FORMATION CONTINUE ERFAN

MARDI
20 FEVRIER 2024

PHYSIOLOGIE DE L'ENTRAINEMENT

Intervenant :
Robin Pla, Responsable Service Optimisation de la performance FFN
Référent physiologie Equipe de France

- ✓ Filières et Natation
- ✓ Zones d'intensité
- ✓ Séries types - test

INSCRIPTION Cloture 10 février

Contact /cecile.duchateau@natation-cvl.fr
06.66.23.88.11

FFN Centre Val de Loire

Horaire: 9h - 17h

Lieu : Ligue CVL de Natation
11 Av. du Président John Kennedy, 45100 Orléans

Buffet midi
offert sur place

Tarif : 96 euros (repas compris)
Formation prise en charge
AFDAS Club

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION