

# PROGRAMME SPORTIF RÉGIONAL

## 2024 :

- NATATION COURSE
- NATATION MAÎTRES



# Version du 20 janvier 2024

Programme sportif validé par le comité directeur du 30 septembre 2023 :

Pour toutes les compétitions régionales individuelles :  
Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.  
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.  
Pour toutes les compétitions régionales par équipe :  
Chaque club est tenu de fournir au moins un officiel

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INTERCLUBS

### Toutes Catégories

Date	Dimanche 12 novembre 2023		
Bassin	25 m x 8 lignes	extraNat	Engagements du 31/11/23 au 07/11/23
Catégorie	♂	Toutes catégories	<b>TOURS</b>
	♀	Toutes catégories	
Note	Type compétition extraNat : <b>Championnat de Ligue Interclubs TC (15)</b>		

### Dimanche 12 novembre 2023

<i>Ouverture des Portes : 08h15</i>	<i>Ouverture des Portes : 14h00</i>
<i>Début des Epreuves : 09h45</i>	<i>Début des Epreuves : 15h00</i>
10 x 50 NAGE LIBRE Dames	4 x 200 NAGE LIBRE Messieurs
10 x 50 NAGE LIBRE Messieurs	200 DOS Dames
100 DOS Dames	100 DOS Messieurs
200 DOS Messieurs	200 BRASSE Dames
100 BRASSE Dames	100 BRASSE Messieurs
200 BRASSE Messieurs	400 NAGE LIBRE Dames
100 NAGE LIBRE Dames	100 NAGE LIBRE Messieurs
400 NAGE LIBRE Messieurs	200 PAPILLON Dames
100 PAPILLON Dames	100 PAPILLON Messieurs
200 PAPILLON Messieurs	200 4 NAGES Dames
100 4 NAGES Dames	100 4 NAGES Messieurs
200 4 NAGES Messieurs	<i>PAUSE 10'</i>
<i>PAUSE 10' course des remplaçants</i>	4 x 100 4 NAGES Dames
4 x 200 NAGE LIBRE Dames	4 x 100 4 NAGES Messieurs

#### ◆ Modalités de participation :

- Les 16 meilleures équipes dames et les 16 meilleures équipes messieurs à l'issue des épreuves 2022 seront qualifiées.
- Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 6 octobre 2023, des repêchages auront lieu pour les équipes suivantes jusqu'à la 20ème place maximum.
- Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.
- Rappel, le port des vêtements techniques (homologués FINA) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamins.
- Pour les transferts, application de la règle fédérale.

◆ **Classements :**

- Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 m.
- Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.
- En cas d'égalité, le temps des relais 4 x 200 NL sera pris en compte.

◆ **Récompenses :**

- Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (trophées et médailles).

## LISTE DES ÉQUIPES QUALIFIÉES INTERCLUBS NOVEMBRE 2023

DAMES		MESSIEURS	
AC BOURGES	14080	EC ORLEANS	14769
EN TOURS	13215	AC BOURGES	14164
EC ORLEANS	13190	EN TOURS	13223
OLIVET NATATION INOX	12350	CNM ST GERMAIN	12905
AN ROMORANTIN	11429	OLIVET NATATION INOX	12869
EN ORLEANS (2)	10960	EC ORLEANS (2)	12442
AAJ BLOIS	10828	AN ROMORANTIN	12210
USM SARAN	10585	US LA CHATRE	11542
<del>CHARTRES MN</del>	<del>10504</del>	ASN BONNEVAL	11144
CNM ST GERMAIN	10481	<del>CHARTRES MN</del>	<del>11026</del>
CN CHINON	10468	AC BOURGES (2)	10951
AC BOURGES (2)	10370	AAJ BLOIS	10857
US CHAMBRAY	9909	CN CHINON	10722
JOUE NATATION	9590	JOUE NATATION	10515
<del>EN TOURS (2)</del>	<del>9332</del>	US VENDOME	10302
US VENDOME	9108	<del>EN TOURS (2)</del>	<del>10258</del>
<b>REPLACANTS ÉVENTUELS</b>			
NC CHATEAUROUX	8847	US CHAMBRAY	10036
<del>OLIVET NATATION INOX</del>	<del>8788</del>	<del>AC AMBOISE</del>	<del>9900</del>
US LA CHATRE	8295	NC CHATEAUROUX	9368
CA ST LAURENT	8151	<del>CHARTRES MN (2)</del>	<del>9020</del>

## INTERCLUBS AVENIRS

<i>Date</i>	<b>Dimanche 19 novembre 2023</b>		
<i>Bassin</i>	<b>25 m x 6 lignes</b>	<i>extraNat</i>	<b>Engagements du 8 au 15 novembre 2023</b>
<i>Catégorie</i>	♂ 12 ans et moins (2011 et avant)	<i>Lieu</i>	<b>SARAN</b>
	♀ 11 ans et moins (2012 et avant)		
<i>Note</i>	Type compétition extraNat (ligue) : <b>Interclubs Ligue Avenirs (type 197)</b> Type compétition extraNat (départ.) : <b>Interclubs Départementaux Avenirs (type 211)</b>		

### Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. Classements au temps.

### Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

**NB :** S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

<b>Dimanche 19 novembre 2023</b>	
<i>Ouverture des Portes : 08h30</i>	<i>Ouverture des Portes : 14h00</i>
<i>Début des Epreuves : 09h45</i>	<i>Début des Epreuves : 15h00</i>
4 x 50 NAGE LIBRE	50 DOS
100 4 NAGES	50 BRASSE
	50 NAGE LIBRE
	50 PAPILLON
	<i>Course des remplaçants</i>
	4 x 50 4 Nages

### ◆ Modalités de participation :

- Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.
- Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.
- À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Rappel, le port des vêtements techniques (homologués FINA) n'est pas autorisé pour la catégorie Avenirs.

