



COMITE REGIONAL
CENTRE

Cher - Eure & Loir - Indre - Indre & Loire - Loir & Cher - Loiret



CALENDRIER SPORTIF



SAISON 2008/2009

Mise à jour le 14 octobre 2008

Reconnue d'Utilité Publique

www.ffncentre.fr

Comité Régional Centre 32 rue du Nécotin BP2805 45028 ORLEANS CEDEX 1

Tél. 02 38 86 46 26 - Fax. 02 38 84 66 54

■ ■ ■ ■ ■ e-mail : ffn.centre@orange.fr



Demi-fond régional du Centre		Code FN1
Date : dimanche 23 novembre 2008		
Bassin : 25 m x 15 m	Lieu : MONTARGIS	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 17 novembre 2008		

Programme	Dimanche 23 novembre 2008	Dimanche 23 novembre 2008
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	14 h 30
Épreuves	400 m 4 nages messieurs	1500 m nage libre messieurs
	800 m nage libre dames	400 m 4 nages dames

Compétition ouverte à tous les nageurs en fonction de la grille de qualification ci-dessous.

Les benjamins ne peuvent participer à ces épreuves.

Les nageurs ne réalisant pas les temps lors de la compétition ne seront pas classés et les temps réalisés n'apparaîtront pas sur les résultats.

Les 800 et 1500 m Nage Libre pourront être nagés à deux nageurs par ligne d'eau.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Filles	94-95	92-93	91 et avant
400 m 4 nages	6 :30.00	5 :55.00	5 :45.00
800 m nage libre	12 :00.00	11 :00.00	10 :40.00

Garçons	94-95	92-93	91 et avant
400 m 4 nages	6 :05.00	5 :25.00	5 :10.00
1500 m nage libre	21 :30.00	19 :00.00	18 :40.00

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Championnats Interclubs des Maîtres		Code FM1
Date : dimanche 30 novembre 2008		
Bassin : 25 m x 12 m 50	Lieu : AMBOISE	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 24 novembre 2008		

Programme	Dimanche 30 novembre 2008	Dimanche 30 novembre 2008
Ouverture des portes	9 h 30	13 h 45
Début des épreuves	10 h 30	14 h 30
Épreuves	4 x 50 m 4 nages	50 m papillon
	400 m nage libre	100 m dos
	100 m papillon	50 m brasse
	50 m dos	100 m nage libre
	100 m brasse	200 m 4 nages
	50 m nage libre	10 x 50 m nage libre

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1983 et avant (25 ans et plus).

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre).

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).

Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (50 et 100 m) (cf. spécial règlements)

Attention : le total des points marqués après affectation du coefficient de majoration est plafonné à 1200 points pour les épreuves individuelles et les relais.

Les points des relais seront calculés ainsi :

- 4 x 50 4 nages: cotation du 4 x 50 4 nages messieurs X moyenne des coefficients des relayeurs
- 10 x 50 libre: cotation du 200 libre messieurs X moyenne des coefficients des relayeurs

Chaque nageur doit impérativement effectuer **1 nage individuelle et 1 relais**.

Les trois premières équipes seront récompensées.

Chaque club est tenu de fournir au moins un officiel.

Championnats régionaux en petit bassin		Code FQ1
Date : samedi 6 et dimanche 7 décembre 2008		
Bassin : 25 m X 15 m	Lieu : SARAN	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 1er décembre 2008		

Programme	Samedi 7 décembre 2008		Dimanche 8 décembre 2008	
Ouv. des portes	8 h 30	14 h 00	8 h 00	14 h 00
Début des épr.	9 h 30	14 h 45	9 h 00	14 h 45
Épreuves	50 m papillon	50 m papillon (<i>finales</i>)	400 m nage libre	50 m dos (<i>finales</i>)
	100 m dos	100 m dos (<i>finales</i>)	100 m papillon	50 m brasse (<i>finales</i>)
	200 m nage libre	200 m 4 nages	50 m dos	200 m dos
	100 m brasse	100 m brasse (<i>finales</i>)	100 m 4 nages	100 m papillon (<i>finales</i>)
	50 m nage libre	200 m papillon	50 m brasse	100 m 4 nages (<i>finales</i>)
		50 m nage libre (<i>finales</i>)	100 m nage libre	200 m brasse
				100 m nage libre (<i>finales</i>)

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs et nageuses en fonction de la grille de qualification.

Les nageurs ne réalisant pas les temps lors de la compétition ne seront pas classés et les temps réalisés n'apparaîtront pas sur les résultats.

