

## Coupe de France – Coupe du Centre – Coupe de l'Ouest de Nage en Eau Libre

Samedi 7 Juin & Dimanche 8 Juin 2014

### Règlement de l'épreuve

L'USMM Natation organise le Samedi 7 et Dimanche 8 juin 2014 le Trophée des 3 îles dans le cadre de la fête du nautisme de l'Agglomération Montargoise et de la Coupe de France de nage en eau libre 2014. Cinq épreuves figurent au programme :

- Une course Promotionnelle de 500 mètres ouverte à tous.
- ▣ Une course de 1.500 mètres, épreuve étape de la Coupe de France et Coupe du Centre de nage en eau libre pour les licenciés FFN.
- ◀ Une course de 3.000 mètres, épreuve étape de la Coupe de France de nage en eau libre à partir de la catégorie Minimale pour les licenciés FFN.
- ▶ Une course de 5.000 mètres, épreuve étape de la Coupe de France et Coupe du Centre de nage en eau libre à partir de la catégorie Minimale pour les licenciés FFN.
- ▲ Une course de 15.000 mètres, épreuve étape de la Coupe de France de nage en eau libre à partir de la catégorie Cadet pour les licenciés FFN.

**NOTA** : Pour les licenciés FFSU et/ou F.F.TRI. et/ou FFESSM et/ou UFOLEP, etc., à partir de la catégorie Minimale non licenciés FFN, la possibilité sera donnée de participer au classement et aux récompenses des courses du 1.500 m, 3.000 m, 5.000 m et 15.000 m, mais pas aux classements Coupe de France ou Coupe du Centre.

- Article 1 :** Le comité d'organisation peut s'opposer au départ d'un concurrent qui n'est manifestement pas en état d'effectuer la course. Le médecin du comité d'organisation, pour ce qui relève du domaine médical, a toute autorité pour prendre les dispositions immédiates nécessaires.
- Article 2 :** Un bonnet numéroté de couleur distincte pour les hommes et les femmes sera fourni aux nageurs et récupéré en fin de course. **Le port de ce bonnet durant la course est OBLIGATOIRE. La perte du bonnet entraîne la disqualification du nageur.**  
Les nageurs seront également numérotés sur l'omoplate, les bras et les cuisses. Le numéro doit être visible durant toute la durée de l'épreuve pour permettre à tout moment le contrôle par les commissaires de course.
- Article 3 :** Le départ a lieu en pleine eau, en ligne, à l'endroit indiqué par le directeur de course. Il n'y a pas de faux départ, le non-respect des instructions du directeur de course peut entraîner la disqualification et l'exclusion.
- Article 4 :** Le juge arbitre applique les règlements FINA. Il est notamment habilité à arrêter tout concurrent qu'il jugera incapable de poursuivre la course.  
Par dérogation à l'article 06.16.1 du règlement FINA, les limites de temps s'appliquent comme suit à partir de l'heure du départ :
- 1.500 mètres : 1h00
  - 3.000 mètres : 1h40
  - 5.000 mètres : 2h00
  - 15.000 mètres : 6h30
- Article 5 :** Le comité d'organisation se réserve le droit de :
- ☞ prendre toutes les dispositions nécessaires pour que la manifestation se déroule dans les meilleures conditions de sécurité,
  - ☞ Limiter le nombre de concurrents, modifier le tracé, les horaires de courses et de refuser toute inscription non conforme,
  - ☞ Supprimer ou interrompre les courses si des situations imprévues indépendantes (température de l'eau, état de surface du lac, vent, orage...) de la volonté du comité d'organisation, l'y obligent, et ce, sans indemnités compensatoires.
- Article 6 :** Chaque participant accepte que l'organisateur se réserve le droit d'utiliser l'image d'un nageur à des fins de communication et/ou de promotion de la manifestation.
- Article 7 :** Les licenciés FFSU et/ou F.F.TRI et/ou FFESSM pourront nager en combinaison isolante mais l'emploi des palmes sera interdit pour les épreuves du 1.500 m, 3.000 m, 5.000 m et 15.000 m Coupe de France, ainsi que pour le 500m.
- Article 8 :** **Les récompenses et les primes ne seront remises qu'aux athlètes présents lors des cérémonies protocolaires.**
- Article 9 :** Aucun remboursement ne sera effectué pour cause d'absence au-delà de 10 jours après la course.