**◆ Gestion des remplaçants :**

- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).
- Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

**◆ Classements :**

- Pour être classée, chaque équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, le club peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

**◆ Récompenses :**

- Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX EN PETIT BASSIN

Date	Samedi 9 et Dimanche 10 décembre 2023		
Bassin	25 m x 8 / 10 lignes	extraNat	Engagements du 28/11/23 au 05/12/2023
Catégorie	♂	Benjamins, Juniors et Séniors : 13 ans & plus (2010 et avant)	<b>VENDOME</b>
	♀	Benjamines, Juniors et Séniors : 12 ans & plus (2011 et avant)	
Note	Type compétition extraNat : Championnats de Ligue en petit bassin (207)		

Samedi 9 décembre 2023				Dimanche 10 décembre 2023			
OP : 08h00		OP : 14h30		OP : 08h00		OP : 14h00	
DE : 09h30		DE : 15h30		DE : 09h30		DE : 15h00	
<b>SÉRIES</b>	200 NAGE LIBRE	<b>SÉRIES</b>	4 X 50 4 NAGES mixte	<b>SÉRIES</b>	400 NAGE LIBRE	<b>S</b>	1500 NAGE LIBRE (séries finales)
	50 BRASSE		800 NAGE LIBRE (séries finales)		200 4 NAGES		200 4 NAGES
	400 4 NAGES	<b>FINALES</b>	200 NL		50 PAPILLON	50 PAPILLON	
	100 PAPILLON		50 BRASSE		50 DOS	50 DOS	
	100 DOS		400 4 NAGES		100 BRASSE	100 BRASSE	
	50 NL		100 PAPILLON		200 PAPILLON	400 NAGE LIBRE	
	200 BRASSE		50 NL		100 NL	200 PAPILLON	
	100 4 NAGES		100 DOS		200 DOS	200 DOS	
	800 NAGE LIBRE (premières séries)		200 BRASSE		1500 NL (premières séries)	100 NAGE LIBRE	
			100 4 NAGES				
				OP = Ouverture des Portes DE = Début des Epreuves			

### ◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (filles 14 ans et plus, garçons 15 ans et plus) sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale du 1<sup>er</sup> septembre 2020 au 3 décembre 2023 à partir des performances enregistrées dans la base extraNat.
- Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les Juniors, Séniors pourront également s'engager sur **DEUX** épreuves complémentaires.

### ◆ Modalités de participation spécifiques pour les benjamin(e)s :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs benjamin(e)s sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille définie. Cette grille sera établie à partir des performances réalisées à l'issue des web-confrontation départementales (type de compétition extraNat : « *web-confrontation départementale identifiant 338* »), organisée les week-end du 25 ou 26 novembre 2023).

- Méthode utilisée pour la construction de cette grille : la 24<sup>ème</sup> performance pour les 50 et 100 mètres, la 16<sup>ème</sup> pour le 200 Nage Libre et le 200 4 Nages, la 8<sup>ème</sup> pour les 200 de spécialité, le 400 4 Nages et 800/1500 Nage Libre.
- Les nageurs ayant réalisé ces temps seront qualifiés d'office, les autres auront jusqu'au 3 décembre 2023 pour le faire.
- Les Benjamin(e)s pourront également s'engager sur **DEUX** épreuves complémentaires.

◆ **Organisation des finales :**

- Finales A et B Toutes Catégories et Finale C (Benjamin(e)s et Juniors 1 & 2) pour les 50 et 100 mètres.
- Finales A et B Toutes catégories pour les 200 et 400 mètres.
- Pour les 800 et 1500 Nage Libre classement au temps.
- Les finales B et C seront organisées sans contrainte d'effectif d'engagement sur ladite épreuve.

◆ **Récompenses :**

- Pour les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres, les trois premiers des finales A.
- Pour les épreuves 800, 1500 Nage Libre les 3 premiers.
- Les premiers de chaque épreuve se verront décerné le titre de champion(ne) régional du Centre-Val de Loire.
- Il sera organisé pour chaque épreuve un podium « Espoirs » (catégories Benjamin(e)s et Juniors 1 et 2, filles 12-15 ans, garçons 13-16 ans) à l'issue des séries.
- Dans un souci d'efficacité, les cérémonies protocolaires auront lieu juste après l'arrivée de chaque finale A ou des séries finales des 800 et 1500 Nage Libre.
- A noter qu'un même nageur pourra être médaillé en Toutes catégories ET en « Espoirs ».

◆ **Grilles de qualification**

- Les grilles de qualification pour les Benjamin(e)s seront publiées à l'issue de la web-confrontation départementale du 25 ou 26 novembre.

