### Spécial règlement Natation course saison sportive 2010-2011



F.F.N CENTRE – BP 2805 – 45028 ORLEANS CEDEX 1 02 38 86 46 26 – ffn.centre@orange.fr







Demi-fond régional du Centre			
	Date: 7 novembre 2010		
Bassin : <b>25 m x 15</b> Lieu : <b>BLOIS</b>			
Engagements extranat du 18 octobre au 2 novembre minuit			

Date	7 novembre 2010		
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45	
Début des épreuves	9 h 30	14 h 45	
Épreuves	400 m 4 nages messieurs	1500 m nage libre dames et messieurs	
Lpreuves	800 m nage libre dames	400 m 4 nages dames	

Compétition ouverte à tous les nageurs ayant réalisé un temps de la grille de qualification ci-dessous entre le 16 septembre 2009 et le 24 octobre 2010. Ces nageurs peuvent s'engager sur les deux épreuves du programme.

Les benjamins ne peuvent participer à ces épreuves.

En fonction du nombre d'engagés, les 800 et 1500 m Nage Libre pourront être nagés à deux nageurs par ligne d'eau.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Filles	96-97	94-95	93 et avant
400 m 4 nages	6 :30.00	5 :55.00	5 :45.00
800 m nage libre	12:00.00	11 :00.00	10 :40.00

Garçons	96-97	94-95	93 et avant
400 m 4 nages	6 :05.00	5 :25.00	5 :10.00
1500 m nage libre	21 :30.00	19:00.00	18 :40.00

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

ATTENTION : s'agissant d'une compétition régionale, les départements ne seront pas autorisés à organiser une autre compétition ce même jour pour les catégories concernées.

### Championnats régionaux Interclubs

Date : samedi 13 et dimanche 14 novembre 2010

Bassin: 25 m x 20 m Lieu: TOURS Piscine Gilbert BOZON

Engagements extranat du 26 octobre au 8 novembre 2010 minuit

Date	Samedi 13 novembre 2010	Dimanche 14 novembre 2010	
Ouverture des portes	12 h 15	7 h 45	
Début des épreuves	13 h 45	9 h 00	
	10 x 100 m nage libre dames	400 m nage libre messieurs	
	10 x 100 m nage libre messieurs	100 m dos dames	
	400 m nage libre dames	200 m dos messieurs	
	100 m dos messieurs	800 m nage libre dames	
	200 m dos dames	50 m nage libre messieurs	
	1500 m nage libre messieurs	100 m brasse dames	
	50 m nage libre dames	200 m brasse messieurs	
Épreuves	100 m brasse messieurs	100 m nage libre dames	
Lpreuves	200 m brasse dames	200 m nage libre messieurs	
	100 m nage libre messieurs	100 m papillon dames	
	200 m nage libre dames	200 m papillon messieurs	
	100 m papillon messieurs	200 m 4 nages dames	
	200 m papillon dames	400 m 4 nages messieurs	
	200 m 4 nages messieurs	PAUSE 10'	
	400 m 4 nages dames	4 x 100 m 4 nages dames	
		4 x 100 m 4 nages messieurs	

Les 24 meilleures équipes dames et messieurs, à l'issue des épreuves 2009 / 2010 sont qualifiées.

**Déclaration impérative des équipes forfaits avant le 16 octobre 2010** (ATTENTION : une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).

Pour être classée, une équipe doit obligatoirement participer aux 2 relais (4 x 100 4 nages et 10 x 100 libre) et présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle. Une équipe complète sera composée de **10 nageurs**, **3 nageurs participant à 2 épreuves individuelles.** Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée. Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles).

Après l'épreuve du 10 x 100 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

### A la même date : seront organisés des interclubs départementaux.

Le classement régional pour la montée et la descente l'année suivante s'effectuera en tenant compte de l'ensemble des résultats réalisés au niveau régional et départemental.

Chaque club est tenu de présenter un officiel.

