

Natathlon benjamins (1^{ère} étape)	
Date : Au choix des départements avant le 30 janvier 2011	
Bassin : 25 m	Lieu : A déterminer par les départements
Engagements extranat à déterminer par les départements	

Compétition qualificative pour le Trophée Lucien Zins et le Trophée régional Pierre Montaron.

Date	Avant le 30 janvier	
	1 ^{ère} réunion	2 ^e réunion
Épreuves	800 m nage libre filles	800 nage libre garçons
	50 m papillon garçons	50 dos filles
	50 papillon filles	50 dos garçons
	100 nage libre garçons	50 brasse filles
	100 nage libre filles	50 brasse garçons
	400 4 nages garçons	400 m 4 nages filles

Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1998 et 1999

Pour participer au classement national du Natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Chaque nageur peut participer à un **maximum de trois épreuves** par journée.

<p>Les résultats des poules départementales devront parvenir au comité du Centre avant le 1er février 2011.</p>
--