<b>Performances à réaliser tous bassins</b>						
<b>DAMES</b>				<b>MESSIEURS</b>		
Juniors 1 & 2 12-15 ans (2011-2008)	Juniors 3 et 4 16-17 ans (2007-2006)	Séniors 18 ans et + (2005 et -)		Séniors 19 ans et + (2004 et -)	Juniors 3 & 4 17-18 ans (2006-2005)	Juniors 1 & 2 13-16 ans (2010-2007)
00:33.25	00:31.71	00:29.92	<b>50 NL</b>	00:26.49	00:28.08	00:29.43
01:12.81	01:09.48	01:05.55	<b>100 NL</b>	00:58.20	01:01.70	01:04.68
02:37.01	02:29.82	02:21.35	<b>200 NL</b>	02:08.85	02:16.59	02:23.16
05:31.39	05:16.20	04:58.29	<b>400 NL</b>	04:30.31	04:46.57	05:00.36
11:25.13	10:53.71	10:16.67	<b>800 NL</b>	09:24.26	09:58.22	10:27.03
21:46.62	20:46.73	19:36.10	<b>1500 NL</b>	18:04.60	19:09.84	20:05.16
00:37.41	00:35.66	00:33.62	<b>50 DOS</b>	00:29.81	00:31.63	00:33.20
01:21.31	01:17.57	01:13.14	<b>100 DOS</b>	01:04.86	01:08.79	01:12.12
02:55.64	02:47.55	02:38.03	<b>200 DOS</b>	02:20.95	02:29.48	02:36.71
00:42.49	00:40.36	00:38.58	<b>50 BRA</b>	00:33.62	00:35.63	00:38.39
01:32.70	01:28.46	01:23.44	<b>100 BRA</b>	01:14.19	01:18.65	01:24.51
03:16.58	03:09.45	02:58.69	<b>200 BRA</b>	02:41.72	02:52.07	03:04.92
00:36.13	00:34.48	00:32.54	<b>50 PAP</b>	00:28.75	00:30.47	00:31.93
01:21.06	01:17.35	01:13.00	<b>100 PAP</b>	01:04.19	01:08.02	01:11.28
03:14.53	02:56.12	02:48.03	<b>200 PAP</b>	02:25.73	02:34.10	02:57.20
01 :25.50	01 :21.49	01 :17.51	<b>100 4N</b>	01 :10.41	01 :14.65	01 :18.23
02:58.21	02:50.06	02:40.46	<b>200 4N</b>	02:25.96	02:34.73	02:42.14
06:17.83	06:00.51	05:40.09	<b>400 4N</b>	05:10.03	05:28.70	05:44.53

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL HIVER MAÎTRES

<i>Date</i>	<b>Samedi 27 et Dimanche 28 Janvier 2024</b>		
<i>Bassin</i>	25 m x 5 lignes	<i>extraNat</i>	<b>Engagements du 16 au 23 janvier 2024</b>
<i>Catégorie</i>	♀	<u>C0 à C16</u> : 20 ans (2004) et plus	<i>Lieu</i>  <b>VIERZON</b>
	♂	<u>C0 à C16</u> : 20 ans (2004) et plus	
<i>Note</i>	Compétition qualificative aux championnats de France hier des maîtres Type compétition extraNat : <b>Championnat Régional des Maîtres en petit bassin (122)</b>		

Samedi 27 janvier 2024	DIMANCHE 28 JANVIER 2024	
<i>OP</i> : 13h15	<i>OP</i> : 08h00	<i>OP</i> : 13h30
<i>DE</i> : 14h30	<i>DE</i> : 09h15	<i>DE</i> : 14h30
800 NAGE LIBRE	400 NAGE LIBRE	4 x 50 4 NAGES
50 DOS	200 DOS	400 4 NAGES
100 BRASSE	100 4 NAGES	100 NAGE LIBRE
200 4 NAGES	200 BRASSE	50 BRASSE
100 PAPILLON	50 NAGE LIBRE	100 DOS
200 NAGE LIBRE	200 PAPILLON	50 PAPILLON
4 x 50 4 NAGES mixte	4 x 50 NAGE LIBRE	4 x 50 NL mixte
OP = Ouverture des Portes DE = Début des Epreuves		

◆ **Modalités de participation :**

- Engagements sur 3 épreuves individuelles maximum par réunion.
- Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ **Classements :**

- Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

◆ **Récompenses :**

- Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais des clubs de la Ligue seront récompensés par catégorie.

◆ **Catégories fédérales :**

- Pour les épreuves individuelles, catégories C0 à C14 (20 ans et plus), pour les relais catégories R1 à R7.



## CHAMPIONNAT INTERCLUBS MAÎTRES

<i>Date</i>	<b>Dimanche 18 février 2024</b>		
<i>Bassin</i>	<b>25 m x 6 lignes</b>	<i>extraNat</i>	<b>Engagements du 6 au 13 février 2024</b>
<i>Catégorie</i>	♀	<u>C1 à C16</u> : 25 ans (1999) et plus	<i>Lieu</i>
	♂	<u>C1 à C16</u> : 25 ans (1999) et plus	
<i>Note</i>	Compétition qualificative aux Championnats de France interclubs Maîtres Type compétition extraNat : <b>Championnat Régional Interclubs des maîtres (56)</b>		

<b>DIMANCHE 18 FEVRIER 2024</b>	
<i>Ouverture des Portes : 09h15</i>	<i>Ouverture des Portes : 13h45</i>
<i>Début des Epreuves : 10h30</i>	<i>Début des Epreuves : 14h30</i>
10 x 50 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE
200 NAGE LIBRE	50 BRASSE
100 PAILLON	100 DOS
50 DOS	50 PAILLON
100 BRASSE	100 4 NAGES
50 NAGE LIBRE	4 x 50 4 NAGES MIXTE

◆ **Modalités de participation :**

- Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre).
- Chaque nageur doit impérativement effectuer au minimum 1 nage individuelle et le relais 10x50 Nage Libre.
- Le relais 4x50 4 Nages est obligatoirement nagé par 2 hommes et 2 femmes.
- La participation est obligatoire pour se qualifier aux Championnats de France Interclubs.

◆ **Classements :**

- Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).
- Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (cf. spécial règlements). En cas d'égalité, le temps du relais 10 x 50 Nage Libre sera pris en compte.

