

FFN CENTRE
32 rue du Nécotin BP 2805 - 45028 ORLEANS CEDEX 1
02 38 86 46 26
ffn.centre@orange.fr -
centre.ffnatation.fr

Règlements sportifs Natation course 2012/2013

FFN
Centre

Interclubs Benjamins 1^{er} plot

Date : **Dimanche 28 octobre 2012**

Bassin :

Lieu :

Engagements extranat du 15 au 24 octobre 2012 minuit

Date	Dimanche 28 octobre 2012	
Ouverture des portes	8 h 30	14 h
Début des épreuves	9 h 45	15 h
Épreuves	4 x 50 m. dos (prise de relais dans l'eau)	4 x 50 m. papillon
	100 m 4 nages	PAUSE 10'
		4 x 50 m. brasse
		PAUSE 10'
		4 x 50 m. nage libre

EPREUVE RESERVEE : aux nageurs et nageuses nés en 2000 et 2001

◆ Modalités de participation :

Chaque nageur doit participer **OBLIGATOIREMENT** au 100 4 nages et aux relais
 Chaque équipe est composée de 4 nageurs.
 Les nageurs remplaçants pourront participer au 100 4 nages

◆ Classements :

Pour être classée, une équipe doit nécessairement participer à toutes les épreuves (individuelles et relais). Dans ce cas, un club peut présenter plusieurs équipes

Le classement des équipes s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation fédérale. La cotation des relais ne sera pas doublée.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés.

Il n'y a pas la possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental.

◆ Récompenses :

Les trois premières équipes Filles et Garçons seront récompensées (coupes et médailles)

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

Championnats régionaux Interclubs

Date : **samedi 10 et dimanche 11 novembre 2012**

Bassin : **25 m x 20 m**

Lieu : **Olivet – l'Inox**

Engagements extranat du 29 octobre au 7 novembre 2012 minuit

Date	Samedi 10 novembre 2012	Dimanche 11 novembre 2012
Ouverture des portes	13 h 45	7 h 45
Début des épreuves	15 h 30	9 h 00
Epreuves	10 x 50 m. nage libre dames	4 x 200 m. nage libre dames
	10 x 50 m. nage libre messieurs	4 x 200 m. nage libre messieurs
	100 m. dos dames	200 m. dos dames
	200 m. dos messieurs	100 m. dos messieurs
	100 m. brasse dames	200 m. brasse dames
	200 m. brasse messieurs	100 m. brasse messieurs
	100 m. nage libre dames	400 m. nage libre dames
	400 m. nage libre messieurs	100 m. nage libre messieurs
	100 m. papillon dames	200 m. papillon dames
	200 m. papillon messieurs	100 m. papillon messieurs
	100 m. 4 nages dames	200 m. 4 nages dames
	200 m. 4 nages messieurs	100 m. 4 nages messieurs
	PAUSE 15'	PAUSE 15'
	4 x 100 m. nage libre dames	4 x 100 m. 4 nages dames
4 x 100 m. nage libre messieurs	4 x 100 m. 4 nages messieurs	

◆ **Modalités de participation :**

Les 16 meilleures équipes dames et messieurs, à l'issue des épreuves 2011/ 2012 sont qualifiées. Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

◆ **Classements :**

Déclaration impérative des équipes forfaits avant le 20 octobre 2012 (ATTENTION : une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x 50 m. Le classement des équipes s'effectue par l'addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles)

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

Championnats régionaux en petit bassin

Date : **Samedi 8 et Dimanche 9 décembre 2012**

Bassin :	Lieu :
----------	--------

Engagements extranat du 26 novembre au 5 décembre 2012 minuit
Compétition qualificative au Championnat de l'Ouest hiver 25m

