

<b>Demi-fond régional du Centre</b>	
Date : <b>Dimanche 20 novembre 2011</b>	
Bassin : <b>25 m x 15 m</b>	Lieu : <b>ORLEANS PALAIS DES SPORTS</b>
Engagements extranat du 3 au 16 novembre minuit	

Date	<b>Dimanche 20 novembre 2011</b>	
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	14 h 45
Épreuves	400 m 4 nages messieurs	1500 m nage libre dames et messieurs
	800 m nage libre dames et messieurs	400 m 4 nages dames

Compétition ouverte à tous les nageurs ayant réalisé un temps de la grille de qualification ci-dessous entre le 16 septembre 2010 et le 23 octobre 2011. Ces nageurs peuvent s'engager sur les deux épreuves du programme.

Il n'y a pas de grilles de qualification pour les 1500 Nage libre Filles et 800 Nage libre Garçons. Les benjamins ne peuvent participer à ces épreuves.

En fonction du nombre d'engagés, les 800 et 1500 m Nage Libre pourront être nagés à deux nageurs par ligne d'eau.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

<b>Filles</b>	<b>97-98</b>	<b>95-96</b>	<b>94 et avant</b>
400 m 4 nages	6 :30.00	5 :55.00	5 :45.00
800 m nage libre	12 :00.00	11 :00.00	10 :40.00

<b>Garçons</b>	<b>97-98</b>	<b>95-96</b>	<b>94 et avant</b>
400 m 4 nages	6 :05.00	5 :25.00	5 :10.00
1500 m nage libre	21 :30.00	19 :00.00	18 :40.00

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**

**ATTENTION : s'agissant d'une compétition régionale, les départements ne seront pas autorisés à organiser une autre compétition ce même jour pour les catégories concernées.**

<b>Championnats régionaux Interclubs</b>	
Date : <b>samedi 5 et dimanche 6 novembre 2011</b>	
Bassin : <b>25 m x 25 m</b>	Lieu : <b>CHARTRES L'Odysée</b>
Engagements extranat du 20 octobre au 2 novembre 2011 minuit	

Date	Samedi 5 novembre 2011	Dimanche 6 novembre 2011
Ouverture des portes	13 h 15	7 h 45
Début des épreuves	14 h 30	9 h 00
Épreuves	10 x 100 m nage libre dames	400 m nage libre messieurs
	10 x 100 m nage libre messieurs	100 m dos dames
	400 m nage libre dames	200 m dos messieurs
	100 m dos messieurs	800 m nage libre dames
	200 m dos dames	50 m nage libre messieurs
	1500 m nage libre messieurs	100 m brasse dames
	50 m nage libre dames	200 m brasse messieurs
	100 m brasse messieurs	100 m nage libre dames
	200 m brasse dames	200 m nage libre messieurs
	100 m nage libre messieurs	100 m papillon dames
	200 m nage libre dames	200 m papillon messieurs
	100 m papillon messieurs	200 m 4 nages dames
	200 m papillon dames	400 m 4 nages messieurs
	200 m 4 nages messieurs	PAUSE 10'
	400 m 4 nages dames	4 x 100 m 4 nages dames
		4 x 100 m 4 nages messieurs

Les 20 meilleures équipes dames et messieurs, à l'issue des épreuves 2010 / 2011 sont qualifiées.

**Déclaration impérative des équipes forfaits avant le 15 octobre 2011** (ATTENTION : une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).

Pour être classée, une équipe doit obligatoirement participer aux 2 relais (4 x 100 4 nages et 10 x 100 libre) et présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle. Une équipe complète sera composée de **10 nageurs, 3 nageurs participant à 2 épreuves individuelles**. Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée. Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles).

Après l'épreuve du 10 x 100 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

**A la même date : seront organisés des interclubs départementaux.**

Le classement régional pour la montée et la descente l'année suivante s'effectuera en tenant compte de l'ensemble des résultats réalisés au niveau régional et départemental.

