

<b>Championnats régionaux d'hiver des Maîtres</b>	
Date : <b>16 et 17 janvier 2010</b>	
Bassin : <b>25 m x 10 m</b>	Lieu : <b>CHATEAUDUN</b>
Engagements extranat du 28 décembre 2009 au 11 janvier 2010 minuit	

Date	16 janvier 2010	17 janvier 2010	
Ouverture des portes	15 h 00	8 h 30	13 h 30
Début des épreuves	16 h 00	9 h 30	14 h 15
Épreuves	800 m nage libre	400 m nage libre	4 x 50 m 4 nages
	50 m dos	200 m dos	400 m 4 nages
	100 m brasse	100 m 4 nages	100 m nage libre
	200 m 4 nages	200 m brasse	50 m brasse
	100 m papillon	50 m nage libre	100 m dos
	200 m nage libre	200 m papillon	50 m papillon
	4 x 50 m 4 nages mixte	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m nage libre mixte

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Engagements sur 2 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

<b>Individuelle</b>		<b>Relais</b>	
<b>C1</b> de 25 à 29 ans	<b>C2</b> de 30 à 34 ans	<b>R1</b> 119 ans et moins <b>R2</b> 120 ans à 159 ans <b>R3</b> 160 ans à 199 ans <b>R4</b> 200 ans à 239 ans <b>R5</b> 240 ans à 279 ans <b>R6</b> 280 ans à 319 ans <b>R7</b> 320 ans à 359 ans	
<b>C3</b> de 35 à 39 ans	<b>C4</b> de 40 à 44 ans		
<b>C5</b> de 45 à 49 ans	<b>C6</b> de 50 à 54 ans		
<b>C7</b> de 55 à 59 ans	<b>C8</b> de 60 à 64 ans		
<b>C9</b> de 65 à 69 ans	<b>C10</b> de 70 à 74 ans		
<b>C11</b> de 75 à 79 ans	<b>C12</b> de 80 à 84 ans		
<b>C13</b> de 85 à 89 ans	<b>C14</b> de 90 à 94 ans		
<b>C14</b> 95 ans et plus			

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**