

Demi-fond régional du Centre	
Date : 7 novembre 2010	
Bassin : 25 m x 15	Lieu : BLOIS
Engagements extranat du 18 octobre au 2 novembre minuit	

Date	7 novembre 2010	
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	14 h 45
Épreuves	400 m 4 nages messieurs	1500 m nage libre dames et messieurs
	800 m nage libre dames	400 m 4 nages dames

Compétition ouverte à tous les nageurs ayant réalisé un temps de la grille de qualification ci-dessous entre le 16 septembre 2009 et le 24 octobre 2010. Ces nageurs peuvent s'engager sur les deux épreuves du programme.

Les benjamins ne peuvent participer à ces épreuves.

En fonction du nombre d'engagés, les 800 et 1500 m Nage Libre pourront être nagés à deux nageurs par ligne d'eau.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Filles	96-97	94-95	93 et avant
400 m 4 nages	6 :30.00	5 :55.00	5 :45.00
800 m nage libre	12 :00.00	11 :00.00	10 :40.00

Garçons	96-97	94-95	93 et avant
400 m 4 nages	6 :05.00	5 :25.00	5 :10.00
1500 m nage libre	21 :30.00	19 :00.00	18 :40.00

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

ATTENTION : s'agissant d'une compétition régionale, les départements ne seront pas autorisés à organiser une autre compétition ce même jour pour les catégories concernées.