Date	Samedi 8 décembre 2012		Dimanche 9 décembre 2012	
Ouverture des portes	7 h 45	14 h 30	7 h 45	14 h 30
Début des épreuves	9 h 00	15 h 30	9 h 00	15 h 30
Épreuves	200 m. 4 nages	200 m. 4 nages <i>(finales)</i>	1500 m. nage libre <i>(séries lentes)</i>	1500 m. nage libre <i>(série rapide)</i>
	200 m. nage libre	200 m. nage libre <i>(finales)</i>	200 m. brasse	200 m. brasse <i>(finales)</i>
	100 m. brasse	100 m. brasse <i>(finales)</i>	100 m. nage libre	100 m. nage libre <i>(finales)</i>
	200 m. dos	200 m. dos <i>(finales)</i>	200 m. papillon	200 m. papillon <i>(finales)</i>
	800 m. nage libre <i>(Séries lentes)</i>	800 m. nage libre <i>(Série rapide)</i>	100 m. dos	100 m. dos <i>(finales)</i>
	100 m. papillon	100 m. papillon <i>(finales)</i>	50 m. brasse	50 m. brasse <i>(finales)</i>
	50m. nage libre	50 m. nage libre <i>(finales)</i>	50 m. papillon	50 m. papillon <i>(finales)</i>
	50m. dos	50 m. dos <i>(finales)</i>	400 m. nage libre <i>(séries lentes)</i>	400 m. nage libre <i>(série rapide)</i>
	400 m. 4 nages <i>(séries lentes)</i>	400 m. 4 nages <i>(Série rapide)</i>		

◆ Modalités de participation :

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs et nageuses des séries régionales et au delà toutes catégories et de catégorie d'âge. Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix.

Les nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification régionale en 25 m lors des championnats départementaux (24 et 25 novembre 2012) pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés.

Les benjamins et benjamines ne sont pas autorisés à participer

◆ Classements :

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec finales A et B toutes catégories et finale C pour les 15 ans et moins non qualifiés en finales A et B, sur les 50 m, 100 m et 200 m. Les 400 m 4 nages, 400, 800 et 1500 m. nage libre seront nagés classement au temps, séries lentes le matin, série rapide l'après-midi.

◆ Récompenses :

Les trois premiers de chaque finale A et les 3 premiers minimes seront récompensés. Pour les récompenses minimes les finales A puis B, priment sur les finales C.

Chaque club ayant au moins 3 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Championnats Interclubs des Maîtres

Date : **Dimanche 16 décembre 2012**

Bassin :	Lieu :
----------	--------

Engagements par courriel au Comité du Centre avant le 10 décembre 2012 minuit

Compétition qualificative au Meeting national interclubs Maîtres

Date	Dimanche 16 décembre 2012	
Ouverture des portes	9 h 30	13 h 45
Début des épreuves	10 h 30	14 h 30
Épreuves	4 x 50 m. 4 nages	50 m. papillon
	400 m. nage libre	100 m. dos
	100 m. papillon	50 m. brasse
	50 m. dos	100 m. nage libre
	100 m. brasse	200 m. 4 nages
	50 m. nage libre	10 x 50 m. nage libre

◆ Modalités de participation :

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1987 et avant (25 ans et plus).

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre).

Chaque nageur doit impérativement effectuer **1 nage individuelle et 1 relais**.

◆ Classements :

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).

Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (50 et 100 m) - cf. *spécial règlements* - La participation est obligatoire pour se qualifier au meeting national.

Les points des relais seront calculés ainsi :

4 x 50 4 nages; cotation du 4 x 50 4 nages messieurs après correction par les coefficients
10 x 50 nage libre; temps des relayeurs divisé par 10 et multiplié par 4, cotation FFN du 4x50 m nage libre après correction par les coefficients.

◆ Récompenses :

Les trois premières équipes seront récompensées

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

Championnats régionaux d'hiver des Maîtres

Date : **Samedi 19 et Dimanche 20 janvier 2013**

Bassin :

Lieu :

Engagements extranat du 7 au 16 janvier 2013 minuit

Compétition qualificative pour les championnats de France maîtres hiver.

Date	19 janvier 2013		20 janvier 2013	
Ouverture des portes	13 h 30		8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	14 h 30		9 h 00	14 h 15
Épreuves	800 m. nage libre		400 m. nage libre	4 x 50 m. 4 nages
	50 m. dos		200 m. dos	400 m. 4 nages
	100 m. brasse		100 m. 4 nages	100 m. nage libre
	200 m. 4 nages		200 m. brasse	50 m. brasse
	100 m. papillon		50 m. nage libre	100 m. dos
	200 m. nage libre		200 m. papillon	50 m. papillon
	4 x 50 m. 4 nages mixte		4 x 50 m. nage libre	4 x 50 m. nage libre mixte

◆ Modalités de participation :

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1988 et avant (25 ans et plus).
Engagements sur 2 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ Classements :

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

◆ Récompenses :