◆ **Récompenses :**

- Les trois premières équipes seront récompensées (coupes et médailles)

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PRINTEMPS (web-confront@tion)

Date	Samedi 16 et Dimanche 17 mars 2024		
Bassin	50 m x 10 lignes	extraNat	Engagements du 5 au 12 mars 2024
Catégorie	♀	Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2010 et avant)	<b>CHARTRES</b>
	♂	Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2010 et avant)	
Note	Type compétition extraNat : Championnats de Ligue Printemps-Eté grand bassin - Web Confront@tion (323)		

SAMEDI 16 MARS 2024				DIMANCHE 17 MARS 2024			
OP : 08h00		OP : 14h30		OP : 08h00		OP : 14h00	
DE : 09h30		DE : 15h30		DE : 09h30		DE : 15h00	
<b>SÉRIES</b>	50 BRASSE	<b>SÉRIES</b>	4 x 100 NL mix	<b>SÉRIES</b>	50 PAPILLON	<b>S</b>	1500 NAGE LIBRE (Séries finales)
	50 NAGE LIBRE		800 NAGE LIBRE (Séries finales)		50 DOS		50 PAPILLON
	100 PAPILLON	<b>FINALES</b>	50 BRASSE		200 4 NAGES	50 DOS	
	200 BRASSE		50 NAGE LIBRE		400 NAGE LIBRE	200 4 NAGES	
	200 NAGE LIBRE		100 PAPILLON		100 BRASSE	400 NAGE LIBRE	
	100 DOS		200 BRASSE		200 PAPILLON	100 BRASSE	
	400 4 NAGES		200 NAGE LIBRE		200 DOS	200 PAPILLON	
	800 NL (Premières séries)		100 DOS		100 NAGE LIBRE	200 DOS	
OP = Ouverture des portes DE = Début des Epreuves		400 4 NAGES	1500 NAGE LIBRE (Premières séries)	100 NAGE LIBRE			

### ◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (14 ans et plus) sous condition d'être classés dans les rankings établis le 3 mars 2024 durant la période du 1<sup>er</sup> janvier 2023 au 3 mars 2024 à partir des performances tous bassins enregistrées dans la base extraNat.
  - Pour les 50 et 100 m : les 16 premiers en juniors 1 & 2 et les 16 premiers en J3 et +
  - Pour les 200 m et le 400 NL : les 24 premiers en juniors 1 & 2 et les 24 premiers en J3 et +
  - Pour les 800/1500 NL et 400 4N : les 16 premiers toutes catégories.
- Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les nageurs et nageuses pourront également s'engager sur toutes les épreuves, sous réserve de participer à l'épreuve ayant permis la qualification.

◆ **Organisation des finales :**

- Finales A (juniors 3 à seniors) et Finale A (Juniors 1 & 2) pour les 50, 100, 200 et 400 mètres.
- Pour les 800 et 1500 Nage Libre classement au temps.

◆ **Récompenses :**

- Pour les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres, les trois premiers des finales A.
- Pour les épreuves 800, 1500 Nage Libre les 3 premiers Juniors 1 & 2 et les 3 premiers juniors 3 à seniors.
- Les premiers de chaque épreuve se verront décerné le titre de champion(ne) régional du Centre-Val de Loire.
- Dans un souci d'efficacité, les cérémonies protocolaires auront lieu juste après l'arrivée de chaque finale A ou des séries finales des 800 et 1500 Nage Libre.

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL BENJAMIN(E)S

Date	Dimanche 24 mars 2024		
Bassin	25 m x 6 lignes	extraNat	Engagements du 12 au 19 mars 2024
Catégorie	♀ Benjamines : 12 & 13 ans (2011-2012)	Lieu	<b>SALBRIS</b>
	♂ Benjamins : 12 & 13 ans (2011-2012)		
Note	Type compétition extraNat : <b>Compétitions de Ligue diverses (21)</b>		

DIMANCHE 24 MARS 2024	
Ouverture des Portes : 09h00	Ouverture des Portes : 13h45
Début des Epreuves : 10h15	Début des Epreuves : 14h30
50 BRASSE F & G (B1 & B2)	50 DOS F & G (B1 & B2)
200 4 NAGES FILLES (B1)	400 NAGE LIBRE FILLES (B1)
400 4 NAGES GARCONS (B2)	800 NAGE LIBRE GARCONS (B2)
400 NAGE LIBRE GARCONS (B1)	200 4 NAGES GARCONS (B1)
800 NAGE LIBRE FILLES (B2)	400 4 NAGES FILLES (B2)
50 NAGE LIBRE G & F (B1 & B2)	50 PAILLON G & F (B1 & B2)

- ◆ **Modalités de qualification :**
  - Les nageurs ayant réalisé avant le 17 mars 2024 au moins un temps de qualification sur 400 Nage Libre ou 200 4 Nages pourront s'engager à cette compétition.
- ◆ **Modalités de participation :**
  - Les séries seront nagées classement au temps.
  - Pour les benjamin(e)s 1 : chaque nageur devra participer aux quatre épreuves pour être classé : 400 Nage Libre, 200 4 Nages et deux 50 m de spécialité (au choix).
  - Pour les benjamin(e)s 2 : chaque nageur devra participer aux quatre épreuves pour être classé : 800 Nage Libre, 400 4 Nages et deux 50 m de spécialité (au choix), *pour être conforme à l'esprit fédéral du Trophée Benjamin(e)s 2*. Ces derniers se qualifieront sur le 400 Nage Libre et 200 4 Nages, mais nageront le 800 Nage Libre et le 400 4 Nages.
  - **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamin(e)s.**
- ◆ **Classements :**
  - Le classement sera effectué en additionnant les points des quatre épreuves et par année d'âge.
- ◆ **Récompenses :**
  - Les trois premiers par année d'âge au classement final seront récompensés.
- ◆ **Grille de qualification (à établir après le 31 décembre 2023)**
  - (Calculée sur le Xème des rankings 25m des performances du 01/01/2023 au 31/12/2023)

FILLES 13 ANS B2 - 2011	FILLES 12 ANS B1 - 2012		Épreuves		GARCONS 12 ANS B1 - 2012	GARCONS 13 ANS B2 - 2011
6.2269	6.4602	30ème	<b>400 Nage Libre</b>	30ème	7.0771	6.2193
3.2291	3.3428	36ème	<b>200 4 Nages</b>	36ème	3.4294	3.3007

## INTERCLUBS BENJAMIN(E)S

<i>Date</i>	<b>Dimanche 14 Avril 2024</b>		
<i>Bassin</i>	<b>25 m x 8 lignes</b>	<i>extraNat</i>	<b>Engagements du 2 au 9 avril 2024</b>
<i>Catégorie</i>	♀ Benjamines : 12 & 13 ans (2011-2012)	<i>Lieu</i>	<b>OLIVET</b>
	♂ Benjamins : 12 & 13 ans (2011-2012)		
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : <b>Interclubs Ligues Benjamins (203)</b>		

### Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe. Classements au temps.

### Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

**NB (1) :** Pour le 4 x 100 4 Nages individuel, chaque relayeur réalise un 100 4 Nages dans le respect des règles FINA. Cette course sera déclarée dans le logiciel extraNat Pocket comme un 4 x 100 4 Nages Individuel.

**NB (2) :** S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

<b>DIMANCHE 14 AVRIL 2024</b>	
<i>Ouverture des Portes : 08h30</i>	<i>Ouverture des Portes : 14h00</i>
<i>Début des Epreuves : 09h45</i>	<i>Début des Epreuves : 15h00</i>
4 x 100 4 NAGES individuel	100 NAGE LIBRE
100 DOS	100 PAPILLON
100 BRASSE	<i>Course des remplaçants</i>
<i>Pour toutes les épreuves : Filles puis Garçons</i>	4 x 200 NAGE LIBRE

### ◆ Modalités de participation – Règlement – Classement :

- Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.
- Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.
- À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamin(e)s.**

### ◆ Récompenses :

- Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX ÉTÉ MAÎTRES

<i>Date</i>	<b>Dimanche 2 juin 2024</b>		
<i>Bassin</i>	<b>50 m x 8 lignes</b>	<i>extraNat</i>	<b>Engagements du 21 au 28 mai 2024</b>
<i>Catégorie</i>	♀ CO à C16 : 20 ans et plus (2004 et avant)	<i>Lieu</i>	<b>TOURS</b>
	♂ CO à C16 : 20 ans et plus (2004 et avant)		
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : <b>Championnat Régional des Maîtres en grand bassin (123)</b>		

DIMANCHE 2 JUIN 2024	
<i>Ouverture des Portes : 08h15</i>	<i>Ouverture des Portes : 13h45</i>
<i>Début des Epreuves : 09h15</i>	<i>Début des Epreuves : 14h30</i>
4 x 50 NAGE LIBRE mixte	4 x 50 4 NAGES mixte
1500 NAGE LIBRE	400 NAGE LIBRE
50 BRASSE	200 PAPILLON
50 NAGE LIBRE	50 DOS
100 PAPILLON	50 PAPILLON
200 4 NAGES	100 BRASSE
100 DOS	100 NAGE LIBRE
200 BRASSE	400 4 NAGES
200 NAGE LIBRE	200 DOS
4 x 50 NAGE LIBRE	4 x 50 4 NAGES

◆ **Modalités de participation :**

- Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2004 et avant (20 ans et plus).
- Engagements sur 6 épreuves individuelles maximum pour l'ensemble de la compétition.
- Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ **Classements :**

- Engagements libres, les séries seront nagées au temps et le classement effectué par catégorie.

◆ **Récompenses :**

- Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie, en cas de victoire d'un nageur hors région, le premier régional sera récompensé.

◆ **Catégories fédérales :**

- Pour les épreuves individuelles, catégories C0 à C14 (20 ans et plus), pour les relais catégories R1 à R7.

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL AVENIRS

<i>Date</i>	Samedi 22 Juin 2024		
<i>Bassin</i>	25 m x 6 lignes	<i>extraNat</i>	Engagements du 11 au 18 juin 2024
<i>Catégorie</i>	♀ <u>Avenirs</u> : 11 ans et moins (2013 et après)	<i>Lieu</i>	<b>SALBRIS</b>
	♂ <u>Avenirs</u> : 11 ans et moins (2013 et après)		
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : <b>Compétitions de Ligue diverses (21)</b>		

### SAMEDI 22 JUIN 2024

<i>Ouverture des Portes</i> : 08 h 15	<i>Ouverture des Portes</i> : 13 h 45
<i>Début des Epreuves</i> : 9 h 30	<i>Début des Epreuves</i> : 14 h 30
50 BRASSE	50 DOS
100 4 NAGES FILLES	200 NAGE LIBRE FILLES
200 NAGE LIBRE GARCONS	100 4 NAGES GARCONS
50 NAGE LIBRE	50 PAPILLON

◆ **Modalités de participation :**

- Les nageurs ayant réalisé sur la période du 1<sup>er</sup> janvier 2024 au 16 juin 2024 (inclus) au moins un (1) temps de qualification sur 200 Nage Libre ou 100 4 Nages pourront s'engager à cette compétition.
- Les séries seront nagées classement au temps.
- Chaque nageur devra participer aux quatre épreuves pour être classé (200 Nage Libre, 100 4 Nages et deux 50 m de spécialité (au choix). Les nageurs engagés sur une, deux ou trois épreuves ne seront donc pas classés.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Avenirs.**

◆ **Classements :**

- Le classement sera effectué en additionnant les points des quatre épreuves.

◆ **Récompenses :**

- Les trois premiers filles 11 ans ou garçons 11 ans au classement final seront récompensés.
- Les trois premiers filles 10 ans et moins ou garçons 10 ans et moins au classement final seront récompensés.

