

<b>CHAMPIONNAT INTER REGIONAL HIVER 25 m</b>	
Date : <b>du vendredi 21 décembre au dimanche 23 décembre 2012</b>	
Bassin : <b>25 m x 20</b>	Lieu : <b>RENNES</b> (Bréquigny)
Engagements extranat du 9 au 17 décembre 2012	

Engagement : 9 € - relais : 11 €

à verser au comité régional d'origine

Programme	Vendredi 21 décembre		Samedi 22 décembre		Dimanche 23 décembre	
	Ouverture des portes	7 h 00	15 h 30	7 h 00	15 h 30	7 h 00
Début des épreuves	8 h 30	16 h 30	8 h 30	16 h 30	8 h 30	15 h 00
Type d'épreuve	Séries	Finales	Séries	Finales	Séries	Finales
Épreuves	800 NL Dames séries lentes	800 NL Dames série rapide	1500 NL Dames séries lentes	1500 NL Dames série rapide	400 NL séries lentes	400 NL série rapide
	1500 NL Mes séries lentes	1500 NL Mes série rapide	800 NL Mess séries lentes	800 NL Mess série rapide	200 PAPILLON	200 PAPILLON
	50 NL	50 NL	100 DOS	100 DOS	50 DOS	50 DOS
	200 DOS	200 DOS	200 BRASSE	200 BRASSE	50 BRASSE	50 BRASSE
	100 BRASSE	100 BRASSE	50 PAPILLON	50 PAPILLON	200 4 NAGES	200 4 NAGES
	100 PAPILLON	100 PAPILLON	200 NL	200 NL	100 NL	100 NL
			400 4 NAGES séries lentes	400 4 NAGES série rapide		
	RELAIS 4 x 50 NL		RELAIS 4 x 50 4N			

### Réunion technique le jeudi 20 décembre à 18 h 30

#### QUALIFICATION :

Sont qualifiés sur les épreuves de leur choix, à l'exception des nageurs qualifiés aux championnats de France 25 m, les nageurs de série interrégionale et les nageurs de séries « excellence nationale » par année d'âge 14 à 18 ans à l'issue de la saison 2011/2012. Ceux-ci ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Peuvent participer également les nageurs qualifiés à l'issue des championnats régionaux d'hiver en bassin de 25 m, ce uniquement sur les épreuves où les temps de qualification ont été réalisés.

#### PROGRAMME :

Les séries seront nagées toutes catégories confondues avec finales A, B et C toutes catégories, à l'exception des 400 NL, 400 4 nages, 800 et 1500 NL nagées séries lentes le matin et série rapide l'après midi.

#### RECOMPENSES :

Les trois premiers nageurs de chaque épreuve seront récompensés.

#### RELAIS :

Chaque club ayant 2 nageurs qualifiés peut engager un relais. Chaque club ayant six nageurs qualifiés peut engager deux relais.

#### JURY :

Chaque club ayant au moins 5 nageurs qualifiés doit fournir un officiel.

<b>CHAMPIONNAT INTERREGIONAL « MAITRES »</b>	
Date : <b>du samedi 23 mars au dimanche 24 mars 2013</b>	
Bassin : <b>50 m x 15</b>	Lieu : <b>ORLEANS LA SOURCE</b>
Engagements extranat du 8 au 20 mars 2013	

Engagements : 9 € par course

à envoyer au comité régional d'origine

Programme	Samedi 23 mars 2013		Dimanche 24 mars 2013	
	Ouverture des portes	8 h 00	14 h 00	8 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 00	9 h 00	15 h 00
Épreuves	200 NL	50 NL	400 NL	50 PAPILLON
	100 PAPILLON	200 4 NAGES	200 PAPILLON	100 NL
	200 DOS	50 DOS	100 DOS	50 BRASSE
		100 BRASSE	200 BRASSE	

Afin de permettre aux nageurs des catégories maîtres ne pouvant se qualifier aux championnats de France de participer à une compétition de niveau supérieur, il est créé un championnat interrégional « Maîtres » Open.

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Engagements sur 2 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les vainqueurs de chaque épreuve par catégorie seront récompensés.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

<b>C1</b> de 25 à 29 ans	<b>C2</b> de 30 à 34 ans
<b>C3</b> de 35 à 39 ans	<b>C4</b> de 40 à 44 ans
<b>C5</b> de 45 à 49 ans	<b>C6</b> de 50 à 54 ans
<b>C7</b> de 55 à 59 ans	<b>C8</b> de 60 à 64 ans
<b>C9</b> de 65 à 69 ans	<b>C10</b> de 70 à 74 ans
<b>C11</b> de 75 à 79 ans	<b>C12</b> de 80 à 84 ans
<b>C13</b> de 85 à 89 ans	<b>C14</b> de 90 à 94 ans
<b>C14</b> 95 ans et plus	

