

**Bassin : 25 m**

**Couloirs : 10**

**Interclubs Benjamins 25 m**  
**2<sup>ème</sup> plot**

**Sam. 30 janvier 2016**

**Engagements extranat du 20 au 27 janv.**

**Lieux**

**CHARTRES**

**Samedi 30 janv.**

Ouverture  
des portes

8 h 00

14 h 00

Début des  
épreuves

9 h 00

15 h 00

**Epreuves**

**4 x 200 m. NL Dames**

**100 m. BRASSE Dames**

**4 x 200 m. NL Messieurs**

**100 m. BRASSE Messieurs**

**100 m. PAPILLON Dames**

**100 m. NL Messieurs**

**100 m. PAPILLON Messieurs**

**Course des remplaçants**

**100 m. DOS Dames**

**4 x 100 m. 4 NAGES  
Individuels Dames**

**100 m. DOS Messieurs**

**4 x 100 m. 4 NAGES  
Individuels Mess.**

**EPREUVES RESERVEES : aux nageurs et nageuses nés en 2003 et 2004**  
**Les nageurs nés en 2004 doivent être titulaires du pass'compétition**

◆ **Modalités de participation :**

Pour être classée, une équipe doit nécessairement participer à toutes les épreuves (individuelles et relais). Dans ce cas, un club peut présenter plusieurs équipes.

Les équipes mixtes (garçons/filles) sont autorisées hors classement.

**(Hors Concours)**

Chaque équipe est composée de 4 nageurs.

Chaque nageur doit participer OBLIGATOIREMENT à **deux épreuves** individuelles et aux 2 relais.

Chaque épreuve de 100 m doit être nagée **deux fois**.

Les nageurs remplaçants pourront participer à 1 épreuve du programme au choix.

Le 4 x 100 4 nages (chaque relayeur effectuant un 100 4N) sera côté sur la base du 4 x 100 Libre.

◆ **Classements :**

Le classement des équipes s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation fédérale.

La cotation des relais ne sera pas doublée

Un classement masculin, un classement féminin et un classement général seront publiés.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour la compétition**