◆ **Grille de qualification :**

<b>FILLES</b>		<b>Épreuves</b>	<b>GARÇONS</b>	
<u>Avenirs</u> : 11 ans et moins (2013 et avant)			<u>Avenirs</u> : 11 ans et moins (2013 et avant)	
Bassin de 25 mètre	Bassin de 50 mètres		Bassin de 25 mètre	Bassin de 50 mètres
03:30.00	03:32.90	<b>200 NAGE LIBRE</b>	03:20.00	03:22.90
01:50.00		<b>100 4 NAGES</b>	01:45.00	

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL BENJAMIN(E)S

Date	Dimanche 23 Juin 2024		
Bassin	25 m x 6 lignes	extraNat	Engagements du 11 au 18 juin 2024
Catégorie	♀	Benjamines : 12 ans & 13 ans (2011 et 2012)	Lieu  <b>BLOIS</b>
	♂	Benjamins : 12 ans & 13 ans (2011 et 2012)	
Note	Type compétition extraNat : Compétition de Ligue diverse (021)		

Date	DIMANCHE 23 JUIN 2024	
OP	8 h 15	13 h 45
DE	9 h 30	14 h 30
Épreuves	400 NAGE LIBRE	200 NAGE LIBRE
	200 DOS	100 DOS
	100 BRASSE	200 BRASSE
	50 PAPILLON	100 PAPILLON
	50 DOS	50 BRASSE
	100 NAGE LIBRE	200 4 NAGES

### ◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs benjamins (12 & 13 ans) sous condition d'être classés dans les 24 premiers benjamins sur 50 m, 100 m, 200 NL et 400 NL, dans les 18 premiers aux 200 D et B, dans les 12 premiers aux 200 P, 400 4N et 800/1500 NL, dans les rankings établis le 3 mars 2024 durant la période du 1<sup>er</sup> janvier 2023 au 9 juin 2024 à partir des performances tous bassins enregistrées dans la base extraNat.
- Toutes les épreuves seront nagées classement au temps.
- **ATTENTION : seule la web-confront@tion interrégionale Benjamin(e)s à Caen sera qualificative pour les épreuves nationales.**
- Les nageurs et nageuses pourront s'engager sur toutes les épreuves, sous réserve de participer à l'épreuve ayant permis la qualification.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamin(e)s.**

### ◆ Récompenses :

- Les trois premiers de chaque épreuve seront récompensés.



## CHAMPIONNAT RÉGIONAL ÉTÉ (web-confront@tion)

Date	du Vendredi 28 au Dimanche 30 juin 2024		
Bassin	50 m x 8 lignes	extraNat	Engagements du 18 au 25 juin 2024
Catégorie	♀ Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2010 et avant)	Lieu	<b>ORLEANS LA SOURCE</b>
	♂ Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2010 et avant)		
Note	Type compétition extraNat : Championnats de Ligue Printemps-Eté grand bassin - Web Confront@tion (295)		

Date	Vendredi 28	Samedi 29 juin 2024		Dimanche 30 juin 2024		
OP	15 h 30	8 h 00	14 h 30	8 h 00	14 h 00	
DE	15 h 45	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00	
Épreuves	SÉRIES	50 DOS	200 NAGE LIBRE	4 x 100 4N mixte	400 NAGE LIBRE	400 NAGE LIBRE
		50 BRASSE	100 BRASSE	800 NAGE LIBRE (séries finales)	200 DOS	200 DOS
		50 PAPILLON	200 PAPILLON	200 NAGE LIBRE	100 PAPILLON	100 PAPILLON
		1500 NAGE LIBRE Dames	50 NAGE LIBRE	100 BRASSE	200 4 NAGES	200 4 NAGES
		1500 NL Messieurs	400 4 NAGES	200 PAPILLON	200 BRASSE	200 BRASSE
	FINALES	50 DOS	100 DOS	50 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE
		50 BRASSE	400 4 NAGES	400 4 NAGES		
		50 PAPILLON	100 DOS	100 DOS		
		800 NAGE LIBRE (premières séries)				

### ◆ Modalités de participation

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (14 ans et plus) sous condition d'être classés dans les rankings établis le 3 mars 2024 durant la période du 1<sup>er</sup> janvier 2023 au 16 juin 2024 à partir des performances tous bassins enregistrées dans la base extraNat.
  - Pour les 50 et 100 m : les 16 premiers en juniors 1 & 2 et les 16 premiers en J3 et +
  - Pour les 200 m et le 400 NL : les 24 premiers en juniors 1 & 2 et les 24 premiers en J3 et +
  - Pour les 800/1500 NL et 400 4N : les 16 premiers toutes catégories.
- Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.

- Les nageurs et nageuses pourront s'engager sur toutes les épreuves, sous réserve de participer à l'épreuve ayant permis la qualification.

◆ **Organisation des finales :**

- Les finales seront organisées de la façon suivante :
  - Finales A juniors 3 à seniors et Finale A juniors 1 & 2 pour les 50, 100, 200 et 400 mètres.
  - Pour les 800 et 1500 Nage Libre classement au temps.

◆ **Récompenses :**

- Pour les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres, les trois premiers des finales.
- Pour les épreuves 800, 1500 Nage Libre les 3 premiers Juniors 1 & 2 et les 3 premiers juniors 3 à seniors.
- Les premiers de chaque épreuve se verront décerner le titre de champion(ne) régional du Centre-Val de Loire.
- Dans un souci d'efficacité, les cérémonies protocolaires auront lieu juste après l'arrivée de chaque finale A ou des séries finales des 800 et 1500 Nage Libre.