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**

<b>CHAMPIONNATS DE NATIONALE 2 D'HIVER 50 m</b>	
Date : <b>du vendredi 22 mars au dimanche 24 mars 2013</b>	
Bassin : <b>50 m X 20</b>	Lieu : <b>GRAND COURONNE</b> (piscine Alex Jany)
Engagements extranat du 10 au 18 mars 2013	

Engagement : 9 € - relais : 11 €

à verser au comité régional d'origine

Programme	Vendredi 22 mars		Samedi 23 mars		Dimanche 24 mars	
	Ouverture des portes	7 h 00	15 h 30	7 h 00	15 h 30	7 h 00
Début des épreuves	8 h 30	16 h 30	8 h 30	16 h 30	8 h 30	15 h 00
Type d'épreuve	Séries	Finales	Séries	Finales	Séries	Finales
Épreuves	1500 NL Dames séries lentes	1500 NL Dames série rapide	100 PAPILLON	100 PAPILLON	800 NL Dames séries lentes	800 NL Dames série rapide
	1500 NL Mess séries lentes	1500 NL Mess série rapide	50 BRASSE	50 BRASSE	800 NL Mess séries lentes	800 NL Mess série rapide
	50 DOS	50 DOS	50 NL	50 NL	50 PAPILLON	50 PAPILLON
	100 BRASSE	100 BRASSE	200 DOS	200 DOS	200 BRASSE	200 BRASSE
	200 PAPILLON	200 PAPILLON	200 4 NAGES	200 4 NAGES	100 DOS	100 DOS
	200 NL	200 NL	400 NL	400 NL	400 4 NAGES	400 4 NAGES
					100 NL	100 NL
		RELAIS 4 x 100 NL		RELAIS 4 x 100 4N		

### Réunion technique le jeudi 21 mars à 18 h 30

#### QUALIFICATION :

Sont qualifiés les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats interrégionaux bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25 m » de leur année d'âge. Ces nageurs ne peuvent s'engager que sur les épreuves où les temps de qualification ont été réalisés, plus deux épreuves complémentaires.

Les nageurs du collectif « excellence nationale » ne sont pas autorisés à participer.

#### PROGRAMME :

Les séries seront nagées toutes catégories confondues avec finales A et B toutes catégories et finale C réservée aux minimes non retenus en finale A ou B. les 800 et 1500 NL nagées séries lentes le matin et série rapide l'après midi.

#### RECOMPENSES :

Les trois premiers nageurs de chaque épreuve seront récompensés, de même que les trois premiers minimes.

Pour les récompenses minimes, les finales A et B priment sur les finales C.

#### RELAIS :

Chaque club ayant 2 nageurs qualifiés peut engager un relais. Chaque club ayant six nageurs qualifiés peut engager deux relais.

#### JURY :

Chaque club ayant au moins 5 nageurs qualifiés doit fournir un officiel.

<b>TROPHEE INTERREGIONAL LUCIEN ZINS</b>	
Date : <b>du samedi 22 juin au dimanche 23 juin 2013</b>	
Bassin : <b>50 m x 15</b>	Lieu : <b>ORLEANS LA SOURCE</b>
Engagements extranat du 10 au 18 juin 2013	

Engagements : 24 € par nageur

à envoyer au comité régional d'origine

Programme	Samedi 22 juin 2013		Dimanche 23 juin 2013	
	Ouverture des portes	8 h 00	15 h 30	8 h 00
Début des épreuves	9 h 30	16 h 30	9 h 30	15 h 00
Épreuves	50 BRASSE Garçons	50 PAILLON Filles	50 BRASSE Filles	50 PAILLON Garçons
	400 NL Filles	200 4 NAGES Garçons	400 NL Garçons	200 4 NAGES Filles
	50 DOS Garçons	50 NL Filles	50 DOS Filles	50 NL Garçons

### Réunion technique le vendredi 21 juin à 18 h 30

#### QUALIFICATION :

Les 120 premiers benjamins 2<sup>ème</sup> année et les 40 premiers benjamins 1<sup>ère</sup> année de l'interrégion à l'issue du classement national du Natathlon sont qualifiés, hormis les nageurs rentrant dans le quota des qualifiés au trophée national Lucien Zins.

Les nageurs qualifiés au trophée national Lucien Zins ne sont pas autorisés à participer.

#### PROGRAMME :

Chaque nageur doit impérativement s'engager aux six épreuves du programme.

#### RECOMPENSES :

Les huit premiers nageurs et les huit premières nageuses au classement général recevront une récompense.

Il n'y aura pas de récompense par course.

#### JURY :

Chaque club ayant au moins 5 nageurs qualifiés doit fournir un officiel.