Championnats Interclubs des Maîtres		
Date : 28 novembre 2010		
Bassin: 25 m x 12.5 Lieu: VERNOUILLET		
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le 22 novembre minuit		

Compétition qualificative au Meeting national interclubs Maîtres

Date	28 novembre 2010		
Ouverture des portes	9 h 30 13 h 45		
Début des épreuves	10 h 30	14 h 30	
	4 x 50 m 4 nages	50 m papillon	
	400 m nage libre	100 m dos	
	100 m papillon	50 m brasse	
Épreuves	50 m dos	100 m nage libre	
	100 m brasse	200 m 4 nages	
	50 m nage libre	10 x 50 m nage libre	

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1985 et avant (25 ans et plus).

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre).

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).

Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (50 et 100 m) (cf. spécial règlements). La participation est obligatoire pour se qualifier au meeting national.

Attention : le total des points marqués après affectation du coefficient de majoration est plafonné à 1200 points pour les épreuves individuelles et les relais.

Les points des relais seront calculés ainsi :

- 4 x 50 4 nages: cotation du 4 x 50 4 nages messieurs après correction par les coefficients
- 10 x 50 nage libre: temps des relayeurs divisé par 10 et multiplié par 4, cotation FFN du 4x50 m nage libre après correction par les coefficients.

Chaque nageur doit impérativement effectuer 1 nage individuelle et 1 relais.

Les trois premières équipes seront récompensées.

Chaque club est tenu de fournir au moins un officiel.

### Championnats régionaux en petit bassin

Date : 11 et 12 décembre 2010

Bassin: 25 m X 15 Lieu: SARAN (piscine la grande planche)

Engagements extranat du 22 novembre au 6 décembre minuit

Date	11 décembre 2010		12 décem	nbre 2010
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45	8 h 00	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	14 h 45	9 h 00	14 h 45
	50 m papillon	50 m papillon (finales)	400 m nage libre	50 m dos (finales)
	100 m dos	100 m dos (finales)	100 m papillon	50 m brasse (finales)
	200 m nage libre	200 m 4 nages	50 m dos	100 m papillon (finales)
Épreuves	100 m brasse	100 m brasse (finales)	100 m 4 nages	200 dos
	50 m nage libre	200 m papillon	50 m brasse	100 m 4 nages (finales)
		50 m nage libre <i>(finales)</i>	100 m nage libre	200 m brasse
				100 m nage libre (finales)

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs et nageuses **ayant réalisé au moins un temps** de la grille de qualification régionale entre le 16 septembre 2009 et le 29 novembre 2010.

Les nageurs ayant réalisé les temps de qualification sur deux épreuves ou plus peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix (6 épreuves maximum). Les nageurs ayant réalisé un seul temps de qualification pourront s'engager sur un maximum de 3 épreuves.

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec finale A par catégories d'âge pour les 50 m et 100 m, classement au temps par catégorie d'âge pour les autres épreuves.

Les benjamines et les benjamins ne sont pas autorisés à participer.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

# Meeting régional du Centre 1 Date : 22 et 23 janvier 2011 Bassin : 50 m x 15 Lieu : ORLEANS LA SOURCE Engagements extranat du 3 au 17 janvier minuit

Compétition qualificative pour la Coupe du Centre et les Championnats interrégionaux

Date	22 janvier 2011		vier 2011 23 janvier 2011	
Ouverture des portes	8 h 30	14 h 00	8 h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 00	9 h 00	15 h 00
	50 m papillon	50 m papillon <i>(finales)</i>	50 m dos	50 m dos (finales)
	50 m nage libre	50 m nage libre (finales)	50 m brasse	50 m brasse (finales)
	100 m brasse	100 m brasse <i>(finales)</i>	400 m nage libre (séries lentes)	400 m nage libre ( <i>séries rapides)</i>
Énrouves	100 m dos	100 m dos (finales)	100 m papillon	100 m papillon <i>(finales)</i>
Épreuves	200 m papillon	200 m papillon (finales)	200 m dos	200 m dos (finales)
	200 m nage libre	200 m nage libre (finales)	200 m brasse	200 m brasse (finales)
	200 m 4 nages	200 m 4 nages (finales)	100 m nage libre	100 m nage libre (finales)
	800/1500 nage libre (séries lentes)	800/1500 nage libre (séries rapides)	400 m 4 nages (séries lentes)	400 m 4 nages (séries rapides)

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors ayant réalisé en bassin de 25 ou 50 au moins un temps de la grille de qualification régionale entre le 16 septembre 2009 et le 10 janvier 2011.

Le nombre d'engagements est limité à 6 par nageur.

Les 50, 100 et 200 seront nagés toutes catégories confondues avec finale A et B toutes catégories.

Les épreuves de 400 m nage libre, 400 m 4 nages , 800 m et 1500 m nage libre seront nagées toutes catégories confondues avec la meilleure série l'après-midi. En cas de nombre important d'engagements, les épreuves de 800 et 1500 pourront être nagées à 2 nageurs par couloir.

En fonction du nombre d'engagés, les 400 NL et 400 4N pourront se nager l'après midi.

Les benjamins ne peuvent s'engager, de même que les nageurs inscrits sur la liste des qualifiés pour les meetings nationaux qualificatifs.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Championnats régionaux d'hiver des Maîtres		
Date : <b>15 et 16 janvier 2011</b>		
Bassin: 25 m x 12.5 Lieu: ROMORANTIN		
Engagements extranat du 27 décembre au 10 janvier minuit		

Compétition qualificative pour les championnats de France maîtres hiver.

Date	15 janvier 2011	16 janvier 2011	
Ouverture des portes	14 h 00	8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	15 h 00	9 h 00	14 h 15
	800 m nage libre	400 m nage libre	4 x 50 m 4 nages
	50 m dos	200 m dos	400 m 4 nages
	100 m brasse	100 m 4 nages	100 m nage libre
Épreuves	200 m 4 nages	200 m brasse	50 m brasse
	100 m papillon	50 m nage libre	100 m dos
	200 m nage libre	200 m papillon	50 m papillon
	4 x 50 m 4 nages mixte	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m nage libre mixte

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1986 et avant (25 ans et plus). Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Engagements sur <u>2 épreuves individuelles</u> maximum par réunion.

Les relais <u>mixtes</u> comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Indiv	Individuelle		Relais
<b>C1</b> de 25 à 29 ans	<b>C2</b> de 30 à 34 ans		
<b>C3</b> de 35 à 39 ans	<b>C4</b> de 40 à 44 ans	R1	119 ans et moins
<b>C5</b> de 45 à 49 ans	<b>C6</b> de 50 à 54 ans	R2	120 ans à 159 ans
<b>C7</b> de 55 à 59 ans	<b>C8</b> de 60 à 64 ans	R3	160 ans à 199 ans
<b>C9</b> de 65 à 69 ans	<b>C10</b> de 70 à 74 ans	R4	200 ans à 239 ans
<b>C11</b> de 75 à 79 ans	<b>C12</b> de 80 à 84 ans	R5	240 ans à 279 ans
<b>C13</b> de 85 à 89 ans	<b>C14</b> de 90 à 94 ans	R6	280 ans à 319 ans
C14 95 ans et plus		R7	320 ans à 359 ans

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Natathlon benjamins (1 <sup>ère</sup> étape)	
Date	: Au choix des départements avant le 30 janvier 2011
Bassin : 25 m Lieu : A déterminer par les départements	
E	ngagements extranat à déterminer par les départements

Compétition qualificative pour le Trophée Lucien Zins et le Trophée régional Pierre Montaron.

Date	Avant le 30 janvier	
	1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>e</sup> réunion
	800 m nage libre filles	800 nage libre garçons
	50 m papillon garçons	50 dos filles
Épreuves	50 papillon filles	50 dos garçons
Lpreuves	100 nage libre garçons	50 brasse filles
	100 nage libre filles	50 brasse garçons
	400 4 nages garçons	400 m 4 nages filles

### Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1998 et 1999

Pour participer au classement national du Natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Chaque nageur peut participer à un maximum de trois épreuves par journée.

Les résultats des poules départementales devront parvenir au comité du Centre avant le 1er février 2011.

Natathlon benjamins (2ème étape)	
Date	: Au choix des départements avant le 28 février 2011
Bassin : <b>25 m</b> Lieu : <b>A déterminer par les départements</b>	
E	ngagements extranat à déterminer par les départements

Compétition qualificative pour le Trophée Lucien Zins et le Trophée régional Pierre Montaron.

Date	Avant le 28 février	
	1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>e</sup> réunion
	800 nage libre garçons	800 nage libre filles
	50 dos filles	50 papillon garçons
Épreuves	50 dos garçons	50 papillon filles
Lpreuves	50 brasse filles	100 nage libre garçons
	50 brasse garçons	100 nage libre filles
	400 4 nages filles	400 4 nages garçons

### Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1998 et 1999

Pour participer au classement national du Natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Chaque nageur peut participer à un maximum de trois épreuves par journée.

Les résultats des poules départementales devront parvenir au comité du Centre avant le 1er mars 2011.

## Meeting régional du Centre 2 Date : 26 et 27 mars 2011 Bassin : 50 m x 20 Lieu : TOURS (piscine Gilbert Bozon) Engagements extranat du 7 au 21 mars minuit

Compétition qualificative pour la Coupe du Centre et les Championnats interrégionaux

Date	Date 26 mars 2011 27 m		27 mar	rs 2011
Ouverture des portes	8 h 30	14 h 00	8 h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 00	9 h 00	15h 00
	50 m brasse	50 m papillon (finales)	50 m dos	50 m dos (finales)
	50 m nage libre	50 m nage libre <i>(finales)</i>	50 m papillon	50 m papillon (finales)
	100 m dos	100 m dos <i>(finales)</i>	400 m nage libre (séries lentes)	400 m nage libre ( <i>séries rapides)</i>
Éprouves	200 m brasse	200 brasse (finales)	100 m brasse	100 m brasse (finales)
Épreuves	200 m 4 nages	200 m 4 nages (finales)	200 m dos	100 m dos (finales)
	200 m nage libre	200 m nage libre (finales)	200 m papillon	200 m papillon <i>(finales)</i>
	100 m papillon	100 m papillon (finales)	100 m nage libre	100 m nage libre (finales)
	800/1500 nage libre (séries lentes)	800/1500 nage libre (séries rapides)	400 m 4 nages <i>(séries lentes)</i>	400 m 4 nages (séries rapides)

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors ayant réalisé en bassin de 25 ou 50 au moins un temps de la grille de qualification régionale entre le 16 septembre 2009 et le 14 mars 2011.

Le nombre d'engagements est limité à 6 par nageur.

Les 50, 100 et 200 seront nagés toutes catégories confondues avec finale A et B toutes catégories.

Les épreuves de 400 m nage libre, 400 m 4 nages , 800 m et 1500 m nage libre seront nagées toutes catégories confondues avec la meilleure série l'après-midi. En cas de nombre important d'engagements, les épreuves de 800 et 1500 pourront être nagées à 2 nageurs par couloir.

En fonction du nombre d'engagés, les 400 NL et 400 4 N pourront être nagés l'après midi.

Les benjamins ne peuvent s'engager, de même que les nageurs inscrits sur la liste des qualifiés aux meetings nationaux qualificatifs.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Natathlon benjamins (3ème étape)	
Date : A déterminer par les départements avant le 31 mars 2011	
Bassin : 25 m Lieu : A déterminer par les départements	
E	ngagements extranat à déterminer par les départements

Compétition qualificative pour le Trophée Lucien Zins, le trophée interrégional et le Trophée régional Pierre Montaron.

Date	Avant le 31 mars	
	1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>e</sup> réunion
	400 4 nages filles	800 nage libre filles
	400 4 nages garçons	800 nage libre garçons
	50 dos filles	100 nage libre filles
Épreuves	50 dos garçons	100 nage libre garçons
Lpreuves	50 brasse filles	
	50 brasse garçons	
	50 papillon filles	
	50 papillon garçons	

### Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1998 et 1999

Pour participer au classement national du Natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Chaque nageur peut participer à un maximum de trois épreuves par journée.