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec finale A par catégories d'âge pour les 50 m et 100 m, classement au temps par catégorie d'âge pour les autres épreuves.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés

Les benjamines et les benjamins ne sont pas autorisés à participer.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Championnats régionaux Interclubs		Code FD1
Date : samedi 20 et dimanche 21 décembre 2008		
Bassin : 25 m x 20 m	Lieu : TOURS	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 15 décembre 2008		

Programme	Samedi 20 décembre 2008	Dimanche 21 décembre 2008
Ouverture des portes	9 h 30	8 h 00
Début des épreuves	10 h 30	9 h 00
Épreuves	10 x 100 m nage libre dames	400 m nage libre messieurs
	10 x 100 m nage libre messieurs	100 m dos dames
	Reprise des épreuves 14h30	200 m dos messieurs
	400 m nage libre dames	800 m nage libre dames
	100 m dos messieurs	50 m nage libre messieurs
	200 m dos dames	100 m brasse dames
	1500 m nage libre messieurs	200 m brasse messieurs
	50 m nage libre dames	100 m nage libre dames
	100 m brasse messieurs	200 m nage libre messieurs
	200 m brasse dames	100 m papillon dames
	100 m nage libre messieurs	200 m papillon messieurs
	200 m nage libre dames	200 m 4 nages dames
	100 m papillon messieurs	400 m 4 nages messieurs
	200 m papillon dames	4 x 100 m 4 nages dames
	200 m 4 nages messieurs	4 x 100 m 4 nages messieurs
	400 m 4 nages dames	

Les 24 meilleures équipes dames et messieurs, à l'issue des épreuves 2007 / 2008 sont qualifiées.

Déclaration impérative des équipes forfaits pour le 18 octobre 2008 (ATTENTION : une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).

Pour être classée, une équipe doit obligatoirement participer aux 2 relais (4 x 100 4 nages et 10 x 100 libre) et présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle. Une équipe complète sera composée de **10 nageurs, 3 nageurs participant à 2 épreuves individuelles**. Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale, la cotation des relais étant doublée. Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles).

A la même date : seront organisés des interclubs départementaux.

Le classement régional pour la montée et la descente l'année suivante s'effectuera en tenant compte de l'ensemble des résultats réalisés au niveau régional et départemental.

Chaque club est tenu de présenter un officiel.

Natathlon benjamins (1^{ère} étape)		Codes
Date : dimanche 1er février 2009		FG1 (18) FG2 (28) FG3 (36) FG4 (37) FG5 (41) FG6 (45)
Bassin : 25 m	Lieu : A déterminer par les départements	
Engagements à envoyer au Comité départemental		

Compétition qualificative pour le Trophée Lucien-Zins et le Trophée régional Pierre-Montaron.

Programme	dimanche 1 ^{er} février 2009	
	1 ^{ère} réunion	2 ^e réunion
Épreuves	800 m nage libre filles	800 nage libre garçons
	50 papillon garçons	50 brasse filles
	50 papillon filles	50 brasse garçons
	100 nage libre garçons	50 dos filles
	100 nage libre filles	50 dos garçons
	400 4 nages garçons	400 m 4 nages filles

Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1996, 1997 et 1998 *

*** Pour participer à cette compétition, les filles et garçons nés en 1998 doivent être titulaires du Pass'compétition (voir réglementation ENF)**

Pour participer au classement national du natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Chaque nageur peut participer à un maximum de trois épreuves par journée.

Les résultats des poules départementales devront parvenir au comité du Centre avant le 4 février 2009.

Championnats régionaux d'hiver des Maîtres		Code FN2
Date : samedi 7 et dimanche 8 février 2009		
Bassin : 25 m x 15 m	Lieu : MONTARGIS	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 2 février 2009		

Programme	Samedi 7 février 2009	Dimanche 8 février 2009	
Ouverture des portes	15 h 00	8 h 30	13 h 30
Début des épreuves	16 h 00	9 h 30	14 h 15
Épreuves	800 m nage libre	400 m nage libre	4 x 50 m 4 nages
	50 m dos	200 m dos	400 m 4 nages
	100 m brasse	100 m 4 nages	100 m nage libre
	200 m 4 nages	200 m brasse	50 m brasse
	100 m papillon	50 m nage libre	100 m dos
	200 m nage libre	200 m papillon	50 m papillon
	4 x 50 m 4 nages mixte	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m nage libre mixte

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Engagements sur 2 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais	
C1 de 25 à 29 ans	C2 de 30 à 34 ans	R1	119 ans et moins
C3 de 35 à 39 ans	C4 de 40 à 44 ans	R2	120 ans à 159 ans
C5 de 45 à 49 ans	C6 de 50 à 54 ans	R3	160 ans à 199 ans
C7 de 55 à 59 ans	C8 de 60 à 64 ans	R4	200 ans à 239 ans
C9 de 65 à 69 ans	C10 de 70 à 74 ans	R5	240 ans à 279 ans
C11 de 75 à 79 ans	C12 de 80 à 84 ans	R6	280 ans à 319 ans
C13 de 85 à 89 ans	C14 de 90 à 94 ans	R7	320 ans à 359 ans
C14 95 ans et plus			

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Natathlon benjamins (2ème étape)		Codes
Date : dimanche 1er mars 2009		FH1 (18)
Bassin : 25 m	Lieu : A déterminer par les départements	FH2 (28)
Engagements à envoyer au Comité départemental		FH3 (36)
		FH4 (37)
		FH5 (41)
		FH6 (45)

Compétition qualificative pour le Trophée Lucien-Zins et le Trophée régional Pierre-Montaron.