## CIRCUIT RÉGIONAL DEMI-FOND

<i>Date</i>	<b>Dimanche 13 octobre 2024</b>		
<i>Bassin</i>	<b>25 m x * lignes</b>	<i>extraNat</i>	<b>Engagements du 07/10/24 au 09/10/2024</b>
<i>Catégorie</i>	♀	<u>Benjamines, Juniors et Séniors :</u> 12 ans & plus (2012 et avant)	<i>Lieu</i>
	♂	<u>Benjamins, Juniors et Séniors :</u> 12 ans & plus (2012 et avant)	
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : <b>Championnats de Ligue en petit bassin (207)</b>		

<b>DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024</b>	
Ouverture des Portes : 08h15	Ouverture des Portes : 13h45
Début des Epreuves : 09h30	Début des Epreuves : 14h30
400 4 NAGES MESSIEURS	400 4 NAGES DAMES
1500 NL DAMES	1500 NL MESSIEURS
800 NL MESSIEURS	800 NL DAMES

### ◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs des catégories benjamins, Juniors et Séniors (filles et garçons 12 ans et plus) qualifiés à l'issue des épreuves départementales du 6 octobre 2024.
- Seront qualifiés :
  - Les 3 meilleurs de chaque département sur 1500 NL
  - Les 6 meilleurs de chaque département sur 800 NL & 400 4 Nages
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.

### ◆ Récompenses :

- Les trois premiers de chaque épreuve seront récompensés
- Les premiers de chaque épreuve se verront décerné le titre vainqueur du circuit régional du Centre-Val de Loire.

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL INTERCLUBS

### Toutes Catégories

Date	Dimanche 17 novembre 2024		
Bassin	25 m x 8 lignes	extraNat	Engagements du 5/11/24 au 12/11/24
Catégorie	♀	Toutes catégories	Lieu
	♂	Toutes catégories	
Note	Type compétition extraNat : Championnat de Ligue Interclubs TC (15)		

#### DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2024

<i>Ouverture des Portes : 08h15</i>	<i>Ouverture des Portes : 14h00</i>
<i>Début des Epreuves : 09h45</i>	<i>Début des Epreuves : 15h00</i>
10 x 50 NAGE LIBRE Dames	4 x 200 NAGE LIBRE Messieurs
10 x 50 NAGE LIBRE Messieurs	200 DOS Dames
100 DOS Dames	100 DOS Messieurs
200 DOS Messieurs	200 BRASSE Dames
100 BRASSE Dames	100 BRASSE Messieurs
200 BRASSE Messieurs	400 NAGE LIBRE Dames
100 NAGE LIBRE Dames	100 NAGE LIBRE Messieurs
400 NAGE LIBRE Messieurs	200 PAPILLON Dames
100 PAPILLON Dames	100 PAPILLON Messieurs
200 PAPILLON Messieurs	200 4 NAGES Dames
100 4 NAGES Dames	100 4 NAGES Messieurs
200 4 NAGES Messieurs	<i>PAUSE 10'</i>
<i>PAUSE 10' course des remplaçants</i>	4 x 100 4 NAGES Dames
4 x 200 NAGE LIBRE Dames	4 x 100 4 NAGES Messieurs

◆ **Modalités de participation :**

- Les 16 meilleures équipes dames et les 16 meilleures équipes messieurs à l'issue des épreuves 2023 seront qualifiées.
- Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 13 octobre 2024, des repêchages auront lieu pour les équipes suivantes jusqu'à la 20ème place maximum.
- Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamin(e)s.**
- Pour les transferts, application de la règle fédérale.

**ATTENTION :** une équipe qualifiée déclarant forfait pourra participer au niveau départemental mais ne pourra être qualifiée au niveau régional pour les championnats 2025.

**Classements :**

- Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 m.
- Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.
- En cas d'égalité, le temps des relais 4 x 200 NL sera pris en compte.

◆ **Récompenses :**

- Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (trophées et médailles).

## LISTE DES ÉQUIPES QUALIFIÉES INTERCLUBS NOVEMBRE 2024

DAMES		MESSIEURS	
AC BOURGES	13837	EC ORLEANS	14853
EN TOURS	13444	AC BOURGES	14592
EC ORLEANS	13145	EN TOURS	13779
USM SARAN	11881	AN ROMORANTIN	13387
CNM ST GERMAIN	11714	OLIVET NI	12969
AAJ BLOIS	11234	CNM ST GERMAIN	12484
AN ROMORANTIN	11111	AC BOURGES (2)	12172
CHARTRES MN	11059	CHARTRES MN	11770
JOUE NATATION	10670	JOUE NAT	11688
OLIVET NI	10242	AAJ BLOIS	11670
EN TOURS (2)	9659	ASN BONNEVAL	11265
AC AMBOISE	9634	NC CHATEAUROUX	11219
NC CHATEAUROUX	9423	US CHAMBRAY	10713
AC BOURGES (2)	9388	EN TOURS	10691
US CHAMBRAY	9148	CND CHATEAUDUN	10628
CN CHINON	9027	CN CHINON	10545
<i>Remplaçants éventuels</i>			
CND CHATEAUDUN	8598	AC AMBOISE	10519
CN ST FLORENT	8242	US LA CHATRE	10541
CA ST LAURENT	7984	US VENDOME	9682
EC ORLEANS (2)	7838	AC BOURGES (3)	9354
EC ORLEANS (3)	7834	OLIVET NI (2)	9169

## CHALLENGE RÉGIONAL 2024

<i>Date</i>	Samedi 23 & Dimanche 24 novembre 2024		
<i>Bassin</i>	25 m x * lignes	<i>extraNat</i>	Engagements du 12 au 19 novembre 2024
<i>Catégorie</i>	♀	<u>Benjamines, Juniors et Séniors</u> : 12 ans & plus (2012 et avant)	<i>Lieu</i>
	♂	<u>Benjamins, Juniors et Séniors</u> : 12 ans & plus (2012 et avant)	
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : <b>Compétition de ligue diverse (021)</b>		

