Edition du
26 Août 2010

Spécial règlement
Natation course
saison sportive 2010-2011

F.F.N CENTRE – BP 2805 – 45028 ORLEANS CEDEX 1
02 38 86 46 26 – ffn.centre@orange.fr

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

arena

Région Centre

Demi-fond régional du Centre	
Date : **7 novembre 2010**	
Bassin : **25 m x 15**	Lieu **: BLOIS**
Engagements extranat du 18 octobre au 2 novembre minuit	

Date	**7 novembre 2010**	
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	14 h 45
Épreuves	400 m 4 nages messieurs	1500 m nage libre messieurs
	800 m nage libre dames	400 m 4 nages dames

Compétition ouverte à tous les nageurs ayant réalisé un temps de la grille de qualification ci-dessous entre le 16 septembre 2009 et le 24 octobre 2010. Ces nageurs peuvent s'engager sur les deux épreuves du programme.

Les benjamins ne peuvent participer à ces épreuves.

En fonction du nombre d'engagés, les 800 et 1500 m Nage Libre pourront être nagés à deux nageurs par ligne d'eau.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Filles	**96-97**	**94-95**	**93 et avant**
400 m 4 nages	6 :30.00	5 :55.00	5 :45.00
800 m nage libre	12 :00.00	11 :00.00	10 :40.00

Garçons	**96-97**	**94-95**	**93 et avant**
400 m 4 nages	6 :05.00	5 :25.00	5 :10.00
1500 m nage libre	21 :30.00	19 :00.00	18 :40.00

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

ATTENTION : s'agissant d'une compétition régionale, les départements ne seront pas autorisés à organiser une autre compétition ce même jour pour les catégories concernées.

Championnats régionaux Interclubs

Date : **samedi 13 et dimanche 14 novembre 2010**	
Bassin : **25 m x 20 m**	Lieu : **TOURS Piscine Gilbert BOZON**
Engagements extranat du 26 octobre au 8 novembre 2010 minuit	

Date	Samedi 13 novembre 2010	Dimanche 14 novembre 2010
Ouverture des portes	12 h 15	7 h 45
Début des épreuves	13 h 45	9 h 00
Épreuves	10 x 100 m nage libre dames	400 m nage libre messieurs
	10 x 100 m nage libre messieurs	100 m dos dames
	400 m nage libre dames	200 m dos messieurs
	100 m dos messieurs	800 m nage libre dames
	200 m dos dames	50 m nage libre messieurs
	1500 m nage libre messieurs	100 m brasse dames
	50 m nage libre dames	200 m brasse messieurs
	100 m brasse messieurs	100 m nage libre dames
	200 m brasse dames	200 m nage libre messieurs
	100 m nage libre messieurs	100 m papillon dames
	200 m nage libre dames	200 m papillon messieurs
	100 m papillon messieurs	200 m 4 nages dames
	200 m papillon dames	400 m 4 nages messieurs
	200 m 4 nages messieurs	PAUSE 10’
	400 m 4 nages dames	4 x 100 m 4 nages dames
		4 x 100 m 4 nages messieurs

Les 24 meilleures équipes dames et messieurs, à l’issue des épreuves 2009 / 2010 sont qualifiées.

Déclaration impérative des équipes forfaits avant le 16 octobre 2010 (ATTENTION : une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée)**.**

Pour être classée, une équipe doit obligatoirement participer aux 2 relais (4 x 100 4 nages et 10 x 100 libre) et présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle. Une équipe complète sera composée de **10 nageurs, 3 nageurs participant à 2 épreuves individuelles.** Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée. Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles).

Après l’épreuve du 10 x 100 NL, aucun changement dans la composition de l’équipe n’est possible.

A la même date : seront organisés des interclubs départementaux.

Le classement régional pour la montée et la descente l’année suivante s’effectuera en tenant compte de l’ensemble des résultats réalisés au niveau régional et départemental.

Chaque club est tenu de présenter un officiel.

Championnats Interclubs des Maîtres	
Date : **28 novembre 2010**	
Bassin : **25 m x 12.5**	Lieu : **VERNOUILLET**
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le 22 novembre minuit	

Compétition qualificative au Meeting national interclubs Maîtres

Date	**28 novembre 2010**	
Ouverture des portes	9 h 30	13 h 45
Début des épreuves	10 h 30	14 h 30
Épreuves	4 x 50 m 4 nages	50 m papillon
	400 m nage libre	100 m dos
	100 m papillon	50 m brasse
	50 m dos	100 m nage libre
	100 m brasse	200 m 4 nages
	50 m nage libre	10 x 50 m nage libre

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1985 et avant (25 ans et plus).

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre).

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).

Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (50 et 100 m) (cf. spécial règlements). La participation est obligatoire pour se qualifier au meeting national.

Attention : le total des points marqués après affectation du coefficient de majoration est plafonné à 1200 points pour les épreuves individuelles et les relais.

Les points des relais seront calculés ainsi :

- 4 x 50 4 nages: cotation du 4 x 50 4 nages messieurs après correction par les coefficients
- 10 x 50 nage libre: temps des relayeurs divisé par 10 et multiplié par 4, cotation FFN du 4x50 m nage libre après correction par les coefficients.

Chaque nageur doit impérativement effectuer **1 nage individuelle et 1 relais.**

Les trois premières équipes seront récompensées.

Chaque club est tenu de fournir au moins un officiel.

Championnats régionaux en petit bassin	
Date : **11 et 12 décembre 2010**	
Bassin : **25 m X 15**	Lieu : **SARAN (piscine la grande planche)**
Engagements extranat du 22 novembre au 6 décembre minuit	

Date	11 décembre 2010		12 décembre 2010	
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45	8 h 00	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	14 h 45	9 h 00	14 h 45
Épreuves	50 m papillon	50 m papillon *(finales)*	400 m nage libre	50 m dos *(finales)*
	100 m dos	100 m dos *(finales)*	100 m papillon	50 m brasse *(finales)*
	200 m nage libre	200 m 4 nages	50 m dos	100 m papillon *(finales)*
	100 m brasse	100 m brasse *(finales)*	100 m 4 nages	200 dos
	50 m nage libre	200 m papillon	50 m brasse	100 m 4 nages *(finales)*
		50 m nage libre *(finales)*	100 m nage libre	200 m brasse
				100 m nage libre *(finales)*

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs et nageuses **ayant réalisé au moins un temps** de la grille de qualification régionale entre le 16 septembre 2009 et le 29 novembre 2010.

Les nageurs ayant réalisé les temps de qualification sur deux épreuves ou plus peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix (6 épreuves maximum). Les nageurs ayant réalisé un seul temps de qualification pourront s'engager sur un maximum de 3 épreuves.

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec finale A par catégories d'âge pour les 50 m et 100 m, classement au temps par catégorie d'âge pour les autres épreuves.

Les benjamines et les benjamins ne sont pas autorisés à participer.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Meeting régional du Centre 1	
Date : **22 et 23 janvier 2011**	
Bassin : **50 m x 15**	Lieu : **ORLEANS LA SOURCE**
Engagements extranat du 3 au 17 janvier minuit	

Compétition qualificative pour la Coupe du Centre et les Championnats interrégionaux

Date	**22 janvier 2011**		**23 janvier 2011**	
Ouverture des portes	8 h 30	14 h 00	8 h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 00	9 h 00	15 h 00
Épreuves	50 m papillon	50 m papillon *(finales)*	50 m dos	50 m dos *(finales)*
	50 m nage libre	50 m nage libre *(finales)*	50 m brasse	50 m brasse *(finales)*
	100 m brasse	100 m brasse *(finales)*	400 m nage libre *(séries lentes)*	400 m nage libre (*séries rapides)*
	100 m dos	100 m dos *(finales)*	100 m papillon	100 m papillon *(finales)*
	200 m papillon	200 m papillon *(finales)*	200 m dos	200 m dos *(finales)*
	200 m nage libre	200 m nage libre *(finales)*	200 m brasse	200 m brasse *(finales)*
	200 m 4 nages	200 m 4 nages *(finales)*	100 m nage libre	100 m nage libre *(finales)*
	800/1500 nage libre *(séries lentes)*	800/1500 nage libre *(séries rapides)*	400 m 4 nages *(séries lentes)*	400 m 4 nages *(séries rapides)*

