

| <b>Coupe Interclubs Benjamins / Minimes</b>        |   |
|--|---|
| Date : <b>2 mai 2010</b>                           |   |
| Bassin : <b>25 m x 20 m</b>                        | Lieu : <b>TOURS Piscine Gilbert BOZON</b> |
| Engagements extranat du 12 au 26 avril 2010 minuit |   |

| <b>Programme</b>     | <b>02 mai 2010</b>                    |                                    |
|----------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| Ouverture des portes | 8h45                                  | 14h00                              |
| Début des épreuves   | 9h45                                  | 14h45                              |
|                      | 200 4 nages benjamins messieurs       | 200 4 nages benjamins dames        |
|                      | 100 papillon benjamins dames          | 100 papillon benjamins messieurs   |
|                      | 100 papillon minimes messieurs        | 100 papillon minimes dames         |
|                      | 100 dos benjamins dames               | 100 dos benjamins messieurs        |
|                      | 100 dos minimes dames                 | 100 dos minimes messieurs          |
|                      | 100 brasse benjamins dames            | 100 brasse benjamins messieurs     |
|                      | 100 brasse minimes messieurs          | 100 brasse minimes dames           |
|                      | 100 nage libre benjamins dames        | 100 nage libre benjamins messieurs |
|                      | 100 nage libre minimes dames          | 100 nage libre minimes messieurs   |
|                      | Course des remplaçants minimes        | Course des remplaçants benjamins   |
|                      | 4 X 50 nage libre benjamins messieurs | 4 X 50 nage libre benjamins dames  |
|                      | 4 x 50 nage libre minimes messieurs   | 4 x 50 nage libre minimes dames    |

**EPREUVE RESERVEE : aux nageurs et nageuses nés en 1997 et 1998, ainsi qu'aux minimes filles et garçons nés en 1995 et 1996.**

Règlement :

Pour être classée, une équipe doit nécessairement participer à toutes les épreuves (individuelles et relais). Dans ce cas, un club peut présenter plusieurs équipes.

Une équipe Benjamin(e) comprend 4 nageurs.

Une équipe Minime comprend 4 nageurs obligatoirement.

Un nageur ne peut participer qu'à une seule épreuve individuelle et aux relais.

Les épreuves individuelles sont disputées par des nageurs différents.

Le classement des équipes s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation fédérale.

La cotation des relais est doublée.

Les 3 premières équipes Filles et Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

**Chaque club est tenu de présenter un officiel**