

Championnats régionaux d'hiver des Maîtres	
Date : 16 et 17 janvier 2010	
Bassin : 25 m x 10 m	Lieu : CHATEAUDUN
Engagements extranat du 28 décembre 2009 au 11 janvier 2010 minuit	

Date	16 janvier 2010	17 janvier 2010	
Ouverture des portes	15 h 00	8 h 30	13 h 30
Début des épreuves	16 h 00	9 h 30	14 h 15
Épreuves	800 m nage libre	400 m nage libre	4 x 50 m 4 nages
	50 m dos	200 m dos	400 m 4 nages
	100 m brasse	100 m 4 nages	100 m nage libre
	200 m 4 nages	200 m brasse	50 m brasse
	100 m papillon	50 m nage libre	100 m dos
	200 m nage libre	200 m papillon	50 m papillon
	4 x 50 m 4 nages mixte	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m nage libre mixte

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Engagements sur 2 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais	
C1 de 25 à 29 ans	C2 de 30 à 34 ans	R1	119 ans et moins
C3 de 35 à 39 ans	C4 de 40 à 44 ans	R2	120 ans à 159 ans
C5 de 45 à 49 ans	C6 de 50 à 54 ans	R3	160 ans à 199 ans
C7 de 55 à 59 ans	C8 de 60 à 64 ans	R4	200 ans à 239 ans
C9 de 65 à 69 ans	C10 de 70 à 74 ans	R5	240 ans à 279 ans
C11 de 75 à 79 ans	C12 de 80 à 84 ans	R6	280 ans à 319 ans
C13 de 85 à 89 ans	C14 de 90 à 94 ans	R7	320 ans à 359 ans
C14 95 ans et plus			

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.