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais	
C1 de 25 à 29 ans	C2 de 30 à 34 ans	R1	119 ans et moins
C3 de 35 à 39 ans	C4 de 40 à 44 ans	R2	120 ans à 159 ans
C5 de 45 à 49 ans	C6 de 50 à 54 ans	R3	160 ans à 199 ans
C7 de 55 à 59 ans	C8 de 60 à 64 ans	R4	200 ans à 239 ans
C9 de 65 à 69 ans	C10 de 70 à 74 ans	R5	240 ans à 279 ans
C11 de 75 à 79 ans	C12 de 80 à 84 ans	R6	280 ans à 319 ans
C13 de 85 à 89 ans	C14 de 90 à 94 ans	R7	320 ans à 359 ans
C15 95 ans et plus			

Chaque club ayant au moins 3 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Interclubs Minimes

Date : **Samedi 2 février 2013**

Bassin :

Lieu :

Engagements extranat du 21 au 30 janvier 2013 minuit

Date	Samedi 2 février 2013	
Ouverture des portes	8 h 15	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 00
Epreuves	<p style="color: #E67E22;">4 x 200 m. nage libre dames</p> <p style="color: #3498DB;">4 x 200 m. nage libre messieurs</p> <p style="color: #E67E22;">100 m. papillon dames</p> <p style="color: #3498DB;">100 m. papillon messieurs</p> <p style="color: #E67E22;">100 m. dos dames</p> <p style="color: #3498DB;">100 m. dos messieurs</p>	<p style="color: #E67E22;">100 m. brasse dames</p> <p style="color: #3498DB;">100 m. brasse messieurs</p> <p style="color: #E67E22;">100 m. nage libre dames</p> <p style="color: #3498DB;">100 m. nage libre messieurs</p> <p style="color: #E67E22;">Course des remplaçants</p> <p style="color: #E67E22;">4 x 100 4nages individuel dames</p> <p style="color: #3498DB;">4 x 100 4nages individuel messieurs</p>

EPREUVE RESERVEE : aux nageurs et nageuses nés en 1998 et 1999

◆ Modalités de participation :

Règlement :

Pour être classée, une équipe doit nécessairement participer à toutes les épreuves (individuelles et relais). Dans ce cas, un club peut présenter plusieurs équipes.

Chaque équipe est composée de 4 nageurs.

Chaque nageur doit participer **OBLIGATOIREMENT** à **deux épreuves** individuelles et aux 2 relais. Chaque épreuve de 100m doit être nagée **deux fois**.

Les nageurs remplaçants pourront participer à 1 épreuve du programme au choix.

Le 4x100 4nages (chaque relayeur effectuant un 100 4N) sera coté sur la base du 4x100 Libre.

◆ Classements :

Le classement des équipes s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation fédérale. La cotation des relais ne sera pas doublée

◆ Récompenses :

Les 3 premières équipes Filles et Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

Interclubs Benjamins 2^{ème} plot

Date : **Dimanche 3 février 2013**

Bassin :	Lieu :
----------	--------

Engagements extranat du 21 au 30 janvier 2013 minuit

Date	Dimanche 3 février 2013	
Ouverture des portes	8 h 15	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 00
Epreuves	<p style="text-align: center;">4 x 200 m. nage libre dames 4 x 200 m. nage libre messieurs</p> <p style="text-align: center;">100 m. papillon dames 100 m. papillon messieurs 100 m. dos dames 100 m. dos messieurs</p>	<p style="text-align: center;">100 m. brasse dames 100 m. brasse messieurs 100 m. nage libre dames 100 m. nage libre messieurs</p> <p style="text-align: center;">Course des remplaçants 4 x 100 4nages individuel dames 4 x 100 4nages individuel messieurs</p>

EPREUVE RESERVEE : aux nageurs et nageuses nés en 2000 et 2001

◆ Modalités de participation :

Règlement :

Pour être classée, une équipe doit nécessairement participer à toutes les épreuves (individuelles et relais). Dans ce cas, un club peut présenter plusieurs équipes.

Chaque équipe est composée de 4 nageurs.

Chaque nageur doit participer **OBLIGATOIREMENT** à **deux épreuves** individuelles et aux 2 relais
Chaque épreuve de 100 m doit être nagée **deux fois**

Les nageurs remplaçants pourront participer à 1 épreuve du programme au choix

Le 4x100 4nages (chaque relayeur effectuant un 100 4N) sera coté sur la base du 4x100 Libre.

