

LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE NATATION

Newsletter n°1 - 10 avril 2020



Le mot du Président

Par Michel Sauget

Bonjour à tous,

Nous vivons depuis plusieurs semaines une situation inédite que la France et le Monde n'ont jamais connue. La pandémie du coronavirus touche tout un chacun et personne n'est épargné par les conséquences du confinement qui nous est fort justement imposé. Toutes les activités sportives sont impactées, et les clubs, comme les comités départementaux, la Ligue ou la Fédération, doivent faire front pour éradiquer cette menace. Les compétitions officielles sont annulées ou reportées et les activités des clubs ne pourront reprendre qu'à l'ouverture des piscines, que nous espérons tous la plus proche possible. Mais ne nous faisons pas d'illusions, la fin de saison sera très difficile et le début de la saison prochaine s'annonce délicat.

Toutefois, nous restons vigilants afin que toutes les actions ne soient pas stoppées. Même si les bureaux de la Ligue sont fermés, la cellule opérationnelle fonctionne au mieux, les formations en cours se font en mode numérique et les visio-conférences permettent aux dirigeants de réfléchir à la reprise des activités.

Afin de vous informer au mieux des propositions, qui restent bien sûr liées aux directives de l'Etat concernant le confinement, nous vous faisons parvenir les informations nécessaires pour organiser les mois à venir.

Ce document vous permettra de prendre connaissance à la fois des annulations de compétitions sportives, de l'organisation de la saison estivale et de la coupe du Centre-Val de Loire eau libre et de la mise en place des formations fédérales et d'Etat mises en place par l'ERFAN dès septembre, en particulier le BPJEPS AAN qui doit apporter aux clubs et collectivités le soutien nécessaire à leur fonctionnement.

La Natation est un tout et chacun de nos 11476 licenciés doit pouvoir trouver dans cette newsletter les informations le concernant, les compétiteurs, les nageurs des groupes loisirs, les adhérents natation-santé quel que soit leur âge, leur genre, leur fonction et leurs envies. De nombreuses activités peuvent les concerner à l'approche de l'été et nous les invitons à participer activement à celles-ci.

Nous réitérerons ce type de communication dès que de nouvelles informations nous parviendront. Lisez-le attentivement et n'hésitez surtout pas à prendre contact avec nous pour tout renseignement complémentaire. Dans l'attente de vous retrouver dès que possible, RESTEZ CHEZ VOUS !

Le Président.

SOMMAIRE

1 PRESENTATION DE LA LIGUE

2 NOS ACTIONS FACE À L'EVOLUTION SANITAIRE

3 VOTRE ACCOMPAGNEMENT PENDANT LE CONFINEMENT

4 POUR INFO

Présentation de la LIGUE

L'organisation de la Fédération Française de Natation se décline sur les territoires. Au niveau régional se situe la Ligue, départemental les Comités et dans les villes, les clubs. Chacun à son rôle dans le bon fonctionnement de la Natation. La Ligue est coordonnatrice des activités du territoire.

Les compétiteurs : Afin d'atteindre le plus haut niveau, il faut dynamiser un territoire. La ligue établit des collectifs dans les différentes disciplines, organise des stages, participe à des compétitions de niveau international ! Aussi, c'est à la Ligue d'organiser le Championnat Régional, de détecter les futurs champions et championnes...

Les non compétiteurs : Nager n'est pas que la compétition. La Ligue a aussi pour rôle d'accompagner les départements ainsi que les clubs dans l'animation de leur territoire. Prendre en compte tous les publics est important. Pour cela, il existe différents dispositifs : L'apprentissage de la natation pour tous, la pratique de la natation a des visées de santé, la pratique de la natation dans un objectif récréatif et/ou de préparation à des objectifs professionnels ou personnels... La Ligue coordonne donc différentes actions permettant de satisfaire tous les pratiquants de la natation.

Pour tous : La passion de la natation peut amener les pratiquants à chercher à s'informer, se former et devenir encadrant au sein de leur club. L'ERFAN (École Régionale de Formation aux Activités de la Natation) fait partie de la Ligue.

.....



L'équipe : bénévoles, salariés et une DTR

Les bénévoles - Le Comité Directeur de la Ligue

Président : Michel SAUGET

Secrétaire Général : Dominique LEFEBURE

Trésorier : Olivier DUPAS

Membres : BERAUDY Jean-Louis, BONNAMANT Thierry, CLEUZIOW Christophe, COHEN Serge, GASTOU Patrick, GOUTIERAS-LIONETON Isabelle, HESRY Marie-Christine, LEFRANC Caroline, MARTIN François, MULON Claude, PAGE-SABOURIN Céline, ROUILLY Michèle, ROUSSEAU Philippe, TISSOT Jacques, VANDEKHERKOVE David, VENZAC Janine

Cédric DANIGO

Chargé de développement

Cédric a pour mission de mener des actions liées aux pratiques non compétitives. La natation santé, l'apprentissage, les actions citoyennes... Les clubs volontaires sont accompagnés sur ces thématiques...

Magali JOURDAIN

Responsable de l'ERFAN

L'ERFAN est l'école de formation de la Ligue. Cette école forme des éducateurs sportifs bénévoles, professionnels. La formation concerne aussi la gestion bénévole des clubs. Magali accompagne les bénévoles désireux de se former : L'entraînement, la santé, la gestion des clubs, l'arbitrage...

Catherine BLOUVAC

Responsable administrative

Catherine est la correspondante privilégiée des comités, clubs, entraîneurs. Organisateur logistique des actions menées par la ligue. Catherine est au fait de tout!

Cécile DUCHATEAU

Directrice Technique Régional

Cécile DUCHATEAU est employée de l'Etat au Ministère des Sports. Spécialisée en natation, l'Etat met à disposition ses compétences en soutien à la FFN et à la Ligue. Ses Missions : la compétition, le fonctionnement. Sa spécialité : la prépa physique!

A VOTRE ÉCOUTE

Nos actions face à l'évolution sanitaire

Par Catherine BLOUVAC

Pendant cette période de confinement, nous restons à votre écoute. En télé-travail, notre équipe reste soudée pour organiser au mieux cette période particulière. Elus, salariés et DTR, nous tentons d'organiser au mieux cette fin de saison en vous tenant informés des décisions prises. N'hésitez pas à nous faire part de vos situations, de vos inquiétudes et de vos questionnements. Nous sommes tous joignables sur nos mails habituels, nos téléphones. La ligne de la Ligue est transférée, je vous réponds donc tous les jours de la semaine.

Cécile DUCHATEAU /

cecile.duchateau@centre-val-de-loire.ffnatation.fr

06 66 23 88 11

Magali JOURDAIN /

erfan@centre-val-de-loire.ffnatation.fr

06 08 21 41 28

Cédric DANIGO /

cedric.danigo@centre-val-de-loire.ffnatation.fr

06 69 06 93 45

Catherine BLOUVAC /

ligue@centre-val-de-loire.ffnatation.fr

02 38 86 46 26 (ligne transférée sur mon portable)

Michel SAUGET /

michel.sauget@centre-val-de-loire.ffnatation.fr

06 61 44 10 18

Olivier DUPAS /

olivier.dupas@centre-val-de-loire.ffnatation.fr

06 70 36 35 56



Calendrier institutionnel

Les incertitudes liées à la crise ne nous permettent pas de fixer des dates précises mais le calendrier institutionnel serait organisé comme suit :

Un comité directeur serait organisé début septembre 2020

L'assemblée générale financière aurait lieu la 2ème quinzaine de septembre

Le prochain Bureau Directeur début mai fixera alors des dates définitives

Le compte-rendu du Bureau directeur du 7 avril est en ligne sur notre site

Point administratif :

La facturation d'avril sera envoyée au 15 avril pour le stage Albatros et les droits d'engagement du 1er trimestre en natation artistique.

Une relance des factures impayées sera envoyée également au 15 avril.

Nos actions face à l'évolution sanitaire (suite)

Soutien à la construction de vos dossiers : PSF* et labellisation

Par Cécile DUCHATEAU

Pendant cette période, vous avez été destinataires de la campagne 2020 du PSF. Le dispositif est aujourd'hui porté par l'Agence Nationale du Sport avec un traitement des dossiers au sein de la FFN. Le PSF se décline entre le développement de la pratique, la structuration, le sport santé ou encore la lutte contre les violences sexuelles dans le sport.

La procédure pour la labellisation n'est toujours pas amorcée mais sachez que la ligue poursuit son soutien auprès des clubs qui s'engageront dans cette action. Le ministère des Sports a produit différents documents pour aider les associations sportives.

Vous pouvez trouver ces supports sur le site www.sports.gouv.fr

Nous restons disponibles si vous souhaitez un soutien technique pour formaliser vos actions ou renouveler un projet de club.

