

# PROGRAMME SPORTIF RÉGIONAL 2024-2025 - NATATION COURSE - NATATION MAÎTRES



- Version modifiée au 16/10/2024 : Précisions sur le challenge CVL (23 et 24 novembre 2024) - Saran

Pour toutes les compétitions régionales individuelles :  
Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.  
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.

Pour toutes les compétitions régionales par équipe :  
Chaque club est tenu de fournir au moins un officiel

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX DEMI-FOND

Date	<b>Dimanche 13 octobre 2024</b>		
Bassin	<b>25 m x 6 lignes</b>	<i>extraNat</i>	<b>Engagements du 1<sup>er</sup>/10/24 au 08/10/24</b>
Catégorie	♂	Toutes catégories	SARAN
	♀	Toutes catégories	
Note	Type compétition extraNat : <b>Championnat de Ligue</b>		

Dimanche 13 octobre 2024	
Ouverture des Portes : 08h15	Ouverture des Portes : 14h00
Début des Epreuves : 09h30	Début des Epreuves : 15h00
800 NL dames	800 NL messieurs
1500 NL messieurs	1500 NL dames
400 4N dames	400 4N messieurs

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (filles et garçons 14 ans et plus) sous condition d'avoir réalisé au moins un temps de la grille de qualification régionale entre le 1<sup>er</sup> septembre 2022 au 6 novembre 2024 à partir des performances enregistrées dans la base extraNat :
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les nageurs qualifiés pourront s'engager sur toutes les épreuves.
- En fonction du nombre d'engagés, l'organisateur s'autorise à doubler les séries.

◆ **Récompenses :**

- Les 3 premiers de chaque épreuve par catégorie (J1/J2 & J3 et +) seront récompensés.

FILLES	EPREUVE	GARCONS
11 :25.13	800 NL	10 :38.32
21 :46.62	1500 NL	20 :26.85
6 :17.83	400 4 N	5 :50.73

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INTERCLUBS

Toutes Catégories

<i>Date</i>	<b>Dimanche 17 novembre 2024</b>		
<i>Bassin</i>	<b>25 m x 8 lignes</b>	<i>extraNat</i>	<b>Engagements du 5/11/24 au 12/11/24</b>
<i>Catégorie</i>	♂	Toutes catégories	CHATEAUROUX
	♀	Toutes catégories	
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : <b>Championnat de Ligue Interclubs TC (15)</b>		

Dimanche 17 novembre 2024	
Ouverture des Portes : 08h15	Ouverture des Portes : 14h00
Début des Epreuves : 09h30	Début des Epreuves : 15h00
10 x 50 NAGE LIBRE Dames	4 x 200 NAGE LIBRE Messieurs
10 x 50 NAGE LIBRE Messieurs	200 DOS Dames
100 DOS Dames	100 DOS Messieurs
200 DOS Messieurs	200 BRASSE Dames
100 BRASSE Dames	100 BRASSE Messieurs
200 BRASSE Messieurs	400 NAGE LIBRE Dames
100 NAGE LIBRE Dames	100 NAGE LIBRE Messieurs
400 NAGE LIBRE Messieurs	200 PAILLON Dames
100 PAILLON Dames	100 PAILLON Messieurs
200 PAILLON Messieurs	200 4 NAGES Dames
100 4 NAGES Dames	100 4 NAGES Messieurs
200 4 NAGES Messieurs	<i>PAUSE 10'</i>
<i>PAUSE 10' course des remplaçants</i>	4 x 100 4 NAGES Dames
4 x 200 NAGE LIBRE Dames	4 x 100 4 NAGES Messieurs

◆ **Modalités de participation :**

- Les 16 meilleures équipes dames et les 16 meilleures équipes messieurs à l'issue des épreuves 2023 seront qualifiées.
- Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 12 octobre 2024, des repêchages auront lieu pour les équipes suivantes jusqu'à la 20<sup>ème</sup> place maximum.
- Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.
- Rappel, le port des vêtements techniques (homologués FINA) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamins.

ATTENTION : une équipe qualifiée déclarant forfait pourra participer au niveau départemental mais ne pourra être qualifiée au niveau régional pour les championnats 2025.

◆ **Classements :**

- Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 m.
- Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.
- En cas d'égalité, le temps des relais 4 x 200 NL sera pris en compte.

◆ **Récompenses :**

- Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (trophées et médailles).