**Chaque club est tenu de présenter un officiel.**

<b>Championnats Interclubs des Maîtres</b>	
Date : <b>Dimanche 27 novembre 2011</b>	
Bassin : <b>25 m x 12.5 m</b>	Lieu : <b>VERNOUILLET</b>
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le 21 novembre 2011 minuit	

*Compétition qualificative au Meeting national interclubs Maîtres*

Date	<b>Dimanche 27 novembre 2011</b>	
Ouverture des portes	9 h 30	13 h 45
Début des épreuves	10 h 30	14 h 30
Épreuves	4 x 50 m 4 nages	50 m papillon
	400 m nage libre	100 m dos
	100 m papillon	50 m brasse
	50 m dos	100 m nage libre
	100 m brasse	200 m 4 nages
	50 m nage libre	10 x 50 m nage libre

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1986 et avant (25 ans et plus).

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre).

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).

Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (50 et 100 m) (cf. spécial règlements). La participation est obligatoire pour se qualifier au meeting national.

Attention : le total des points marqués après affectation du coefficient de majoration est plafonné à 1200 points pour les épreuves individuelles et les relais.

Les points des relais seront calculés ainsi :

- 4 x 50 4 nages: cotation du 4 x 50 4 nages messieurs après correction par les coefficients
- 10 x 50 nage libre: temps des relayeurs divisé par 10 et multiplié par 4, cotation FFN du 4x50 m nage libre après correction par les coefficients.

Chaque nageur doit impérativement effectuer **1 nage individuelle et 1 relais**.

Les trois premières équipes seront récompensées.

**Chaque club est tenu de fournir au moins un officiel.**

<b>Championnats régionaux en petit bassin</b>	
Date : <b>Samedi 3 et Dimanche 4 décembre 2011</b>	
Bassin : <b>25 m X 15</b>	Lieu : <b>BLOIS</b>
Engagements extranat du 17 au 30 novembre 2011 minuit	

Date	Samedi 3 décembre 2011		Dimanche 4 décembre 2011	
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45	8 h 00	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	14 h 45	9 h 00	14 h 45
Épreuves	50 m papillon	50 m papillon <i>(finales)</i>	400 m nage libre	50 m dos <i>(finales)</i>
	100 m dos	100 m dos <i>(finales)</i>	100 m papillon	50 m brasse <i>(finales)</i>
	200 m nage libre	200 m 4 nages	50 m dos	100 m papillon <i>(finales)</i>
	100 m brasse	100 m brasse <i>(finales)</i>	100 m 4 nages	200 dos
	50 m nage libre	200 m papillon	50 m brasse	100 m 4 nages <i>(finales)</i>
		50 m nage libre <i>(finales)</i>	100 m nage libre	200 m brasse
				100 m nage libre <i>(finales)</i>

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs et nageuses **ayant réalisé au moins un temps** de la grille de qualification régionale entre le 16 septembre 2010 et le 20 novembre 2011.

Les nageurs ayant réalisé les temps de qualification sur deux épreuves ou plus peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix (6 épreuves maximum). Les nageurs ayant réalisé un seul temps de qualification pourront s'engager sur un maximum de 3 épreuves.

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec finales A et B pour les 16 ans et plus et finale A pour les 15 ans et moins sur les 50 m et 100 m.

Les benjamines et les benjamins ne sont pas autorisés à participer.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Pour les classements, les résultats des finales A seront prioritaires sur les finales B, puis les séries.

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**

<b>Meeting régional du Centre 1</b>	
Date : <b>samedi 4 et dimanche 5 février 2012</b>	
Bassin : <b>50 m x 15</b>	Lieu : <b>ORLEANS LA SOURCE</b>
Engagements extranat du 19 au 1 <sup>er</sup> février minuit	

*Compétition qualificative pour la Coupe du Centre et les Championnats interrégionaux*

Date	<b>Samedi 4 février 2012</b>		<b>Dimanche 5 février 2012</b>	
Ouverture des portes	8 h 30	14 h 00	8 h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 00	9 h 00	15 h 00
Épreuves	50 m papillon	50 m papillon <i>(finales)</i>	50 m dos	50 m dos <i>(finales)</i>
	50 m nage libre	50 m nage libre <i>(finales)</i>	50 m brasse	50 m brasse <i>(finales)</i>
	100 m brasse	100 m brasse <i>(finales)</i>	400 m nage libre <i>(séries lentes)</i>	400 m nage libre <i>(séries rapides)</i>
	100 m dos	100 m dos <i>(finales)</i>	100 m papillon	100 m papillon <i>(finales)</i>
	200 m papillon	200 m papillon <i>(finales)</i>	200 m dos	200 m dos <i>(finales)</i>
	200 m nage libre	200 m nage libre <i>(finales)</i>	200 m brasse	200 m brasse <i>(finales)</i>
	200 m 4 nages	200 m 4 nages <i>(finales)</i>	100 m nage libre	100 m nage libre <i>(finales)</i>
	800/1500 nage libre <i>(séries lentes)</i>	800/1500 nage libre <i>(séries rapides)</i>	400 m 4 nages <i>(séries lentes)</i>	400 m 4 nages <i>(séries rapides)</i>

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors ayant réalisé en bassin de 25 ou 50 au moins un temps de la grille de qualification régionale entre le 16 septembre 2010 et le 16 janvier 2012.

Le nombre d'engagements est limité à 6 par nageur.

Les 50, 100 et 200 seront nagés toutes catégories confondues avec finales A et B réservées aux nageurs 16 ans et plus et finale A réservée aux minimes.

Les épreuves de 400 m nage libre, 400 m 4 nages, 800 m et 1500 m nage libre seront nagées toutes catégories confondues avec la meilleure série l'après-midi. En cas de nombre important d'engagements, les épreuves de 800 et 1500 pourront être nagées à 2 nageurs par couloir.

En fonction du nombre d'engagés, les 400 NL et 400 4N pourront se nager l'après midi.

Les benjamins ne peuvent s'engager, de même que les nageurs inscrits sur la liste des qualifiés pour les meetings nationaux qualificatifs.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Pour les classements, les résultats des finales A seront prioritaires sur les finales B, puis les séries.

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**

<b>Championnats régionaux d'hiver des Maîtres</b>	
Date : <b>Samedi 11 et Dimanche 12 février 2012</b>	
Bassin : <b>25 m x 10</b>	Lieu : <b>CHATEAUDUN</b>
Engagements extranat du 26 janvier au 8 février 2012 minuit	

*Compétition qualificative pour les championnats de France maîtres hiver.*

Date	11 février 2012	12 février 2012	
Ouverture des portes	13 h 30	8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	14 h 30	9 h 00	14 h 15
Épreuves	800 m nage libre	400 m nage libre	4 x 50 m 4 nages
	50 m dos	200 m dos	400 m 4 nages
	100 m brasse	100 m 4 nages	100 m nage libre
	200 m 4 nages	200 m brasse	50 m brasse
	100 m papillon	50 m nage libre	100 m dos
	200 m nage libre	200 m papillon	50 m papillon
	4 x 50 m 4 nages mixte	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m nage libre mixte

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1987 et avant (25 ans et plus). Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Engagements sur 2 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

<b>Individuelle</b>		<b>Relais</b>	
<b>C1</b> de 25 à 29 ans	<b>C2</b> de 30 à 34 ans	<b>R1</b> 119 ans et moins <b>R2</b> 120 ans à 159 ans <b>R3</b> 160 ans à 199 ans <b>R4</b> 200 ans à 239 ans <b>R5</b> 240 ans à 279 ans <b>R6</b> 280 ans à 319 ans <b>R7</b> 320 ans à 359 ans	
<b>C3</b> de 35 à 39 ans	<b>C4</b> de 40 à 44 ans		
<b>C5</b> de 45 à 49 ans	<b>C6</b> de 50 à 54 ans		
<b>C7</b> de 55 à 59 ans	<b>C8</b> de 60 à 64 ans		
<b>C9</b> de 65 à 69 ans	<b>C10</b> de 70 à 74 ans		
<b>C11</b> de 75 à 79 ans	<b>C12</b> de 80 à 84 ans		
<b>C13</b> de 85 à 89 ans	<b>C14</b> de 90 à 94 ans		
<b>C14</b> 95 ans et plus			

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**

<b>Natathlon benjamins (1<sup>ère</sup> étape)</b>	
Date : <b>Dimanche 22 janvier 2012</b>	
Bassin : <b>25 m</b>	Lieu : <b>A déterminer par les départements</b>
Engagements extranat à déterminer par les départements	

*Compétition qualificative pour le Trophée Lucien Zins et le Trophée régional Pierre Montaron.*

Date	<b>Dimanche 22 janvier 2012</b>	
	1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>e</sup> réunion
Épreuves	800 m nage libre filles	800 m nage libre garçons
	50 m papillon garçons	50 m dos filles
	50 m papillon filles	50 m dos garçons
	100 m nage libre garçons	50 m brasse filles
	100 m nage libre filles	50 m brasse garçons
	400 m 4 nages garçons	400 m 4 nages filles

### **Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1999 et 2000**

Pour participer au classement national du Natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Chaque nageur peut participer à un **maximum de trois épreuves** par journée.