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors ayant réalisé en bassin de 25 ou 50 au moins un temps de la grille de qualification régionale entre le 16 septembre 2009 et le 10 janvier 2011.

Le nombre d'engagements est limité à 6 par nageur.

Les 50, 100 et 200 seront nagés toutes catégories confondues avec finale A et B toutes catégories.

Les épreuves de 400 m nage libre, 400 m 4 nages , 800 m et 1500 m nage libre seront nagées toutes catégories confondues avec la meilleure série l'après-midi. En cas de nombre important d'engagements, les épreuves de 800 et 1500 pourront être nagées à 2 nageurs par couloir.

En fonction du nombre d'engagés, les 400 NL et 400 4N pourront se nager l'après midi.

Les benjamins ne peuvent s'engager, de même que les nageurs inscrits sur la liste des qualifiés pour les meetings nationaux qualificatifs.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Championnats régionaux d'hiver des Maîtres	
Date : **15 et 16 janvier 2011**	
Bassin : **25 m x 12,5**	Lieu : **ROMORANTIN**
Engagements extranat du 27 décembre au 10 janvier minuit	

Compétition qualificative pour les championnats de France maîtres hiver.

Date	**15 janvier 2011**	**16 janvier 2011**	
Ouverture des portes	14 h 00	8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	15 h 00	9 h 00	14 h 15
Épreuves	800 m nage libre	400 m nage libre	4 x 50 m 4 nages
	50 m dos	200 m dos	400 m 4 nages
	100 m brasse	100 m 4 nages	100 m nage libre
	200 m 4 nages	200 m brasse	50 m brasse
	100 m papillon	50 m nage libre	100 m dos
	200 m nage libre	200 m papillon	50 m papillon
	4 x 50 m 4 nages mixte	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m nage libre mixte

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1986 et avant (25 ans et plus).
Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Engagements sur 2 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		**Relais**	
C1 de 25 à 29 ans	**C2** de 30 à 34 ans		
C3 de 35 à 39 ans	**C4** de 40 à 44 ans	**R1**	119 ans et moins
C5 de 45 à 49 ans	**C6** de 50 à 54 ans	**R2**	120 ans à 159 ans
C7 de 55 à 59 ans	**C8** de 60 à 64 ans	**R3**	160 ans à 199 ans
C9 de 65 à 69 ans	**C10** de 70 à 74 ans	**R4**	200 ans à 239 ans
C11 de 75 à 79 ans	**C12** de 80 à 84 ans	**R5**	240 ans à 279 ans
C13 de 85 à 89 ans	**C14** de 90 à 94 ans	**R6**	280 ans à 319 ans
C14 95 ans et plus		**R7**	320 ans à 359 ans

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Natathlon benjamins (1ère étape)	
Date : **Au choix des départements avant le 30 janvier 2011**	
Bassin : **25 m**	Lieu : **A déterminer par les départements**
Engagements extranat à déterminer par les départements	

Compétition qualificative pour le Trophée Lucien Zins et le Trophée régional Pierre Montaron.

Date	**Avant le 30 janvier**	
	1ère réunion	2e réunion
Épreuves	800 m nage libre filles	800 nage libre garçons
	50 m papillon garçons	50 dos filles
	50 papillon filles	50 dos garçons
	100 nage libre garçons	50 brasse filles
	100 nage libre filles	50 brasse garçons
	400 4 nages garçons	400 m 4 nages filles

Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1998 et 1999

Pour participer au classement national du Natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Chaque nageur peut participer à un **maximum de trois épreuves** par journée.

