



Le programme 2018-2019 favorise l'émergence de la performance sur des périodes identifiées au regard des échéances nationales. La ligue Centre Val de Loire a souhaité accompagner cette philosophie fédérale avec un format type série/finale sur toutes ces compétitions et un accès avec deux grilles 25/50 m pour faciliter la lecture.

Nous avons aussi fait le choix d'ouvrir à nos meilleurs jeunes les championnats régionaux hiver/printemps pour renforcer l'axe de formation. Nous avons créé une finalité régionale pour les jeunes avec un trophée spécifique qui leur permet d'intégrer les championnats régionaux été toutes catégories.

La Ligue Centre Val de Loire au sein de l'interrégion Ouest a harmonisé son calendrier avec les autres régions qui la composent pour présenter un échelon intermédiaire et ainsi fixer un objectif pour une population de nageurs. La ligne directrice de cette programmation est simple, préparer les nageurs à une même date.

SAISON 2018-2019			
CATEGORIES D'AGES			
Dames		Messieurs	
11-13 ans	2008 à 2006	12-14 ans	2007 à 2005
14-17 ans	2005 à 2002	15-18 ans	2004 à 2001
18 ans et plus	2001 et avant	19 ans et plus	2000 et avant

Engagements :

La période d'engagement se terminera tous les mardis minuit. Pour toutes les épreuves, les forfaits doivent être déclarés au cours de l'échauffement du matin. Les forfaits pour les finales doivent être déclarés au plus tard 15 min après la fin de la réunion précédente.

Règle sur les officiels :

Compétition par équipe : chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

Compétition individuelle : Chaque club ayant au moins 3 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion

Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir 2 officiels par réunion

Règle financière :

Engagement individuel : **4,60 €** - Engagement relais : **8,50 €**

Engagement équipe (Interclubs) : **50 €**

Engagement individuel majoré (après la clôture sur extranat) : **9,20 €**

Engagement relais majoré (après la clôture sur extranat) : **17€**

Engagement équipe majoré (après la clôture sur extranat) : **100 €**

Récompenses :

Les récompenses ne seront remises qu'aux nageurs concernés présents sur les podiums.

Dans le cadre du développement durable, la ligue vous informe qu'il ne sera plus distribué de programmes papiers lors des compétitions. Les programmes seront mis en ligne sur le site, disponibles sur le live en direct et affichés sur le lieu de la compétition.

Dimanche 11 novembre 2018 2 réunions, bassin 25 m	CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS	• OLIVET (25 x 20 m) • Compétition d'animation
--	---	---

Conditions d'accès:

Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons

Compétition par équipes de clubs de dix nageurs.

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le lundi 8 octobre 2018.

Une équipe forfait pourra participer à l'échelon départemental mais ne sera pas classée. Seules les équipes 3 et suivantes pourront être classées après un forfait déclaré.

Engagements entre le lundi 29 octobre et le mardi 6 novembre 2018

Programme :

Épreuves individuelles :

100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages, 200 4 nages.

Épreuves de relais :

4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre.

Chaque nageur participe à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre.

NB - S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

La ligue fixe à 16 équipes dames et messieurs, sans limitation du nombre d'équipes par club (liste jointe en fin de document)

Récompenses:

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (Coupes et médailles)

Dimanche 11 novembre

Première réunion

Ouverture des portes : 08h30

Début des épreuves : 10h00

10x50 m nage libre dames
10x50 m nage libre messieurs
100 m dos dames
200 m dos messieurs
100 m brasse dames
200 m brasse messieurs
100 m nage libre dames
400 m nage libre messieurs
100 m papillon dames
200 m papillon messieurs
100 m 4 nages dames
200 m 4 nages messieurs
Pause 15'
4 x 200 m nage libre dames