<p><b>Les résultats des poules départementales devront parvenir au comité du Centre avant le 24 janvier 2012.</b></p>
---

<b>Natathlon benjamins (2ème étape)</b>	
Date : <b>Au choix des départements avant le 26 février 2012</b>	
Bassin : <b>25 m</b>	Lieu : <b>A déterminer par les départements</b>
Engagements extranat à déterminer par les départements	

*Compétition qualificative pour le Trophée Lucien Zins et le Trophée régional Pierre Montaron.*

Date	<b>Avant le 26 février</b>	
	1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>e</sup> réunion
Épreuves	800 nage libre garçons	800 nage libre filles
	50 dos filles	50 papillon garçons
	50 dos garçons	50 papillon filles
	50 brasse filles	100 nage libre garçons
	50 brasse garçons	100 nage libre filles
	400 4 nages filles	400 4 nages garçons

### **Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1999 et 2000**

Pour participer au classement national du Natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Chaque nageur peut participer à un **maximum de trois épreuves** par journée.

<p><b>Les résultats des poules départementales devront parvenir au comité du Centre avant le 28 février 2012.</b></p>
---



<b>Meeting régional du Centre 2</b>	
Date : <b>samedi 24 et dimanche 25 mars 2012</b>	
Bassin : <b>50 m x 20</b>	Lieu : <b>TOURS (Piscine Gilbert BOZON)</b>
Engagements extranat du 8 au 21 mars 2012 minuit	

*Compétition qualificative pour la Coupe du Centre et les Championnats interrégionaux*

Date	Samedi 24 mars 2012		Dimanche 25 mars 2012	
Ouverture des portes	8 h 30	14 h 00	8 h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 00	9 h 00	15h 00
Épreuves	50 m brasse	50 m brasse <i>(finales)</i>	50 m dos	50 m dos <i>(finales)</i>
	50 m nage libre	50 m nage libre <i>(finales)</i>	50 m papillon	50 m papillon <i>(finales)</i>
	100 m dos	100 m dos <i>(finales)</i>	400 m nage libre <i>(séries lentes)</i>	400 m nage libre <i>(séries rapides)</i>
	200 m brasse	200 m brasse <i>(finales)</i>	100 m brasse	100 m brasse <i>(finales)</i>
	200 m 4 nages	200 m 4 nages <i>(finales)</i>	200 m dos	100 m dos <i>(finales)</i>
	200 m nage libre	200 m nage libre <i>(finales)</i>	200 m papillon	200 m papillon <i>(finales)</i>
	100 m papillon	100 m papillon <i>(finales)</i>	100 m nage libre	100 m nage libre <i>(finales)</i>
	800/1500 nage libre <i>(séries lentes)</i>	800/1500 nage libre <i>(séries rapides)</i>	400 m 4 nages <i>(séries lentes)</i>	400 m 4 nages <i>(séries rapides)</i>

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors ayant réalisé en bassin de 25 ou 50 au moins un temps de la grille de qualification régionale entre le 16 septembre 2010 et le 11 mars 2012.

Le nombre d'engagements est limité à 6 par nageur.

Les 50, 100 et 200 seront nagés toutes catégories confondues avec finales A et B réservées aux 16 ans et plus et finale A réservée aux minimes.

Les épreuves de 400 m nage libre, 400 m 4 nages 800 m et 1500 m nage libre seront nagées toutes catégories confondues avec la meilleure série l'après-midi. En cas de nombre important d'engagements, les épreuves de 800 et 1500 pourront être nagées à 2 nageurs par couloir.

En fonction du nombre d'engagés, les 400 NL et 400 4 N pourront être nagés l'après midi.

