Centre d’accession et de formation Natation Artistique de Tours

Informations: meyet.barbara@gmail.com

Annexes:

- Procédure de candidature d’entrée en CAF
- Tuto inscription PSQS

AGENCE NATIONALE DU SPORT

VILLE DE TOURS

AVEC LE SOUTIEN DE LA RÉGION CENTRE VAL DE LOIRE

FFN Centre Val de Loire

Le Centre d'Accès et de Formation (CAF) accompagne les sportifs dans leur parcours vers l'excellence nationale en leur fournissant les compétences nécessaires pour poursuivre leur préparation en vue d'atteindre le plus haut niveau national, conformément aux orientations techniques propres à la discipline et à l'épreuve concernée.
Ce programme permet aux athlètes admis dans ces structures de continuer à développer leur projet sportif tout en poursuivant leurs études.
Dans notre CAF, nous accueillons les nageurs et nageuses des catégories Avenir (né(e)s entre 2015 et 2013) et Jeune (né(e)s en 2012 et 2011).

Le choix de postuler pour une structure du PPF doit résulter d'une réflexion approfondie sur le projet de l'enfant (ou du jeune athlète) et de sa famille. En rejoignant une structure du PPF, le jeune athlète s'embarque dans un projet dynamique qui va transformer son quotidien.

Dans ce cadre, l'athlète aura l'opportunité de progresser au sein d'un environnement qui établit graduellement des repères menant éventuellement à une pratique de haut niveau.

Chaque étape devrait permettre au jeune athlète de développer ses compétences.

Dans les Centres d'Accès et de Formation (CAF), l'enfant apprendra à s'entraîner, assimilera les règles de la natation artistique, développera ses compétences sportives générales, et s'adaptera à une équipe partageant des ambitions sportives similaires. Il fera face à ses premières compétitions nationales avec des objectifs préalablement définis.

Inscription aux tests d'entrée via le PSQS

Centre d'Accès et de Formation
FFN
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION
Ligue Centre-Val de Loire-TOURS

L'équipe encadrante

- Barbara Spiry-Meyet : Responsable du CAF et directrice technique du club, DESJEPS entrainements sportif et BF5 natation artistique

- Amandine Roblet : Entraineur adjointe CAF, MSN et BF3 natation artistique

- Justine Mellot : Entraineur adjointe CAF, DEJEPS entrainement sportif et BF3 natation artistique

- Lucas Becavin : Préparateur physique, BPJEPS Activités de la Forme/ Cours collectifs

Centre d'Accession et de Forma
Ligue Centre-Val de Loire - TOURS
FFN
NATATION ARTISTIQUE

L'équipe médicale:

- Médecin: Docteur Nébut Marie
- Psychologue: Pain Irène
- Diététicienne: Rheinart Stéphanie

Catégorie Avenir

Les avenirs bénéficient de 3 entrainements de 3h par semaine à la Piscine Gilbert Bozon en plein centre-ville de Tours. Dont 1h de gym en salle au Palais des sports (juste à côté de le piscine).

Semaine type de l'athlète Avenir:

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h - 16h30 École	8h - 16h30 École	16h - 17h Gymnastique	8h - 16h30 École	8h - 16h30 École
	17h - 20h CAF Entrainement équipe	17h - 19h Entrainement équipe		17h - 20h CAF Entrainement équipe

Centre d'Accession et de Formation
Ligue Centre-Val de Loire - TOURS
FFN
NATATION ARTISTIQUE

Catégorie Jeune

Les jeunes athlètes s'entraînent environ 16 heures par semaine grâce à un partenariat avec l'institution Notre Dame La Riche, située en plein centre-ville de Tours. Le collège offre également des possibilités d'internat, ce qui permet l'accueil des athlètes de la région.
Les nageurs bénéficient d'une libération au moins 3 fois par semaine à 15h45 pour débuter leur entraînement à 16h. Le mercredi, les athlètes profitent d'une heure de gymnastique suivie d'une heure de préparation physique générale en salle. De plus, une heure de soutien scolaire est mise en place, suivie d'un entraînement aquatique de 2 heures.

Semaine type d'un athlète Jeune

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h-15h45 École	8h-15h45 École	8h-12h École	8h-15h45 École	8h-15h45 École
16h-18h CAF / SS	16h-18h CAF / SS	14h-15h Gym	16h-18h CAF / SS	16h-18h CAF / SS
18h-20h Entrainement équipe		15h-16h PPG	18h-20h Entrainement équipe	
		16h-17h Soutien scolaire		
		17h-19h Entrainement équipe		

Centre d'Accession et de Formation
Ligue Centre-Val de Loire - TOURS
FFN
NATATION ARTISTIQUE

Contact:

Directrice : meyet.barbara@gmail.com
natours.fr

NATATION ARTISTIQUE DE TOURS
AGENCE NATIONALE DU SPORT
AVEC LE SOUTIEN DE LA RÉGION CENTRE VAL DE LOIRE
FFN Centre Val de Loire
VILLE DE TOURS