

# EUROMEET Luxembourg 2018



SELECTION FFN OUEST  
26 AU 28 JANVIER 2018

# ||| [Le Meeting] [La Sélection]

**Objectif : Confrontation de l'Elite de l'interrégion avec un niveau international**



## L'Eurommeet en quelques chiffres...

- ✓ La Coque : 60 000 m<sup>2</sup> Centre National Sportif et culturel
- ✓ Bassin de compétition 50m /10 lignes, bassins d'entraînement de 50 m et 25 m à la disposition des athlètes
- ✓ 126 clubs
- ✓ 26 pays représentés
- ✓ 819 nageurs
- ✓ 10 records du meeting réalisés
- ✓ Plusieurs médaillés olympiques : Adam Peaty, Laszlo Cseh, Sarah Sjostrom .....
- ✓ 2 jours et demi de compétition
- ✓ 16 épreuves, Finales A/B toutes catégories du 50 au 200 m.

A noter l'an dernier que nous étions sur un nombre de 526 nageurs. La compétition a été plus relevée avec la présence de nombreuses sélections nationales allemandes, irlandaises et anglaises.

## La sélection

**11 filles/6 garçons**  
**Ages : 1995 à 2002**  
**Critère sélection :**  
**16 premiers aux France**  
**PB Montpellier 2017**

Bretagne	CN Brest	Claire Bourse
		Lean Cabon
		Anna Fave
Centre	En Tours	Orlane Hita
	Asppt Orléans	Julie Boutin
	AC Bourges	Florian Truchot
	Chartres MN	Alexane Cormier
Normandie	Vikings de Rouen	Hugo Grandjean
		Laure Barreau
	En Caen	Benjamin Brantu
Pays de la Loire	AC Cholet	Louis Dulondel
	Nantes Nat	Adèle Blanchetière
	Angers Nat	Zia Dupont
		Agathe Gouraud
		Alexia Saurel
		Alexis Tourbes
		Theo Berry

## Encadrement

Bretagne : Tony Pouliquen (CN Brest)

Normandie : Christophe Denis (En Caen)

Centre Val de Loire : Sebastien Saillet (Chartres Métropole Natation)

Vincent Hurel (Alliance Orléans Natation, Section Sportive Universitaire)

Cécile Duchateau (DTR Centre Val de Loire) : responsable sélection





# [La Compétition]



## Organisation

### Jeudi

- Départ 14h30 Paris / Arrivée 17h au Luxembourg
- Entraînement 17h30-19h bassin de 50 m

#### Organisation

- Navette entre l'hôtel et la Coque
- Restauration le midi à la Coque et à l'hôtel le soir

### Vendredi

- Entraînement vendredi matin
- Echauffement à sec commun (15 min)
- Natation (11h-12h30)
- Début de la compétition 16h/ Retour 21h30 hôtel

### Samedi

Compétition samedi 1ere navette 6h40 /Retour 20h30 hôtel

### Dimanche

- Fin de la compétition 18h30
- Bilan à l'hôtel 19h30

**Lundi** : Départ 10h Luxembourg/Retour Paris 12h20



## Résultats

[Vous pouvez retrouver tous les résultats complets sur le site [www.euromeet.lu](http://www.euromeet.lu) / Les performances ont été remontées à la fédération pour être intégrées à la base extranat]

### Finales A :

Alexia Saurel : 9<sup>ème</sup> au 400 nI , 10<sup>ème</sup> 800m nI

Anna Fave : 10<sup>ème</sup> 400 4n,

Benjamin Brantu : 5<sup>ème</sup> au 1500 nI

Claire Bourse : 10<sup>ème</sup> 200 dos

### Finale B :

Lean Cabon 19<sup>ème</sup> 400m nI , 11<sup>ème</sup> 800m nI

Orlane Hita 17<sup>ème</sup> 200 papillon

Anna Fave : 13<sup>ème</sup> 200 dos

Louis Dulondel 14<sup>ème</sup> 200 papillon, 16<sup>ème</sup> 50 dos

Hugo Grandjean 15<sup>ème</sup> 200 papillon, 18<sup>ème</sup> 100 papillon

Claire Bourse 20<sup>ème</sup> 200 dos

Alexis Tourdes : 15<sup>ème</sup> 200 dos

Adèle Blanchetière : 15<sup>ème</sup> 200 brasse

Zia Dupont : 17<sup>ème</sup> 200 brasse

Agathe Gouraud : 15<sup>ème</sup> 50 dos

Florian Truchot : 19<sup>ème</sup> 50 papillon, 20<sup>ème</sup> 100 nI, 12<sup>ème</sup> 50 nI

Théo Berry : 17<sup>ème</sup> 100 brasse

### Relais :

#### 4 x 100 nI mixte

FFN ouest 1 4<sup>ème</sup> / 3.40.44

FFN ouest 2 10<sup>ème</sup> / 3.48.32

#### 4x 100 4N mixte

FFN Ouest 1 6<sup>ème</sup> / 4.065.65

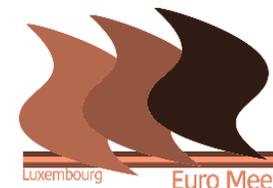
FFN Ouest 2 11<sup>ème</sup> / '4.13.76

### Meilleures performances individuelles :

- ✓ Adèle Blanchetière 400 4N, 50 papillon
- ✓ Florian Truchot 200 nI
- ✓ Hugo Grandjean 100 papillon
- ✓ Zia Dupont 50 brasse



## [Bilan Individuel] Retours Entraîneurs



Florian TRUCHOT (ASPTT Orléans)	Difficultés à construire sa performance en situation de fatigue. Manque d'investissement encore sur les séries.	Théo BERRY (Angers Natation)	Nageur discret mais qui présente un investissement sur la compétition qui a duré bien trop longtemps à son goût. Enthousiaste pour la réalisation des relais.
Julie BOUTIN (EN Tours)	Athlète aujourd'hui en questionnement sur son devenir dans la natation en terme de projet sportif et d'investissement mais elle sait toujours se mobiliser avec panache sur l'épreuve du relais.	Zia DUPONT (AC Cholet)	Performances significatives avec MPI lors de cette compétition. Manque d'organisation personnelle peut être en raison d'une première sélection à ce niveau.
Alexane CORMIER (AC Bourges)	Athlète aussi en questionnement sur son investissement à moyen terme dans la natation. Difficulté dans la gestion de course. Attitude positive dans le groupe.	Alexia SAUREL (Nantes Natation)	Investissement sur l'ensemble de ses épreuves mais parfois perdue dans sa gestion de course au regard de son manque de fraîcheur. (Finale 400 m partie trop vite)
Hugo GRANDJEAN (AC Bourges)	Athlète investi qui a douté au regard de son épreuve fétiche le 200 papillon mais qui a su se remobiliser pour réaliser de belles performances en sprint.	Agathe GOURAUD (Nantes Natation)	Très investie dans la compétition avec de belles performances à la clé.
Leane CABON (CN BREST)	Performances intéressantes dans cette période avec une organisation technique différente, une meilleure propulsion. Etre patiente dans sa préparation.	Louis Dulondel (Vikings de Rouen)	Epreuves de sprints difficiles mais une jolie performance sur le 200 papillon. Approche de la sortie d'eau sur 50 dos, perturbé pour la fin de course. Nageur investi tout le long de la compétition.
Anna Fave (CN BREST)	Bilan positif sur l'ensemble de la compétition. Impliquée.	Benjamin BRANTU (Vikings de Rouen)	Nageur investi en reconstruction. Manque de force et de tempo dans sa nage. Doit gérer la complexité de mener de front sa pratique natation et son poste aujourd'hui d'éducateur au sein du club.
Alexis TOURDES (Angers Natation°)	Athlète qui a semblé être spectateur lors de cette compétition. Il a su réagir sur la dernière épreuve du 200 dos.	Adèle BLACHETIERE (En Caen)	Nageuse investie qui a réalisé des performances significatives sur des épreuves de « non spécialité ». Manque de vitesse. Transcendée par l'épreuve du relais (-3 sec)
Orlane HITA (CN Brest)	Athlète étant en état de fatigue certain avec une gestion du travail complexe après une coupure à Noël.		
Claire BOURSE (CN Brest)	Manque de régularité dans la gestion de ses courses. Parfois influencée par des paramètres extérieurs à son épreuve. Bilan positif dans sa globalité.		
Laure BARREAU (Chatres MN)	Pression pour une première sélection interrégionale et dans un contexte européen. Elle a progressivement réussi à s'engager sur ces épreuves.		

### Les filles à l'honneur !





# [BILAN GENERAL]



## Engagement

Sur cette édition 2018, le bilan est plus mitigé sur le niveau de performances et les classements.

L'accès plus restreint aux finales A s'explique par la présence de 42 nageurs médaillés sur les J.O, les championnats de monde, d'Europe ou du Commonwealth qui ont réalisé 10 records de l'Euromet.

Le niveau de la finale B restait accessible, 90 % des nageurs ont réalisé au moins une finale B comme l'an dernier. Notre sélection a sa place dans ce genre d'évènement.

L'an dernier certains nageurs de la sélection étaient plus reposés pour aborder ce meeting. L'approche de cette compétition a sûrement été différente avec une coupure plus ou moins importante à Noël.

Le constat reste quand même qu'un nombre de nageurs ne sait pas encore aborder leurs épreuves avec maturité lorsqu'ils sont en état de fatigue. D'autres ont peut-être manqué de détermination pour dépasser ces « mauvaises sensations ».

*Merci à Catherine Blouvac pour la logistique(Centre Val de Loire)*

## Gestion

La période de travail dans laquelle se retrouve tous les nageurs a été perçue comme limitante pour aborder cette compétition.

Les nageurs réagissent de manière assez radicale à la performance chronométrique sans analyser la course.

Les nageurs sont parfois en phase de construction ou de reconstruction dans la technique, la propulsion et n'ont pas encore le recul pour tenter une nouvelle approche de course.

Il y a eu des erreurs de prise de repères en dos avec un plafond en vague, de rythme ou de respiration.

Les nageurs se donnent des limites alors qu'ils sont capables de bien plus même si la condition physique n'est pas optimale.

**« Si vous pouvez le rêver, vous pouvez le faire »**

**Walt Disney**

## Bienveillance

La Team FFN Ouest se retrouve depuis maintenant 5 ans sur des actions de compétitions ou des stages. La majorité des nageurs se connaît déjà ce qui facilite la vie « de groupe »

Les nageurs apprécient de participer à ce meeting d'envergure et de se confronter à l'Elite européenne.

L'enthousiasme autour des relais qui était une première a illustré le plaisir d'être ensemble. Nous réitérons cette démarche avec un nombre de relais plus conséquent.

Les entraîneurs ont aussi profité de cette manifestation pour mieux se connaître et échanger sur leurs conceptions de l'entraînement. Je les remercie pour leur investissement au sein de cette sélection.

