autres auront jusqu'au 3 décembre 2023 pour le faire.
- Les Benjamin(e)s pourront également s'engager sur **DEUX** épreuves complémentaires.

◆ **Organisation des finales :**

- Finales A et B Toutes Catégories et Finale C (Benjamin(e)s et Juniors 1 & 2) pour les 50 et 100 mètres.
- Finales A et B Toutes catégories pour les 200 et 400 mètres.
- Pour les 800 et 1500 Nage Libre classement au temps.
- Les finales B et C seront organisées sans contrainte d'effectif d'engagement sur ladite épreuve.

◆ **Récompenses :**

- Pour les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres, les trois premiers des finales A.
- Pour les épreuves 800, 1500 Nage Libre les 3 premiers.
- Les premiers de chaque épreuve se verront décerné le titre de champion(ne) régional du Centre-Val de Loire.
- Il sera organisé pour chaque épreuve un podium « Espoirs » (catégories Benjamin(e)s et Juniors 1 et 2, filles 12-15 ans, garçons 13-16 ans) à l'issue des séries.
- Dans un souci d'efficacité, les cérémonies protocolaires auront lieu juste après l'arrivée de chaque finale A ou des séries finales des 800 et 1500 Nage Libre.
- A noter qu'un même nageur pourra être médaillé en Toutes catégories ET en « Espoirs ».

◆ **Grilles de qualification**

- Les grilles de qualification pour les Benjamin(e)s seront publiées à l'issue de la web-confrontation départementale du 25 ou 26 novembre.

Performances à réaliser en bassin de 25 mètres

DAMES			MESSIEURS			
Juniors 1 & 2 12-15 ans (2011-2008)	Juniors 3 et 4 16-17 ans (2007-2006)	Séniors 18 ans et + (2005 et -)		Séniors 19 ans et + (2004 et -)	Juniors 3 & 4 17-18 ans (2006-2005)	Juniors 1 & 2 13-16 ans (2010-2007)
00:33.25	00:31.71	00:29.92	50 NL	00:26.49	00:28.08	00:29.43
01:12.81	01:09.48	01:05.55	100 NL	00:58.20	01:01.70	01:04.68
02:37.01	02:29.82	02:21.35	200 NL	02:08.85	02:16.59	02:23.16
05:31.39	05:16.20	04:58.29	400 NL	04:30.31	04:46.57	05:00.36
11:25.13	10:53.71	10:16.67	800 NL	09:24.26	09:58.22	10:27.03
21:46.62	20:46.73	19:36.10	1500 NL	18:04.60	19:09.84	20:05.16
00:37.41	00:35.66	00:33.62	50 DOS	00:29.81	00:31.63	00:33.20
01:21.31	01:17.57	01:13.14	100 DOS	01:04.86	01:08.79	01:12.12
02:55.64	02:47.55	02:38.03	200 DOS	02:20.95	02:29.48	02:36.71
00:42.49	00:40.36	00:38.58	50 BRA	00:33.62	00:35.63	00:38.39
01:32.70	01:28.46	01:23.44	100 BRA	01:14.19	01:18.65	01:24.51
03:16.58	03:09.45	02:58.69	200 BRA	02:41.72	02:52.07	03:04.92
00:36.13	00:34.48	00:32.54	50 PAP	00:28.75	00:30.47	00:31.93
01:21.06	01:17.35	01:13.00	100 PAP	01:04.19	01:08.02	01:11.28
03:14.53	02:56.12	02:48.03	200 PAP	02:25.73	02:34.10	02:57.20
02:58.21	02:50.06	02:40.46	200 4N	02:25.96	02:34.73	02:42.14
06:17.83	06:00.51	05:40.09	400 4N	05:10.03	05:28.70	05:44.53

Performances à réaliser en bassin de 50 mètres

DAMES				MESSIEURS		
Juniors 1 & 2 12-15 ans (2011-2008)	Juniors 3 et 4 16-17 ans (2007-2006)	Séniors 18 ans et + (2005 et -)		Séniors 19 ans et + (2004 et -)	Juniors 3 & 4 17-18 ans (2006-2005)	Juniors 1 & 2 13-16 ans (2010-2007)
00:33.95	00:32.41	00:30.62	50 NL	00:27.19	00:28.78	00:30.13
01:14.01	01:10.68	01:06.75	100 NL	00:59.70	01:03.20	01:06.18
02:39.91	02:32.72	02:24.25	200 NL	02:12.45	02:20.19	02:26.76
05:37.59	05:22.40	05:04.49	400 NL	04:38.01	04:54.27	05:08.06
11:38.03	11:06.61	10:29.57	800 NL	09:40.16	10:14.12	10:42.93
22:11.12	21:11.23	20:00.60	1500 NL	18:34.80	19:40.04	20:35.36
00:38.71	00:36.96	00:34.92	50 DOS	00:31.31	00:33.13	00:34.70
01:23.61	01:19.87	01:15.44	100 DOS	01:07.86	01:11.79	01:15.12
03:01.04	02:52.95	02:43.43	200 DOS	02:27.85	02:36.38	02:43.61
00:43.19	00:41.06	00:39.28	50 BRA	00:34.72	00:36.73	00:39.49
01:34.60	01:30.36	01:25.34	100 BRA	01:16.69	01:21.15	01:27.01
03:21.08	03:13.95	03:03.19	200 BRA	02:47.62	02:57.97	03:10.82
00:36.73	00:35.08	00:33.14	50 PAP	00:29.45	00:31.17	00:32.63
01:22.46	01:18.75	01:14.40	100 PAP	01:05.59	01:09.42	01:12.68
03:17.83	02:59.42	02:51.33	200 PAP	02:29.03	02:37.40	03:00.50
03:01.61	02:53.46	02:43.86	200 4N	02:30.06	02:38.83	02:46.24
06:25.33	06:08.01	05:47.59	400 4N	05:19.03	05:37.70	05:53.53