◆ Classements :

Le classement des équipes s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation fédérale.
La cotation des relais ne sera pas doublée.

◆ Récompenses :

Les 3 premières équipes Filles et Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

Challenge Régional 1^o étape

Date : **samedi 9 et dimanche 10 février 2013**

Bassin :

Lieu :

Engagements extranat du 28 janvier au 6 février 2013 minuit

Compétition qualificative pour les championnats Régionaux

Date	Samedi 9 février 2013		Dimanche 10 février 2013	
Ouverture des portes	8 h 30	14 h 00	8 h 30	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 00	9 h 30	15 h 00
Épreuves	800 m. nage libre (séries lentes)	800 m. nage libre (séries rapides)	1500 m. nage libre (séries lentes)	1500 m. nage libre (séries rapides)
	100 m. brasse	100 m. brasse (finales)	50 m. brasse	50 m. brasse (finales)
	50 m. papillon	50 m. papillon (finales)	200 m. papillon	200 m. papillon (finales)
	100 m. dos	100 m. dos (finales)	50 m. nage libre	50 m. nage libre (finales)
	400 m. 4 nages	400 m. 4 nages (séries rapides)		4X50 m. 4 nages mixte

♦ Modalités de participation

Afin de proposer une compétition attractive sur notre territoire dans une optique de travail, le challenge est réservé aux nageurs minimes, cadets, juniors/séniors ayant réalisé au moins une performance de la grille de qualification régionale, entre le 15 Septembre 2012 et le 3 Février 2013.

La réalisation d'une performance donne accès à l'ensemble des épreuves d'un même groupe :

- nage libre sprint : 50, 100, 200 nage libre
- nage libre demi-fond : 400, 800 **ou** 1500 nage libre
- spécialité : 50, 100, 200 dans chaque nage
- 4 nages : 200 et 400 4 nages
- relais : 4x50 nage libre et 4x50 4 nages

Les 50 et 100m. seront nagés toutes catégories confondues avec finales A et B toutes catégories et finale C réservée aux minimes non qualifiés en finales A ou B.

Le 400m. 4 nages, le 800 et 1500m. nage libre seront nagés toutes catégories confondues avec la meilleure série l'après-midi.

Les relais sont obligatoirement composés de 2 garçons et 2 filles et limités à 2 équipes par club. La composition peut être différente entre les relais des deux étapes.

♦ Classements

Le classement se fera à l'issue des 2 étapes par groupes d'épreuves (y compris les relais) à l'addition des points à la table de cotation fédérale.

♦ Récompenses :

Les trois premiers toutes catégories et les trois premiers minimes par groupes d'épreuves seront récompensés, ainsi que les trois premières équipes de relais toutes catégories.

Chaque club ayant plus de 3 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Natathlon Benjamins (1^{ère} étape)

Date : **Dimanche 3 mars 2013**

Bassin : **25 m**

Lieu : **A déterminer par les départements**

Engagements extranat à déterminer par les départements

*Compétition qualificative pour le Trophée Lucien Zins, national et interrégional
Et le Trophée régional Pierre Montaron.*

Date	Dimanche 3 mars 2013	
	1 ^{ère} réunion	2 ^e réunion
Épreuves	800 m. nage libre garçons 13 ans	400 m. nage libre garçons 12 ans
	400 m. nage libre filles 12 ans	800 m. nage libre filles 13 ans
	50 m. papillon garçons	50 m. dos garçons
	50 m. papillon filles	50 m. dos filles
	50 m. nage libre garçons	50 m. brasse garçons
	50 m. nage libre filles	50 m. brasse filles
	200 m. 4 nages garçons 12 ans	400 m. 4 nages garçons 13 ans
	400 m. 4 nages filles 13 ans	200 m. 4 nages filles 12 ans

EPREUVE RESERVEE aux filles et garçons nés en 2000 et 2001

◆ **Modalités de participation :**

Chaque nageur peut participer à un **maximum de trois épreuves** par étape du natathlon.

