

Interclubs Benjamins 2^{ème} plot

Date : **Dimanche 3 février 2013**

Bassin : **25 m x 20 m**

Lieu : **Olivet – L'inox**

Engagements extranat du 21 au 30 janvier 2013 minuit

| Date | Dimanche 3 février 2013 | |
|----------------------|---|--|
| Ouverture des portes | 8 h 15 | 14 h 00 |
| Début des épreuves | 9 h 30 | 15 h 00 |
| Epreuves | <p style="text-align: center;">4 x 200 m. nage libre dames 4 x 200 m. nage libre messieurs</p> <p style="text-align: center;">100 m. papillon dames 100 m. papillon messieurs 100 m. dos dames 100 m. dos messieurs</p> | <p style="text-align: center;">100 m. brasse dames 100 m. brasse messieurs 100 m. nage libre dames 100 m. nage libre messieurs</p> <p style="text-align: center;">Course des remplaçants 4 x 100 4nages individuel dames 4 x 100 4nages individuel messieurs</p> |

EPREUVE RESERVEE : aux nageurs et nageuses nés en 2000 et 2001

◆ Modalités de participation :

Règlement :

Pour être classée, une équipe doit nécessairement participer à toutes les épreuves (individuelles et relais). Dans ce cas, un club peut présenter plusieurs équipes. Un club a également la possibilité d'engager hors concours des équipes mixtes.

Chaque équipe est composée de 4 nageurs.

Chaque nageur doit participer **OBLIGATOIREMENT** à **deux épreuves** individuelles et aux 2 relais
Chaque épreuve de 100 m doit être nagée **deux fois**

Les nageurs remplaçants pourront participer à 1 épreuve du programme au choix

Le 4x100 4nages (chaque relayeur effectuant un 100 4N) sera coté sur la base du 4x100 Libre.

◆ Classements :

Le classement des équipes s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation fédérale.
La cotation des relais ne sera pas doublée.

◆ Récompenses :

Les 3 premières équipes Filles et Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition