

<b>Meeting régional du Centre 1</b>	
Date : <b>22 et 23 janvier 2011</b>	
Bassin : <b>50 m x 15</b>	Lieu : <b>ORLEANS LA SOURCE</b>
Engagements extranat du 3 au 17 janvier minuit	

Compétition qualificative pour la Coupe du Centre et les Championnats interrégionaux

Date	22 janvier 2011		23 janvier 2011	
Ouverture des portes	8 h 30	14 h 00	8 h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 00	9 h 00	15 h 00
Épreuves	50 m papillon	50 m papillon <i>(finales)</i>	50 m dos	50 m dos <i>(finales)</i>
	50 m nage libre	50 m nage libre <i>(finales)</i>	50 m brasse	50 m brasse <i>(finales)</i>
	100 m brasse	100 m brasse <i>(finales)</i>	400 m nage libre <i>(séries lentes)</i>	400 m nage libre <i>(séries rapides)</i>
	100 m dos	100 m dos <i>(finales)</i>	100 m papillon	100 m papillon <i>(finales)</i>
	200 m papillon	200 m papillon <i>(finales)</i>	200 m dos	200 m dos <i>(finales)</i>
	200 m nage libre	200 m nage libre <i>(finales)</i>	200 m brasse	200 m brasse <i>(finales)</i>
	200 m 4 nages	200 m 4 nages <i>(finales)</i>	100 m nage libre	100 m nage libre <i>(finales)</i>
	800/1500 nage libre <i>(séries lentes)</i>	800/1500 nage libre <i>(séries rapides)</i>	400 m 4 nages <i>(séries lentes)</i>	400 m 4 nages <i>(séries rapides)</i>

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors ayant réalisé en bassin de 25 ou 50 au moins un temps de la grille de qualification régionale entre le 16 septembre 2009 et le 10 janvier 2011.

Le nombre d'engagements est limité à 6 par nageur.

Les 50, 100 et 200 seront nagés toutes catégories confondues avec finale A et B toutes catégories.

Les épreuves de 400 m nage libre, 400 m 4 nages, 800 m et 1500 m nage libre seront nagées toutes catégories confondues avec la meilleure série l'après-midi. En cas de nombre important d'engagements, les épreuves de 800 et 1500 pourront être nagées à 2 nageurs par couloir.

En fonction du nombre d'engagés, les 400 NL et 400 4N pourront se nager l'après midi.

Les benjamins ne peuvent s'engager, de même que les nageurs inscrits sur la liste des qualifiés pour les meetings nationaux qualificatifs.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**