## LISTE DES ÉQUIPES QUALIFIÉES POUR LES INTERCLUBS NOVEMBRE 2024

DAMES		MESSIEURS	
AC BOURGES	13837	EC ORLEANS	14853
EN TOURS	13444	AC BOURGES	14592
EC ORLEANS	13145	EN TOURS	13779
USM SARAN	11881	AN ROMORANTIN	13387
CNM ST GERMAIN	11714	OLIVET NATATION INOX	12969
<del>AAJ BLOIS</del>	<del>11234</del>	CNM ST GERMAIN	12884
AN ROMORANTIN	11111	AC BOURGES (2)	12172
<del>C'CHARTRES MN</del>	<del>11059</del>	C'CHARTRES MN	11770
JOUE NATATION	10670	JOUE NATATION	11688
OLIVET NATATION INOX	10242	AAJ BLOIS	<del>11670</del>
EN TOURS (2)	9659	ASN BONNEVAL	11265
AC AMBOISE	9634	NC CHÂTEAUXOUX	11219
NC CHÂTEAUXOUX	9423	US CHAMBRAY	10713
AC BOURGES (2)	9388	<del>EN TOURS (2)</del>	<del>10691</del>
US VENDÔME	9317	CN CHÂTEAUDUN	10628
US CHAMBRAY	9148	CN CHINON	10545
<b>REMPACANTS ÉVENTUELS</b>			
CN CHINON	9027	AC AMBOISE	10519
CN CHÂTEAUDUN	8598	US LA CHÂTRE	10461
<del>CN ST FLORENT</del>	<del>8242</del>	US VENDÔME	9682
CA ST LAURENT	7984	OLIVET NATATION INOX (2)	9169

## CHALLENGE RÉGIONAL 2024 (1<sup>ère</sup> & 2<sup>ème</sup> partie)

<i>Date</i>	<b>Samedi 23 &amp; Dimanche 24 novembre 2024</b>		
<i>Bassin</i>	<b>25 m x 6 lignes</b>	<i>extraNat</i>	<b>Engagements du 12 au 19 novembre 2024</b>
<i>Catégorie</i>	♀ <u>Juniors et Séniors</u> : 14 ans & plus (2010 et avant)	<i>Lieu</i>	<b>SARAN</b>
	♂ <u>Juniors et Séniors</u> : 14 ans & plus (2010 et avant)		
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : <b>Compétition de ligue diverse (021)</b>		

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024				DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024			
OP : 08h15		OP : 14h00		OP : 08h15		OP : 14h00	
DE : 09h30		DE : 15h00		DE : 09h30		DE : 15h00	
	50 PAPILLON		200 PAPILLON		50 NAGE LIBRE		200 NAGE LIBRE
	50 DOS		200 DOS		50 BRASSE		200 BRASSE
	400 BRASSE		100 BRASSE		400 DOS		100 DOS
	400 NAGE LIBRE		100 NAGE LIBRE		400 PAPILLON		100 PAPILLON
	100 PAPILLON		200 4 NAGES ***		100 NL		100 4 NAGES ***
	100 DOS		400 PAPILLON		100 BRASSE		400 NAGE LIBRE
	200 BRASSE		400 DOS		200 DOS		400 BRASSE
	200 NAGE LIBRE		50 BRASSE		200 PAPILLON		50 DOS
			50 NAGE LIBRE				50 PAPILLON
<i>OP = Ouverture des portes</i>				<i>DE = Début des Epreuves</i>			

\*\*\* Pourront participer au 200 4 Nages les nageurs non qualifiés à l'issue des épreuves du 50 Papillon, 50 Dos, 400 Brasse et 400 Nage libre. Pourront participer au 100 4 Nages les nageurs non qualifiés à l'issue des épreuves du 50 NL, 50 Brasse, 400 Dos et 400 Papillon.

