



## 2° COUPE DES REGIONS EAU LIBRE – SETE SAMEDI 14 JUIN 2014

Pour cette deuxième édition, la sélection a pu se faire lors de l'étape de Coupe de France de Cepoy le Samedi 7 Juin parmi une liste de pré-sélectionnés ayant rempli des conditions de performances en bassin de 50m sur 800 ou 1500 Nage Libre.

Le règlement a été modifié par rapport à l'année dernière et l'équipe devait être composée de 4 nageurs, et comprendre un minime, une minime, un cadet et une cadette. Ainsi l'équipe régionale s'est établie comme suit :

- Paul-Etienne BERNARD (ENT) - minime
- Chloé BLEU (ENT) - cadette
- Alexis GUY (ACB) – cadet
- Fiona ROBLIN (CMN) - minime
- encadrement : Sylvie LE NOACH-BOZON et Céline PAGE-SABOURIN

### DEPLACEMENT/HEBERGEMENT

Le voyage s'est effectué en minibus, Vendredi 13 Juin, arrivée à Sète vers 17h, installation à l'hôtel, décrassage dans l'historique piscine en plein cœur de ville, 25m avec....3 couloirs ! Puis réunion technique et retrait des dossards.

Accueil très chaleureux à l'hôtel, excellentes conditions pour aborder cette compétition un peu particulière pour nos athlètes « de bassin ».

### LA COMPETITION

La météo avait été commandée pour mettre en valeur un site exceptionnel pour une épreuve d'eau libre, avec parcours dans les très pittoresques canaux en centre ville.

Une boucle à réaliser deux fois dans une eau (de mer) à 23°. Pas nécessaire d'enduire de graisse....mais plutôt de crème solaire !

Après l'appel des 83 garçons, participants aux Championnats de France toutes catégories et Coupe des Régions ensemble, le départ est donné, suivi de quelques minutes du départ des 72 filles.

## RESULTATS

. Alexis GUY : 28° et 6° cadet, il confirme ses bonnes dispositions en bassin et réalise une très belle course.

. Fiona ROBLIN : 46° et 15° minime. A su se caler dans un groupe à son niveau dans le premier tour pour s'en détacher par la suite et rattraper les attardées du groupe devant.

. Chloé BLEU : 47° et 20° cadette. Partie un peu vite, elle s'est fait décrocher à l'issu du premier tour mais a pu profiter du retour de Fiona pour faire la deuxième moitié de course ensemble.

. Paul-Etienne BERNARD : 62° et 14° minime. Combattif au sein de son groupe durant toute la course.



Chloé et Fiona à quelques mètres de l'arrivée

<b>CLASSEMENT GENERAL :</b>	1 – Pays de Loire	310 points
	2 – Picardie	260
	3 – Bretagne	260
	4 – Languedoc-Roussillon	255
	5 – Bourgogne	250
	<b>6 – CENTRE</b>	<b>240</b>
	7 – Champagne-Ardennes	165

## CONCLUSION

Excellent comportement de ce petit groupe qui a apprécié le cadre de la compétition dans la bonne humeur et démontré un bel esprit combatif.

Un regret toutefois, le manque de concurrence chez les filles lors de la sélection à Cepoy. Il faut arriver à convaincre entraîneurs et nageurs qu'il n'y a pas d'incompatibilité avec la natation en « bassin » et que ce type d'épreuve peut au contraire s'avérer un réel outil de formation et de préparation.

Retour le Samedi en fin de journée.