Seconde réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

4x200 m nage libre messieurs
200 m dos dames
100 m dos messieurs
200 m brasse dames
100 m brasse messieurs
400 m nage libre dames
100 m nage libre messieurs
200 m papillon dames
100 m papillon messieurs
200 m 4 nages dames
100 m 4 nages messieurs
Pause 15'
4x100 m 4 nages dames
4x100 m 4 nages messieurs



Samedi 8 décembre 2018 Dimanche 9 décembre 2018 4 réunions, bassin 25 m	CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER 25 m.	• CHARTRES (25 x 25 m) • Compétition de référence
--	---	---

Conditions d'accès :

Catégories d'âge : Jeunes et plus sous condition d'avoir réalisé la grille de temps correspondante. Les performances sont à réaliser sur la saison N-1 ou lors des Championnats départementaux 25 m.

Il y aura trois grilles d'accès : Filles 15 et moins, Garçons 16 et moins, Filles 16/17 ans, Garçons 17/18 ans, Filles 18 ans et plus et Garçons 19 ans et plus. *1 épreuve complémentaire est autorisée.*

Engagements extranat entre le lundi 26 novembre et le mardi 4 décembre 2018

Nous instaurons de nouveau un format Séries/Finales sur ces premiers championnats avec un relais mixte 4x50 4 N pour donner une pointe de collectifs dans cette manifestation. Nous ouvrons la grille de qualification aux filles 13 ans et moins et aux garçons 14 ans et moins qui réalisent les temps juniors 1. Nous avons identifié 2 catégories d'âges pour établir les finales et les podiums. Le principe est que le vainqueur de la finale soit sur la première marche du podium.

Programme :

Épreuves individuelles (18 en dames et 18 en messieurs).

50,100, 200, 400, 800, 1500 NL. – 50, 100, 200 dos – 50, 100, 200 brasse - 50,100, 200 papillon - 100, 200, 400 4 N.

Epreuve de relais toutes catégories : 4 x 50 4 N mixte (2 filles /2 garçons) / Un club peut présenter 2 équipes maximum.

Règle de participation des relais : 2 nageurs qualifiés en individuel pour 1 relais, 6 nageurs qualifiés en individuel pour 2 relais.

2 Finales : Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus

 Finale Espoir Filles 15 ans et moins/ Garçons 16 ans et moins

Pour les 400 NL et 400 4N, des finales A toutes catégories seront organisées (finales B si plus de 24 nageurs engagés)

Des finales B seront organisées dans les épreuves où il y a plus de 24 nageurs engagés.

Récompenses : Les trois premiers de chaque finale seront récompensés.

Samedi 8 décembre 2018	Dimanche 9 décembre 2018
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h15	Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 09h15
200 NL dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 200 brasse dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 400 4 nages dames et messieurs 50 NL dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 100 4 nages dames et messieurs 800 NL dames et messieurs (séries lentes)	1500 NL dames et messieurs (séries lentes) 100 brasse dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 NL dames et messieurs 200 papillon dames et messieurs 400 NL dames et messieurs 50 dos dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 4 nages dames et messieurs
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00 Finales	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00 1500 NL dames et messieurs (séries rapides) Finales
200 NL dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 200 brasse dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 400 4 nages dames et messieurs 50 NL dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 100 4 nages dames et messieurs 800 NL dames et messieurs (séries rapides) 4 x 50 4 nages mixte	100 brasse dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 NL dames et messieurs 200 papillon dames et messieurs 400 NL dames et messieurs 50 dos dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 4 nages dames et messieurs

Samedi 19 janvier 2019 Dimanche 20 janvier 2019 3 réunions, bassin 25 m	CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER OPEN DES MAITRES	• BOURGES (25 x 12,50 m) • Compétition d'animation
--	--	---

Conditions d'accès :



Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1999 et avant (20 ans et plus).

Engagements sur 2 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Engagements extranat entre le lundi 7 janvier et le mardi 15 janvier 2019

Classements :

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Récompenses :

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie, de même que les premiers nageurs de la région Centre-Val de Loire.