◆ **Classements :**

Pour participer au classement national du Natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Challenge Régional 2° étape

Date : **samedi 30 et dimanche 31 mars 2013**

Bassin :

Lieu :

Engagements extranat du 18 au 27 mars 2013 minuit

Compétition qualificative pour le championnat Régional du Centre

Date	Samedi 30 mars 2013		Dimanche 30 mars 2013	
Ouverture des portes	8 h 30	14 h 00	8 h 30	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 00	9 h 30	15 h 00
Épreuves	200 nage libre	200 nage libre <i>(finales)</i>	200 dos	200 dos <i>(finales)</i>
	200 4 nages	200 4 nages <i>(finales)</i>	100 nage libre	100 nage libre <i>(finales)</i>
	50 dos	50 dos <i>(finales)</i>	100 papillon	100 papillon <i>(finales)</i>
	200 brasse	200 brasse <i>(finales)</i>	400m. nage libre <i>(Séries lentes)</i>	400m. nage libre <i>(Meilleure série)</i>
			4x50 nage libre mixte	

◆ Modalités de participation

Afin de proposer une compétition attractive sur notre territoire dans une optique de travail, le challenge est réservé aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors ayant réalisé au moins une performance de la grille de qualification régionale, entre le 15 Septembre 2012 et le 24 Mars 2013.

La réalisation d'une performance donne accès à l'ensemble des épreuves d'un même groupe :

- nage libre sprint : 50, 100, 200 nage libre
- nage libre demi-fond : 400, 800 **ou** 1500 nage libre
- spécialité : 50, 100, 200 dans chaque nage
- 4 nages : 200 et 400 4 nages
- relais : 4x50 nage libre et 4x50 4 nages

Les 50, 100, 200 seront nagés toutes catégories confondues avec finales A et B toutes catégories et finale C réservée aux minimes non qualifiés en finales A ou B.

Le 400m. nage libre sera nagé toutes catégories confondues avec la meilleure série l'après-midi.

Les relais sont obligatoirement composés de 2 garçons et 2 filles et limités à 2 équipes par club. La composition peut être différente entre les relais des deux étapes.

◆ Classements

Le classement se fera à l'issue des 2 étapes par groupes d'épreuves (y compris les relais) à l'addition des points à la table de cotation fédérale.

◆ Récompenses :

Les trois premiers toutes catégories et les trois premiers minimes par groupes d'épreuves seront récompensés, ainsi que les trois premières équipes de relais toutes catégories.

Chaque club ayant plus de 3 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Natathlon Benjamins (2ème étape)

Date : **Dimanche 7 avril 2013**

Bassin : 25 m	Lieu : A déterminer par les départements
----------------------	---

Engagements extranat à déterminer par les départements

*Compétition qualificative pour le Trophée Lucien Zins, national et interrégional
Et le Trophée régional Pierre Montaron.*

Date	Dimanche 7 avril 2013	
	1 ^{ère} réunion	2 ^e réunion
Épreuves	800 m. nage libre filles 13 ans	800 m. nage libre garçons 13 ans
	400 m. nage libre garçons 12 ans	400 m. nage libre filles 12 ans
	50 m. dos filles	50 m. papillon garçons
	50 m. dos garçons	50 m. papillon filles
	50 m. brasse filles	50 m. nage libre garçons
	50 m. brasse garçons	50 m. nage libre filles
	200 m. 4 nages filles 12 ans	200 m. 4 nages garçons 12 ans
	400 m. 4 nages garçons 13 ans	400 m. 4 nages filles 13 ans

EPREUVE RESERVEE aux filles et garçons nés 2000 et 2001

◆ Modalités de participation

Chaque nageur peut participer à un **maximum de trois épreuves** par étape du natathlon.

◆ Classements :

Pour participer au classement national du Natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Natathlon Benjamins (3ème étape)

Date : **dimanche 19 mai 2013**

Bassin : **25 m**

Lieu : **A déterminer par les départements**

Engagements extranat à déterminer par les départements

*Compétition qualificative pour le Trophée Lucien Zins, national et Interrégional
Et le Trophée régional Pierre Montaron.*

Date	Dimanche 19 mai 2013	
	1 ^{ère} réunion	2 ^e réunion
Épreuves	400 m. 4 nages garçons 13 ans	800 m. nage libre filles 13 ans
	200 m. 4 nages filles 12 ans	800 m. nage libre garçons 13 ans
	200 m. 4 nages garçons 12 ans	50 m. brasse filles
	400 m. 4 nages filles 13 ans	50 m. brasse garçons
	50 m. dos garçons	400 m. nage libre filles 12 ans
	50 m. dos filles	400 m. nage libre garçons 12 ans
	50 m. nage libre garçons	
	50 m. nage libre filles	
	50 m. papillon garçons	
	50 m. papillon filles	

EPREUVE RESERVEE aux filles et garçons nés 2000 et 2001

◆ Modalités de participation

Chaque nageur peut participer à un **maximum de trois épreuves** par étape du natathlon.

