

FICHE 8
REGIONAUX ESPOIRS
DIMANCHE 3 AVRIL 2016
FLEURY les AUBRAIS

Engagements sur extranat du 14 au 28 Mars 2016
Droits d'engagement : 6€ figures imposées – 10€ ballets

JUGE ARBITRE : Christine NOUVEAU

ESPOIRS : 12, 13, 14, 15 ans (2004, 2003, 2002,2001)

CONDITIONS D'ACCES

• Avoir validé le niveau Synchro d'Argent

Les ballets exemptés des championnats régionaux sont tous les ballets ayant participé aux championnats N1-Élite 2015 espoirs. Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 et les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. **Ces ballets feront l'objet d'un double classement.**

Les nageuses âgées de 15 ans (2001) considérées comme « Espoirs » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

Les équipes ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes Les highlights ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes

CONTENU DES EPREUVES

| CATEGORIES | EPREUVES TECHNIQUES | EPREUVES | | Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans les épreuves de ballets libres espoirs implique de fait la participation en figures imposées. 100% Highlight |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ESPOIRS | 2 figures obligatoires : +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA | Solo | 2'15 (+ou- 15 sec) | |
| | | Duo | 2'45 (+ou- 15 sec) | |
| | | Equipe (4 à 8 nageuses) | 3'30 (+ou- 15 sec) | |
| | | Highlight (8 à 10 nageuses) | 2'30 (+ou- 15 sec) | |

| Figures obligatoires | Groupes Optionnels tirs 72H avant la compétition | |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 423 Ariane 301e Barracuda vrille 360° | Groupe 1 : | 342 Héron |
| | | 115 Catalina |
| | Groupe 2 | 355h Marsouin vrille ascendante de 180° |
| | | 140 Flamenco jambe pliée |
| | Groupe 3 | 240a Albatros ½ tour |
| | | 346 Grand écart facial |

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 3. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 et à tous les ballets non exemptés des championnats régionaux d'accéder aux championnats Nationale 3 qualificatifs pour les Championnats Nationale 2.

| EPREUVE | SCORE DE QUALIFICATION (ballet/imposées) |
|-----------|--------------------------------------------------------------|
| Solo | 60 |
| Duo | 59 |
| Equipe | 58 sans tenir compte des pénalités de nageuses manquantes |
| Highlight | 60 |

CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales. Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

Résultats additionnels des éliminatoires et éventuellement de la finale : Solo, duo, équipe : 50 % ballet libre + 50 % figures imposées Highlight : 100%