## Informations complémentaires

### Rappel des horaires :

- Samedi 7 Juin 2014 → **14h20** **Course Promotionnelle 500 m**  
Course n°1 Epreuve ouverte à tous à partir de la catégorie poussin.  
Réunion technique et rassemblement : 13h30 à la base nautique de Cepoy, départ 14h30.
- Samedi 7 Juin 2014 → **15h30** **Etape Coupe de France et Coupe du Centre 1.500 m**  
Course n°2 Epreuve comptant pour la coupe de France d'eau libre ouverte aux nageurs licenciés à partir de la catégorie benjamin.  
Réunion technique et rassemblement : 14h30 à la base nautique de Cepoy, départ 15h30.
- Samedi 7 Juin 2014 → **17h15** **Etape Coupe de France , Coupe du Centre et Coupe de l'Ouest 5.000 m**  
Course n°3 Epreuve comptant pour la coupe de France d'eau libre ouverte aux nageurs licenciés à partir de la catégorie minime.  
Réunion technique et rassemblement : 16h15 à la base nautique de Cepoy, départ 17h15.
- Dimanche 8 Juin 2014 → **10h15** **Etape Coupe de France 3.000 m**  
Course n°4 Epreuve comptant pour la coupe de France d'eau libre ouverte aux nageurs licenciés à partir de la catégorie minime.  
Réunion technique et rassemblement : 9h45 à la base nautique de Cepoy, départ 10h30.
- Dimanche 8 Juin 2014 → **10h15** **Etape Coupe de France 15.000 m**  
Course n°5 Epreuve comptant pour la coupe de France d'eau libre ouverte aux nageurs licenciés à partir de la catégorie minime.  
Réunion technique et rassemblement : 10h00 à la base nautique de Cepoy, départ 10h30.

### Inscriptions, engagements :

- Les inscriptions seront enregistrées **jusqu'au jeudi 29 Mai 2014 minuit sur notre site web:** <http://www.usmm-natation.org/3iles>
- **CLÔTURE DES INSCRIPTIONS 30 MN AVANT LE DÉBUT DES COURSES.**
- La licence FFN, FFSU et/ou F.F.TRI. et/ou FFESSM et/ou UFOLEP, etc... est obligatoire en cours de validité. A défaut, le participant devra présenter un certificat de non contre-indication à la pratique de la natation en compétition datant de moins de 1 an.  
**LA PRÉSENTATION DU JUSTIFICATIF DE LICENCE OU LE CERTIFICAT MÉDICAL VOUS SERA DEMANDÉ AVANT L'INSCRIPTION.**
- **Sécurité**  
L'organisateur dispose de moyens de secours permettant de suivre les concurrents tout au long de la course.

<b>Epreuve 500 m</b>	<b>Gratuit</b>	
<b>Epreuve 1 500 m</b>	<b>12 €</b>	<b>15 € sur place</b>
<b>Epreuve 3 000 m</b>	<b>12 €</b>	<b>15 € sur place</b>
<b>Epreuve 5 000 m</b>	<b>12 €</b>	<b>15 € sur place</b>
<b>Epreuve 15 000 m</b>	<b>12 €</b>	<b>15 € sur place</b>

### Contacts :

- Web : <http://www.usmm-natation.org/3iles> → Email : [info@usmm-natation.org](mailto:info@usmm-natation.org)
- Inscriptions : Jean-Paul BOURGUIGNON Tél. : 06.30.51.06.00

### **Accueil des participants le Samedi à 13h30 :**

Dès votre arrivée à Cepoy, venez découvrir le site de la compétition à la base nautique, des informations vous y attendent (le règlement de l'inscription, les parcours, etc.).

La remise des coupes et récompenses se fera à la base nautique de Cepoy.

Des douches seront mises à disposition.

### **Assurance :**

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident immédiat ou séquelles ultérieures qui pourraient survenir aux concurrents du fait de leur participation aux épreuves choisies et en cas de vol. En cas d'accident et de blessures, les pratiquants s'engagent à aucune poursuite contre l'organisation. Tous les compétiteurs participent sous leur propre responsabilité.

Les épreuves de la Coupe de France (1.500m, 3.000 m, 5.000m, 15.000m) réservées aux nageurs licenciés FFN sont couvertes par la société MARSH prenant en charge l'ensemble des manifestations organisées par la FFN.

