

<b>Championnats régionaux en petit bassin</b>	
Date : <b>11 et 12 décembre 2010</b>	
Bassin : <b>25 m X 15</b>	Lieu : <b>SARAN (piscine la grande planche)</b>
Engagements extranat du 22 novembre au 6 décembre minuit	

Date	11 décembre 2010		12 décembre 2010	
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45	8 h 00	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	14 h 45	9 h 00	14 h 45
Épreuves	50 m papillon	50 m papillon <i>(finales)</i>	400 m nage libre	50 m dos <i>(finales)</i>
	100 m dos	100 m dos <i>(finales)</i>	100 m papillon	50 m brasse <i>(finales)</i>
	200 m nage libre	200 m 4 nages	50 m dos	100 m papillon <i>(finales)</i>
	100 m brasse	100 m brasse <i>(finales)</i>	100 m 4 nages	200 dos
	50 m nage libre	200 m papillon	50 m brasse	100 m 4 nages <i>(finales)</i>
		50 m nage libre <i>(finales)</i>	100 m nage libre	200 m brasse
				100 m nage libre <i>(finales)</i>

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs et nageuses **ayant réalisé au moins un temps** de la grille de qualification régionale entre le 16 septembre 2009 et le 29 novembre 2010.

Les nageurs ayant réalisé les temps de qualification sur deux épreuves ou plus peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix (6 épreuves maximum). Les nageurs ayant réalisé un seul temps de qualification pourront s'engager sur un maximum de 3 épreuves.

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec finale A par catégories d'âge pour les 50 m et 100 m, classement au temps par catégorie d'âge pour les autres épreuves.

Les benjamines et les benjamins ne sont pas autorisés à participer.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**