Programme	dimanche 1 ^{er} mars 2009	
	1 ^{ère} réunion	2 ^e réunion
Épreuves	800 m nage libre garçons	800 nage libre filles
	50 m dos filles	50 papillon garçons
	50 dos garçons	50 papillon filles
	50 brasse filles	100 nage libre garçons
	50 brasse garçons	100 nages libre filles
	400 4 nages filles	400 m 4 nages garçons

Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1996, 1997 et 1998*

*** Pour participer à cette compétition, les filles et garçons nés en 1998 doivent être titulaires du Pass'compétition (voir réglementation ENF)**

Pour participer au classement national du natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Chaque nageur peut participer à un maximum de trois épreuves par journée.

**Les résultats des poules départementales devront parvenir
au comité du Centre avant le 4 mars 2009.**

Natathlon benjamins (3ème étape)		Codes
Date : dimanche 29 mars 2009		FJ1 (18)
Bassin : 25 m	Lieu : A déterminer par les départements	FJ2 (28)
Engagements à envoyer au Comité départemental		FJ3 (36)
		FJ4 (37)
		FJ5 (41)
		FJ6 (45)

Compétition qualificative pour le Trophée Lucien-Zins et le Trophée régional Pierre-Montaron.

Programme	dimanche 29 mars 2009	
	1 ^{ère} réunion	2 ^e réunion
Épreuves	400 4 nages filles	
	400 4 nages garçons	
	50 dos filles	800 m nage libre filles
	50 dos garçons	100 nage libre garçons
	50 brasse filles	100 nage libre filles
	50 brasse garçons	800 nage libre garçons
	50 papillon filles	
	50 m papillon garçons	

Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1996, 1997 et 1998 *

*** Pour participer à cette compétition, les filles et garçons nés en 1998 doivent être titulaires du Pass'compétition (voir réglementation ENF)**

Pour participer au classement national du natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Chaque nageur peut participer à un maximum de trois épreuves par journée.

**Les résultats des poules départementales devront parvenir
au comité du Centre avant le 1^{er} avril 2009.**

Coupe du Centre (1ère étape)		Code FN3
Date : samedi 4 et dimanche 5 avril 2009		
Bassin : 50 m x 20 m	Lieu : TOURS (piscine Gilbert BOZON)	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 30 MARS 2009		

Compétition qualificative pour la finale de la Coupe du Centre et le championnat du Grand Ouest

Programme	Samedi 4 avril 2009	Dimanche 5 avril 2009	
Ouverture des portes	14 h 00	8 h 30	13 h 30
Début des épreuves	15 h 00	9 h 30	14 h 15
Épreuves	50 m dos	50 m brasse	50 m papillon
	100 m brasse	50 m nage libre	100 m dos
	200 m papillon	100 m papillon	200 m brasse
	200 m nage libre	200 m 4 nages	400 m 4 nages
	800 m nage libre	400 m nage libre	100 m nage libre
	4 X 50 nage libre		4 x 50 m 4 nages

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors en fonction de la grille de qualification régionale, à l'exception des nageurs qualifiés aux championnats N1 ou N2 .

Le temps d'accès à la grille de qualification sur une nage permet de s'engager sur un groupe de nages.

Les épreuves seront nagées par catégorie, les benjamins ne peuvent s'engager.

Les engagements se font par groupe de nage :

nage libre : 50 + 100 + 200,
dos : 50 + 100 + 200,
brasse : 50 + 100 + 200,
papillon : 50 + 100 + 200,
4 nages : 200 + 400,
½ fond : 400 + 800

Récompenses : Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés par une médaille.

Qualifications pour la finale : Pour être classé, le nageur doit participer à toutes les épreuves du groupe. Les 20 premiers par catégorie à l'addition des deux étapes seront qualifiés pour la finale du 24 mai, exception faite des nageurs qualifiés au championnat du Grand Ouest.

Le premier de chaque épreuve par catégorie se voit attribuer 20 pts, le second 18 pts, le troisième 17 pts, le quatrième 16 pts, et ainsi de suite.