◆ Classements :

Pour participer au classement national du Natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Championnat régional du Centre

Date : **vendredi 24, samedi 25 et dimanche 26 mai 2013**

Bassin : **50 m x 15**

Lieu :

Engagements extranat du 13 au 22 mai 2013 minuit

Compétition qualificative pour les championnats du Grand Ouest et de référence nationale.

Date	Sam. 25 mai 2013		Dim. 26 mai 2013	
Ouv. des portes	8 h 00	14 h 30	8 h 00	14 h
Début des épr.	9 h 15	15 h 30	9 h 15	15 h
Épreuves	200 m. 4 nages	200 m. 4 nages <i>(finales)</i>	800 m. nage libre <i>(séries lentes)</i>	800 m. nage libre <i>(meilleure série)</i>
	100 m. nage libre	100 m. nage libre <i>(finales)</i>	200 m. brasse	200 m. brasse <i>(finales)</i>
	100 m. brasse	100 m. brasse <i>(finales)</i>	200 m. papillon	200 m. papillon <i>(finales)</i>
	200 m. dos	200 m. dos <i>(finales)</i>	200 m. nage libre	200 m. nage libre <i>(finales)</i>
	1500 m. nage libre <i>(séries lentes)</i>	1500 m. nage libre <i>(meilleure série)</i>	100 m. dos	100 m. dos <i>(finales)</i>
	100 m. papillon	100 m. papillon <i>(finales)</i>	50 m. brasse	50 m. brasse <i>(finales)</i>
	50 m. dos	50 m. dos <i>(finales)</i>	50 m. papillon	50 m. papillon <i>(finales)</i>
	400 m. nage libre <i>(séries lentes)</i>	400 m. nage libre <i>(meilleure série)</i>	50 m. nage libre	50 m. nage libre <i>(finales)</i>
			400 m. 4 nages <i>(séries lentes)</i>	400 m. 4 nages <i>(meilleure série)</i>

◆ Modalités de participation :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de série régionale et plus, ainsi qu'à tous les nageurs et nageuses qui **auront réalisé** les temps de la grille de qualification par catégories d'âge lors des compétitions qualificatives (championnats départementaux, régionaux et challenges régionaux).

Les nageurs de série régionale et plus pourront s'engager dans les épreuves de leur choix. Les autres nageurs (ses) pourront s'engager uniquement sur les épreuves où les temps de qualification ont été réalisés.

En fonction du nombre d'engagés, les séries de 800 et 1500 nage libre pourront être nagées à deux nageurs par ligne d'eau.

Les benjamines et benjamins ne sont pas autorisés à participer.

◆ Classements :

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A et B toutes catégories, sur 50, 100 et 200, classement au temps (meilleure série l'après-midi) sur les 400 4N, 400, 800 et 1500 Libre.

Une finale C sur les 50, 100 et 200 dans chaque nage, sera organisée uniquement pour les minimes non qualifiés en finales A ou B.

Pour les récompenses minimes les finales A puis B, priment sur les finales C.

◆ Récompenses :

Les trois premiers de chaque épreuve toutes catégories et les trois premiers minimes seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 3 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Championnats régionaux d'été des Maîtres

Date : **Dimanche 2 juin 2013**

Bassin :	Lieu :
----------	--------

Engagements extranat du 20 mai au 29 mai 2013 minuit

Compétition qualificative pour les championnats de France maîtres

Date	Dimanche 2 juin 2013	
Ouverture des portes	8 h 00	13 h 45
Début des épreuves	9 h 00	14 h 30
Épreuves	4 x 50 m. nage libre mixte	4 x 50 m. 4 nages mixte
	800 m. nage libre	400 m. nage libre
	50 m. brasse	200 m. papillon
	50 m. nage libre	50 m. dos
	100 m. papillon	100 m. brasse
	200 m. 4 nages	50 m. papillon
	100 m. dos	100 m. nage libre
	200 m. brasse	400 m. 4 nages
	200 m. nage libre	200 m. dos
	4 x 50 m. nage libre	4 x 50 m. 4 nages