Les résultats des poules départementales devront parvenir au comité du Centre avant le 1er février 2011.

Natathlon benjamins (2ème étape)	
Date : **Au choix des départements avant le 28 février 2011**	
Bassin : **25 m**	Lieu : **A déterminer par les départements**
Engagements extranat à déterminer par les départements	

Compétition qualificative pour le Trophée Lucien Zins et le Trophée régional Pierre Montaron.

Date	**Avant le 28 février**	
	1ère réunion	2e réunion
Épreuves	800 nage libre garçons	800 nage libre filles
	50 dos filles	50 papillon garçons
	50 dos garçons	50 papillon filles
	50 brasse filles	100 nage libre garçons
	50 brasse garçons	100 nage libre filles
	400 4 nages filles	400 4 nages garçons

Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1998 et 1999

Pour participer au classement national du Natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Chaque nageur peut participer à un **maximum de trois épreuves** par journée.

Les résultats des poules départementales devront parvenir au comité du Centre avant le 1er mars 2011.

Meeting régional du Centre 2	
Date : **26 et 27 mars 2011**	
Bassin : **50 m x 20**	Lieu : **TOURS (piscine Gilbert Bozon)**
Engagements extranat du 7 au 21 mars minuit	

Compétition qualificative pour la Coupe du Centre et les Championnats interrégionaux

Date	**26 mars 2011**		**27 mars 2011**	
Ouverture des portes	8 h 30	14 h 00	8 h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 00	9 h 00	15h 00
Épreuves	50 m brasse	50 m papillon *(finales)*	50 m dos	50 m dos *(finales)*
	50 m nage libre	50 m nage libre *(finales)*	50 m papillon	50 m papillon *(finales)*
	100 m dos	100 m dos *(finales)*	400 m nage libre *(séries lentes)*	400 m nage libre (*séries rapides)*
	200 m brasse	200 brasse *(finales)*	100 m brasse	100 m brasse *(finales)*
	200 m 4 nages	200 m 4 nages *(finales)*	200 m dos	100 m dos *(finales)*
	200 m nage libre	200 m nage libre *(finales)*	200 m papillon	200 m papillon *(finales)*
	100 m papillon	100 m papillon *(finales)*	100 m nage libre	100 m nage libre *(finales)*
	800/1500 nage libre *(séries lentes)*	800/1500 nage libre *(séries rapides)*	400 m 4 nages *(séries lentes)*	400 m 4 nages *(séries rapides)*

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors ayant réalisé en bassin de 25 ou 50 au moins un temps de la grille de qualification régionale entre le 16 septembre 2009 et le 14 mars 2011.

Le nombre d'engagements est limité à 6 par nageur.

Les 50, 100 et 200 seront nagés toutes catégories confondues avec finale A et B toutes catégories.

Les épreuves de 400 m nage libre, 400 m 4 nages , 800 m et 1500 m nage libre seront nagées toutes catégories confondues avec la meilleure série l'après-midi. En cas de nombre important d'engagements, les épreuves de 800 et 1500 pourront être nagées à 2 nageurs par couloir.

En fonction du nombre d'engagés, les 400 NL et 400 4 N pourront être nagés l'après midi.

Les benjamins ne peuvent s'engager, de même que les nageurs inscrits sur la liste des qualifiés aux meetings nationaux qualificatifs.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Natathlon benjamins (3ème étape)	
Date : **A déterminer par les départements avant le 31 mars 2011**	
Bassin : **25 m**	Lieu : **A déterminer par les départements**
Engagements extranat à déterminer par les départements	

Compétition qualificative pour le Trophée Lucien Zins, le trophée interrégional et le Trophée régional Pierre Montaron.