**Classement et récompenses :**

<b>Promotion 500m</b>	<b>Diplôme a tous les participants</b>
-----------------------	--

<b>Coupe de France Epreuve 1 500m</b>	<b>Coupe de France Epreuve 3 000m</b>
<b>3 Premiers Scratch M et F → Coupes</b>	<b>3 Premiers Scratch M et F → Coupes</b>
<b>1er Benjamins M et F → Coupes</b>	
<b>2<sup>ème</sup> et 3ème Benjamins M et F → Médailles</b>	
<b>1er Minimes M et F → Coupes</b>	<b>1er Benjamins/Minimes M et F → Coupes</b>
<b>2<sup>ème</sup> et 3ème Minimes M et F → Médailles</b>	<b>2<sup>ème</sup> et 3ème Benjamins/Minimes M et F → Médailles</b>
<b>1er Cadets M et F → Coupes</b>	<b>3 Premiers Cadets M et F → Coupes</b>
<b>2<sup>ème</sup> et 3ème Cadets M et F → Médailles</b>	
<b>3 Premiers Juniors/Seniors M et F → Coupes</b>	<b>3 Premiers Juniors/Seniors M et F → Coupes</b>
<b>3 Premiers Masters1 M et F → Coupes</b>	<b>3 Premiers Masters1 M et F → Coupes</b>
<b>3 Premiers Masters2 M et F → Coupes</b>	<b>3 Premiers Masters2 M et F → Coupes</b>

<b>Coupe de France Epreuve 5 000m</b>	<b>Coupe de France Epreuve 15 000m</b>
<b>3 Premiers Scratch M et F → Coupes + Primes</b>	<b>3 Premiers Scratch M et F → Coupes + Primes</b>
<b>3 Premiers Benjamins M et F → Coupes</b>	
<b>3 Premiers Minimes M et F → Coupes</b>	
<b>3 Premiers Cadets M et F → Coupes</b>	<b>3 Premiers Cadets M et F → Coupes</b>
<b>3 Premiers Juniors/Seniors M et F → Coupes</b>	<b>3 Premiers Juniors/Seniors M et F → Coupes</b>
<b>3 Premiers Masters1 M et F → Coupes</b>	
<b>3 Premiers Masters2 M et F → Coupes</b>	<b>3 Premiers Masters1/Masters2 M et F → Coupes</b>

<b>Coupe du Centre Epreuve 1 500m</b>	<b>Coupe du Centre Epreuve 5 000m</b>
<b>3 Premiers Scratch M et F → Coupes</b>	<b>3 Premiers Scratch M et F → Coupes</b>
<b>1er Benjamins M et F → Coupes</b>	
<b>2<sup>ème</sup> et 3ème Benjamins M et F → Médailles</b>	
<b>1er Minimes M et F → Coupes</b>	<b>1er Benjamins/Minimes M et F → Coupes</b>
<b>2<sup>ème</sup> et 3ème Minimes M et F → Médailles</b>	<b>2<sup>ème</sup> et 3ème Benjamins/Minimes M et F → Médailles</b>
<b>1er Cadets M et F → Coupes</b>	<b>1er Cadets M et F → Coupes</b>
<b>2<sup>ème</sup> et 3ème Cadets M et F → Médailles</b>	<b>2<sup>ème</sup> et 3ème Cadets M et F → Médailles</b>
<b>3 Premiers Juniors/Seniors M et F → Coupes</b>	<b>3 Premiers Juniors/Seniors M et F → Coupes</b>
<b>3 Premiers Masters1 M et F → Coupes</b>	<b>3 Premiers Masters1 M et F → Coupes</b>
<b>3 Premiers Masters2 M et F → Coupes</b>	<b>3 Premiers Masters2 M et F → Coupes</b>

<b>Coupe de l'Ouest Epreuve 5 000m</b>
<b>3 Premiers Scratch M et F → Coupes</b>
<b>1er Benjamins/Minimes M et F → Coupes</b>
<b>2<sup>ème</sup> et 3ème Benjamins/Minimes M et F → Médailles</b>
<b>1er Cadets M et F → Coupes</b>
<b>2<sup>ème</sup> et 3ème Cadets M et F → Médailles</b>
<b>3 Premiers Juniors/Seniors M et F → Coupes</b>
<b>3 Premiers Masters1/Masters2 M et F → Coupes</b>

## **Hébergements :**

**L'Auberge de Jeunesse de Cepoy** (à 10 min à pieds de la base nautique).

**Le camping de Cepoy** (Face à la base nautique).

**Le camping de Montargis** (à 10 min en voiture de la base nautique).

**Les hôtels Dorèle, Kyriad, Campanile, Belvédère et Ibis à Montargis** (à 10 min en voiture de la base nautique).

**Pour accéder au site de la compétition, suivre le fléchage :**