Les benjamins ne peuvent s'engager, de même que les nageurs inscrits sur la liste des qualifiés aux meetings nationaux qualificatifs.

Les trois premiers de chaque épreuve (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Pour les classements, les résultats des finales A seront prioritaires sur les finales B, puis les séries.

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**

<b>Natathlon benjamins (3ème étape)</b>	
Date : <b>A déterminer par les départements avant le 25 mars 2012</b>	
Bassin : <b>25 m</b>	Lieu : <b>A déterminer par les départements</b>
Engagements extranat à déterminer par les départements	

*Compétition qualificative pour le Trophée Lucien Zins, le trophée interrégional et le Trophée régional Pierre Montaron.*

Date	<b>Avant le 25 mars 2012</b>	
	1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>e</sup> réunion
Épreuves	400 4 nages filles	800 nage libre filles
	400 4 nages garçons	800 nage libre garçons
	50 dos filles	100 nage libre filles
	50 dos garçons	100 nage libre garçons
	50 brasse filles	
	50 brasse garçons	
	50 papillon filles	
	50 papillon garçons	

### **Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1999 et 2000**

Pour participer au classement national du Natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Chaque nageur peut participer à un **maximum de trois épreuves** par journée.

<b>Les résultats des poules départementales devront parvenir au comité du Centre avant le 27 mars 2012.</b>
---

<b>TOURNOI POLONAT</b>	
Date : <b>dimanche 15 avril 2012</b>	
Bassin : <b>25 m x 12.5 m</b>	Lieu : <b>ARGENTON/CREUSE</b>
Engagements au comité du centre avant le 9 avril 2012 minuit	

Date	<b>Dimanche 15 avril 2012</b>	
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	14 h 45
Épreuves	Relais 6 x 50 nage libre	TOURNOI MINI POLO
	TOURNOI MINI POLO	Relais 6 x 100 4 nages individuel

**Sélections départementales : Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 2001 et après.**

- Chaque département peut composer 3 équipes : 1 garçons, 1 filles et 1 mixte (3 garçons et 3 filles) de 6 nageurs.
- Chaque équipe participe aux deux relais et au tournoi mini polo où elle rencontre toutes les équipes adverses.
- Le règlement appliqué est celui du mini-polo (voir annuel règlements 2011/2012).
- Le classement s'effectue par addition des temps des deux relais. Le nombre de points de l'épreuve est fixé par le nombre d'équipes participant à la compétition. Ce nombre de points diminue de deux en deux pendant la première moitié du classement, puis de un en un jusqu'au dernier.
- Le classement final du polonat s'effectue par addition des points obtenus sur les deux épreuves. En cas d'égalité, le temps résultant de l'addition des deux relais servira à départager les ex æquo.
- Les 3 premières équipes en garçons, filles et mixtes seront récompensées.

**Chaque département est tenu de fournir deux officiels.**

<b>Coupe interclubs Benjamins Coupe interclubs Minimes</b>	
Date : <b>Samedi 12 et Dimanche 13 mai 2012</b>	
Bassin : <b>25 m x 20</b>	Lieu : <b>OLIVET L'Inox</b>
Engagements extranat du 26 avril au 9 mai 2012 minuit	

	<b>Samedi 12 mai 2012</b>	<b>Dimanche 13 mai 2012</b>	
	COUPE MINIMES	COUPE BENJAMINS	
Ouverture des portes	13 heures	9 heures	13 heures 45
Début des épreuves	14 heures	10 heures	14 heures 45
<b>Programme</b>	200 papillon messieurs 200 dos dames 200 brasse messieurs 200 4 nages dames 4 x 100 4 N messieurs 4 x 200 libre dames  PAUSE 30'  200 dos messieurs 200 papillon dames 200 4 nages messieurs 200 brasse dames 4 x 200 libre messieurs 4 x 100 4 nages dames	100 dos dames 100 dos messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 100 brasse dames 100 brasse messieurs 100 nage libre dames 100 nage libre messieurs	200 4 nages dames 200 4 nages messieurs  Course des remplaçants  4 x 50 NL dames 4 x 50 NL messieurs

**EPREUVE RESERVEE : aux nageurs et nageuses nés en 1999 et 2000, ainsi qu'aux minimes filles et garçons nés en 1997 et 1998.**

Règlement :

Pour être classée, une équipe doit nécessairement participer à toutes les épreuves (individuelles et relais). Dans ce cas, un club peut présenter plusieurs équipes.

Chaque équipe est composée de 4 nageurs.

Chaque nageur benjamin doit participer OBLIGATOIREMENT au 200 4 nages, à une épreuve individuelle et au relais, chaque épreuve de 100 m doit être disputée par un nageur différent.

Chaque nageur minime doit participer à une épreuve individuelle et aux relais.

Le classement des équipes s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation fédérale. La cotation des relais ne sera pas doublée.

Les 3 premières équipes Filles et Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Seules les équipes participant à au niveau régional pourront être classées. Les éventuelles épreuves départementales ne pourront donner lieu à classement ou validation des performances.

Les nageurs remplaçants pourront participer à 1 épreuve au choix (épreuve du programme de leur catégorie)

**Chaque club est tenu de présenter un officiel**

<b>Coupe du Centre</b>	
Date : <b>Dimanche 3 juin 2012</b>	
Bassin : <b>25 m x 12,5 m</b>	Lieu : <b>VIERZON</b>
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le 29 mai 2012 minuit	

Date	<b>Dimanche 3 juin 2012</b>	
Ouverture des portes	9 h 00	13 h 45
Début des épreuves	10 h 00	14 h 30
Épreuves	1 <sup>er</sup> tour tiré au sort	3 <sup>ème</sup> tour tiré au sort
	2 <sup>ème</sup> tour tiré au sort	100 m 4 nages (éliminés des 2 premiers tours)
		Finale par catégorie (tirage au sort)
	Relais 4 x 50 NL mixte	Relais 4 x 50 4N mixte

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors classés dans les 20 premiers par catégorie à l'addition des points à la table de cotation sur trois épreuves disputées lors des meetings de la Coupe du Centre.

En cas de désistement, les nageurs suivant les 20 premiers par catégorie seront retenus.

Dans chaque catégorie, il sera procédé à un tirage au sort de la nage (libre, dos, brasse, papillon, 4 nages), puis de la distance.

A l'issue du 1<sup>er</sup> tour, seuls les 15 meilleurs par catégorie restent qualifiés.

Il est alors procédé à un second tirage au sort (à l'exclusion de la nage du 1<sup>er</sup> tour).

A l'issue de ce second tour, les 10 meilleurs nageurs par catégorie sont qualifiés pour le 3<sup>ème</sup> tour.

L'après-midi, il est procédé à un autre tirage au sort (à l'exclusion des nages des deux 1<sup>ers</sup> tours).

A l'issue de ce troisième tour, les 5 meilleurs nageurs par catégorie sont qualifiés pour la finale dont le style et la distance seront tirés au sort.

Les nageurs éliminés lors des deux premiers tours nageront un 100 4 nages l'après-midi.

Les relais se nageront avec les nageurs qualifiés (2 garçons, 2 filles)

**Récompenses** : Le vainqueur de chaque catégorie recevra une Coupe, les quatre finalistes recevront une médaille.

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**

<b>Championnats régionaux d'été des Maîtres</b>	
Date : <b>Dimanche 3 juin 2012</b>	
Bassin : <b>50 x 15 (extérieur)</b>	Lieu : <b>GIEN</b>
Engagements extranat du 24 mai au 6 juin 2012 minuit	

*Compétition qualificative pour les championnats de France maîtres*

Date	<b>Dimanche 10 juin 2012</b>	
Ouverture des portes	8 h 00	13 h 45
Début des épreuves	9 h 00	14 h 30
Épreuves	4 x 50 m nage libre mixte	4 x 50 m 4 nages mixte
	800 m nage libre	400 m nage libre
	50 m brasse	200 m papillon
	50 m nage libre	50 m dos
	100 m papillon	100 m brasse
	200 m 4 nages	50 m papillon
	100 m dos	100 m nage libre
	200 m brasse	400 m 4 nages
	200 m nage libre	200 m dos
	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m 4 nages

Compétition réservée aux nageurs nés en 1986 et avant. Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Engagements sur 5 épreuves individuelles maximum pour l'ensemble de la compétition.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