La liste des nageurs qualifiés pour cette finale sera diffusée sur le site régional le 27 avril.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Coupe du Centre (2ème étape)		Code FN4
Date : samedi 11 et dimanche 12 avril 2009		
Bassin : 50 m x 15 m	Lieu : ORLEANS LA SOURCE	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 6 avril 2009		

Compétition qualificative pour la finale de la Coupe du Centre et le championnat du Grand Ouest

Programme	Samedi 11 avril 2009	Dimanche 12 avril 2009	
Ouverture des portes	14 h 00	8 h 30	13 h 30
Début des épreuves	15 h 00	9 h 30	14 h 15
Épreuves	50 m nage libre	200 m dos	50 m dos
	50 m brasse	50 m papillon	800 m nage libre
	100 m dos	100 m brasse	200 m brasse
	200 m nage libre	400 m nage libre	200 m papillon
	100 m papillon	200 m 4 nages	100 m nage libre
	4 x 50 nage libre		4 x 50 m 4 nages

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors en fonction de la grille de qualification régionale, à l'exception des nageurs qualifiés aux championnats N1 ou N2 .

Le temps d'accès à la grille de qualification sur une nage permet de s'engager sur un groupe de nages.

Les épreuves seront nagées par catégorie, les benjamins ne peuvent s'engager.

Les engagements se font par groupe de nage :

nage libre : 50 + 100 + 200,
dos : 50 + 100 + 200,
brasse : 50 + 100 + 200,
papillon : 50 + 100 + 200,
4 nages : 200 + 400,
½ fond : 400 + 800

Récompenses : Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés par une médaille.

Qualifications pour la finale : Pour être classé, le nageur doit participer à toutes les épreuves du groupe. Les 20 premiers par catégorie à l'addition des deux étapes seront qualifiés pour la finale du 24 mai, exception faite des nageurs qualifiés au championnat du Grand Ouest.

Le premier de chaque épreuve par catégorie se voit attribuer 20 pts, le second 18 pts, le troisième 17 pts, le quatrième 16 pts, et ainsi de suite.

La liste des nageurs qualifiés pour cette finale sera diffusée sur le site régional le 27 avril.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Coupe Interclubs Benjamins / Minimes		Codes FJ1
Date : dimanche 17 mai 2009		
Bassin : 25 m x 20	Lieu : TOURS (piscine Gilbert BOZON)	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 11 mai 2009		

Programme	Dimanche 17 mai 2009	
Ouverture des portes	8 h 45	14 h 00
Début des épreuves	9 h 45	14 h 45
Épreuves	200 m dos minimes	100 m nage libre benjamins
	100 m dos benjamins	200 m nage libre minimes
	200 m brasse minimes	100 m papillon benjamins
	100 m brasse benjamins	200 m papillon minimes
	<i>Course des remplaçants</i>	<i>Course des remplaçants</i>
	4 x 50 m nage libre minimes	4 x 50 m nage libre benjamins

EPREUVE RESERVEE : aux nageurs et nageuses nés en 1996, 1997 et 1998, ainsi qu'aux minimes filles et garçons nés en 1994 et 1995.

Règlement :

Pour être classée, une équipe doit nécessairement participer à toutes les épreuves (individuelles et relais). Dans ce cas, un club peut présenter plusieurs équipes.

Une équipe Benjamin(e) comprend 4 nageurs.

Une équipe Minime comprend 4 nageurs obligatoirement.

Un nageur ne peut participer qu'à une seule épreuve individuelle et aux relais.

Les épreuves individuelles sont disputées par des nageurs différents.

Le classement des équipes s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation fédérale.

La cotation des relais est doublée.

Les 3 premières équipes Filles et Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de présenter un officiel.

Coupe du Centre (Finale)		Code FN5
Date : dimanche 24 mai 2009		
Bassin : 25 m x 12 m 50	Lieu : VIERZON	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 18 mai 2009		

Programme	Dimanche 24 mai 2009	Dimanche 24 mai 2009
Ouverture des portes	9 h 00	13 h 45
Début des épreuves	10 h 00	14 h 30
Épreuves	1 ^{er} tour tiré au sort	3 ^{ème} tour tiré au sort
	2 ^{ème} tour tiré au sort	200 m 4 nages (éliminés des 2 premiers tours)
		Finale tirée au sort

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors qualifiés à l'issue des étapes, à l'exception des nageurs qualifiés au championnat du Grand Ouest .

Dans chaque catégorie, il sera procédé à un tirage au sort de la nage (libre, dos, brasse, papillon, 4 nages), puis de la distance.

A l'issue du 1^{er} tour, seuls les 15 meilleurs par catégorie restent qualifiés.

Il est alors procédé à un second tirage au sort (à l'exclusion de la nage du 1^{er} tour).

A l'issue de ce second tour, les 10 meilleurs nageurs par catégorie sont qualifiés pour le 3^{ème} tour.

L'après-midi, il est procédé à un autre tirage au sort (à l'exclusion des nages des deux 1^{ers} tours).

A l'issue de ce troisième tour, les 5 meilleurs nageurs par catégorie sont qualifiés pour la finale dont la nage et la distance seront tirées au sort parmi les deux nages restantes.

Les nageurs éliminés lors des deux premiers tours nageront un 200 4 nages l'après-midi.