Les résultats des poules départementales devront parvenir au comité du Centre avant le 1<sup>er</sup> avril 2011.

	Coupe du Centre		
	Date : <b>8 mai 2011</b>		
Bassin : 25 m x 15 Lieu : VIERZON (piscine Charles MOREIRA)			
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le 2 mai minuit			

Date	8 mai	2011
Ouverture des portes	9 h 00	13 h 45
Début des épreuves	10 h 00	14 h 30
	1 <sup>er</sup> tour tiré au sort	3 <sup>ème</sup> tour tiré au sort
Épreuves	2 <sup>ème</sup> tour tiré au sort	100 m 4 nages (éliminés des 2 premiers tours)
		Finale par catégorie (tirage au sort)

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors classés dans les 20 premiers par catégorie à l'addition des points à la table de cotation sur trois épreuves disputées lors des meetings de la Coupe du Centre.

En cas de désistement, les nageurs suivant les 20 premiers par catégorie seront retenus.

Dans chaque catégorie, il sera procédé à un tirage au sort de la nage (libre, dos, brasse, papillon, 4 nages), puis de la distance.

A l'issue du 1<sup>er</sup> tour, seuls les 15 meilleurs par catégorie restent qualifiés.

Il est alors procédé à un second tirage au sort (à l'exclusion de la nage du 1<sup>er</sup> tour).

A l'issue de ce second tour, les 10 meilleurs nageurs par catégorie sont qualifiés pour le 3ème tour.

L'après-midi, il est procédé à un autre tirage au sort (à l'exclusion des nages des deux 1<sup>ers</sup> tours).

A l'issue de ce troisième tour, les 5 meilleurs nageurs par catégorie sont qualifiés pour la finale dont le style et la distance seront tirés au sort.

Les nageurs éliminés lors des deux premiers tours nageront un 100 4 nages l'après-midi.

**Récompenses** : Le vainqueur de chaque catégorie recevra une Coupe, les quatre finalistes recevront une médaille.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Cou	pe du développement Benjamins Coupe interclubs Minimes	
Date : <b>14 et 15 mai 2011</b>		
Bassin : 25 m x 25 Lieu : CHARTRES (piscine l'Odyssée)		
Eng	gagements extranat du 25 avril au 9 mai 2011 minuit	•

	14 mai 2011	15 mai 2011	
	COUPE MINIMES	COUPE BE	ENJAMINS
Ouverture des portes	13 heures	8 heures 30	13 heures 45
Début des épreuves	14 heures	9 heures 30	14 heures 45
Programme	200 papillon messieurs 200 dos dames 200 brasse messieurs 200 4 nages dames 4 x 100 4 N messieurs 4 x 200 libre dames  PAUSE 30'  200 dos messieurs 200 papillon dames 200 4 nages messieurs 200 brasse dames 4 x 200 libre messieurs 4 x 100 4 nages dames	100 dos dames 100 dos messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 100 brasse dames 100 brasse messieurs 100 nage libre dames 100 nage libre messieurs	200 4 nages dames 200 4 nages messieurs Course des remplaçants 4 x 50 NL dames 4 x 50 NL messieurs

EPREUVE RESERVEE : aux nageurs et nageuses nés en 1998 et 1999, ainsi qu'aux minimes filles et garçons nés en 1996 et 1997.

### Règlement:

Pour être classée, une équipe doit nécessairement participer à toutes les épreuves (individuelles et relais). Dans ce cas, un club peut présenter plusieurs équipes.

Chaque équipe est composée de 4 nageurs.

Chaque nageur benjamin doit participer OBLIGATOIREMENT au 200 4 nages, à une épreuve individuelle et au relais, chaque épreuve de 100 m doit être disputée par un nageur différent.

Chaque nageur minime doit participer à une épreuve individuelle et aux relais.

Le classement des équipes s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation fédérale. La cotation des relais ne sera pas doublée.