**◆ Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (14 ans et plus) sous condition d'être classés dans les 42 premiers du ranking régional toutes catégories sur les 100 m de spécialité durant la période du 1<sup>er</sup> janvier 2024 au 10 novembre 2024 à partir des performances en bassin de 25 m dans la base extraNat. Cette grille sera publiée le 12 novembre, date du début des engagements.
- Les nageurs ne pourront s'engager que dans le style de nages où ils sont qualifiés. Ils s'engageront sur le 100 mètres et le système les placera automatiquement sur la 1<sup>ère</sup> distance à l'aide de la table de cotation. Ex : Engagement sur le 100 NL le samedi => 50 NL (1<sup>ère</sup> distance), Engagement sur le 100 NL le dimanche => 400 NL (1<sup>ère</sup> distance)
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

**◆ Organisation des épreuves :**

- Toutes les épreuves se nagent par style.
- 5 à 7 séries composeront la 1<sup>ère</sup> distance.
- A l'issue des séries de la 1<sup>ère</sup> distance, trois séries seront qualifiées pour les quarts (¼) de finales du même style (sur la distance supérieure ou inférieure selon la nage).
- A l'issue des quarts de finales de la 2<sup>ème</sup> distance, deux séries seront qualifiées pour les demies (½) finales du même style (sur la distance supérieure ou inférieure selon la nage).
- A l'issue des séries de la 3<sup>ème</sup> distance, une série sera qualifiée pour la finale du même style (sur la distance supérieure ou inférieure selon la nage).
- A noter qu'il n'y a pas de ¼ de finales sur les épreuves de 4 Nages

Exemple :

- Engagements sur le 50 papillon
- Puis ¼ de finales avec 3 séries sur 100 papillon
- Puis ½ de finales avec 2 séries sur 200 papillon
- Puis finale avec 1 série sur 400 papillon

**◆ Récompenses :**

- Pour toutes les épreuves, les trois premiers des épreuves finales.

## INTERCLUBS AVENIRS

<i>Date</i>	<b>Dimanche 15 décembre 2024</b>		
<i>Bassin</i>	<b>25 m x 6 lignes</b>	<i>extraNat</i>	<b>Engagements du 3 au 10 décembre 2024</b>
<i>Catégorie</i>	♀ <u>Avenirs</u> : 11 ans et moins (2013 et après)	<i>Lieu</i>	<b>BLOIS</b>
	♂ <u>Avenirs</u> : 11 ans et moins (2013 et après)		
<i>Note</i>	Type compétition extraNat (ligue) : <b>Interclubs Ligue Avenirs (type 197)</b>		

### Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. Classements au temps.

### Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

**NB** : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la World Aquatics.

DIMANCHE 15 DECEMBRE 2024	
Ouverture des Portes : 08h30	Ouverture des Portes : 14h00
Début des Epreuves : 09h45	Début des Epreuves : 15h00
	50 DOS
4 x 50 NAGE LIBRE	50 BRASSE
<i>Course des remplaçants (50 NL)</i>	50 NAGE LIBRE
100 4 NAGES	50 PAILLON
	<i>Course des remplaçants (100 4N)</i>
	4 x 50 4 Nages

#### ◆ Modalités de participation :

- Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.
- Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.
- À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Avenirs.**

#### ◆ Gestion des remplaçants :

- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).
- Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

◆ **Classements :**

- Pour être classée, chaque équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, le club peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

VERSION DU 16/10/2024

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL HIVER MAÎTRES

Date	<b>Samedi 18 et Dimanche 19 Janvier 2025</b>		
Bassin	25 m x 5 lignes	extraNat	<b>Engagements du 7 au 14 janvier 2025</b>
Catégorie	♀ C1 à C16 : 25 ans (2000) et plus	Lieu	<b>VIERZON</b>
	♂ C1 à C16 : 25 ans (2000) et plus		
Note	Compétition qualificative aux championnats de France hier des maîtres Type compétition extraNat : <b>Championnat Régional des Maîtres en petit bassin (122)</b>		

Samedi 18 janvier 2025	DIMANCHE 19 JANVIER 2025	
<i>OP : 13h15</i>	<i>OP : 08h00</i>	<i>OP : 13h30</i>
<i>DE : 14h30</i>	<i>DE : 09h15</i>	<i>DE : 14h30</i>
800 NAGE LIBRE *	400 NAGE LIBRE	4 x 50 4 NAGES
50 DOS	200 DOS	400 4 NAGES
100 BRASSE	100 4 NAGES	100 NAGE LIBRE
200 4 NAGES	200 BRASSE	50 BRASSE
100 PAPILLON	50 NAGE LIBRE	100 DOS
200 NAGE LIBRE	200 PAPILLON	50 PAPILLON
4 x 50 4 NAGES mixte	4 x 50 NAGE LIBRE	4 x 50 NL mixte
*800 ou 1500 NL (selon l'épreuve nagée aux championnats de France)		
OP = Ouverture des Portes DE = Début des Epreuves		

◆ **Modalités de participation :**

- Engagements sur 3 épreuves individuelles maximum par réunion.
- Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ **Classements :**

- Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

◆ **Récompenses :**

- Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais des clubs de la Ligue seront récompensés par catégorie.