Récompenses : Les trois premiers de chaque catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Trophée régional Pierre-Montaron		Code FN6
Date : dimanche 7 juin 2009		
Bassin : 25 m x 12 m 50	Lieu : ARGENTON / CREUSE	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 1er juin 2009		

Programme	Dimanche 7 juin 2009	
Ouverture des portes	8 h 45	13 h 45
Début des épreuves	9 h 45	14 h 30
Épreuves	400 m nage libre	50 m brasse
	50 m dos	50 m nage libre
	50 papillon	200 m 4 Nages

Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1996, 1997 et 1998*

*** Pour participer à cette compétition, les filles et garçons nés en 1998 doivent être titulaires du Pass'compétition (voir réglementation ENF)**

- A l'issue des 3 étapes du natathlon, il sera établi un classement général permettant de désigner les 50 meilleurs nageurs et nageuses qualifiés.
- La participation à l'ensemble des épreuves du Natathlon est obligatoire pour se qualifier à cette finale.
- Les temps de passages ne peuvent être pris en compte.
- Toutes les épreuves se dérouleront classement au temps.
- Il sera établi un classement général à l'addition des points du 400 libre, 200 4 nages et 1 50 m de spécialité.
- Les 3 premiers du classement général seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Championnats régionaux d'été des Maîtres		Code FN7
Date : dimanche 14 juin 2009		
Bassin : 25 m x 12 m 50	Lieu : VERNOUILLET	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 8 juin 2009		

Programme	Dimanche 14 juin 2009	
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	14 h 30
Épreuves	4 x 50 m nage libre mixte	4 x 50 m 4 nages mixte
	800 m nage libre	400 m nage libre
	50 m brasse	200 m papillon
	50 m nage libre	50 m dos
	100 m papillon	100 m brasse
	200 m 4 nages	50 m papillon
	100 m dos	100 m nage libre
	200 m brasse	400 m 4 nages
	200 m nage libre	200 m dos
	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m 4 nages

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Engagements sur 5 épreuves individuelles maximum pour l'ensemble de la compétition.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais	
C1 de 25 à 29 ans	C2 de 30 à 34 ans	R1	119 ans et moins
C3 de 35 à 39 ans	C4 de 40 à 44 ans	R2	120 ans à 159 ans
C5 de 45 à 49 ans	C6 de 50 à 54 ans	R3	160 ans à 199 ans
C7 de 55 à 59 ans	C8 de 60 à 64 ans	R4	200 ans à 239 ans
C9 de 65 à 69 ans	C10 de 70 à 74 ans	R5	240 ans à 279 ans
C11 de 75 à 79 ans	C12 de 80 à 84 ans	R6	280 ans à 319 ans
C13 de 85 à 89 ans	C14 de 90 à 94 ans	R7	320 ans à 359 ans
C14 95 ans et plus			

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Meeting 18 Pierre Perrot		Code
Championnat régional du Centre		
Date : vendredi 26, samedi 27 et dimanche 28 juin 2009		
Bassin : 50 m x 20 m (extérieur)	Lieu : BOURGES	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 22 juin 2009		

Compétition qualificative pour les championnats de France Minimes et Cadets et de référence nationale.

Programme	V. 26 juin 2009	Samedi 27 juin 2009		Dimanche 28 juin 2009	
Ouv. des portes	16 h 00	8 h 00	13 h 45	8 h 00	13 h 45
Début des épreuves	17 h 00	9 h 00	14 h 30	9 h 00	14 h 30
Épreuves * Finales A, B, C	1500 m NL Mess.	100 m brasse	50 m papillon*	100 m nage libre	100 m nage libre*
	50 m dos	200 m dos	50 m dos*	200 m brasse	200 m brasse*
	50 m brasse	400 m 4 nages	100 m brasse*	400 m nage libre	400 m nage libre
	800 m NL Dam.	100 m papillon	200 m nage libre*	100 m dos	100 m dos*
	50 m papillon	200 m nage libre	400 m 4 nages	200 m papillon	200 m papillon*
	50 m nage libre		100 m papillon*	200 m 4 nages	200 m 4 nages*
			200 m dos*		
			50 m brasse*		
			50 m nage libre*		

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs et nageuses en fonction de la grille régionale **par catégories d'âge**.

Les nageurs (ses) pourront s'engager dans la limite de 6 épreuves individuelles pour l'ensemble de la compétition.

En fonction du nombre d'engagés, les séries de 800 et 1500 nage libre pourront être nagées à deux nageurs par ligne d'eau.

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A, B et C sur 50, 100 et 200, classement au temps sur les 400 m (2 meilleures séries l'après-midi), 800 et 1500 m.

Les nageurs ne réalisant pas les temps lors de la compétition ne seront pas classés et les temps réalisés n'apparaîtront pas sur les résultats.

