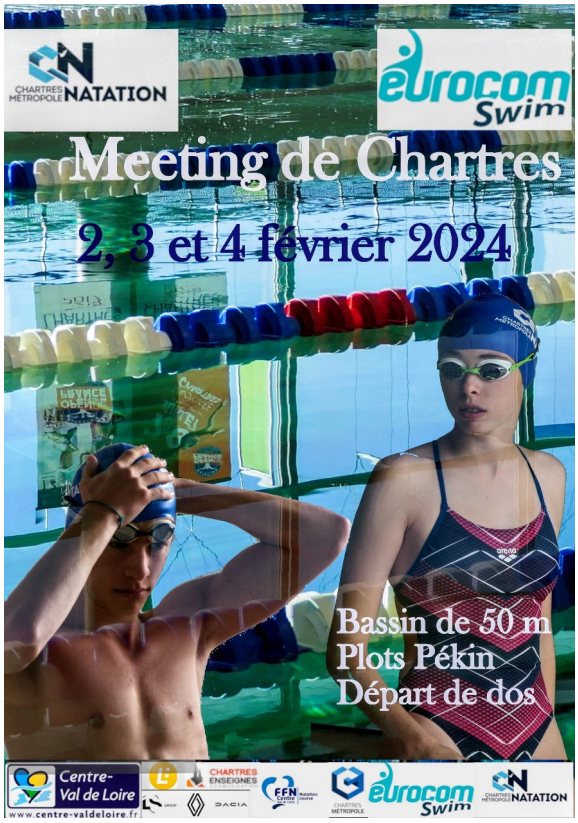
MEETING RÉGIONAL

MEETING DE CHARTRES METROPOLE

REGLEMENT

- Bassin de compétition 50m, 10 Couloirs
- Bassin de récupération 25 m, 5 Couloirs
- Chronométrage automatique, Plots Pékin,
- Dispositif de départ de dos.
- Catégories Senior, Junior et Benjamins
- Proposer un officiel à partir de 5 nageurs
- Condition d'accès : avoir réalisé au moins 1 performance dans la grille ci-dessous. Un nageur qualifié dans une nage peut avoir jusque trois épreuves complémentaires.
- Engagements : maxi 3 courses / réunion.
- Séries nagées Ttes Cat
- Finale A Ttes Cat, Finale B Ju 1-2, Finale C Benjamins
- Récompenses : Plus de 3000 €
- Podiums : Seniors , Juniors, Benjamins
- Challenge de la meilleure Perf dames et messieurs



Engagements

- Saisie Extranat du **21 au 28 janvier 2024**
- Epreuve : 8 €
- Paiement sur Extranat
- Pour les virements, RIB à demander par mail
- Chèque à envoyer à :

Chartres Métropole Natation
Complexe Aquatique de l'Odyssée
Rue de Médecin Général BEYNE
28000 Chartres

Contact

- Mail : **chartresmetropolenatation@gmail.com**
- GAULT Olivier : 0612713179
- WAVELET David : 0670774657

Restauration

- NOUS CONTACTER

Possibilités d'entraînements le jeudi soir

NOUS CONTACTER

MEETING DE CHARTRES METROPOLE

PROGRAMME et GRILLE DE QUALIFICATION

Vendredi 2 février					
Matin	Ouverture des portes	7h00	Après-midi	Ouverture des portes	14h00
	Début des épreuves	8h30		Début des épreuves	15h30
	Séries 400 Nage libre Dames et Messieurs			Séries rapides 1500 Nage libre	
	Séries 200 Dos Dames et Messieurs			Finales 400 Nage libre	
	Séries 50 Nage Libre Dames et Messieurs			Finales 200 Dos	
	Séries 100 Papillon Dames et Messieurs			Finales 50 Nage libre	
	Séries 200 Brasse Dames et Messieurs			Finales 100 Papillon	
	Séries lentes 1500 NL Dames et Messieurs			Finales 200 Brasse	

