

CHAMPIONNAT DE L'OUEST HIVER	
Date : du vendredi 16 décembre au dimanche 18 décembre 2011	
Bassin : 25 m x 25	Lieu : LE MANS (à confirmer)
Engagements extranat du 23 novembre au 11 décembre minuit	

Compétition d'animation

Engagement : 9 €

à verser au comité régional d'origine

Programme	Vendredi 17 décembre		Samedi 18 décembre		Dimanche 19 décembre	
Ouverture des portes	7 h 30	15 h 30	7 h 30	15 h 30	7 h 00	13 h 45
Début des épreuves	9 h 00	17 h 00	9 h 00	17 h 00	8 h 30	14 h 45
Type d'épreuve	Séries	Finales	Séries	Finales	Séries	Finales
Épreuves	400 nage libre Séries lentes	50 m dos	100 papillon	50 m brasse	1500 NL messieurs Séries lentes	50 m papillon
	100 m brasse	50 nage libre	800 libre dames Séries lentes	100 papillon	200 papillon	1500 NL messieurs Série rapide
	400 4 nages Séries lentes	400 nage libre Série rapide	200 4 nages	800 libre dames Série rapide	100 m dos	200 papillon
	50 dos	100 brasse	200 m dos	200 4 nages	200 brasse	100 dos
	50 nage libre	400 m 4 nages Série rapide	100 nage libre	200 dos	200 nage libre	200 brasse
			50 brasse	100 nage libre	50 papillon	200 m nage libre

Réunion technique le jeudi 15 décembre à 18 h 30

Pourront participer les nageurs ayant réalisé les temps de qualification de la grille interrégionale (voir annexe) en bassin de 50 entre le 16 septembre 2010 et le 15 septembre 2011, ou tous bassins entre le 16 septembre 2011 et le 4 décembre 2011.

Les nageurs qualifiés aux championnats de France petit bassin jeunes n'ont pas accès à cette compétition.

Les benjamins n'ont pas accès à cette compétition.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues (sur 10 lignes d'eau), avec finales A par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) sur 10 lignes également.

Les 400 nage libre, 400 4 nages, ainsi que les 800 m nage libre dames et 1500 libre messieurs seront nagés toutes catégories, classement au temps (la meilleure série l'après-midi, séries le matin).

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie seront récompensés.

L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries par épreuve selon la durée de compétition.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs engagés est tenu de fournir un officiel

CRITERIUM DE L'OUEST BENJAMINS	
Date : du vendredi 18 au samedi 19 mai 2012	
Bassin : 50 m x 20	Lieu : GRAND COURONNE (à confirmer)
Engagements extranat du 25 avril au 13 mai 2012 à minuit	

Compétition d'animation

Engagements : individuel 9€ - relais 11 €

à envoyer au comité régional d'origine

Programme	Vendredi 18 mai 2012		Samedi 19 mai 2012	
	Ouverture des portes	8 h 00	15 h 30	8 h 00
Début des épreuves	9 h 30	16 h 30	9 h 30	14 h 45
Épreuves	400 nage libre Classement au temps	200 4 nages Classement au temps	100 m papillon Séries	100 papillon Finales C, B et A
		50 m nage libre Classement au temps	100 dos Séries	100 dos Finales C, B et A
			100 brasse Séries	100 brasse Finales C, B et A
		Relais 4 x 100 4 N	100 m nage libre Séries	100 nage libre Finales C, B et A
			Relais 4 x 50 Nage libre	

Réunion technique le jeudi 17 mai à 18 h 30

Epreuves réservées aux nageurs et nageurs des catégories benjamins.

VENDREDI : Challenge TRIATHLON, classement général à l'addition des points à la table de cotation sur les trois épreuves. Ces épreuves seront nagées classement au temps, les deux années d'âge confondues.

Pourront participer les nageurs classés dans les 120 premiers du classement interrégional du natathlon de l'année en cours.

Chaque nageur doit participer aux trois épreuves pour être classé.

Les engagements se feront sur la base des performances tous bassins sur 400 NL, 50 NL et 200 4 nages réalisées entre le 16 septembre 2011 et le 29 avril 2012. Pour l'épreuve ou les épreuves pour lesquelles le nageur n'a pas réalisé le temps de la grille, il sera engagé en 59.59.99.

NB : les nageurs pourront également s'engager avec un temps réalisé en bassin de 25 qui sera automatiquement converti à l'aide de la table de conversion fédérale.

Les trois premiers du classement général (2 années d'âge confondues) seront récompensés, de même que les trois premiers relais.

SAMEDI :

Pourront s'engager dans la limite de deux épreuves individuelles maximum les nageurs ayant participé au challenge triathlon du samedi.