Les 3 premières équipes Filles et Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Seules les équipes participant à au niveau régional pourront être classées. Les éventuelles épreuves départementales ne pourront donner lieu à classement ou validation des performances.

Les nageurs remplaçants pourront participer à 1 épreuve au choix (épreuve du programme de leur catégorie)

Chaque club est tenu de présenter un officiel

Trophée régional Pierre-Montaron		
Date : dimanche 19 juin 2011		
Bassin: 25 m x 12.5 Lieu: VERNOUILLET		
Engagements extranat du 30 mai au 13 juin 2010 minuit		

Date	Dimanche 19 juin 2011		
Ouverture des portes	8 h 15	13 h 45	
Début des épreuves	9 h 15	14 h 45	
	400 m nage libre		
Épreuves	50 m dos	100 m nage libre	
	50 papillon	200 m 4 Nages	
	50 brasse		

### Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1998 et 1999

- A l'issue des 3 étapes du Natathlon, les nageuses et nageurs classés dans les 50 premiers au classement régional seront qualifiés pour cette finale (à l'exception des qualifié(e)s au trophée Lucien Zins).
- La participation à l'ensemble des épreuves du Natathlon est obligatoire pour se qualifier à cette finale.
- Les temps de passages ne peuvent être pris en compte.
- Toutes les épreuves se dérouleront classement au temps.
- Les nageurs peuvent participer aux six épreuves et il sera établi un classement général à l'addition des points du 400 libre, 200 4 nages, du 100 libre et du meilleur 50 m de spécialité.
- Les 8 premiers du classement général seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

### Championnats régionaux d'été des Maîtres

Date: 22 mai 2011

Bassin: 50 m x 15 Lieu: ORLEANS LA SOURCE

Engagements extranat du 2 au 16 mai 2011 minuit

Compétition qualificative pour les championnats de France maîtres

Date	22 mai 2011		
Ouverture des portes	8 h 00 13 h 45		
Début des épreuves	9 h 00	14 h 30	
	4 x 50 m nage libre mixte	4 x 50 m 4 nages mixte	
	800 m nage libre	400 m nage libre	
	50 m brasse	200 m papillon	
	50 m nage libre	50 m dos	
Épreuves	100 m papillon	100 m brasse	
Epreuves	200 m 4 nages	50 m papillon	
	100 m dos	100 m nage libre	
	200 m brasse	400 m 4 nages	
	200 m nage libre	200 m dos	
	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m 4 nages	

Compétition réservée aux nageurs nés en 1986 et avant. Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Engagements sur <u>5 épreuves individuelles</u> maximum pour l'ensemble de la compétition.

Les relais <u>mixtes</u> comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie. Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais		
<b>C1</b> de 25 à 29 ans	<b>C2</b> de 30 à 34 ans			
<b>C3</b> de 35 à 39 ans	<b>C4</b> de 40 à 44 ans	R1	119 ans et moins	
<b>C5</b> de 45 à 49 ans	<b>C6</b> de 50 à 54 ans	R2	120 ans à 159 ans	
<b>C7</b> de 55 à 59 ans	<b>C8</b> de 60 à 64 ans	R3	160 ans à 199 ans	
<b>C9</b> de 65 à 69 ans	<b>C10</b> de 70 à 74 ans	R4	200 ans à 239 ans	
<b>C11</b> de 75 à 79 ans	<b>C12</b> de 80 à 84 ans	R5	240 ans à 279 ans	
<b>C13</b> de 85 à 89 ans	<b>C14</b> de 90 à 94 ans	R6	280 ans à 319 ans	
C14 95 ans et plus		R7	320 ans à 359 ans	

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

## CHAMPIONNAT REGIONAL DU CENTRE Date: vendredi 1er, samedi 2 et dimanche 3 juillet 2011 Bassin: 50 m x 20 Lieu: BOURGES

Engagements extranat du 13 au 27 juin 2011 minuit

Compétition qualificative pour les championnats de France Minimes et Cadets et de référence nationale.