Samedi 3 février					
Matin	Ouverture des portes	7h00	Après-midi	Ouverture des portes	14h00
	Début des épreuves	8h30		Début des épreuves	15h30
	Séries 100 Dos Dames et Messieurs			Séries rapides 800 Nage libre	
	Series 200 Nage libre Dames et Messieurs			Finales 100 Dos	
	Séries 100 Brasse Dames et Messieurs			Finales 200 Nage libre	
	Séries 50 Papillon Dames et Messieurs			Finales 100 Brasse	
	Séries 200 4N Dames et Messieurs			Finales 50 Papillon	
	Séries 800 Nage libre Dames et Messieurs			Finales 200 4N	

Dimanche 4 février					
Matin	Ouverture des portes	7h00	Après-midi	Ouverture des portes	14h00
	Début des épreuves	8h30		Début des épreuves	15h30
	Séries 400 4N Dames et Messieurs			Finales 400 4N	
	Séries 50 Dos Dames et Messieurs			Finales 50 Dos	
	Séries 50 Brasse Dames et Messieurs			Finales 50 Brasse	
	Séries 200 Papillon Dames et Messieurs			Finales 200 Papillon	
	Séries 100 Nage libre Dames et Messieurs			Finales 100 Nage libre	

GRILLES DE QUALIFICATION MEETING DE CHARTRES

Performance à réaliser tous bassin

FEMMES					HOMMES			
BENJAMINS	**JUNIORS 1**	**JUNIORS 2**	**JUNIORS 3 et +**	**EPREUVES**	**BENJAMINS**	**JUNIORS 1**	**JUNIORS 2**	**JUNIORS 3 et +**
00:34,85	00:33,25	00:31,71	00:29,92	**50 NL**	00:30,85	00:29,43	00:28,08	00:26,49
01:16,31	01:12,81	01:09,48	01:05,55	**100 NL**	01:07,79	01:04,68	01:01,70	00:58,20
02:44,56	02:37,01	02:29,82	02:21,35	**200 NL**	02:30,04	02:23,16	02:16,59	02:08,85
05:47,32	05:31,39	05:16,20	04:58,29	**400 NL**	05:14,80	05:00,36	04:46,57	04:30,31
11:58,07	11:25,13	10:53,71	10:16,67	**800 NL**	10:57,17	10:27,03	09:58,22	09:24,26
22:49,44	21:46,62	20:46,73	19:36,10	**1500 NL**	21:03,10	20:05,16	19:09,84	18:04,60
00:39,21	00:37,41	00:35,66	00:33,62	**50 DOS**	00:34,79	00:33,20	00:31,63	00:29,81
01:25,22	01:21,31	01:17,57	01:13,14	**100 DOS**	01:15,59	01:12,12	01:08,79	01:04,86
03:04,08	02:55,64	02:47,55	02:38,03	**200 DOS**	02:44,24	02:36,71	02:29,48	02:20,95
00:44,54	00:42,49	00:40,36	00:38,58	**50 BRASSE**	00:40,23	00:38,39	00:35,63	00:33,62
01:37,15	01:32,70	01:28,46	01:23,44	**100 BRASSE**	01:28,57	01:24,51	01:18,65	01:14,19
03:26,03	03:16,58	03:09,45	02:58,69	**200 BRASSE**	03:13,81	03:04,92	02:52,07	02:41,72
00:37,87	00:36,13	00:34,48	00:32,54	**50 PAP**	00:33,46	00:31,93	00:30,47	00:28,75
01:24,95	01:21,06	01:17,35	01:13,00	**100 PAP**	01:14,71	01:11,28	01:08,02	01:04,19
03:23,88	03:14,53	02:56,12	02:48,03	**200 PAP**	03:05,71	02:57,20	02:34,10	02:25,73
03:06,78	02:58,21	02:50,06	02:40,46	**200 4 N**	02:49,93	02:42,14	02:34,73	02:25,96
06:36,00	06:17,83	06:00,51	05:40,09	**400 4 N**	06:01,10	05:44,53	05:28,70	05:10,03