Les trois premiers de chaque épreuve seront récompensés à l'issue des finales,

A l'issue des séries, les trois premiers minimes et les trois premiers cadets seront également récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Meeting de l'OUEST		Code
Date : du vendredi 27 mars au dimanche 29 mars 2009		
Bassin : 50 m x 20 m	Lieu : RENNES Bréquigny	
Engagements par extranat avant le : 16 mars 2009		

Compétition qualificative pour les championnats de France de catégories d'âges, pour les championnats de France des jeunes, pour les championnats de France de National 2 et pour les Championnats du Grand-Ouest.

Programme	Vendredi 27 mars 2009		Samedi 28 mars 2009		Dimanche 29 mars 2009	
Ouv. des portes	7 h 00	15 h 30	7 h 00	15 h 30	7 h 00	14 h 00
Début des épreuves	8 h 30	16 h 30	8 h 30	16 h 30	8 h 30	15 h 00
Type d'épreuve	Séries	Finales	Séries	Finales	Séries	Finales
Épreuves	50 m dos	50 m dos	50 m brasse	50 m brasse	50 m papillon	50 m papillon
	100 m brasse	100 m brasse	50 m nage libre	50 m nage libre	200 m brasse	200 m brasse
	200 m papillon	200 m papillon	100 m papillon	100 m papillon	100 m dos	100 m dos
	200 m nage libre	200 m nage libre	200 m dos	200 m dos	100 m nage libre	800 m NL *
	400 m 4 nages	400 m 4 nages	200 m 4 nages	200 m 4 nages	800 m NL *	1500 m NL *
			400 m nage libre	400 m nage libre	1500 m NL *	100 m nage libre

Réunion technique le jeudi 26 mars à 18 h 30

Sont autorisés à participer les nageurs réalisant les temps de qualification de la grille interrégionale, à l'exception des nageurs appartenant à l'annuaire de série N1 (championnats de France élite).

Les nageurs ne réalisant pas les temps lors de la compétition ne seront pas classés et les temps réalisés n'apparaîtront pas sur les résultats.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors).

* Le 800 m nage libre dames et le 1500 m nage libre messieurs sont nagés toutes catégories, classement au temps (la meilleure série l'après-midi)

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs engagés doit fournir un officiel

Championnats Open du Grand Ouest		Code
Date : du vendredi 29 mai au lundi 1 ^{er} juin 2009		
Bassin : 50 m x 20 m	Lieu : GRAND COURONNE (piscine Alex Jany)	
Engagements par extranat avant le : 25 mai 2009		

Date	Vendredi 29 mai	Samedi 30 mai 2009		Dimanche 31 mai 2009		Lundi 1 ^{er} juin 2009	
Ouv. des portes	14h30	7h00	15h00	7h00	15h00	7h00	14h00
Début des épr.	16h00	8h30	16h00	8h30	16h00	8h30	15h00
Type d'épr.	Les séries / Les Finales ^F (en gras dans le tableau)						
Épreuves	50 DOS	50 DOS ^F	50 NL	50 NL ^F	50 BRA	50 BRA ^F	200 4 N ^F
	1500 NL Mess.	50 PAP ^F	100 BRA ^F	100 PAP	100 PAP ^F	200 4 N	100 DOS ^F
	800 NL Dames	100 BRA	200 NL ^F	200 DOS	200 DOS ^F	100 DOS	200 PAP ^F
	50 PAP	200 NL	400 4 N ^F	200 BRA	200 BRA ^F	200 PAP	100 NL ^F
	4 x 50 NL	400 4 N	4 x 100 4 N	400 NL	400 NL ^F	100 NL	
					4 x 100 NL		

Réunion technique le vendredi 29 mai à 14 h 00

Sont autorisés à participer les nageurs ayant réalisé les temps de qualification de la grille ci-jointe, lors des épreuves départementales, régionales ou nationales qualificatives en bassin de 50 m entre le 16 septembre 2008 et le 10 mai 2009. Ces nageurs ne peuvent participer que dans les épreuves où ils se sont qualifiés. Les benjamines et les benjamins (96/97) ne sont pas autorisés à participer.

Règle de participation des nageurs non licenciés dans les clubs du grand Ouest :

1 seul nageur autorisé par finale ou dans la meilleure série des 400, 800 et 1500 nage libre.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues. Les finales A et B seront nagées toutes catégories et les finales C réservées aux minimes (94/95) pour les épreuves des 50, 100 et 200 nage libre, dos, brasse, papillon et 200 4 nages.

Les 800 et 1500 nage libre seront nagés classement au temps. Les 400 nage libre et 400 4 nages seront nagés classement au temps, la meilleure série de l'après-midi.

Les relais : 2 nageurs qualifiés à titre individuel donnent le droit d'engager 1 relais, 6 nageurs qualifiés à titre individuel donnent le droit d'engager 2 relais. Les récompenses des relais sont données toutes catégories confondues.

