

Fiche 9
REGIONAUX BENJAMINES
DIMANCHE 1er MAI 2016
CHARTRES

Engagements sur extranat du 11 au 25 avril 2016

Droit d'engagement : 6€ figures imposées et 10€ ballets

JUGE ARBITRE : Anne Laure BOURDOT

Benjamines : 9-12 ans (2007, 2006, 2005, 2004)

CONDITIONS D'ACCES

- Avoir validé au minimum le niveau Découverte et le pass'compétition.

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIE	EPREUVES TECHNIQUES		EPREUVES	
BENJAMINE	2 figures obligatoires : +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	G1 : 439 Océanita 362 Crevette de surface	Solo	2'00 (+ou- 15 sec)
		G2 : 311 Coup de pied à la lune 360 Promenage avant	Duo	2'30 (+ou- 15 sec)
		G3 : 349 Tour 406 Poisson scie jambe tendue	Equipe	3'00 (+ou- 15 sec)

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 3.

SCORE DE QUALIFICATION EPREUVE SCORE ADDITIONNEL (ballet/imposées)

Solo	58 La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçante.
Duo	57
Equipe (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	56

CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales. Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe. Résultats additionnels des éliminatoires et éventuellement de la finale : 50 % ballet libre + 50 % figures imposées.

FICHE 9Bis
REGIONAUX SENIORS TOUTES CATEGORIES
DIMANCHE 1er Mai 2016
CHARTRES

TOUTES CATEGORIES : 15 ans et plus (2001 et avant),- 19 ans et plus (1997 et avant)

CONDITIONS D'ACCES

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent

Les ballets exemptés des championnats régionaux sont tous les ballets ayant participé au championnat de France seniors 2015, au championnat de France toutes catégories 2015 ainsi que les solos libres seniors 2016. Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 et les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. **Ces ballets feront l'objet d'un double classement.**

Pour les compétitions seniors- toutes catégories, les nageuses juniors peuvent nager les épreuves libres (duo, équipe et ballet combiné), même si elles ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition que, la majorité pour un nombre impair et au moins la moitié pour un nombre pair de nageuses nageant le ballet sont des nageuses seniors (19 ans et plus). Pour les épreuves techniques (duo et équipe) et le highlight, en toutes catégories, les ballets peuvent être composés exclusivement de nageuses juniors.

Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes Les highlights et ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES		SCORE QUALIFICATION
TOUTES CATEGORIES	Solo libre	2'30 (+ou- 15 sec)	
	Duo technique	2'20 (+ou- 15 sec)	60
	Duo libre	3'00 (+ou- 15 sec)	61
	Equipe technique (4 à 8 nageuses)	2'50 (+ou- 15 sec)	61 sans tenir compte des pénalités de nageuses manquantes
	Equipe libre (4 à 8 nageuses)	4'00 (+ou- 15 sec)	62 sans tenir compte des pénalités de nageuses manquantes
	Ballet Combiné (8 à 10 nageuses)	4'30 (+ou- 15 sec)	63
	Highlight (8 à 10 nageuses)	2'30 (+ou- 15 sec)	62

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 3. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 et à tous les ballets non exemptés des championnats régionaux d'accéder aux championnats Nationale 3 qualificatifs pour le Championnat de France toutes catégories .

CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales. Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

Résultats des éliminatoires et éventuellement de la finale : 100% ballet

CHARGES POUR LE CLUB ORGANISATEUR

- Tables, chaises, sono
- Bénévoles à la ou les tables de secrétariat
- Bénévoles à l'informatique (obligatoire 2 personnes)
- 1 personne pour filmer les différentes épreuves tout au long de la compétition

CHARGES AU COMITE :

- Photocopies pour préparer les jurys
- Ordinateur, imprimante, rames de papier
- Réception des engagements, tirage au sort des figures, des parcours et des nageuses.
- Caisse compétition
- Diplômes, carnets de juges

Fiche 9Ter
REGIONAUX CHALLENGE DU GRAND OUEST
DIMANCHE 1er MAI 2016
CHARTRES

PUBLIC CONCERNE

Cette compétition est destinée aux nageuses des clubs désirant pratiquer la Natation Synchronisée avec moins de contraintes techniques. Elle doit garder un aspect promotionnel et attractif de la discipline.

CATEGORIES D'AGE

BENJAMINE	9-12 ans (2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004)
ESPOIR	12, 13, 14, 15 ans (2004, 2003, 2002, 2001)
JUNIOR	15, 16, 17, 18 ans (2001, 2000, 1999, 1998)
SENIOR	19 et ans plus (97 et avant)
TOUTES CATEGORIES	15 ans et plus (2001 et avant)

CONDITIONS D'ACCES

Une nageuse engagée en Challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du Synchronat.

Pour les nageuses nées en 2004 et après elle est accessible aux titulaires du Pass'compétition.

Pour les nageuses nées en 2003 et avant il n'y a pas de condition de participation.

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIE	EPREUVES	DUREE
BENJAMINE	Solo	1'30 (+ou- 15 sec)
	Duo	2'00 (+ou- 15 sec)
	Equipe	2'30 (+ou- 15 sec)
	Ballet combiné	3'00 (+ou- 15 sec)
ESPOIR	Solo	1'45 (+ou- 15 sec)
	Duo	2'15 (+ou- 15 sec)
	Equipe	3'00 (+ou- 15 sec)
	Ballet combiné	3'30 (+ou- 15 sec)
JUNIOR/SENIOR TOUTES CATEGORIES	Solo	2'00 (+ou- 15 sec)
	Duo	2'30 (+ou- 15 sec)
	Equipe	3'30 (+ou- 15 sec)
	Ballet combiné	4'00 (+ou- 15 sec)
<p>La région propose parmi ces quatre épreuves celle(s) adaptée(s) à ses besoins et aux attentes des populations de clubs, ainsi que les catégories. Les durées de ballets libres sont réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux règlements FINA.</p>		

CLASSEMENT ET PODIUMS

100% ballet

CHARGES POUR LE CLUB ORGANISATEUR

- Tables, chaises, sono
- Bénévoles à la ou les tables de secrétariat
- Bénévoles à l'informatique (obligatoire 2 personnes)
- 1 personne pour filmer les différentes épreuves tout au long de la compétition

CHARGES AU COMITE :

- Photocopies pour préparer les jurys
- Ordinateur, imprimante, rames de papier
- Réception des engagements, tirage au sort des figures, des parcours et des nageuses.
- Caisse compétition
- Diplômes, carnets de juges

DIMANCHE 1^{er} Mai

- 8H Ouverture des portes et entraînement des figures imposées benjamines
9H Réunion du jury
9H15 Figures imposées
10H45 Echauffement des solo benjamines et des équipes techniques seniors
11H30 Equipes techniques
Solo benjamines

Remise des récompenses

- 13H Echauffement des duos, ballets d'équipe et ballets du challenge
14H Réunion du jury
14H15 Début de la compétition
1. Duos benjamines
 2. Ballets challenge
 3. Ballets d'équipe benjamines et challenges benjamines
 4. Ballets d'équipes seniors et toutes catégories.

Pause de 45'

- 5 Highlight
- 6 Combiné

Remise des récompenses