Les séries seront nagées avec finales C, B et A, les deux années confondues.

Les trois premiers de chaque finale A seront récompensés, de même que les trois premiers relais.

RELAIS :

2 nageurs et/ou deux nageuses qualifiés donnent la possibilité d'engager un relais du même sexe.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs engagés est tenu de fournir un officiel

Championnats du GRAND OUEST	
Date : du vendredi 25 mai au dimanche 27 mai 2012	
Bassin : 50 m x 20	Lieu : TOURS- Gilbert-Bozon
Engagements extranat du 3 au 21 mai 2012 minuit	

Compétition qualificative pour les championnats de France minimes et cadets.

Engagements : individuel 9€ - relais : 11 € à verser au comité régional d'origine

Programme	Vendredi 25 mai 2012		Samedi 26 mai 2012		Dimanche 27 mai 2012	
Ouverture des portes	7 h 00	15 h 30	7 h 00	15 h 30	7 h 00	13 h 45
Début des épreuves	8 h 30	16 h 30	8 h 30	16 h 30	8 h 30	14 h 45
Type d'épreuve	Séries	Finales	Séries	Finales	Séries	Finales
Épreuves	1500 nage libre filles/garçons	1500 nage libre filles/garçons	50 m brasse	50 m brasse	800 nages libre filles/garçons	800 nage libre filles/garçons
	50 m dos	50 m dos	50 m nage libre	50 m nage libre	50 m papillon	50 m papillon
	100 m brasse	100 m brasse	100 m papillon	100 m papillon	200 m brasse	200 m brasse
	200 m papillon	200 m papillon	200 m dos	200 m dos	100 m dos	100 m dos
	200 m nage libre	200 m nage libre	200 m 4 nages	200 m 4 nages	400 m 4 nages	400 m 4 nages
			400 m nage libre	400 m nage libre	100 nage libre	100 nage libre
		Relais 4x100 NL		Relais 4x200 NL		Relais 4x100 4N

Réunion technique le jeudi 24 mai à 18 h 30

Sont autorisés à participer les nageurs, quelle que soit leur série d'appartenance, ayant réalisé les temps de qualification de la grille interrégionale (voir annuel règlement) lors des meetings labellisés régionaux et nationaux en bassin de 50 mètres de la phase de qualification (1^{er} janvier au 1^{er} avril 2012).

Les séries seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A et B (16 ans et +) et finale A (14 et 15 ans).

Les 800 m nage libre (dames et messieurs) et 1500 m nage libre (dames et messieurs) seront nagés toutes catégories, classement au temps (la meilleure série l'après-midi)

Un club ayant deux nageurs et/ou deux nageuses qualifiés à titre individuel peut engager une équipe par relais du même sexe, le club ayant 6 nageurs qualifiés à titre individuel peut engager deux équipes par relais.

Les trois premiers minimes seront récompensés, de même que les trois premiers de la finale A 16 ans et +.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs engagés est tenu de fournir un officiel

Coupe de France Benjamins des Départements Trophée Alex Jany	
Date : du samedi 30 juin au dimanche 1er juillet 2012	
Bassin : 25 m x 15 m (extérieur)	Lieu : SABLE/SARTHE
Engagements extranat du 6 au 24 juin 2012 minuit	

Compétition qualificative : néant.

Engagements : 150 € par département

à verser au comité régional d'origine

Date	Samedi 30 juin 2012	Dimanche 1er juillet 2012
Ouverture des portes	14 h 00	8 h 00
Début des épreuves	16 h 00	10 h 00
Epreuves	10 x 50 m nage libre	100 m dos
	200 m 4 nages	100 m brasse
	100 m papillon	100 m nage libre
		4 x 50 m 4 nages

Cette compétition est réservée à des **sélections départementales de 10 nageuses et 10 nageurs benjamins** (nés en 1999 et 2000) + 1 remplaçant par équipe

Chaque équipe présente obligatoirement 2 nageurs par épreuve individuelle et 1 équipe par relais. Un nageur ne peut participer qu'à **une seule épreuve individuelle** et éventuellement **aux deux relais**.

Les séries seront nagées au temps d'engagement.

Le 10 x 50 m nage libre sera coté avec la table du 400 m nage libre.

Le classement se fera par addition des points à la **table de cotation**. Les points des relais ne sont pas doublés.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Des séries seront organisées uniquement pour **le** nageur remplaçant de chaque équipe

Echauffement des équipes filles le samedi de 14 h 00 à 15 h 00 et le dimanche de 8 h à 9 h
Echauffement des équipes garçons le samedi de 15 h 00 à 16 h 00 et le dimanche à 9 h à 10 h

Chaque département est tenu de fournir un officiel