

<b>Championnats régionaux d'hiver des Maîtres</b>	
Date : <b>15 et 16 janvier 2011</b>	
Bassin : <b>25 m x 12.5</b>	Lieu : <b>ROMORANTIN</b>
Engagements extranat du 27 décembre au 10 janvier minuit	

Compétition qualificative pour les championnats de France maîtres hiver.

Date	15 janvier 2011	16 janvier 2011	
Ouverture des portes	14 h 00	8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	15 h 00	9 h 00	14 h 15
Épreuves	800 m nage libre	400 m nage libre	4 x 50 m 4 nages
	50 m dos	200 m dos	400 m 4 nages
	100 m brasse	100 m 4 nages	100 m nage libre
	200 m 4 nages	200 m brasse	50 m brasse
	100 m papillon	50 m nage libre	100 m dos
	200 m nage libre	200 m papillon	50 m papillon
	4 x 50 m 4 nages mixte	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m nage libre mixte

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1986 et avant (25 ans et plus).  
Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Engagements sur 2 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais	
<b>C1</b> de 25 à 29 ans	<b>C2</b> de 30 à 34 ans	<b>R1</b>	119 ans et moins
<b>C3</b> de 35 à 39 ans	<b>C4</b> de 40 à 44 ans	<b>R2</b>	120 ans à 159 ans
<b>C5</b> de 45 à 49 ans	<b>C6</b> de 50 à 54 ans	<b>R3</b>	160 ans à 199 ans
<b>C7</b> de 55 à 59 ans	<b>C8</b> de 60 à 64 ans	<b>R4</b>	200 ans à 239 ans
<b>C9</b> de 65 à 69 ans	<b>C10</b> de 70 à 74 ans	<b>R5</b>	240 ans à 279 ans
<b>C11</b> de 75 à 79 ans	<b>C12</b> de 80 à 84 ans	<b>R6</b>	280 ans à 319 ans
<b>C13</b> de 85 à 89 ans	<b>C14</b> de 90 à 94 ans	<b>R7</b>	320 ans à 359 ans
<b>C14</b> 95 ans et plus			

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**