

Coupe du Centre (1ère étape)	
Date : 23 et 24 janvier 2010	
Bassin : 50 m x 20 m	Lieu : TOURS Piscine Gilbert BOZON
Engagements extranat du 4 au 18 janvier 2010 minuit	

Compétition qualificative pour la finale de la Coupe du Centre et les Championnats interrégionaux

Date	23 janvier 2010	24 janvier 2010	
Ouverture des portes	14 h 00	8 h 30	13 h 30
Début des épreuves	15 h 00	9 h 30	14 h 15
Épreuves	50 m dos	50 m brasse	50 m papillon
	100 m brasse	50 m nage libre	100 m dos
	200 m papillon	100 m papillon	200 m brasse
	200 m nage libre	200 m 4 nages	400 m 4 nages
	800/1500 m nage libre	200 dos	100 m nage libre
	4 X 50 m nage libre	400 m nage libre	4 x 50 m 4 nages

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors en fonction de la grille de qualification régionale.

Les épreuves seront nagées par catégorie, les benjamins ne peuvent s'engager.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Qualifications pour la finale : Pour être classé, le nageur doit participer à toutes les épreuves d'un groupe de nage:

nage libre : 50 + 100 + 200,
 dos : 50 + 100 + 200,
 brasse : 50 + 100 + 200,
 papillon : 50 + 100 + 200,
 4 nages : 200 + 400,
 ½ fond : 400 + 800/1500.

Les 20 premiers de chaque groupe par catégorie à l'addition des points à la table de cotation sur toutes les épreuves du groupe à l'issue des deux étapes seront qualifiés pour la finale, exception faite des nageurs qualifiés au championnat N1, N2 et championnats de France jeunes (sauf si qualifiés sur une seule épreuve).

Les nageurs peuvent nager 1 épreuve d'un groupe lors d'une étape et le reste des épreuves du groupe lors de l'autre étape.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.