<b>CHAMPIONNATS DE NATIONALE 2 D'ETE</b>	
Date : <b>du vendredi 28 juin au dimanche 30 juin 2013</b>	
Bassin : <b>50 m x 20 extérieur</b>	Lieu : <b>LAVAL</b>
Engagements extranat du 16 au 24 juin 2013	

Engagements : individuel 9€ - relais : 11 €

à verser au comité régional d'origine

Programme	Vendredi 28 juin 2013		Samedi 29 juin 2013		Dimanche 30 juin 2013	
Ouverture des portes	7 h 00	15 h 30	7 h 00	15 h 30	7 h 00	14 h 00
Début des épreuves	8 h 30	16 h 30	8 h 30	16 h 30	8 h 30	15 h 00
Type d'épreuve	Séries	Finales	Séries	Finales	Séries	Finales
Épreuves	1500 NL Dames séries lentes	1500 NL Dames série rapide	100 PAPILLON	100 PAPILLON	800 NL Dames séries lentes	800 NL Dames série rapide
	1500 NL Mess séries lentes	1500 NL Mess série rapide	50 BRASSE	50 BRASSE	800 NL Mess séries lentes	800 NL Mess série rapide
	50 DOS	50 DOS	50 NL	50 NL	50 PAPILLON	50 PAPILLON
	100 BRASSE	100 BRASSE	200 DOS	200 DOS	200 BRASSE	200 BRASSE
	200 PAPILLON	200 PAPILLON	200 4 NAGES	200 4 NAGES	100 DOS	100 DOS
	200 NL	200 NL	400 NL	400 NL	400 4 NAGES	400 4 NAGES
					100 NL	100 NL
		RELAIS 4 x 100 NL		RELAIS 4 x 200 NL		RELAIS 4 x 100 4N

### Réunion technique le jeudi 27 juin à 18 h 30

#### QUALIFICATION :

Sont qualifiés les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats interrégionaux bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25 m » de leur année d'âge. Ces nageurs ne peuvent s'engager que sur les épreuves où les temps de qualification ont été réalisés, plus deux épreuves complémentaires.

Sont également qualifiés les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats régionaux bassin de 50 m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 50 m » de leur année d'âge. Ces nageurs ne peuvent s'engager que sur les épreuves où les temps de qualification ont été réalisés.

Les nageurs du collectif « excellence nationale » ne sont pas autorisés à participer.

#### PROGRAMME :

Les séries seront nagées toutes catégories confondues avec finales A et B toutes catégories et finale C réservée aux minimes non retenus en finale A ou B. les 800 et 1500 NL nagées séries lentes le matin et série rapide l'après midi.

#### RECOMPENSES :

Les trois premiers nageurs de chaque épreuve seront récompensés, de même que les trois premiers minimes.

Pour les récompenses minimes, les finales A et B priment sur les finales C.

#### RELAIS :

Chaque club ayant 2 nageurs qualifiés peut engager un relais. Chaque club ayant six nageurs qualifiés peut engager deux relais.

#### JURY :

Chaque club ayant au moins nageurs qualifiés doit fournir un officiel.

<b>Coupe de France Benjamins des Départements Trophée Alex Jany</b>	
Date : <b>du samedi 6 juillet au dimanche 7 juillet 2013</b>	
Bassin : <b>25 m x 15 m</b>	Lieu : <b>VAL DE REUIL</b>
Engagements extranat	

Engagements : 150 € par département

à verser au comité régional d'origine

Date	Samedi 6 juillet	Dimanche 7 juillet 2013
Ouverture des portes	14 h 00	8 h 00
Début des épreuves	16 h 00	10 h 00
Epreuves	10 x 50 m nage libre	100 m dos
	200 m 4 nages	100 m brasse
	100 m papillon	100 m nage libre
		4 x 50 m 4 nages

Cette compétition est réservée à des **sélections départementales de 10 nageuses et 10 nageurs benjamins** (nés en 2000 et 2001) + 1 remplaçant par équipe

Chaque équipe présente obligatoirement 2 nageurs par épreuve individuelle et 1 équipe par relais. Un nageur ne peut participer qu'à **une seule épreuve individuelle** et éventuellement **aux deux relais**.

Les séries seront nagées au temps d'engagement.

Le 10 x 50 m nage libre sera coté avec la table du 400 m nage libre.

Le classement se fera par addition des points à la **table de cotation**. Les points des relais ne sont pas doublés.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Des séries seront organisées uniquement pour **le** nageur remplaçant de chaque équipe

Echauffement des équipes filles le samedi de 14 h 00 à 15 h 00 et le dimanche de 8 h à 9 h  
Echauffement des équipes garçons le samedi de 15 h 00 à 16 h 00 et le dimanche à 9 h à 10 h

**Chaque département est tenu de fournir un officiel**