

<b>Championnats régionaux Interclubs</b>	
Date : <b>samedi 13 et dimanche 14 novembre 2010</b>	
Bassin : <b>25 m x 20 m</b>	Lieu : <b>TOURS Piscine Gilbert BOZON</b>
Engagements extranat du 26 octobre au 8 novembre 2010 minuit	

Date	Samedi 13 novembre 2010	Dimanche 14 novembre 2010
Ouverture des portes	12 h 15	7 h 45
Début des épreuves	13 h 45	9 h 00
Épreuves	10 x 100 m nage libre dames	400 m nage libre messieurs
	10 x 100 m nage libre messieurs	100 m dos dames
	400 m nage libre dames	200 m dos messieurs
	100 m dos messieurs	800 m nage libre dames
	200 m dos dames	50 m nage libre messieurs
	1500 m nage libre messieurs	100 m brasse dames
	50 m nage libre dames	200 m brasse messieurs
	100 m brasse messieurs	100 m nage libre dames
	200 m brasse dames	200 m nage libre messieurs
	100 m nage libre messieurs	100 m papillon dames
	200 m nage libre dames	200 m papillon messieurs
	100 m papillon messieurs	200 m 4 nages dames
	200 m papillon dames	400 m 4 nages messieurs
	200 m 4 nages messieurs	PAUSE 10'
	400 m 4 nages dames	4 x 100 m 4 nages dames
		4 x 100 m 4 nages messieurs

Les 24 meilleures équipes dames et messieurs, à l'issue des épreuves 2009 / 2010 sont qualifiées.

**Déclaration impérative des équipes forfaits avant le 16 octobre 2010** (ATTENTION : une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).

Pour être classée, une équipe doit obligatoirement participer aux 2 relais (4 x 100 4 nages et 10 x 100 libre) et présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle. Une équipe complète sera composée de **10 nageurs, 3 nageurs participant à 2 épreuves individuelles**. Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée. Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles).

Après l'épreuve du 10 x 100 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

**A la même date : seront organisés des interclubs départementaux.**

Le classement régional pour la montée et la descente l'année suivante s'effectuera en tenant compte de l'ensemble des résultats réalisés au niveau régional et départemental.

**Chaque club est tenu de présenter un officiel.**