Date limite de dépôt : 30 Avril 2020

*Projet Sportif Fédéral



La formation : ERFAN

Par Magali JOURDAIN



Les formations BF1, 2, & 3, Moniteur Sportif de Natation continuent en formation ouverte à distance avec la plateforme fédérale E-swim. Nous attendons les directives fédérales afin de vous proposer le calendrier des certifications.

La deuxième semaine de la formation BF Nagez Forme Santé et les certifications sont reportées à des dates ultérieures. Les stagiaires peuvent déjà consulter les contenus de la semaine 1 sur la plateforme.

Les formations nommées ci-après sont reportées à des dates non définies à ce jour :

Révision CAEPMNS

BNSSA

Formation continue Sport Santé

**Si tu désires un avenir glorieux, transforme le présent.
Il n'y a en réalité pas d'autre choix. (Patanjali)**

Le Calendrier Sportif

Par Cécile DUCHATEAU

Natation course :

Compétitions annulées à tous les échelons jusqu'à fin juin

Compétitions suspendues jusqu'à nouvel ordre : Championnat de l'Ouest Jeunes / Championnats nationaux
Selon l'évolution de la crise sanitaire nous souhaitons proposer une compétition toutes catégories à la mi-juillet.

Water-polo :

Fin des championnats saison 2019/2020. Titre de champion régional séniors revient à l'**USM Montargis**
Le titre "jeunes" au club de l'**AC Bourges**.

Natation artistique :

Compétitions suspendues jusqu'à la fin de saison

Eau libre :

Maintien de la Coupe du Centre **juillet-septembre** selon l'évolution sanitaire

Orléans se jette à l'O : Annulation manifestation Grand Public



Notre accompagnement pendant le confinement

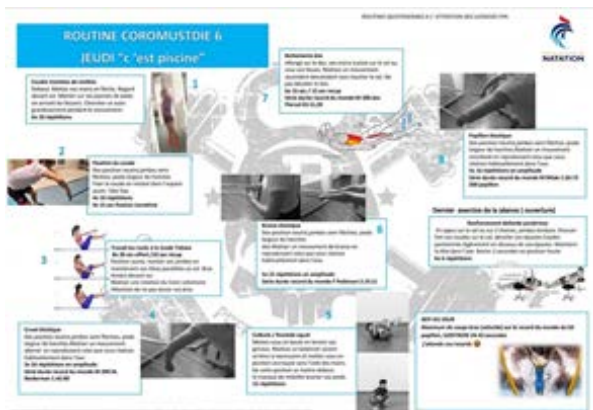
Maintien de votre condition physique

Par Cécile DUCHATEAU

Le confinement va entraîner une baisse importante de votre activité physique quotidienne au delà de votre pratique de compétiteur. Le maintien de votre condition physique que vous soyez un athlète confirmé ou un sédentaire peut être un élément moteur pour construire vos journées de confinement avec un objectif par jour.

Aucune inquiétude pour les compétiteurs, sachez que vous avez une mémoire moléculaire de l'entraînement qui sera maintenue même lors d'un temps d'inactivité prolongée. Cette mémoire musculaire vous permettra de revenir plus rapidement à votre niveau initial.

Pour ceux qui décident de se remettre au sport pendant dans cette période, soyez prudents respecter les principes de l'entraînement, une progressivité dans la durée, l'intensité ou la complexité des mouvements.



Je vous propose depuis le début du confinement des fiches quotidiennes pour vous motiver chaque jour et solliciter différentes qualités physiques.

N'hésitez pas à adapter les séries ou la durée des séances selon votre niveau ou tout simplement votre envie du moment. Vous pouvez retrouver les fiches sur la page facebook de la ligue ou sur mon profil. Si vous avez des interrogations sur les contenus, n'hésitez pas à me contacter. ”

Par Cédric DANIGO

Informations concernant les formations

Être nageur ou nageuse c'est aussi posséder des savoir-faire qui ouvrent bon nombre d'opportunités. Les métiers de la natation ne connaissent pas la crise, nous parlons même de pénurie d'éducateurs sportifs natation (MNS). Et en tant que nageur(euse), les tests d'entrées ainsi que certaines épreuves pratiques ne sont pas perçus comme des barrières. Travailler dans la natation ou posséder un diplôme pour travailler l'été... tout est possible et accessible pour un nageur ou une nageuse de tous niveaux. Renseignez vous auprès de l'ERFAN!

Quelques diplômes :

PSE1 + BNSSA : Le PSE1 est un diplôme de secourisme et le BNSSA, celui permettant de surveiller les piscines et plans d'eau. Le titulaire du BNSSA est secouriste spécialisé aquatique. Gestes de premiers secours, sauver les personnes de la noyade, la surveillance...

BPJEPS AAN : Diplôme d'éducateur sportif natation. Donner des cours de natation, entraîner les pratiquants à se perfectionner... Que ce soit en complément d'une activité professionnelle ou à temps plein.

"ETRE COACH DE NATATION EST UN METIER"

Être nageur ou nageuse dans un club c'est aussi faire partie d'un tout qui a un rôle très important dans la société. Le **Savoir Nager!** La cause sécuritaire, la prévention des noyades, la bonne santé sont aussi des missions de la natation en club. Cette saison, sur les activités d'éveil, d'apprentissage et de perfectionnement, ce sont **3125** enfants âgés de 1 à 12 ans qui sont encadrés par les clubs. Afin d'accompagner au mieux cette mission, il existe des diplômes fédéraux (pour les bénévoles) :

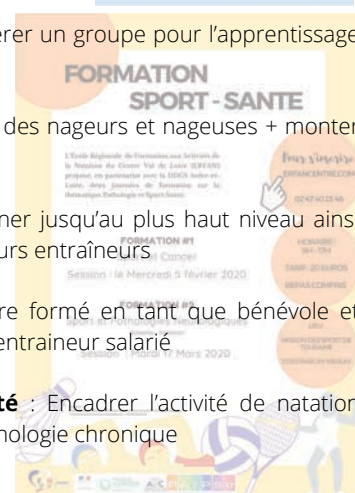
Brevet Fédéral 1er degré : Savoir gérer un groupe pour l'apprentissage de la natation sécuritaire

Brevet Fédéral 2 : Perfectionnement des nageurs et nageuses + monter des projets dans le club

Brevet Fédéral 3 à 5 : Savoir entraîner jusqu'au plus haut niveau ainsi que la gestion d'un club, former les futurs entraîneurs

Moniteur Sportif de Natation : Être formé en tant que bénévole et obtenir un diplôme permettant d'être entraîneur salarié

Brevet Fédéral Nagez Forme Santé : Encadrer l'activité de natation concernant un public atteint d'une pathologie chronique



POUR INFOS...

Cet été nous espérons retrouver les activités de natation en milieu naturel : l'Eau Libre.

Organisée sous forme d'une « Coupe du Centre », la Ligue, les Comités Départementaux et Clubs organisateurs proposent 6 étapes en région Centre Val de Loire : des activités ludiques, des distances pour tous les passionnés(es) de Natation.

De quoi reprendre la natation dans la convivialité...

Les liens :

ERFAN : <https://www.erfancentre.com/>

La Ligue : <http://centre.ffnatation.fr/script/index.php>

Eau Libre : <https://www.ffneaulibre.fr/>

Les routines sportives de Cécile :

<https://www.facebook.com/liguecentrevallodeloirenatation/>

Fédération Française de Natation : <https://www.ffnatation.fr/>



**N'hésitez pas à nous contacter
En attendant de retourner à l'eau
merci à tous**

FFNEAULIBRE.FR

SAISON ESTIVALE 2020
Objectif 2000 kms !

#1 21 juin - ORLÉANS (45)
Orléans se jette à l'O
500m - 1,5kms - 3kms

#2 4 et 5 juillet - VILLIERS (41)
Défis de la Salamandre
200m - 1,5kms - 2,5kms - 3kms
5kms - 10kms - 20kms → ÉTAPE COUPE DE FRANCE

#3 30 août - MONTRICHARD (41)
Défis du Donjon
250m - 1,5kms - 3kms → CHAMPIONNAT MAITRES

#4 5 septembre - CHAILLAC (36)
Les Aquagames - 3ème édition
200m - 1km - 1,5kms

#5 6 septembre - St AMAND (18)
Trophée Avaricum
1,5kms - 2,5kms - 5kms

#6 12 septembre - VERETZ (37)
Challenge Danièle Gastou
1km - 2,5kms - 5kms - 10kms → ÉTAPE COUPE DE FRANCE

CONTACTS LIGUE DE NATATION CENTRE VAL DE LOIRE :
LIGUE@CENTRE-VAL-DE-LOIRE.FFNATATION.FR
02 38 46 46 24