Date	**Avant le 31 mars**	
	1ère réunion	2e réunion
Épreuves	400 4 nages filles	800 nage libre filles
	400 4 nages garçons	800 nage libre garçons
	50 dos filles	100 nage libre filles
	50 dos garçons	100 nage libre garçons
	50 brasse filles	
	50 brasse garçons	
	50 papillon filles	
	50 papillon garçons	

Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1998 et 1999

Pour participer au classement national du Natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Chaque nageur peut participer à un **maximum de trois épreuves** par journée.

Les résultats des poules départementales devront parvenir au comité du Centre avant le 1er avril 2011.

Coupe du Centre	
Date : **8 mai 2011**	
Bassin : **25 m x 15**	Lieu : **VIERZON (piscine Charles MOREIRA)**
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le 2 mai minuit	

Date	**8 mai 2011**	
Ouverture des portes	9 h 00	13 h 45
Début des épreuves	10 h 00	14 h 30
Épreuves	1er tour tiré au sort	3ème tour tiré au sort
	2ème tour tiré au sort	100 m 4 nages (*éliminés des 2 premiers tours*)
		Finale par catégorie (tirage au sort)

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors classés dans les 20 premiers par catégorie à l'addition des points à la table de cotation sur trois épreuves disputées lors des meetings de la Coupe du Centre.

En cas de désistement, les nageurs suivant les 20 premiers par catégorie seront retenus.

Dans chaque catégorie, il sera procédé à un tirage au sort de la nage (libre, dos, brasse, papillon, 4 nages), puis de la distance.
A l'issue du 1er tour, seuls les 15 meilleurs par catégorie restent qualifiés.
Il est alors procédé à un second tirage au sort (à l'exclusion de la nage du 1er tour).
A l'issue de ce second tour, les 10 meilleurs nageurs par catégorie sont qualifiés pour le 3ème tour.
L'après-midi, il est procédé à un autre tirage au sort (à l'exclusion des nages des deux 1ers tours).
A l'issue de ce troisième tour, les 5 meilleurs nageurs par catégorie sont qualifiés pour la finale dont le style et la distance seront tirés au sort.

Les nageurs éliminés lors des deux premiers tours nageront un 100 4 nages l'après-midi.

Récompenses : Le vainqueur de chaque catégorie recevra une Coupe, les quatre finalistes recevront une médaille.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Coupe du développement Benjamins Coupe interclubs Minimes	
Date : **15 mai 2011**	
Bassin : **25 m x 25**	Lieu : **CHARTRES (l'Odyssée)**
Engagements extranat du 25 avril au 9 mai 2011 minuit	

Programme	**15 mai 2011**	
Ouverture des portes	8 h 00	13 h 45
Début des épreuves	9 h 00	14 h 30
	200 4 nages benjamins messieurs	200 4 nages benjamins dames
	100 papillon benjamins dames	100 papillon benjamins messieurs
	200 papillon minimes messieurs	200 papillon minimes dames
	100 dos benjamins dames	100 dos benjamins messieurs
	200 dos minimes dames	200 dos minimes messieurs
	100 brasse benjamins dames	100 brasse benjamins messieurs
	200 brasse minimes messieurs	200 brasse minimes dames
	100 nage libre benjamins dames	100 nage libre benjamins messieurs
	200 4 nages minimes dames	200 4 nages minimes messieurs
	Course des remplaçants minimes	Course des remplaçants benjamins
	4 x 100 4 nages minimes messieurs	4 x 100 4 nages minimes dames
	4 x 50 nage libre benjamins messieurs	4 x 50 nage libre benjamins dames
	4 x 200 nage libre minimes dames	4 x 200 nage libre minimes messieurs

EPREUVE RESERVEE : aux nageurs et nageuses nés en 1998 et 1999, ainsi qu'aux minimes filles et garçons nés en 1996 et 1997.

Règlement :
Pour être classée, une équipe doit nécessairement participer à toutes les épreuves (individuelles et relais). Dans ce cas, un club peut présenter plusieurs équipes.