Les récompenses :

Un podium toutes catégories par épreuve et le vainqueur se verra décerné le titre du Champion du Grand Ouest. Un podium juniors* (89/90/91), un podium cadets* (92/93), un podium minimes (94/95). * Ces podiums pourront être, le cas échéant, complétés avec les résultats des séries.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs engagés doit fournir un officiel

Coupe de France Benjamins des Départements Trophée Alex Jany		Code 5A0
Date : du samedi 20 au dimanche 21 juin 2009		
Bassin : 25 m x 15 m (extérieur)	Lieu : VENDOME	
Engagements par extranat avant le : 8 juin 2009		

Compétition qualificative : néant.

Programme	Samedi 20 juin 2009	Dimanche 21 juin 2009
Ouverture des portes	14 h 30	8 h 00
Début des épreuves	16 h 30	10 h 00
Epreuves	10 x 50 m nage libre	100 m dos
	200 m 4 nages	100 m brasse
	100 m papillon	100 m nage libre
		4 x 50 m 4 nages

Cette compétition est réservée à des **sélections départementales de 10 nageuses et 10 nageurs benjamins** (nés en 96, 97 et 98) + 1 remplaçant par équipe

Chaque équipe présente obligatoirement 2 nageurs par épreuve individuelle et 1 équipe par relais. Un nageur ne peut participer qu'à **une seule épreuve individuelle** et éventuellement **aux deux relais**.

Les séries seront nagées au temps d'engagement.

Le 10 x 50 m nage libre sera coté avec la table du 400 m nage libre.

Le classement se fera par addition des points à la **table de cotation**. Les points des relais ne sont pas doublés.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Des séries seront organisées uniquement pour **le** nageur remplaçant de chaque équipe

Echauffement des équipes filles le samedi de 14 h 30 à 15 h 30 et le dimanche de 8 h 00 à 9 h 00

Echauffement des équipes garçons le samedi de 15 h 30 à 16 h 30 et le dimanche à 9 h 00 à 10 h 00

Chaque département est tenu de fournir un officiel

LISTE DES ÉQUIPES QUALIFIÉES AUX CHAMPIONNATS INTERCLUBS 2008-2009

ÉQUIPES DAMES	ÉQUIPES MESSIEURS
EN TOURS	AC BOURGES
AC BOURGES	CHARTRES METROPOLE NATATION
USM MONTARGIS	EN TOURS
VIERZON NATATION	CN ORLEANS LA SOURCE
CHARTRES METROPOLE NATATION	USM MONTARGIS
ASPTT ORLEANS	AN ROMORANTIN
AN ROMORANTIN	AS GIEN
JOUE NATATION	JOUE NATATION
AC BOURGES (équipe 2)	AAJ BLOIS
US VENDOME	EN ORLEANS
USM SARAN	ASN BONNEVAL
AAJ BLOIS	US VENDOME
AC AMBOISE	VIERZON NATATION
AS GIEN	AC AMBOISE
CN ORLEANS LA SOURCE	CN CHINON
ASN BONNEVAL	AC BOURGES (équipe 2)
EN ORLEANS	NC CHATEAUROUX
EN TOURS (EQUIPE 2)	CHARTRES METROPOLE NAT (EQUIPE 2)
CNM ST GERMAIN	US ST PIERRE
US CHAMBRAY	CNM ST GERMAIN
LOCHES AC	EN TOURS (EQUIPE 2)
CHARTRES METROPOLE NAT (EQUIPE 2)	ASPTT ORLEANS
NC VOVES	CA ST LAURENT
VIERZON NATATION (EQUIPE 2)	CO VERNOUILLET

ATTENTION : une équipe ne souhaitant pas participer à la finale régionale doit impérativement déclarer le forfait avant le 18 octobre 2008. Dans tous les cas, elle ne pourra être classée pour la saison 2008/2009.

GRILLES D'ACCES aux EPREUVES REGIONALES

FILLES	<i>JUN/SEN</i>	<i>CADETS 2</i>	<i>CADETS 1</i>	<i>MINIMES 2</i>	<i>MINIMES 1</i>
	<i>91 & avant</i>	<i>92</i>	<i>93</i>	<i>94</i>	<i>95</i>
50 Libre	30.31	31.69	31.82	32.08	32.80
100 Libre	1.06.65	1.07.52	1.08.69	1.09.51	1.10.95
200 Libre	2.28.89	2.30.32	2.33.53	2.34.91	2.37.00
400 Libre	5.11.76	5.13.48	5.16.20	5.22.28	5.29.31
800 Libre	10.37.95	10.42.92	10.53.22	11.04.02	11.17.29
50 Dos	35.33	36.11	36.38	36.60	36.83
100 Dos	1.16.30	1.17.25	1.18.51	1.19.64	1.21.81
200 Dos	2.44.84	2.48.97	2.49.27	2.51.86	2.56.19
50 Brasse	39.13	39.54	40.05	40.75	41.18
100 Brasse	1.25.90	1.26.15	1.27.03	1.28.54	1.30.4
200 Brasse	3.05.34	3.06.22	3.08.09	3.11.77	3.15.06
50 Papillon	32.11	33.12	33.86	34.32	35.36
100 Papillon	1.14.46	1.14.72	1.16.68	1.17.38	1.18.89
200 Papillon	2.46.78	2.47.87	2.50.23	2.54.01	2.57.14
200 4Nages	2.45.84	2.48.30	2.49.54	2.51.61	2.55.02
400 4Nages	5.50.36	5.53.56	5.54.44	6.01.88	6.11.66