Samedi 19 janvier 2019	Dimanche 20 janvier 2019	
Ouverture des portes : 13h15 Début des épreuves : 14h30	Ouverture des portes : 07h45 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
1500 nage libre dames 1500 nage libre messieurs 50 dos 100 brasse 200 4 nages 100 papillon 200 nage libre 4 x 50 4 nages mixte	400 nage libre 200 dos 100 4 nages 200 brasse 50 nage libre 200 papillon 4 x 50 nage libre	4 x 50 4 nages 400 4 nages 100 nage libre 50 brasse 100 dos 50 papillon 4 x 50 nage libre mixte

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais

C0 de 20 à 24 ans	C1 de 25 à 29 ans		
C2 de 30 à 34 ans	C3 de 35 à 39 ans	R1	119 ans et moins
C4 de 40 à 44 ans	C6 de 45 à 49 ans	R2	120 ans à 159 ans
C6 de 50 à 54 ans	C7 de 55 à 59 ans	R3	160 ans à 199 ans
C8 de 60 à 64 ans	C9 de 65 à 69 ans	R4	200 ans à 239 ans
C10 de 70 à 74 ans	C11 de 75 à 79 ans	R5	240 ans à 279 ans
C12 de 80 à 84 ans	C13 de 85 à 89 ans	R6	280 ans à 319 ans
C14 90 ans et plus		R7	320 ans à 359 ans

Samedi 2 mars 2019 2 réunions bassin 25 m	CHAMPIONNATS INTERCLUBS JEUNES	• SARAN (25 x 15 m) • LOCHES (25 x 15 m) • Compétition d'animation
--	---	--

Conditions d'accès:

Catégories d'âge jeunes : Filles 11 à 13 ans et Garçons 12 à 14 ans.

SARAN : Loiret/ Eure et Loir/ Cher

LOCHES: Loir et Cher/ Indre / Indre et Loire

Engagements extranat entre le lundi 18 février au mardi 26 février 2019

Programme Jeunes :

Épreuves individuelles :

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon.

Épreuves de relais :

4 x 200 nage libre, 4 x 100 4 nages individuel (les relayeurs réalisent chacun un 100 4 nages).

NB - S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Mode de participation :

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Classements :

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur et les deux relais.

Récompenses :

Les trois premières équipes filles et garçons seront récompensées. (Coupes et médailles)

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental.

Samedi 2 mars 2019	Samedi 2 mars 2018
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves: 15h00
4 x 200 nage libre 100 dos 100 brasse	100 nage libre 100 papillon 4 x100 4 nages individuel

Dimanche 3 mars 2019 2 réunions bassin 25 m	CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS MAITRES	• CHATEAUDUN (25 x 10 m) • Compétition qualificative aux Championnats de France IC des Maîtres
--	--	---

Conditions d'accès :

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1994 et avant (25 ans et plus).



Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre).

Chaque nageur doit impérativement effectuer 1 nage individuelle et le relais 10x50 Libre.

Le relais 4 x 50 4 Nages est obligatoirement nagé par 2 hommes et 2 femmes.

Le relais 4 x 50 NL est obligatoirement nagé par 2 hommes et 2 femmes différents du relais 4 nages.

La participation est obligatoire pour se qualifier aux Championnats de France Interclubs.

Engagements extranat entre le lundi 18 février au mardi 26 février 2019

Classements :

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).

Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (cf. *spécial règlement*). Les nageurs remplaçants pourront s'engager sur place pour une épreuve de 50 m. au choix.

Les équipes totalisant plus de 6000 points seront qualifiées pour les Interclubs inter-régionaux des Maîtres (ou les Interclubs France).

