

ORLÉANS  
COMPLEXE NAUTIQUE DE LA SOURCE

MEETING  
45

24  
& 25  
MAI 2025

- Bassin de 50m extérieur (8 lignes) plots track start
- **Chronométrage électronique**
- Bassin de travail intérieur 25m (6 lignes)
- Meeting qualificatif **WEBCONFRONTATION**



## Réglement du meeting

- COMPETITION ACCESSIBLE POUR LES CATEGORIES : **Benjamins, Juniors et Seniors**
- Conditions d'accès : **Avoir réalisé les temps de la grille (ci-dessous)**
- Courses supplémentaires : **jusqu'à 2 autorisées**
- Les temps sont à réaliser en bassin de 25 m ou 50 m (conversion ou tout bassin)

## Déroulement de la compétition

- 200, 400, 800 : classement au temps
- 50 et 100 : séries le matin, finales par catégories l'après-midi
- Finale A : Benjamins
- Finale A : Juniors 1-2
- Finale A: Juniors 3-4-5 et seniors
- Proposer un officiel à partir de 5 nageurs

## Récompenses / Podiums

- Médailles & Bons d'achats pour tous les podiums individuels ( **6000 € de lots au total** )
- Trophée à la meilleure performance à la table de cotation

## Engagements

- Saisie Extranat. Période des engagements, **du mardi 6 au mardi 20 mai 2025**

## Tarifs

- Course individuelle : **6 €**
- Relais : **12 €**
- Paiement : via extraNat à l'inscription par virement (RIB à demander par mail) : [ffn.loiret@gmail.com](mailto:ffn.loiret@gmail.com)

**Pas de point restauration sur place**



# PROGRAMME

## SAMEDI 24 MAI 2025

M A T I N	800 NAGE LIBRE MESSIEURS	A P R È S - M I D I	400 NAGE LIBRE DAMES
	100 DOS DAMES - MESSIEURS		200 NAGE LIBRE MESSIEURS
	200 BRASSE DAMES - MESSIEURS		100 DOS FINALES DAMES - MESSIEURS
	400 4 NAGES DAMES - MESSIEURS		100 PAPILLON FINALES DAMES - MESSIEURS
	50 NAGE LIBRE DAMES - MESSIEURS		50 NAGE LIBRE FINALES DAMES - MESSIEURS
	50 BRASSE DAMES - MESSIEURS		50 BRASSE FINALES DAMES - MESSIEURS
	100 PAPILLON DAMES - MESSIEURS		RELAIS 4 x 100 NAGE LIBRE DAMES - MESSIEURS

## DIMANCHE 25 MAI 2025

M A T I N	800 NAGE LIBRE DAMES	A P R È S - M I D I	400 NAGE LIBRE MESSIEURS
	200 DOS MESSIEURS - DAMES		200 NAGE LIBRE DAMES
	100 BRASSE MESSIEURS - DAMES		50 DOS FINALES MESSIEURS - DAMES
	50 PAPILLON MESSIEURS - DAMES		50 PAPILLON FINALES MESSIEURS - DAMES
	50 DOS MESSIEURS - DAMES		100 BRASSE MESSIEURS - DAMES
	100 NAGE LIBRE MESSIEURS - DAMES		200 4 NAGES MESSIEURS - DAMES
	200 PAPILLON MESSIEURS - DAMES		100 NAGE LIBRE FINALES MESSIEURS - DAMES
			RELAIS 4 x 100 4 N MESSIEURS - DAMES

# GRILLE DE QUALIFICATION

DAMES				MESSIEURS		
12/13 ans	14/15 ans	16 ans & +		12/13 ans	14/15 ans	16 ans & +
00:36.50	00:34.50	00:33.00	50 NL	00:32.50	00:30.50	00:28.50
01:17.00	01:14.50	01:10.50	100 NL	01:11.00	01:07.00	01:04.00
02:50.00	02:40.00	02:34.00	200 NL	02:35.00	02:26.00	02:20.00
06:00.00	05:43.00	05:23.00	400 NL	05:25.00	05:15.00	05:00.00
12:10.00	11:40.00	11:10.00	800 NL	11:00.00	10:45.00	10:25.00
00:43.00	00:40.00	00:37.50	50 DOS	00:38.50	00:36.00	00:34.00
01:33.00	01:25.00	01:20.00	100 DOS	01:22.00	01:18.00	01:13.00
03:17.00	03:03.00	02:53.00	200 DOS	02:55.00	02:48.00	02:38.00
00:48.00	00:45.50	00:42.50	50 BRA	00:43.00	00:40.50	00:38.00
01:42.00	01:35.00	01:31.00	100 BRA	01:32.00	01:27.00	01:22.00
03:35.00	03:25.00	03:17.00	200 BRA	03:16.00	03:06.00	02:58.00
00:41.50	00:38.50	00:35.50	50 PAP	00:38.00	00:35.00	00:32.50
01:34.00	01:25.00	01:19.50	100 PAP	01:20.00	01:16.00	01:10.00
03:30.00	03:15.00	03:00.00	200 PAP	03:10.00	02:58.00	02:40.00
03:20.00	03:10.00	02:54.00	200 4N	02:56.00	02:49.00	02:39.00
06:50.00	06:30.00	06:10.00	400 4N	06:10.00	05:55.00	05:40.00

**COMPLEXE NAUTIQUE DE LA SOURCE**  
rue de Beaumarchais  
45100 ORLEANS

**FFN LOIRET**  
11 avenue du président Kennedy 45100 Orléans  
02.38.86.46.26  
Michel SAUGET – 06.61.44.10.18  
[ffn.loiret@gmail.com](mailto:ffn.loiret@gmail.com)