













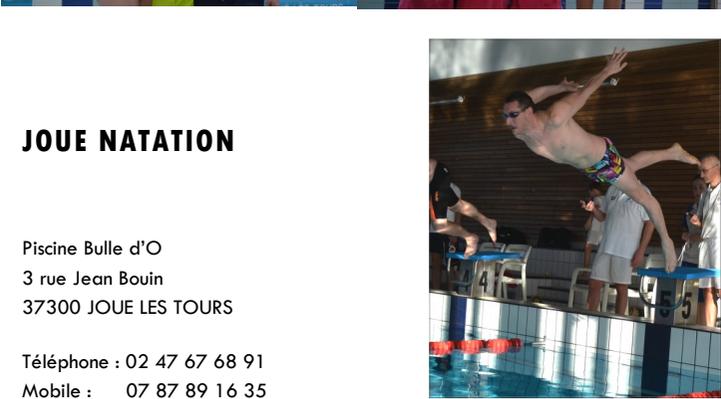








71, rue Fromental - 37000 TOURS
Tel : 02 47 61 45 72
Fax : 02 47 20 84 49
Mail : jourdain-michel@wanadoo.fr
http://www.cintrage-soudure-tours.fr



JOUE NATATION

Piscine Bulle d'O
3 rue Jean Bouin
37300 JOUE LES TOURS

Téléphone : 02 47 67 68 91
Mobile : 07 87 89 16 35
Messagerie : joue.natation@wanadoo.fr

site internet: www.jouenatation.sportsregions.fr

4^{eme} meeting Maitres de Joué Natation



Samedi 23 mars 2019

L'après midi de 13 h à 20 h 30

Joué lès Tours piscine Bulle d'O



Bassin 25m de récupération

RÈGLEMENT

- ◆ Meeting régional de maitres qualificatif aux championnats de France
- ◆ Compétition au centre aquatique Bulle d'O de Joué lès Tours **bassin couvert de 25 m de 6 lignes d'eau et bassin de 25 m de récupération**
- ◆ Compétition ouverte aux nageurs maîtres appartenant à une fédération nationale affiliée à la FINA, **ouvert à la catégorie C0.**
- ◆ Compétition régie par la réglementation FINA et par la règle d'un seul départ
- ◆ Les épreuves sont nagées toutes catégories confondues suivant les temps d'engagement
- ◆ Chronométrage manuel
- ◆ Les clubs doivent fournir un officiel

RÉCOMPENSES :

Des récompenses seront remises :

- ◆ Aux trois premiers de chaque course toutes catégories confondues (calcul avec les points tables de cotation avec coefficient de rajeunissement)
- ◆ Au premier de chaque catégorie par course
- ◆ Aux trois premières équipes du challenge par équipe (obtenu par le cumul des points de chaque relais)

Pour participer au challenge par équipe, chaque équipe mixte (2 dames et 2 messieurs) doit avoir la même composition pour les deux relais.

PROGRAMME RÉUNION 1

Ouverture des portes à 13 h 00
Début des épreuves à 14 h 00

- 800 nage libre dames et messieurs
- 50 papillon dames et messieurs
- 50 dos dames et messieurs
- 100 4 nages dames
- Relais 4 x 50 4 nages mixte
- 100 brasse dames et messieurs
- 100 pap dames et messieurs
- 200 nage libre dames et messieurs

Pause vers 16 h30

L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements.

PROGRAMME RÉUNION 2

Ouverture des portes à 17 h 15
Début des épreuves à 18 h 00

- 50 brasse dames et messieurs
- 50 nage libre dames et messieurs
- 400 nage libre dames et messieurs
- 100 4 nages messieurs
- Relais 4 x 50 nage libre mixte
- 100 dos dames et messieurs
- 100 nage libre dames et messieurs

L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements.

Plan d'accès sur le site de Joué Natation.

INSCRIPTION - ENGAGEMENTS

- ◆ Les inscriptions se feront en ligne sur Extranat jusqu'au 22 mars 2019
- ◆ Les droits d'engagement sont de :
 - 5 euros par épreuve individuelle
 - 8 euros par relais
- ◆ Les frais d'engagement sont à régler sur place
- ◆ Les chèques sont à établir à l'ordre de JOUE NATATION



Piscine Bulle d'O
3 rue Jean Bouin
37300 JOUE LES TOURS

Téléphone : 02 47 67 68 91

Mobile : 07 87 89 16 35

Messagerie : joue.natation@wanadoo.fr

site internet: www.jouenatation.sportsregions.fr