Récompenses :

Les trois premières équipes seront récompensées (coupes et médailles)

Dimanche 3 mars 2019	
Ouverture des portes : 09h30 Début des épreuves : 10h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves: 14h30
10 x 50 nage libre	100 nage libre
Courses des remplaçants	50 brasse
	100 dos
400 nage libre	50 papillon
100 papillon	200 4 nages
50 dos	4 x 50 4 nages
100 brasse	4 x 50 nage libre
50 nage libre	

Samedi 16 mars 2019 Dimanche 17 mars 2019 4 réunions, bassin de 50 m	CHAMPIONNATS REGIONAUX PRINTEMPS	• TOURS (50 x 20 m) • Compétition de référence
---	---	---

Conditions d'accès :



Catégories d'âge : Jeunes et plus sous conditions d'avoir réalisé la grille de temps correspondante
 Les performances sont à réaliser sur la saison N-1 ou sur les compétitions de référence de la saison en cours (Championnats départementaux, meetings du Centre et Championnats régionaux hiver).

Il y aura trois grilles d'accès : Filles 15 et moins, Garçons 16 et moins, Filles 16/17 ans, Garçons 17/18 ans, Filles 18 ans et plus et Garçons 19 ans et plus. *1 épreuve complémentaire est autorisée*

Engagements extranat entre le lundi 4 mars et le mardi 12 mars 2019

Programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50, 100, 200, 400, 800, 1500 NL

50, 100, 200 dos, - 50, 100, 200 brasse - 50, 100, 200 papillon - 200, 400 4 nages.

Epreuves dames/messieurs successives.

Epreuve de relais toutes catégories : 4 x 100 m nage libre mixte (2 filles/2 garçons) / Un club peut présenter 2 équipes maximum. *Règle de participation des relais* : 2 nageurs qualifiés en individuel pour 1 relais, 6 nageurs qualifiés en individuel pour 2 relais.

2 Finales : - Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus

- Finale Espoir Filles 15 ans et moins:/ Garçons 16 ans et moins

Pour les 400 NL et 400 4N, des finales A toutes catégories seront organisées (finales B si plus de 24 nageurs engagés)

Des finales B seront organisées dans les épreuves où il y a plus de 24 nageurs engagés.

Récompenses : Les trois premiers de chaque finale seront récompensés.

Samedi 16 mars 2019	Dimanche 17 mars 2019
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h15	Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 09h15
200 NL dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 200 brasse dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 400 4 nages dames et messieurs 50 NL dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 800 NL dames et messieurs (séries lentes)	1500 NL dames et messieurs (séries lentes) 100 brasse dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 NL dames et messieurs 200 papillon dames et messieurs 400 NL dames et messieurs 50 dos dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 4 nages dames et messieurs
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00 Finales	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
200 NL dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 200 brasse dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 400 4 nages dames et messieurs 50 NL dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 800 NL dames et messieurs (séries rapides) 4 x 100 NL mixte	1500 NL dames et messieurs (séries rapides) Finales 100 brasse dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 NL dames et messieurs 200 papillon dames et messieurs 400 NL dames et messieurs 50 dos dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 4 nages dames et messieurs

Dimanche 28 avril 2019	CHAMPIONNATS INTERCLUBS AVENIRS	• CHARTRES (25 x 25 m) • Compétition d'animation
2 réunions, bassin 25 m		

Conditions d'accès:

Catégories d'âge : Filles 10 ans et moins et Garçons 11 ans et moins. **Les nageurs de 11 ans ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF.**

Equipes de 4 nageurs

Engagements extranat entre le lundi 15 avril au mardi 23 avril 2019



Programme :

Épreuves individuelles : 100 4N, 50 m papillon, 50 nage libre, 50 brasse, 50 dos

4 x 50 NL, 4 x 50 4N

NB - S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Mode de participation

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs, chaque nageur participe au 100 4N, à un 50 m. et aux 2 relais. Chaque 50 m. doit être nagé par un nageur différent.

Classements :

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation pour le 100 4N, les 50 m. et à chaque relais.

Récompenses :

Les trois premières équipes filles et garçons seront récompensées. (Coupes et médailles)

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental.

Dimanche 28 avril 2018	Dimanche 28 avril 2018
Ouverture des portes : 9h Début des épreuves : 10h	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
4 x 50 NL 100 4 N	50 dos 50 brasse 50 NL 50 papillon Pause 15 min. 4 x 50 4 N

Dimanche 9 juin 2019 2 réunions, bassin extérieur 50x15 m.	CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE OPEN DES MAITRES	• GIEN • Compétition d'animation
--	--	---

Conditions d'accès :

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1999 et avant (20 ans et plus).

Engagements sur 5 épreuves individuelles maximum.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Engagements extranat entre le lundi 27 mai et le mardi 4 juin 2019.

Classements :

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Récompenses :

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie, de même que les premiers de la région Centre-Val de Loire.

Dimanche 9 juin 2019	
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
4 x 50 nage libre mixte 800 nage libre dames 800 nage libre messieurs 50 brasse 50 nage libre 100 papillon 200 4 nages 100 dos 200 brasse 200 nage libre 4 x 50 nage libre	4 x 50 4 nages mixte 400 nage libre 50 papillon 50 dos 100 brasse 200 papillon 100 nage libre 400 4 nages 200 dos 4 x 50 4 nages

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

C0 de 20 à 24 ans	C1 de 25 à 29 ans	R1	119 ans et moins
C2 de 30 à 34 ans	C3 de 35 à 39 ans	R2	120 ans à 159 ans
C4 de 40 à 44 ans	C6 de 45 à 49 ans	R3	160 ans à 199 ans
C6 de 50 à 54 ans	C7 de 55 à 59 ans	R4	200 ans à 239 ans
C8 de 60 à 64 ans	C9 de 65 à 69 ans	R5	240 ans à 279 ans
C10 de 70 à 74 ans	C11 de 75 à 79 ans	R6	280 ans à 319 ans
C12 de 80 à 84 ans	C13 de 85 à 89 ans	R7	320 ans à 359 ans
C14 90 ans et plus			

Dimanche 23 juin 2019 2 réunions bassin 25 m	FINALE AVENIRS	• BLOIS (25 x 15 m) • Compétition d'animation
---	-----------------------	--

Conditions d'accès :

Catégories d'âge : Filles 10 ans et moins, Garçons 11 ans et moins. **Les nageurs de 11 ans ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF.**

A l'issue des étapes organisées à l'échelon départemental avant le 26 mai 2019, seront qualifiés à l'addition des points des 6 épreuves, obligatoirement nagées :

- Les 20 meilleurs filles 9 ans et moins et garçons 10 ans et moins
- Les 25 meilleurs filles 10 ans et moins et garçons 11 ans.

Engagements extranat entre le lundi 10 Juin et le mardi 18 juin 2019.

Programme:

Épreuves individuelles filles 9 ans et moins et garçons 10 ans et moins :

50 NL, 200 NL, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon, 100 4 nages.

Épreuves individuelles filles 10 ans et garçons 11 ans :

100 NL, 400 NL, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon, 200 4 nages.

Récompenses :

Les 3 premiers de chaque catégorie à l'addition des points à la table de cotation des 6 épreuves seront récompensés.

Dimanche 23 juin 2019	
Ouverture des portes : 08h30 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
400 NL filles et garçons 200 NL filles et garçons 100 brasse filles et garçons 50 brasse filles et garçons 200 4 N filles et garçons	100 dos filles et garçons 50 dos filles et garçons 100 papillon filles et garçons 50 papillon filles et garçons 100 NL filles et garçons 50 NL filles et garçons 100 4 N filles et garçons

Samedi 29 juin 2019 Dimanche 30 juin 2019 4 réunions, bassin 50 m	CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE	• TOURS (50 x 20 m) • Compétition de référence
--	---------------------------------------	---

Conditions d'accès :

Les performances sont à réaliser sur la saison N-1 ou sur les compétitions de référence de la saison en cours (Championnats départementaux, meetings du Centre, Championnats régionaux hiver et printemps). Il y aura trois grilles d'accès : Filles 15 et moins, Garçons 16 et moins, Filles 16/17 ans, Garçons 17/18 ans, Filles 18 ans et plus et Garçons 19 ans et plus. *1 épreuve complémentaire est autorisée*

Accès jeunes : Trophée Jeunes régional sauf 800/1500 nage libre.

