

# FORMATION CONTINUE ERFAN

**MARDI  
1ER AVRIL 2025**

## PREPARATION MENTALE

Intervenantes :

Irène PAIN

Marion BARADJI L'ARBALESTRIER

Psychologues du sport

- ✓ Posture – Accompagnement de l'entraîneur
- ✓ Communication avec les athlètes
- ✓ Meilleure connaissance de soi



**INSCRIPTION**

Cloture 15 mars 2025

Contact / [cecile.duchateau@natation-cvl.fr](mailto:cecile.duchateau@natation-cvl.fr)  
06.66.23.88.11



Horaire: 9h - 17h

Lieu : Maison des sports -  
1240 rue de la  
Bergeresse 45160 OLIVET

Buffet midi  
offert sur place

Tarif : 96 euros ( repas compris)  
Formation prise en charge  
AFDAS Club



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**NATATION**