◆ **Catégories fédérales :**

- Pour les épreuves individuelles, catégories C1 à C14 (25 ans et plus), pour les relais catégories R1 à R7.

## CHAMPIONNAT INTERCLUBS MAÎTRES

Date	<b>Dimanche 2 mars 2025</b>		
Bassin	<b>25 m x 10 lignes</b>	extraNat	<b>Engagements du 18 au 25 février 2025</b>
Catégorie	♀	<u>C1 à C16</u> : 25 ans (2000) et plus	Lieu  <b>VENDÔME</b>
	♂	<u>C1 à C16</u> : 25 ans (2000) et plus	
Note	Compétition qualificative aux Championnats de France interclubs Maîtres Type compétition extraNat : <b>Championnat Régional Interclubs des maîtres (56)</b>		

<b>DIMANCHE 2 MARS 2025</b>	
<i>Ouverture des Portes : 09h15</i>	<i>Ouverture des Portes : 13h45</i>
<i>Début des Epreuves : 10h30</i>	<i>Début des Epreuves : 14h30</i>
10 x 50 NAGE LIBRE	200 4 NAGES
100 NAGE LIBRE	100 PAILLON
50 BRASSE	50 DOS
100 DOS	100 BRASSE
50 PAILLON	50 NAGE LIBRE
400 NAGE LIBRE	4 x 50 4 NAGES MIXTE

◆ **Modalités de participation :**

- Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre).
- Chaque nageur doit impérativement effectuer au minimum 1 nage individuelle et le relais 10x50 Nage Libre.
- Le relais 4x50 4 Nages est obligatoirement nagé par 2 hommes et 2 femmes.
- La participation est obligatoire pour se qualifier aux Championnats de France Interclubs.

◆ **Classements :**

- Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).
- Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (cf. spécial règlements). En cas d'égalité, le temps du relais 10 x 50 Nage Libre sera pris en compte.

◆ **Récompenses :**

- Les trois premières équipes seront récompensées (coupes et médailles)

**ATTENTION :** La participation aux poules de qualification régionale implique une obligation de déclarer la décision de chaque équipe concernant la participation (ou pas) à la finale nationale sur l'espace extraNat de chaque club du vendredi 7 au mercredi 12 mars 2025

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PRINTEMPS

(web-confront@tion)

Date	Samedi 22 et Dimanche 23 mars 2025		
Bassin	50 m x 8 lignes	extraNat	Engagements du 11 au 18 mars 2025
Catégorie	♀	Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2011 et avant)	Lieu  TOURS
	♂	Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2011 et avant)	
Note	Type compétition extraNat : Championnats de Ligue Printemps-Eté grand bassin - Web Confront@tion (323)		

SAMEDI 22 MARS 2025				DIMANCHE 23 MARS 2025			
OP : 08h00		OP : 14h30		OP : 08h00		OP : 14h00	
DE : 09h30		DE : 15h30		DE : 09h30		DE : 15h00	
SÉRIES	200 BRASSE	SÉRIES	800 NAGE LIBRE (Séries finales)	SÉRIES	50 PAPILLON	S.	1500 NAGE LIBRE (Séries finales)
	50 NAGE LIBRE		200 BRASSE		200 DOS		50 PAPILLON
	100 PAPILLON	FINALES	50 NAGE LIBRE		200 4 NAGES	200 DOS	
	200 NAGE LIBRE		100 PAPILLON		400 NAGE LIBRE	200 4 NAGES	
	50 BRASSE		200 NAGE LIBRE		100 BRASSE	400 NAGE LIBRE	
	100 DOS		50 BRASSE		200 PAPILLON	100 BRASSE	
	400 4 NAGES		100 DOS		50 DOS	200 PAPILLON	
	800 NL (Premières séries)		400 4 NAGES		100 NAGE LIBRE	50 DOS	
OP = Ouverture des portes DE = Début des Epreuves		RELAIS 4 X 100 NL Mixte	1500 NAGE LIBRE (Premières séries)	100 NAGE LIBRE			

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (14 ans et plus) sous condition d'avoir réalisé **au moins un temps** de la grille de qualification durant la période du 1<sup>er</sup> janvier 2024 au 16 mars 2025 à partir des performances tous bassins enregistrées dans la base extraNat.
- Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les nageurs et nageuses pourront également s'engager sur toutes les épreuves, sous réserve de participer à l'épreuve ayant permis la qualification.