Engagements extranat entre le lundi 17 juin et le mardi 25 juin 2019

Programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50, 100, 200, 400, 800, 1500 NL - 50, 100, 200 dos - 50, 100, 200 brasse - 50, 100, 200 papillon - 200, 400 4 nages.

2 Finales : - Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus

- Finale Espoir Filles 15 ans et moins:/ Garçons 16 ans et moins

Pour les 400 NL et 400 4N, des finales A toutes catégories seront organisées (finales B si plus de 24 nageurs engagés)

Des finales B par catégorie seront organisées s'il y a plus de 24 nageurs engagés sur l'épreuve.

Récompenses : Les trois premiers de chaque finale seront récompensés.

Samedi 29 juin 2019	Dimanche 30 juin 2019
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h15	Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 09h15
200 NL dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 200 brasse dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 400 4 nages dames et messieurs 50 NL dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 100 4 nages dames et messieurs 800 NL dames et messieurs (séries lentes)	1500 NL dames et messieurs (séries lentes) 100 brasse dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 NL dames et messieurs 200 papillon dames et messieurs 400 NL dames et messieurs 50 dos dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 4 nages dames et messieurs
Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00 Finales	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
200 NL dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 200 brasse dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 400 4 nages dames et messieurs 50 NL dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 100 4 nages dames et messieurs 800 NL dames et messieurs (séries rapides)	1500 NL dames et messieurs (séries rapides) Finales 100 brasse dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 NL dames et messieurs 200 papillon dames et messieurs 400 NL dames et messieurs 50 dos dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 4 nages dames et messieurs

Trophée régional Jeunes

Nous avons souhaité renforcer la démarche fédérale avec une polyvalence dans la formation du nageur.

Dates fixées pour les épreuves départementales : 27 janvier / 31 mars / 19 mai (Programme libre).

Classement :

Il s'effectuera à l'addition des points à la table de cotation sur 3 épreuves:

Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Les 3 premiers du classement général par catégorie à l'issue des épreuves départementales seront récompensés au début des Championnats régionaux été.

Les 3 meilleurs nageurs Jeunes 1, les 10 meilleurs nageurs Jeunes 2, les 12 meilleurs nageurs Jeunes 3 pourront participer aux championnats régionaux été toutes catégories. Ils pourront s'engager sur toutes les épreuves sauf le 800/1500 NL. Une récompense sera remise pour les 3 meilleurs par année d'âge sur l'évènement.

Trophée interrégional Jeunes / Accès Championnat interrégional Jeunes

Classement du trophée du nageur complet :

Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Rankings :

- ✓ Jeune 1 : 30 filles / 30 garçons
- ✓ Jeune 2 : 40 filles / 40 garçons
- ✓ Jeune 3 : 50 filles / 50 garçons



Coupe de l'Ouest des départements / 8,9 juin 2019



Equipes qualifiées aux interclubs régionaux 2018 OLIVET

DAMES		MESSIEURS	
AC BOURGES	15569	AC BOURGES	16257
EN TOURS	15288	CHARTRES MN	15655
CHARTRES MN	14673	ALLIANCE ORLEANS NATATION	15245
JOUE NATATION	14039	EN TOURS	15148
ALLIANCE ORLEANS NATATION	13838	AC BOURGES	14209
CD LE BLANC	12932	US VENDOME	13815
CHARTRES MN	12355	JOUE NATATION	13755
ALLIANCE ORLEANS NATATION	12209	CHARTRES MN	13139
AC BOURGES	12155	AAJ BLOIS	13072
EN TOURS	11690	CN CHINON	13014
US VENDOME	11685	CNM ST GERMAIN	12975
USM SARAN	11288	CND CHATEAUDUN	12883
ASPTT ORLEANS	10911	ASPTT ORLEANS	12474
AN VIERZON	10819	AN ROMORANTIN	12390
CN CHINON	10501	ALLIANCE ORLEANS NATATION	12384
CND CHATEAUDUN	10458	OLIVET NATATION INOX	12371

REMPLOCANTS EVENTUELS

AN ROMORANTIN	10379	LOCHES AC	12067
CN ST FLORENT	10363	AC BOURGES	11788
US CHAMBRAY	10177	AN VIERZON	11543
AAJ BLOIS	10123	EN TOURS	11276

GRILLES CHAMPIONNATS REGIONAUX BASSIN 50 M

Saison 2018-2019

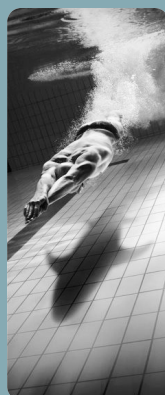
DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
15 ans et moins Temps	16/17 ans	18 ans et plus		16 ans et moins Temps	17/18 ans	19 ans et plus
	Junior 2	Senior			Junior 2	Senior
	Temps	Temps			Temps	Temps
0:32,35	0:31,19	0:29,89	50 NL	0:28,72	0:27,69	0:26,54
1:10,92	1:08,39	1:05,54	100 NL	1:03,17	1:00,91	0:58,37
2:32,88	2:27,42	2:21,28	200 NL	2:19,69	2:14,70	2:09,09
5:22,99	5:11,45	4:58,47	400 NL	4:53,45	4:42,97	4:31,18
11:08,26	10:44,39	10:17,54	800 NL	10:12,94	9:51,05	9:26,42
21:13,93	20:28,44	19:37,25	1500 NL	19:37,34	18:55,30	18:07,99
0:37,11	0:35,78	0:34,29	50 Dos	0:33,10	0:31,91	0:30,58
1:19,81	1:16,96	1:13,75	100 Dos	1:11,06	1:08,53	1:05,67
2:52,11	2:45,96	2:39,05	200 Dos	2:34,09	2:28,59	2:22,40
0:41,26	0:39,59	0:38,43	50 Bra.	0:37,34	0:35,05	0:33,59
1:30,25	1:27,03	1:23,40	100 Bra.	1:22,46	1:17,60	1:14,37
3:12,15	3:07,11	2:59,31	200 Bra.	3:01,05	2:50,41	2:42,75
0:35,00	0:33,75	0:32,34	50 Pap.	0:31,00	0:29,89	0:28,65
1:18,47	1:15,66	1:12,51	100 Pap.	1:09,16	1:06,69	1:03,91
3:08,30	2:52,40	2:47,01	200 Pap.	2:51,79	2:31,23	2:25,26
2:53,16	2:46,98	2:40,02	200 4 N.	2:37,86	2:32,23	2:25,88
6:08,50	5:55,34	5:40,54	400 4 N.	5:36,80	5:24,77	5:11,23