GARCONS	<i>JUN/SEN</i>	<i>CADETS 2</i>	<i>CADETS 1</i>	<i>MINIMES 2</i>	<i>MINIMES 1</i>
	<i>91 & avant</i>	<i>92</i>	<i>93</i>	<i>94</i>	<i>95</i>
50 Libre	26.44	27.62	27.78	28.68	29.70
100 Libre	58.48	1.00.59	1.00.71	1.02.84	1.05.02
200 Libre	2.11.76	2.15.96	2.18.40	2.21.51	2.25.82
400 Libre	4.43.02	4.48.51	4.54.23	5.03.04	5.12.53
1500 Libre	18.43.36	19.05.47	19.30.51	20.03.50	20.41.60
50 Dos	31.79	32.29	32.77	33.69	35.35
100 Dos	1.07.49	1.08.83	1.11.04	1.13.30	1.15.65
200 Dos	2.29.88	2.31.51	2.34.13	2.38.88	2.44.25
50 Brasse	33.62	35.26	35.90	36.65	38.11
100 Brasse	1.13.87	1.17.32	1.18.65	1.19.88	1.23.12
200 Brasse	2.42.51	2.49.25	2.51.91	2.53.47	2.58.63
50 Papillon	28.54	29.53	30.31	31.62	33.21
100 Papillon	1.03.93	1.06.25	1.08.06	1.10.04	1.13.39
200 Papillon	2.26.13	2.30.09	2.34.66	2.40.94	2.46.40
200 4Nages	2.27.00	2.30.94	2.34.29	2.38.44	2.44.10
400 4Nages	5.10.70	5.20.23	5.25.51	5.35.24	5.46.74

GRILLE QUALIFICATIVE CHAMPIONNATS DU GRAND-OUEST MEETING DE L'OUEST					
DAMES	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et plus
50 nage libre	0.3116	0.3090	0.3038	0.3019	0.2916
100 nage libre	1.0862	1.0723	1.0607	1.0570	1.0375
200 nage libre	2.2899	2.2550	2.2299	2.2218	2.2098
400 nage libre	5.1767	5.0839	5.0482	5.0307	4.5861
800 nage libre	10.5329	10.3421	10.2683	10.2322	10.1611
1500 nage libre	20.3375	20.1197	19.4405	19.3727	19.3713
50 dos	0.3721	0.3634	0.3572	0.3449	0.3406
100 dos	1.1918	1.1779	1.1601	1.1478	1.1395
200 dos	2.5181	2.4880	2.4492	2.4399	2.4237
50 brasse	0.4030	0.3936	0.3867	0.3846	0.3824
100 brasse	1.2809	1.2653	1.2454	1.2405	1.2358
200 brasse	3.1251	3.0911	3.0474	3.0368	3.0263
50 papillon	0.3439	0.3360	0.3301	0.3214	0.3152
100 papillon	1.1677	1.1543	1.1425	1.1328	1.1287
200 papillon	2.5088	2.4788	2.4507	2.4312	2.4219
200 4 nages	2.5008	2.4709	2.4326	2.4234	2.4141
400 4 nages	6.0420	5.5564	5.4747	5.4549	5.4352
MESSIEURS	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et plus
50 nage libre	0.2882	0.2746	0.2692	0.2662	0.2557
100 nage libre	1.0398	1.0046	0.5948	0.5749	0.5602
200 nage libre	2.2037	2.1297	2.1114	2.0766	2.0304
400 nage libre	4.5937	4.4974	4.4340	4.3812	4.2931
800 nage libre	10.4018	10.0912	9.5116	9.4426	9.2247
1500 nage libre	20.0046	19.0832	18.4145	18.2843	17.5471
50 dos	0.3434	0.3305	0.3210	0.3172	0.3055
100 dos	1.1339	1.1108	1.0859	1.0779	1.0526
200 dos	2.4171	2.3660	2.3112	2.2920	2.2518
50 brasse	0.3787	0.3547	0.3502	0.3447	0.3237
100 brasse	1.2189	1.1827	1.1666	1.1588	1.1204
200 brasse	2.5734	2.5063	2.4720	2.4546	2.3807
50 papillon	0.3267	0.3051	0.2962	0.2830	0.2682
100 papillon	1.1177	1.0847	1.0646	1.0472	1.0199
200 papillon	2.4338	2.3527	2.2985	2.2616	2.2404
200 4 nages	2.4156	2.3452	2.3010	2.2640	2.2156
400 4 nages	5.4518	5.2939	5.1970	5.1501	5.0430