◆ **Organisation des finales :**

- Finales A (juniors 3 à seniors) et Finale A (Juniors 1 & 2) pour les 50, 100, 200 et 400 mètres.
- Pour les 800 et 1500 Nage Libre classement au temps.

**◆ Récompenses :**

- Pour les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres, les trois premiers des finales A.
- Pour les épreuves 800, 1500 Nage Libre les 3 premiers Juniors 1 & 2 et les 3 premiers juniors 3 à seniors.
- Les premiers de chaque épreuve se verront décerné le titre de champion(ne) régional du Centre-Val de Loire.

**Performances à réaliser bassin de 25m**

DAMES				MESSIEURS		
Juniors 1 & 2 14-15 ans (2011-2010)	Juniors 3 et 4 16-17 ans (2009-2008)	Juniors 5 Séniors 18 ans et + (2007 et -)		Juniors 5 Séniors 18 ans et + (2007 et -)	Juniors 3 & 4 16-17 ans (2009-2008)	Juniors 1 & 2 14-15 ans (2011-2010)
00:33.25	00:31.71	00:29.92	<b>50 NL</b>	00:26.49	00:28.08	00:29.96
01:12.81	01:09.48	01:05.55	<b>100 NL</b>	00:58.20	01:01.70	01:05.84
02:37.01	02:29.82	02:21.35	<b>200 NL</b>	02:08.85	02:16.59	02:25.74
05:31.39	05:16.20	04:58.29	<b>400 NL</b>	04:30.31	04:46.57	05:05.77
11:25.13	10:53.71	10:16.67	<b>800 NL</b>	09:24.26	09:58.22	10:38.32
21:46.62	20:46.73	19:36.10	<b>1500 NL</b>	18:04.60	19:09.84	20:26.85
00:37.41	00:35.66	00:33.62	<b>50 DOS</b>	00:29.81	00:31.63	00:33.80
01:21.31	01:17.57	01:13.14	<b>100 DOS</b>	01:04.86	01:08.79	01:13.42
02:55.64	02:47.55	02:38.03	<b>200 DOS</b>	02:20.95	02:29.48	02:39.53
00:42.49	00:40.36	00:38.58	<b>50 BRA</b>	00:33.62	00:35.63	00:39.08
01:32.70	01:28.46	01:23.44	<b>100 BRA</b>	01:14.19	01:18.65	01:26.03
03:16.58	03:09.45	02:58.69	<b>200 BRA</b>	02:41.72	02:52.07	03:08.25
00:36.13	00:34.48	00:32.54	<b>50 PAP</b>	00:28.75	00:30.47	00:32.50
01:21.06	01:17.35	01:13.00	<b>100 PAP</b>	01:04.19	01:08.02	01:12.56
03:14.53	02:56.12	02:48.03	<b>200 PAP</b>	02:25.73	02:34.10	03:00.39
01 :25.50	01 :21.49	01 :17.51	<b>100 4N</b>	01 :10.41	01 :14.65	01 :18.23
02:58.21	02:50.06	02:40.46	<b>200 4N</b>	02:25.96	02:34.73	02:45.06
06:17.83	06:00.51	05:40.09	<b>400 4N</b>	05:10.03	05:28.70	05:50.73