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024				DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024			
<i>OP : 08h00</i>		<i>OP : 14h00</i>		<i>OP : 08h00</i>		<i>OP : 14h00</i>	
<i>DE : 09h30</i>		<i>DE : 15h00</i>		<i>DE : 09h30</i>		<i>DE : 15h00</i>	
50 PAPILLON		50 BRASSE		50 DOS		50 NAGE LIBRE	
400 DOS		400 NAGE LIBRE		400 BRASSE		400 PAPILLON	
100 PAPILLON		100 BRASSE		100 DOS		100 NAGE LIBRE	
200 DOS		200 NAGE LIBRE		200 BRASSE		200 PAPILLON	
Relais 4 x 50 4N		200 4N		400 4 NAGES		Relais 4 x 100 NL	
200 PAPILLON		200 BRASSE		200 DOS		200 NAGE LIBRE	
100 DOS		100 NAGE LIBRE		100 BRASSE		100 PAPILLON	
400 PAPILLON		400 BRASSE		400 DOS		400 NAGE LIBRE	
50 DOS		50 NAGE LIBRE		50 BRASSE		50 PAPILLON	
100 4 NAGES							
<i>OP = Ouverture des portes</i>							
<i>DE = Début des Epreuves</i>							

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Benjamin(e)s, Juniors et Séniors (12 ans et plus) sous condition d'être classés dans les \* (7 séries) premiers du ranking régional toutes catégories sur les 100 m de spécialité et le 100 4 Nages durant la période du 1<sup>er</sup> janvier 2024 au 10 novembre 2024 à partir des performances tous bassins enregistrées dans la base extraNat.
- Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamin(e)s.**

**◆ Organisation des épreuves :**

- Toutes les épreuves se nagent par style.
- 7 séries composeront la 1<sup>ère</sup> distance.
- A l'issue des séries de la 1<sup>ère</sup> distance, trois séries seront qualifiées pour les quarts ( $\frac{1}{4}$ ) de finales du même style (sur la distance supérieure ou inférieure selon la nage).
- A l'issue des quarts de finales de la 2<sup>ème</sup> distance, deux séries seront qualifiées pour les demies ( $\frac{1}{2}$ ) finales du même style (sur la distance supérieure ou inférieure selon la nage).
- A l'issue des séries de la 3<sup>ème</sup> distance, une série sera qualifiée pour la finale du même style (sur la distance supérieure ou inférieure selon la nage).
- A noter qu'il n'y a pas de  $\frac{1}{4}$  de finales sur les épreuves de 4 Nages

Exemple :

- *Engagements sur le 50 papillon*
- *Puis  $\frac{1}{4}$  de finales avec 3 séries sur 100 papillon*
- *Puis  $\frac{1}{2}$  de finales avec 2 séries sur 200 papillon*
- *Puis finale avec 1 série sur 400 papillon*

**◆ Récompenses :**

- Pour toutes les épreuves, les trois premiers des épreuves finales.

## CIRCUIT RÉGIONAL 100/400

<i>Date</i>	<b>Dimanche 8 décembre 2024</b>		
<i>Bassin</i>	<b>25 m x * lignes</b>	<i>extraNat</i>	<b>Engagements du 02/12/24 au 04/12/2024</b>
<i>Catégorie</i>	♀	Benjamines, Juniors et Séniors : 12 ans & plus (2012 et avant)	<i>Lieu</i>
	♂	Benjamins, Juniors et Séniors : 12 ans & plus (2012 et avant)	
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : <b>Championnats de Ligue en petit bassin (207)</b>		

DIMANCHE 8 DECEMBRE 2024	
Ouverture des Portes : 08h15	Ouverture des Portes : 13h45
Début des Epreuves : 09h30	Début des Epreuves : 14h30
100 NL MESSIEURS	100 NL DAMES
100 BRASSE DAMES	100 BRASSE MESSIEURS
100 PAPILLON MESSIEURS	100 PAPILLON DAMES
100 DOS DAMES	100 DOS MESSIEURS
400 NL MESSIEURS	400 NL DAMES

### ◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (filles et garçons 14 ans et plus) qualifiés à l'issue des épreuves départementales organisées entre le 9 novembre et le 1<sup>er</sup> décembre 2024.
- Seront qualifiés :
  - Les 12 meilleurs de chaque département sur les 100 m
  - Les 8 meilleurs de chaque département sur le 400 NL
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamin(e)s.**

### ◆ Récompenses :

- Les trois premiers de chaque épreuve seront récompensés
- Les premiers de chaque épreuve se verront décerné le titre vainqueur du circuit régional du Centre-Val de Loire.



## INTERCLUBS AVENIRS

<i>Date</i>	<b>Dimanche 15 décembre 2024</b>		
<i>Bassin</i>	<b>25 m x * lignes</b>	<i>extraNat</i>	<b>Engagements du 3 au 10 décembre 2024</b>
<i>Catégorie</i>	♀ <u>Avenirs</u> : 11 ans et moins (2013 et après)	<i>Lieu</i>	
	♂ <u>Avenirs</u> : 11 ans et moins (2013 et après)		
<i>Note</i>	Type compétition extraNat (ligue) : <b>Interclubs Ligue Avenirs (type 197)</b> Type compétition extraNat (départ.) : <b>Interclubs Départementaux Avenirs (type 211)</b>		

### Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. Classements au temps.

### Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

**NB** : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la World Aquatics.

<b>DIMANCHE 15 DECEMBRE 2024</b>	
<i>Ouverture des Portes : 08h30</i>	<i>Ouverture des Portes : 14h00</i>
<i>Début des Epreuves : 09h45</i>	<i>Début des Epreuves : 15h00</i>
4 x 50 NAGE LIBRE	50 DOS
100 4 NAGES	50 BRASSE
	50 NAGE LIBRE
	50 PAILLON
	<i>Course des remplaçants</i>
	4 x 50 4 Nages

### ◆ Modalités de participation :

- Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.
- Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.
- À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Avenirs.**

**◆ Gestion des remplaçants :**

- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).
- Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

**◆ Classements :**

- Pour être classée, chaque équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, le club peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

**◆ Récompenses :**

- Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons seront récompensées (coupes et médailles).