

FORMATION DE L'ENCADREMENT

La place de la vitesse dans l'entraînement



02 Mai 2008 à Tours



L'ERFAN profite de la sélection régionale pour la coupe de France des Régions Minimales / Cadets pour vous proposer une formation continue des entraîneurs de Natation.

Richard MARTINEZ, entraîneur national du pôle France de Font-Romeu, interviendra sur la place de la vitesse dans l'entraînement.

Les frais pédagogiques et les repas sont pris en charge par le Comité Régional pour les entraîneurs de la région Centre.

Principe :

L'objectif de ce stage est de favoriser les échanges entre les entraîneurs et de partager les compétences de chacun.

Publics concernés

Tous les entraîneurs de clubs de la région Centre.

Formateur

Richard MARTINEZ, entraîneur national du pôle France de Font-Romeu. Entraîne actuellement Céline COUDERC (médaillée de bronze au sein des relais 4x100nl et 4x100 4n des Championnats d'Europe 2006), Ophélie-Cyrielle ETIENNE (Championne du Monde Junior du 200 nl en 2006), Alexiane CASTEL (Championne de France petit bassin 2007 des 100 et 200 dos), Cylia VABRE (Championne de France 2005 du 400 4 nages).

Organisation (horaire prévisionnel)

➤ **Vendredi 02 Mai 2008**

9h30 : Accueil à la piscine Gilbert Bozon

9h30 à 11h30 : Intervention de Richard Martinez

11h30 à 13h : Entraînement de la sélection régionale

Repas en commun

14h à 16h : Débats sur les principes d'entraînements : questions, échanges



COUPON D'INSCRIPTION

A ENVOYER A L'E.R.F.A.N. POUR LE 16 avril 2008 (délai de rigueur)

Club ou Comité :

Nom : Prénom :

Participera au repas OUI NON

Nom : Prénom :

Participera au repas OUI NON

Association loi 1901

N° de déclaration d'existence: 24 45 02095 45

www.ffncentre.fr