Pass'compétition - EAU LIBRE

Validation du test : l'ensemble du parcours doit être réalisé dans l'ordre et dans la continuité.
Conditions entraînant l'élimination : Toute tenue vestimentaire en néoprène est interdite.

TACHES	OBJECTIFS VISES	COMPETENCES <<Être capable de...>>	CRITERES OBSERVABLES
1	Avant Course S'approprier l'environnement de la compétition et respecter les procédures.	Me rendre au secrétariat, verifier mon inscription et demander mon numéro d'indentification.	Le candidat prend contact avec le secrétariat puis se rend au marquage
		Me rendre à la réunion technique pour connaitre toutes les précisions du parcours.	Le candidat se rend à la réunion technique , est attentif, pose éventuellement des questions.
		Me préparer au départ.	A l'appel de son numèro, le candidat se présente au comptage et se me à l'eau pour rejoindre la ligne de départ.
2	Course Réaliser un parcours de 500 m.	Prendre un départ réglementaire.	Le candidat nage jusqu'à la ligne de départ, s'aligne par rapport à celle ci. Il est attentif aux signaux du Juge Arbitre puis réactif au signal (sono et visuel donné par le Starter).
		M'orienter pour atteindre les bouées et de les passer du bon côté.	Le candidat lève la tête pour s'orienter, suit la direction donnée par le bateau de tête, passe les bouées du coté demandé.
		Nager en groupe sans gèner les autres concurents.	Le candidat se situe par rapport aux autres sans les gèner ou les bousculer.
		Terminer la distance dans les conditions réglementaires.	Le candidat rentre dans l'entonnoir d'arrivée (cône) et touche nettemen la plaque d'arrivée.
3	Après Course S'approprier l'environnement de la compétition et respecter les procédures.	Sortir de l'eau à l'endroit prévu à cet effet, satisfaire au contrôle puis profiter des commodités offertes.	Le candidat utilise le chenal de sortie, confirme à l'officiel de sécurité qu tout va bien et va se restaurer et s'enquière de son résultat.

Document de Travail