**Performances à réaliser bassin de 50m**

DAMES				MESSIEURS		
Juniors 1 & 2 14-15 ans (2011-2010)	Juniors 3 et 4 16-17 ans (2009-2008)	Juniors 5 Séniors 18 ans et + (2007 et -)		Juniors 5 Séniors 18 ans et + (2007 et -)	Juniors 3 & 4 16-17 ans (2009-2008)	Juniors 1 & 2 14-15 ans (2011-2010)
00:33.95	00:32.41	00:30.62	<b>50 NL</b>	00:27.19	00:28.78	00:30.66
01:14.01	01:10.68	01:06.75	<b>100 NL</b>	00:59.70	01:03.20	01:07.34
02:39.91	02:32.72	02:24.25	<b>200 NL</b>	02:12.45	02:20.19	02:29.34
05:37.59	05:22.40	05:04.69	<b>400 NL</b>	04:38.01	04:54.27	05:13.47
11:38.03	11:06.61	10:29.57	<b>800 NL</b>	09:40.16	10:14.12	10:54.22
22 :11.12	22:11.23	20:00.60	<b>1500 NL</b>	18:34.80	19:40.04	20:56.95
00:38.71	00:36.96	00:34.92	<b>50 DOS</b>	00:31.31	00:33.13	00:35.30
01 :23.61	01:19.87	01:15.44	<b>100 DOS</b>	01:07.86	01:11.79	01:16.42
03 :01.04	02:52.95	02:43.43	<b>200 DOS</b>	02:27.85	02:36.38	02:46.43
00:43.19	00:41.06	00:39.28	<b>50 BRA</b>	00:34.72	00:36.73	00:40.19
01:34.60	01:30.36	01:25.34	<b>100 BRA</b>	01:16.69	01:21.15	01:28.53
03:21.08	03:13.95	03:03.19	<b>200 BRA</b>	02:47.62	02:57.97	03:14.15
00:36.73	00:35.08	00:33.14	<b>50 PAP</b>	00:29.45	00:31.17	00:33.20
01:22.46	01:18.75	01:14.40	<b>100 PAP</b>	01:05.59	01:09.42	01:13.96
03:17.83	02:59.42	02:51.33	<b>200 PAP</b>	02:29.03	02:37.40	03:03.69
03 :01.61	02:53.46	02:43.86	<b>200 4N</b>	02:30.06	02:38.83	02:49.16
06:25.33	06:08.01	05:47.59	<b>400 4N</b>	05:19.03	05:37.70	05:59.73

VERSION DU

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL BENJAMIN(E)S

Date	Dimanche 30 mars 2025		
Bassin	25 m x 6 lignes	extraNat	Engagements du 18 au 25 mars 2025
Catégorie	♀ Benjamines : 12 & 13 ans (2012-2013)	Lieu	JOUE
	♂ Benjamins : 12 & 13 ans (2012-2013)		
Note	Type compétition extraNat : <b>Compétitions de Ligue diverses (21)</b>		

DIMANCHE 30 MARS 2025	
Ouverture des Portes : 09h00	Ouverture des Portes : 13h45
Début des Epreuves : 10h15	Début des Epreuves : 14h30
50 BRASSE F & G (B1 & B2)	50 DOS F & G (B1 & B2)
200 4 NAGES FILLES (B1)	400 NAGE LIBRE FILLES (B1)
400 4 NAGES GARCONS (B2)	800 NAGE LIBRE GARCONS (B2)
400 NAGE LIBRE GARCONS (B1)	200 4 NAGES GARCONS (B1)
800 NAGE LIBRE FILLES (B2)	400 4 NAGES FILLES (B2)
50 NAGE LIBRE G & F (B1 & B2)	50 PAILLON G & F (B1 & B2)

◆ **Modalités de qualification :**

- Les nageurs ayant réalisé avant le 23 mars 2025 au moins un temps de qualification sur 400 Nage Libre ou 200 4 Nages pourront s'engager à cette compétition.

◆ **Modalités de participation :**

- Les séries seront nagées classement au temps.
- Pour les benjamin(e)s 1 : chaque nageur devra participer aux quatre épreuves pour être classé : 400 Nage Libre, 200 4 Nages et deux 50 m de spécialité (au choix).
- Pour les benjamin(e)s 2 : chaque nageur devra participer aux quatre épreuves pour être classé : 800 Nage Libre, 400 4 Nages et deux 50 m de spécialité (au choix), *pour être conforme à l'esprit fédéral du Trophée Benjamin(e)s 2*. Ces derniers se qualifieront sur le 400 Nage Libre et 200 4 Nages, mais nageront le 800 Nage Libre et le 400 4 Nages.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamin(e)s.**

◆ **Classements :**

- Le classement sera effectué en additionnant les points des quatre épreuves et par année d'âge.

◆ **Récompenses :**

- Les trois premiers par année d'âge au classement final seront récompensés.