◆ **Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1988 et avant (25 ans et plus).
Engagements sur 5 épreuves individuelles maximum pour l'ensemble de la compétition.
Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ **Classements :**

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

◆ **Récompenses :**

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie.
Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais	
C1 de 25 à 29 ans	C2 de 30 à 34 ans	R1	119 ans et moins
C3 de 35 à 39 ans	C4 de 40 à 44 ans	R2	120 ans à 159 ans
C5 de 45 à 49 ans	C6 de 50 à 54 ans	R3	160 ans à 199 ans
C7 de 55 à 59 ans	C8 de 60 à 64 ans	R4	200 ans à 239 ans
C9 de 65 à 69 ans	C10 de 70 à 74 ans	R5	240 ans à 279 ans
C11 de 75 à 79 ans	C12 de 80 à 84 ans	R6	280 ans à 319 ans
C13 de 85 à 89 ans	C14 de 90 à 94 ans	R7	320 ans à 359 ans
C15 95 ans et plus			

Chaque club ayant plus de 3 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

Challenge Interdépartemental Poussins

Date : **Dimanche 16 juin 2013**

Bassin :

Lieu :

Engagements au comité avant le 12 juin 2013

Compétition d'animation

Programme	Dimanche 16 juin 2013	
Ouverture des portes	9 h 00	14 h 00
Début des épreuves	10 h 00	14 h 45
Épreuves	400 m. nage libre filles	400 m. nage libre garçons
	100 m. 4 nages garçons	100 m. 4 nages filles
	PAUSE 15'	PAUSE 15'
	50 m. papillon filles	50 m. papillon garçons
	50 m. dos filles	50 m. dos garçons
	50 m. brasse filles	50 m. brasse garçons
	50 m. nage libre filles	50 m. nage libre garçons
	Relais 8 x 25 m. nage libre garçons	Relais 8 x 25 m. nage libre Filles

◆ **Modalités de participation :**

Epreuve réservée à des sélections départementales de 8 nageurs et 8 nageuses nés en **2002 et 2003**, titulaires du **Pass'Compétition**. Possibilité d'inclure **un** nageur (se) né (e) en 2004 par équipe, **OBLIGATOIREMENT** titulaire du Pass'Compétition

Tous les nageurs de l'équipe doivent participer au 400m. nage libre, au 100 4Nages, et au relais 8 x 25 Libre. Chaque équipe présente 2 nageurs par 50m de spécialité. Chaque nageur participe donc à 3 épreuves individuelles et au relais.

Les séries seront nagées au temps d'engagement

◆ **Classements :**

Le classement se fera par addition des points à la table de cotation fédérale.

Les points de relais ne sont pas doublés

Le 8 x 25m. nage libre sera coté sur la table du 200m. nage libre.

◆ **Récompenses :**

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque département est tenu de fournir un officiel par équipe

Trophée régional Pierre-Montaron	
Date : dimanche 23 juin 2013	
Bassin :	Lieu :

Engagements extranat du 10 au 19 juin 2013 minuit

Date	Dimanche 23 juin 2013	
Ouverture des portes	9 h 00	14 h 00
Début des épreuves	10 h 00	15 h 00
Épreuves	400 m. nage libre	50 brasse
	50 m. dos	50 m. nage libre
	50 m. papillon	200 m. 4 Nages

EPREUVE RESERVEE aux filles et garçons nés en 2000 et 2001

◆ Modalités de participation :

- A l'issue des 3 étapes du Natathlon, les nageuses totalisant 3000 points et les nageurs 2000 points à l'addition des 6 épreuves seront qualifiés pour cette finale (à l'exception des qualifié(e)s aux trophée Lucien Zins national et interrégional).
Les nageurs et nageuses qualifiés aux trophées Lucien Zins ne sont pas autorisés à participer.
La participation à l'ensemble des épreuves du Natathlon est obligatoire pour se qualifier à cette finale.
- Les temps de passages ne peuvent être pris en compte.
- Toutes les épreuves se dérouleront classement au temps.
- Les nageurs doivent participer à 4 épreuves, **2** épreuves obligatoires (400 NL, et 200 4 nages) et **2** épreuves de 50 au choix.

◆ Classements :

- Il sera établi un classement général à l'addition des points à la table de cotation fédérale sur ces 4 épreuves.

◆ Récompenses :

- Les 8 premiers du classement général seront récompensés.

Chaque club ayant plus de 3 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion