



1° COUPE DES REGIONS EAU LIBRE – CANET-en-ROUSSILLON

SAMEDI 7 JUIN 2013

Engagée dans cette première édition, la région Centre avait privilégié une sélection lors de l'étape de Coupe de France de Cepoy. Malheureusement annulée en raison des mauvaises conditions météo, les nageurs ont donc été sélectionnés sur des performances sur 1500m nage libre en bassin de 50m.

Ainsi en fonction du règlement particulier de cette compétition la composition de l'équipe régionale s'est établie comme suit :

- une cadette : Agathe REMEYSE (ACB)
- deux cadets : Pierre JOYEUX (ACB) et Anthony PORCHERON PITTINO (USLC)
- trois minimes : Vincent BESSEMOULIN (CMN), Alexis GUY (USA) et Adrien HALLOIN (CMN)
- encadrement : Cindy GAGNADOUX et Céline PAGE-SABOURIN

DEPLACEMENT/HEBERGEMENT

Le voyage s'est effectué en minibus, Vendredi 6 Juin, arrivée à Canet vers 16h30 pour un petit entraînement.....dans la piscine (3800m), réunion technique et retrait des dossards.

L'hôtel réservé par Catherine a permis de mettre les nageurs dans de très bonnes conditions, et le repas du soir de faire connaissance avec l'encadrement et d'évoquer les aspects particulier de la discipline « Eau Libre », les conditions de la compétition et de rappeler l'investissement du Comité Régional dans cette action.

LA COMPETITION

Arrivés la veille sous le soleil, c'est le froid et la pluie qui étaient au rendez-vous le matin de ce 5km dont le parcours avait déjà été modifié au regard de la température de l'eau. Initialement prévu en mer, l'épreuve s'est en fait déroulée dans le port sur un parcours d'environ 800m à boucler 6 fois. C'est donc avec une certaine appréhension que nos jeunes représentants se sont préparés, graissés, échauffés, aidés par les conseils avisés et experts des deux entraîneurs.

Ainsi dans une eau à 19° et dans un air ambiant à 18°, les garçons tout d'abord se sont élancés au milieu de la centaine de concurrents toutes catégories qui participaient également aux Championnats de France de 5km, suivis plus tard dans la matinée par l'épreuve féminine. Dans ce contexte très difficile pour ces jeunes novices de la discipline, ils ont su s'accrocher et gérer l'épreuve chacun à sa manière.

RESULTATS

- Minimes (29 concurrents) :

- . Alexis GUY : 10° - bonne gestion des tours, régulier.
- . Vincent BESSEMOULIN : 16° - parti prudemment, il fait une belle remontée.
- . Adrien HALLOIN : 22° - belle course les 4 premiers tours, du mal à la fin mais s'est accroché

- Cadets (30 concurrents) :

- . Anthony PORCHERON PITTINO : 20° - parti un peu vite, il paye ses efforts dans les derniers tours
- . Pierre JOYEUX : bien parti, il est rapidement victime de vomissements qui le contraignent à abandonner.

- Cadettes (26 concurrentes) :

- . Agathe REMEYSE : 17° - fait une bonne course, mais n'est pas placée dans un « bon paquet » dès le départ, ce qui l'empêche de mieux s'exprimer.

CLASSEMENT GENERAL : 6° sur 9 équipes présentes

CONCLUSION

Malgré un environnement pas très favorable, Cindy et Céline ont apprécié le comportement combattif de l'ensemble de l'équipe et la convivialité (propre à la discipline) qui a régné durant le séjour, par un comportement irréprochable et une ambiance agréable.

Retour le Samedi en fin de journée.....sous la pluie !