Chaque équipe est composée de 4 nageurs.

Chaque nageur benjamin doit participer impérativement au 200 4 nages, à une épreuve individuelle et au relais, chaque épreuve de 100 m doit être disputée par un nageur différent. Chaque nageur minime doit participer à une épreuve individuelle et aux relais.

Le classement des équipes s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation fédérale. La cotation des relais ne sera pas doublée.

Les 3 premières équipes Filles et Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Seules les équipes participant au niveau régional pourront être classées. Les éventuelles épreuves départementales ne pourront donner lieu à classement ou validation des performances.

Les nageurs remplaçants pourront participer à 1 épreuve au choix (épreuve du programme de leur catégorie)

Chaque club est tenu de présenter un officiel

Trophée régional Pierre-Montaron	
Date : **dimanche 19 juin 2011**	
Bassin : **25 m x 12.5**	Lieu : **VERNOUILLET**
Engagements extranat du 30 mai au 13 juin 2010 minuit	

Date	**Dimanche 19 juin 2011**	
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	14 h 45
Épreuves	400 m nage libre	50 m brasse
	50 m dos	50 m nage libre
	50 papillon	200 m 4 Nages

Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1998 et 1999

- A l'issue des 3 étapes du Natathlon, les nageuses et nageurs classés dans les 50 premiers au classement régional seront qualifiés pour cette finale (à l'exception des qualifié(e)s au trophée Lucien Zins).
- La participation à l'ensemble des épreuves du Natathlon est obligatoire pour se qualifier à cette finale.
- Les temps de passages ne peuvent être pris en compte.
- Toutes les épreuves se dérouleront classement au temps.
- Les nageurs peuvent participer aux six épreuves et il sera établi un classement général à l'addition des points du 400 libre, 200 4 nages et du meilleur 50 m de spécialité et du 100 libre.
- Les 8 premiers du classement général seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Championnats régionaux d'été des Maîtres	
Date : **22 mai 2011**	
Bassin : **50 m x 15**	Lieu : **ORLEANS LA SOURCE**
Engagements extranat du 2 au 16 mai 2011 minuit	

Compétition qualificative pour les championnats de France maîtres

Date	**22 mai 2011**	
Ouverture des portes	8 h 00	13 h 45
Début des épreuves	9 h 00	14 h 30
Épreuves	4 x 50 m nage libre mixte	4 x 50 m 4 nages mixte
	800 m nage libre	400 m nage libre
	50 m brasse	200 m papillon
	50 m nage libre	50 m dos
	100 m papillon	100 m brasse
	200 m 4 nages	50 m papillon
	100 m dos	100 m nage libre
	200 m brasse	400 m 4 nages
	200 m nage libre	200 m dos
	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m 4 nages

Compétition réservée aux nageurs nés en 1986 et avant. Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Engagements sur 5 épreuves individuelles maximum pour l'ensemble de la compétition.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		**Relais**	
C1 de 25 à 29 ans	**C2** de 30 à 34 ans		
C3 de 35 à 39 ans	**C4** de 40 à 44 ans	**R1**	119 ans et moins
C5 de 45 à 49 ans	**C6** de 50 à 54 ans	**R2**	120 ans à 159 ans
C7 de 55 à 59 ans	**C8** de 60 à 64 ans	**R3**	160 ans à 199 ans
C9 de 65 à 69 ans	**C10** de 70 à 74 ans	**R4**	200 ans à 239 ans
C11 de 75 à 79 ans	**C12** de 80 à 84 ans	**R5**	240 ans à 279 ans
C13 de 85 à 89 ans	**C14** de 90 à 94 ans	**R6**	280 ans à 319 ans
C14 95 ans et plus		**R7**	320 ans à 359 ans

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

CHAMPIONNAT REGIONAL DU CENTRE	
Date : **vendredi 1er, samedi 2 et dimanche 3 juillet 2011**	
Bassin : **50 m x 20**	Lieu : **BOURGES**
Engagements extranat du 13 au 27 juin 2011 minuit	

Compétition qualificative pour les championnats de France Minimes et Cadets et de référence nationale.

Date	**Vendredi 1er juillet 2011**	**Samedi 2 juillet 2011**		**Dimanche 3 juillet 2011**	
Ouv. des portes	15 h 00	8 h 00	13 h 45	8 h 00	13 h 45
Début des épr.	16 h 00	9 h 00	14 h 45	9 h 00	14 h 45
Épreuves	50 m papillon	400 m nage libre	400 m nage libre	400 m 4 nages	200 m nage libre
	50 m dos	200 m dos	200 m dos	200 m nage libre	200 m brasse
	50 m brasse	100 m nage libre	100 m nage libre	200 m brasse	200 m papillon
	50 m nage libre	100 m brasse	100 m brasse	200 m papillon	100 m dos
	800 m nage libre dames	100 m papillon	100 m papillon	100 m dos	400 m 4 nages
	1500 m nage libre garçons	200 m 4 nages	200 m 4 nages	1500 m nage libre dames	
	50 m papillon (finales)			800 m nage libre garçons	
	50 m dos (finales)				
	50 m brasse (finales)				
	50 m nage libre (finales)				

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs et nageuses qui **auront réalisé** les temps de la grille de qualification par catégories d'âge lors des compétitions qualificatives ou de références départementales ou régionales (bassin de 25 ou 50) entre le 16 septembre 2010 et le 27 juin 2011.

Les nageurs (ses) pourront s'engager uniquement sur les épreuves où les temps de qualification ont été réalisés.

En fonction du nombre d'engagés, les séries de 800 et 1500 nage libre pourront être nagées à deux nageurs par ligne d'eau.

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, avec finales B et A (toutes catégories), sur 50, 100 et 200, classement au temps sur les 400 m (meilleure série l'après-midi), 800 et 1500 m.

Les benjamines et benjamins ne sont pas autorisés à participer.

Les trois premiers de chaque épreuve toutes catégories seront récompensés à l'issue des finales.

Les trois premiers minimes et les trois premiers cadets seront récompensés à l'issue des séries.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

LISTE DES ÉQUIPES QUALIFIÉES AUX CHAMPIONNATS INTERCLUBS 2010-2011

ÉQUIPES DAMES	ÉQUIPES MESSIEURS
AC BOURGES	AC BOURGES
EN TOURS	CHARTRES METROPOLE NATATION
CHARTRES METROPOLE NATATION	AC BOURGES (équipe 2)
CN ORLEANS LA SOURCE	AS GIEN
VIERZON NATATION	EN TOURS
ASPTT ORLEANS	CN ORLEANS LA SOURCE
USP MONTARGIS	EN ORLEANS
EN ORLEANS	JOUE NATATION
JOUE NATATION	US VENDOME
CD LE BLANC	USM MONTARGIS
AC AMBOISE	CHARTRES METROPOLE NAT (équipe 2)
US VENDOME	VIERZON NATATION
ASN BONNEVAL	EN TOURS (équipe 2)
CNM ST GERMAIN DU PUY	ASN BONNEVAL
CN CHINON	AAJ BLOIS
AS GIEN	ASPTT ORLEANS
CA ST LAURENT	NC CHATEAUROUX
NC VOVES	US ST PIERRE
AC BOURGES (équipe 2)	CNM ST GERMAIN
EN TOURS (équipe 2)	CA ST LAURENT
US ARGENTON	AS SALBRIS NATATION
AAJ BLOIS	AN ROMORANTIN
AS SALBRIS NATATION	NC VOVES
CO VERNOUILLET	AAJ BLOIS (2)

ATTENTION : une équipe ne souhaitant pas participer à la finale régionale doit impérativement déclarer le forfait avant le 16 octobre 2010. Dans tous les cas, elle ne pourra être classée pour la saison 2010/2011.