◆ **Grille de qualification : 24<sup>ème</sup> temps saison 2023/2024**

FILLES 13 ANS B2 -2012	FILLES 12 ANS B1 -2013	Épreuves	GARCONS 12 ANS B1 - 2013	GARCONS 13 ANS B2 - 2012
6 :08.75	6 :34.02	<b>400 Nage Libre</b>	6 :57.97	6 :22.93
3 :17.80	3 :30.87	<b>200 4 Nages</b>	3 :50.68	3 :42.69

## INTERCLUBS BENJAMIN(E)S

<i>Date</i>		<b>Dimanche 18 mai 2025</b>		
<i>Bassin</i>		<b>25 m x 8 lignes</b>	<i>extraNat</i>	<b>Engagements du 6 au 13 mai 2025</b>
<i>Catégorie</i>	♀	<u>Benjamines</u> : 12 & 13 ans (2012-2013)	<i>Lieu</i>	<b>VENDÔME</b>
	♂	<u>Benjamins</u> : 12 & 13 ans (2012-2013)		
<i>Note</i>		Type compétition extraNat : <b>Interclubs Ligues Benjamins (203)</b>		

### Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe. Classements au temps.

### Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

**NB (1)** : Pour le 4 x 100 4 Nages individuel, chaque relayeur réalise un 100 4 Nages dans le respect des règles FINA. Cette course sera déclarée dans le logiciel extraNat Pocket comme un 4 x 100 4 Nages Individuel.

**NB (2)** : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

DIMANCHE 18 MAI 2025	
<i>Ouverture des Portes : 08 h 30</i>	<i>Ouverture des Portes : 14 h 00</i>
<i>Début des Epreuves : 09 h 45</i>	<i>Début des Epreuves : 15 h 00</i>
4 x 100 4 NAGES individuel	100 NAGE LIBRE
100 DOS	100 PAILLON
100 BRASSE	<i>Course des remplaçants</i>
<i>Pour toutes les épreuves : Filles puis Garçons</i>	4 x 200 NAGE LIBRE

### ◆ Modalités de participation – Règlement – Classement :

- Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.
- Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.
- À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamin(e)s.**

### ◆ Récompenses :

- Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX ÉTÉ MAÎTRES

Date	Dimanche 1 <sup>er</sup> juin 2025		
Bassin	50 m X 8 Lignes extérieur	extraNat	Engagements du 20 au 27 mai 2025
Catégorie	♀ C1 à C16 : 20 ans et plus (2000 et avant)	Lieu	ORLEANS LA SOURCE
	♂ C1 à C16 : 20 ans et plus (2000 et avant)		
Note	Type compétition extraNat : Championnat Régional des Maîtres en grand bassin (123)		

DIMANCHE 1 <sup>er</sup> JUIN 2025	
<i>Ouverture des Portes : 08 h 00</i>	<i>Ouverture des Portes : 13 h 45</i>
<i>Début des Epreuves : 09 h 00</i>	<i>Début des Epreuves : 14 h 30</i>
4 x 50 NAGE LIBRE mixte	4 x 50 4 NAGES mixte
1500 NAGE LIBRE *	400 NAGE LIBRE
50 BRASSE	200 PAPILLON
50 NAGE LIBRE	50 DOS
100 PAPILLON	50 PAPILLON
200 4 NAGES	100 BRASSE
100 DOS	100 NAGE LIBRE
200 BRASSE	400 4 NAGES
200 NAGE LIBRE	200 DOS
4 x 50 NAGE LIBRE	4 x 50 4 NAGES
*800 NL ou 1500 NL (en fonction de l'épreuve nagée aux championnats de France)	

◆ **Modalités de participation :**

- Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2005 et avant (20 ans et plus).
- Engagements sur 6 épreuves individuelles maximum pour l'ensemble de la compétition.
- Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ **Classements :**

- Engagements libres, les séries seront nagées au temps et le classement effectué par catégorie.

◆ **Récompenses :**

- Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie, en cas de victoire d'un nageur hors région, le premier régional sera récompensé.

◆ **Catégories fédérales :**

- Pour les épreuves individuelles, catégories C1 à C14 (25 ans et plus), pour les relais catégories R1 à R7.