Date	Vendredi 1 <sup>er</sup> juillet 2011	Samedi 2 juillet 2011		Dimanche 3 juillet 2011	
Ouv. des portes	15 h 00	8 h 00	13 h 45	8 h 00	13 h 45
Début des épr.	16 h 00	9 h 00	14 h 45	9 h 00	14 h 45
Épreuves	50 m papillon	400 m nage libre	400 m nage libre	400 m 4 nages	200 m nage libre
	50 m dos	200 m dos	200 m dos	200 m nage libre	200 m brasse
	50 m brasse	100 m nage libre	100 m nage libre	200 m brasse	200 m papillon
	50 m nage libre	100 m brasse	100 m brasse	200 m papillon	100 m dos
	800 m nage libre dames	100 m papillon	100 m papillon	100 m dos	400 m 4 nages
	1500 m nage libre garçons	200 m 4 nages	200 m 4 nages	1500 m nage libre dames	
	50 m papillon (finales)			800 m nage libre garçons	
	50 m dos (finales)				
	50 m brasse (finales)				
	50 m nage libre (finales)				

Cette compétition est ouverte aux nageurs de série régionale et au delà, ainsi qu'à tous les nageurs et nageuses qui **auront réalisé** les temps de la grille de qualification par catégories d'âge lors des compétitions qualificatives ou de références départementales ou régionales (bassin de 25 ou 50) entre le 16 septembre 2010 et le 27 juin 2011.

Les nageurs de série régionale et au dessus pourront s'engager dans les épreuves de leur choix. Les autres nageurs (ses) pourront s'engager uniquement sur les épreuves où les temps de qualification ont été réalisés.

En fonction du nombre d'engagés, les séries de 800 et 1500 nage libre pourront être nagées à deux nageurs par ligne d'eau.

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A et B (toutes catégories), sur 50, 100 et 200, classement au temps sur les 400 m (meilleure série l'après-midi), 800 et 1500 m. Une finale C sera organisée uniquement pour les minimes sur 50, 100 et 200 dans chaque style.

Les benjamines et benjamins ne sont pas autorisés à participer.

Les trois premiers de chaque épreuve toutes catégories seront récompensés à l'issue des finales.

Les trois premiers minimes et les trois premiers cadets seront également récompensés.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

### LISTE DES ÉQUIPES QUALIFIÉES AUX CHAMPIONNATS INTERCLUBS 2009-2010

ÉQUIPES DAMES	ÉQUIPES MESSIEURS	
AC BOURGES	AC BOURGES	
EN TOURS	CHARTRES METROPOLE NATATION	
CHARTRES METROPOLE NATATION	AC BOURGES (équipe 2)	
CN ORLEANS LA SOURCE	AS GIEN	
VIERZON NATATION	EN TOURS	
ASPTT ORLEANS	CN ORLEANS LA SOURCE	
USP MONTARGIS	EN ORLEANS	
EN ORLEANS	JOUE NATATION	
JOUE NATATION	US VENDOME	
CD LE BLANC	USM MONTARGIS	
AC AMBOISE	CHARTRES METROPOLE NAT (équipe 2)	
US VENDOME	VIERZON NATATION	
ASN BONNEVAL	EN TOURS (équipe 2)	
CNM ST GERMAIN DU PUY	ASN BONNEVAL	
CN CHINON	AAJ BLOIS	
AS GIEN	ASPTT ORLEANS	
CA ST LAURENT	NC CHATEAUROUX	
NC VOVES	US ST PIERRE	
AC BOURGES (équipe 2)	CNM ST GERMAIN	
EN TOURS (équipe 2)	CA ST LAURENT	
US ARGENTON	AS SALBRIS NATATION	
AAJ BLOIS	AN ROMORANTIN	
AS SALBRIS NATATION	NC VOVES	
CO VERNOUILLET	AAJ BLOIS (2)	

**ATTENTION**: une équipe ne souhaitant pas participer à la finale régionale doit impérativement déclarer le forfait avant le 16 octobre 2010. Dans tous les cas, elle ne pourra être classée pour la saison 2010/2011.