<b>Individuelle</b>		<b>Relais</b>	
<b>C1</b> de 25 à 29 ans	<b>C2</b> de 30 à 34 ans	<b>R1</b>	119 ans et moins
<b>C3</b> de 35 à 39 ans	<b>C4</b> de 40 à 44 ans	<b>R2</b>	120 ans à 159 ans
<b>C5</b> de 45 à 49 ans	<b>C6</b> de 50 à 54 ans	<b>R3</b>	160 ans à 199 ans
<b>C7</b> de 55 à 59 ans	<b>C8</b> de 60 à 64 ans	<b>R4</b>	200 ans à 239 ans
<b>C9</b> de 65 à 69 ans	<b>C10</b> de 70 à 74 ans	<b>R5</b>	240 ans à 279 ans
<b>C11</b> de 75 à 79 ans	<b>C12</b> de 80 à 84 ans	<b>R6</b>	280 ans à 319 ans
<b>C13</b> de 85 à 89 ans	<b>C14</b> de 90 à 94 ans	<b>R7</b>	320 ans à 359 ans
<b>C14</b> 95 ans et plus			

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**

<b>Challenge Interdépartemental Poussins</b>	
Date : <b>Dimanche 10 juin 2012</b>	
Bassin : <b>25 m x 12,5 m</b>	Lieu : <b>VERNOUILLET</b>
Engagements EXTRANAT du 24 mai au 6 juin 2012 minuit	

*Compétition d'animation*

Programme	<b>Dimanche 10 juin 2012</b>	
Ouverture des portes	9 h 00	13 h 45
Début des épreuves	10 h 00	14 h 30
Épreuves	400 Libre Filles	400 Libre Garçons
	100 4 Nages Garçons	100 4 Nages Filles
	Pause 15'	Pause 15'
	50 Papillon Filles	50 Papillon Garçons
	50 Dos Filles	50 Dos Garçons
	50 Brasse Filles	50 Brasse Garçons
	50 Crawl Filles	50 Crawl Garçons
	Relais 8 x 25 Libre Garçons	Relais 8 x 25 Libre Filles

Epreuve réservée à des sélections départementales de 8 nageurs et 8 nageuses nés en 2001 et 2002, titulaires du Pass' Compétition. Possibilité d'inclure **un** nageur (se) né (e) en 2003 par équipe.

Tous les nageurs de l'équipe participent au 400 Libre, au 100 4Nages, et au relais 8 x 25 Libre.

Chaque équipe présente 2 nageurs par 50m de spécialité.

Chaque nageur participe donc à 3 épreuves individuelles et au relais.

Les séries seront nagées au temps d'engagement

Le classement se fera par addition des points à la table de cotation. Les points de relais ne seront pas doublés

Le 8 x 25 Libre sera coté sur la table du 200 Libre

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes et médailles).

**Chaque département est tenu de fournir un officiel par équipe**

<b>Trophée régional Pierre-Montaron</b>	
Date : <b>dimanche 17 juin 2012</b>	
Bassin : <b>25 m x 15 m</b>	Lieu : <b>LOCHES</b>
Engagements extranat du 31 mai au 13 juin 2012 minuit	

Date	<b>Dimanche 17 juin 2012</b>	
Ouverture des portes	9 h 00	13 h 45
Début des épreuves	10 h 00	14 h 45
Épreuves	400 m nage libre	
	50 m dos	100 m nage libre
	50 papillon	200 m 4 Nages
	50 brasse	

**Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1999 et 2000.**

- A l'issue des 3 étapes du Natathlon, les nageuses et nageurs classés dans les 50 premiers au classement régional seront qualifiés pour cette finale (à l'exception des qualifié(e)s au trophée Lucien Zins).
- La participation à l'ensemble des épreuves du Natathlon est obligatoire pour se qualifier à cette finale.
- Les temps de passages ne peuvent être pris en compte.
- Toutes les épreuves se dérouleront classement au temps.
- Les nageurs doivent participer à 4 épreuves, 3 épreuves obligatoires (400 NL, 100 NL et 200 4 nages) et 1 épreuve au choix (50m) et il sera établi un classement général à l'addition des points sur ces 4 épreuves.
- Les 8 premiers du classement général seront récompensés.

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**



<b>CHAMPIONNAT REGIONAL DU CENTRE</b>	
Date : <b>vendredi 29, samedi 30 juin et dimanche 1er juillet 2012</b>	
Bassin : <b>50 m x 15</b>	Lieu : <b>ORLEANS La SOURCE</b>
Engagements extranat du 14 au 27 juin 2012 minuit	

*Compétition qualificative pour les championnats de France Minimes et Cadets et de référence nationale.*

Date	Vendredi 29 juin	Samedi 30 juin 2012		Dimanche 1 <sup>er</sup> juillet 2012	
Ouv. des portes	15 h 00	8 h 00	13 h 45	8 h 00	13 h 45
Début des épr.	16 h 00	9 h 00	14 h 45	9 h 00	14 h 45
Épreuves	50 m papillon	400 m nage libre	400 m nage libre	400 m 4 nages	200 m nage libre
	50 m dos	200 m dos	200 m dos	200 m nage libre	200 m brasse
	50 m brasse	100 m nage libre	100 m nage libre	200 m brasse	200 m papillon
	50 m nage libre	100 m brasse	100 m brasse	200 m papillon	100 m dos
	800 m nage libre dames	100 m papillon	100 m papillon	100 m dos	400 m 4 nages
	1500 m nage libre garçons	200 m 4 nages	200 m 4 nages	1500 m nage libre dames	
	50 m papillon (finales)			800 m nage libre garçons	
	50 m dos (finales)				
	50 m brasse (finales)				
	50 m nage libre (finales)				

Cette compétition est ouverte aux nageurs de série régionale et au delà, ainsi qu'à tous les nageurs et nageuses qui **auront réalisé** les temps de la grille de qualification par catégories d'âge lors des compétitions qualificatives ou de références départementales ou régionales (bassin de 25 ou 50) entre le 16 septembre 2011 et le 24 juin 2012.

Les nageurs de série régionale pourront s'engager dans les épreuves de leur choix. S'ils n'ont aucun temps de référence sur l'une ou l'autre épreuves, les engagements doivent être envoyés au comité par message électronique.

Les autres nageurs (ses) pourront s'engager uniquement sur les épreuves où les temps de qualification ont été réalisés.

En fonction du nombre d'engagés, les séries de 800 et 1500 nage libre pourront être nagées à deux nageurs par ligne d'eau.

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A et B (16 ans et plus), sur 50, 100 et 200, classement au temps sur les 400 m (meilleure série l'après-midi), 800 et 1500 m. Une finale C sera organisée uniquement pour les minimes sur 50, 100 et 200 dans chaque style.

Les benjamines et benjamins ne sont pas autorisés à participer.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégories (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés à l'issue des finales.

Pour les classements, les résultats des finales A seront prioritaires sur les finales B, puis les séries.

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**

<b>LISTE DES ÉQUIPES QUALIFIÉES AUX CHAMPIONNATS INTERCLUBS 2011-2012</b>
---

ÉQUIPES DAMES	ÉQUIPES MESSIEURS
AC BOURGES	AC BOURGES
CHARTRES METROPOLE NATATION	EN TOURS
EN TOURS	CHARTRES METROPOLE NATATION
AC BOURGES (2)	AN ROMORANTIN
ASPTT ORLEANS	AC BOURGES (2)
USM MONTARGIS	EN ORLEANS
VIERZON NATATION	US VENDOME
JOUE NATATION	CHARTRES METROPOLE NATATION (2)
AS GIEN	CNM ST GERMAIN
CN ORLEANS LA SOURCE	ASPTT ORLEANS
AN ROMORANTIN	JOUE NATATION
AS SALBRIS	VIERZON NATATION
US VENDOME	EN TOURS (équipe 2)
CHARTRES METROPOLE NATATION (2)	US ST PIERRE
EN ORLEANS	AAJ BLOIS
USM SARAN	NC CHATEAUROUX
AC AMBOISE	AAJ BLOIS (2)
CD LE BLANC	CN ORLEANS LA SOURCE
CO VERNOUILLET	CA ST LAURENT
CN CHATILLON	AC AMBOISE

**ATTENTION** : une équipe ne souhaitant pas participer à la finale régionale doit impérativement déclarer le forfait avant le 15 octobre 2011. Dans tous les cas, elle ne pourra être classée pour la saison 2011/2012.