GRILLES CHAMPIONNATS REGIONAUX BASSIN 25 M

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
15 ans et moins Temps	16/17 ans	18 ans et plus		16 ans et moins Temps	17/18 ans	19 ans et plus
	Junior 2	Senior			Junior 2	Senior
	Temps	Temps			Temps	Temps
0:31,55	00:30,39	00:29,09	50 NL	00:27,92	00:26,89	00:25,74
1:09,22	01:06,69	01:03,84	100 NL	01:01,47	00:59,21	00:56,67
2:28,88	02:23,42	02:17,28	200 NL	02:15,69	02:10,70	02:05,09
5:15,39	05:03,85	04:50,87	400 NL	04:45,85	04:35,37	04:23,58
10:51,96	10:28,09	10:01,24	800 NL	09:56,64	09:34,75	09:10,12
20:43,78	19:58,29	19:07,10	1500 NL	19:07,19	18:25,15	17:37,84
0:35,51	00:34,18	00:32,69	50 Dos	00:31,50	00:30,31	00:28,98
1:17,31	01:14,46	01:11,25	100 Dos	01:08,56	01:06,03	01:03,17
2:47,11	02:40,96	02:34,05	200 Dos	02:29,09	02:23,59	02:17,40
0:40,36	00:38,69	00:37,53	50 Bra.	00:36,44	00:34,15	00:32,69
1:28,15	01:24,93	01:21,30	100 Bra.	01:20,36	01:15,50	01:12,27
3:07,05	03:02,01	02:54,21	200 Bra.	02:55,95	02:45,31	02:37,65
0:34,30	00:33,05	00:31,64	50 Pap.	00:30,30	00:29,19	00:27,95
1:17,07	01:14,26	01:11,11	100 Pap.	01:07,76	01:05,29	01:02,51
3:05,10	02:49,20	02:43,81	200 Pap.	02:48,59	02:28,03	02:22,06
01:22,21	01:19,12	01:16,36	100 4 N	01:15,22	01:12,48	01:09,37
02:49,6	02:43,38	02:36,42	200 4 N.	02:34,26	02:28,63	02:22,28
5:59,50	05:46,34	05:31,54	400 4 N.	05:27,80	05:16,00	05:02,23

Circuit régional Centre-Val de Loire OPEN

2^{ème} édition
Une prime de
150 euros pour
chaque vainqueur
de groupe
d'épreuves



Meeting national labellisé Gilbert
Bozon
1/3 février 2019
TOURS – 50x20 *couvert*

Meeting 45
25/26 mai 2019
OLIVET – 25x20 *couvert*

Meeting national labellisé Pierre
Perrot
15/16 juin 2019
BOURGES – 50x20 *extérieur*

3 meetings
1 classement final
3600 euros de dotation
+ récompenses sur chaque meeting



Le concept

Le circuit régional proposé par la ligue de natation Centre-Val de Loire s'appuie sur l'organisation de 3 meetings en région et propose un challenge supplémentaire avec un classement final par groupe d'épreuves.

Ouvert à toutes les régions, l'idée est de créer une émulation en participant à des meetings de qualité avec un objectif final attractif.

Une communication pour chaque meeting tôt dans la saison

Des capacités d'hébergement et de restauration importantes dans 3 grandes villes

Jury F.F.N

Chronométrage électronique

Un contact facilité (organisateurs et /ou ligue)



Le classement final

- ◆ 2 catégories dans chaque sexe :
seniors et juniors 2 juniors 1 et jeunes
- ◆ 6 groupes :
Brasse (50-100-200)
Dos (50-100-200)
Papillon (50-100-200)
4 nages (200-400)
Sprint NL (50-100-200)
Demi-fond NL (400-800 D-1500 M)
- ◆ Calcul des points :
10 pour une 1ère place
7 pour une 2ème place
5 pour une 3ème place
3 pour une 4ème place
2 pour une 5ème place
1 pour une 6ème place

Podiums organisés
Le 16 juin 2019 à Bourges
150 euros
pour chaque vainqueur de groupe d'épreuves .

Les 3 meetings sont
qualificatifs pour les
Championnats régionaux Centre-Val de Loire Eté

Les organisateurs

Meeting 45

FFN LOIRET
07 60 27 19 67
ffn.loiret@gmail.com
loiret.ffnatation.fr

Meeting National Gilbert Bozon

EN TOURS
02 47 20 95 48
entours@orange.fr
en-tours.fr

Meeting Pierre Perrot

AC BOURGES
02 48 70 88 21
contact@acbourges.fr
acbourges.fr

Circuit régional

FFN CENTRE-VAL DE LOIRE
02 38 86 46 26
ligue@centre-val-de-loire.ffnatation.fr
centre.ffnatation.fr