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL ÉTÉ

Date	Samedi 21 et dimanche 22 juin 2025		
Bassin	50 m x 10 lignes extérieur	extraNat	Engagements du 10 au 17 juin 2025
Catégorie	♀ Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2011 et avant)	Lieu	CHARTRES
	♂ Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2011 et avant)		
Note	Type compétition extraNat : Championnats de Ligue Printemps-Eté grand bassin -		

Date	Samedi 21 juin 2025				Dimanche 22 juin 2025			
OP	8 h 15		14 h 00		8 h 15		13 h 45	
DE	9 h 30		15 h 00		9 h 30		14 h 45	
Épreuves	SÉRIES	200 BRASSE	FINALES	800 NAGE LIBRE série rapide	SÉRIES	50 PAPILLON	FINALES	1500 NAGE LIBRE série rapide
		50 NAGE LIBRE		200 BRASSE		200 DOS		50 PAPILLON
		100 PAPILLON		50 NAGE LIBRE		200 4N		200 DOS
		200 NAGE LIBRE		100 PAPILLON		400 NAGE LIBRE		200 4N
		50 BRASSE		200 NAGE LIBRE		100 BRASSE		400 NAGE LIBRE
		100 DOS		50 BRASSE		200 PAPILLON		100 BRASSE
		400 4N		100 DOS		50 DOS		200 PAPILLON
		800 NAGE LIBRE Premières séries		400 4N		100 NAGE LIBRE		50 DOS
				4x 100 4 n mixte		1500 NAGE LIBRE Premières séries		100 NAGE LIBRE

### ◆ Modalités de participation

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (14 ans et plus) sous condition d'avoir réalisé **au moins un temps** de la grille de qualification durant la période du 1<sup>er</sup> janvier 2024 au 15 juin 2025 à partir des performances tous bassins enregistrées dans la base extraNat.
- Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les nageurs et nageuses pourront également s'engager sur toutes les épreuves, sous réserve de participer à l'épreuve ayant permis la qualification

### ◆ Organisation des finales :

- Les finales seront organisées de la façon suivante :
  - Finales A juniors 3 à seniors et Finale A juniors 1 & 2 pour les 50, 100, 200 et 400 mètres.
  - Pour les 800 et 1500 Nage Libre classement au temps.

### ◆ Récompenses :

- Pour les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres, les trois premiers des finales.
- Pour les épreuves 800, 1500 Nage Libre les 3 premiers Juniors 1 & 2 et les 3 premiers juniors 3 à seniors.
- Les premiers de chaque épreuve se verront décerner le titre de champion(ne) régional du Centre-Val de Loire.
- Dans un souci d'efficacité, les cérémonies protocolaires auront lieu juste après l'arrivée de chaque finale A ou des séries finales des 800 et 1500 Nage Libre.

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL AVENIRS

Date	Dimanche 29 Juin 2025		
Bassin	25 m x 5 lignes	extraNat	Engagements du 17 au 24 juin 2025
Catégorie	♀ Avenirs : 11 ans et moins (2014 et après)	Lieu	ROMORANTIN
	♂ Avenirs : 11 ans et moins (2014 et après)		
Note	Type compétition extraNat : <b>Compétitions de Ligue diverses (21)</b>		

DIMANCHE 29 JUIN 2025	
Ouverture des Portes : 08 h 30	Ouverture des Portes : 13 h 45
Début des Epreuves : 9 h 30	Début des Epreuves : 14 h 30
50 BRASSE	50 DOS
100 4 NAGES FILLES	200 NAGE LIBRE FILLES (2015 & après)
200 NL GARCONS (2015 & après)	400 NAGE LIBRE FILLES (2014)
400 NAGE LIBRE GARCONS (2014)	100 4 NAGES GARCONS
50 NAGE LIBRE	50 PAILLON

◆ **Modalités de participation :**

- Les nageurs ayant réalisé sur la période du 1<sup>er</sup> janvier 2024 au 22 juin 2025 (inclus) au moins un (1) temps de qualification sur 200 Nage Libre ou 100 4 Nages pourront s'engager à cette compétition.
- Les séries seront nagées classement au temps.
- Chaque nageur devra participer à quatre épreuves pour être classé (200 Nage Libre, 100 4 Nages et deux 50 m de spécialité (au choix). Les nageurs engagés sur une, deux ou trois épreuves ne seront donc pas classés.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Avenirs.**

◆ **Classements :**

- Le classement sera effectué en additionnant les points des quatre épreuves.

◆ **Récompenses :**

- Les trois premiers filles 11 ans ou garçons 11 ans au classement final seront récompensés.
- Les trois premiers filles 10 ans et moins ou garçons 10 ans et moins au classement final seront récompensés.

◆ **Grille de qualification :**

FILLES	Épreuves	GARÇONS
<u>Avenirs</u> : 11 ans et moins (2014 et après)		
Tous bassins		Tous bassins
03 :30.00	200 NAGE LIBRE	03 :30.00
01 :50.00	100 4 NAGES	01 :50.00