



2° COUPE DES REGIONS EAU LIBRE – SETE SAMEDI 14 JUIN 2014

Pour cette deuxième édition, la sélection a pu se faire lors de l'étape de Coupe de France de Cepoy le Samedi 7 Juin parmi une liste de pré-sélectionnés ayant rempli des conditions de performances en bassin de 50m sur 800 ou 1500 Nage Libre.

Le règlement a été modifié par rapport à l'année dernière et l'équipe devait être composée de 4 nageurs, et comprendre un minime, une minime, un cadet et une cadette. Ainsi l'équipe régionale s'est établie comme suit :

- Paul-Etienne BERNARD (ENT) - minime
- Chloé BLEU (ENT) - cadette
- Alexis GUY (ACB) – cadet
- Fiona ROBLIN (CMN) - minime
- encadrement : Sylvie LE NOACH-BOZON et Céline PAGE-SABOURIN

DEPLACEMENT/HEBERGEMENT

Le voyage s'est effectué en minibus, Vendredi 13 Juin, arrivée à Sète vers 17h, installation à l'hôtel, décrassage dans l'historique piscine en plein cœur de ville, 25m avec....3 couloirs ! Puis réunion technique et retrait des dossards.

Accueil très chaleureux à l'hôtel, excellentes conditions pour aborder cette compétition un peu particulière pour nos athlètes « de bassin ».

LA COMPETITION

La météo avait été commandée pour mettre en valeur un site exceptionnel pour une épreuve d'eau libre, avec parcours dans les très pittoresques canaux en centre ville.

Une boucle à réaliser deux fois dans une eau (de mer) à 23°. Pas nécessaire d'enduire de graisse....mais plutôt de crème solaire !

Après l'appel des 83 garçons, participants aux Championnats de France toutes catégories et Coupe des Régions ensemble, le départ est donné, suivi de quelques minutes du départ des 72 filles.

RESULTATS

. Alexis GUY : 28° et 6° cadet, il confirme ses bonnes dispositions en bassin et réalise une très belle course.

. Fiona ROBLIN : 46° et 15° minime. A su se caler dans un groupe à son niveau dans le premier tour pour s'en détacher par la suite et rattraper les attardées du groupe devant.

. Chloé BLEU : 47° et 20° cadette. Partie un peu vite, elle s'est fait décrocher à l'issu du premier tour mais a pu profiter du retour de Fiona pour faire la deuxième moitié de course ensemble.

. Paul-Etienne BERNARD : 62° et 14° minime. Combattif au sein de son groupe durant toute la course.



Chloé et Fiona à quelques mètres de l'arrivée

CLASSEMENT GENERAL :	1 – Pays de Loire	310 points
	2 – Picardie	260
	3 – Bretagne	260
	4 – Languedoc-Roussillon	255
	5 – Bourgogne	250
	6 – CENTRE	240
	7 – Champagne-Ardennes	165

CONCLUSION

Excellent comportement de ce petit groupe qui a apprécié le cadre de la compétition dans la bonne humeur et démontré un bel esprit combatif.

Un regret toutefois, le manque de concurrence chez les filles lors de la sélection à Cepoy. Il faut arriver à convaincre entraîneurs et nageurs qu'il n'y a pas d'incompatibilité avec la natation en « bassin » et que ce type d'épreuve peut au contraire s'avérer un réel outil de formation et de préparation.

Retour le Samedi en fin de journée.

