

<b>Championnats Open du Grand Ouest</b>		Code
Date : <b>du vendredi 29 mai au lundi 1<sup>er</sup> juin 2009</b>		
Bassin : <b>50 m x 20 m</b>	Lieu : <b>GRAND COURONNE (piscine Alex Jany)</b>	
Engagements par extranat avant le : <b>25 mai 2009</b>		

Date	Vendredi 29 mai	Samedi 30 mai 2009		Dimanche 31 mai 2009		Lundi 1 <sup>er</sup> juin 2009	
Ouv. des portes	14h30	7h00	15h00	7h00	15h00	7h00	14h00
Début des épr.	16h00	8h30	16h00	8h30	16h00	8h30	15h00
Type d'épr.	Les séries / Les Finales <sup>F</sup> (en gras dans le tableau)						
Épreuves	50 DOS	<b>50 DOS <sup>F</sup></b>	50 NL	<b>50 NL <sup>F</sup></b>	50 BRA	<b>50 BRA <sup>F</sup></b>	<b>200 4 N <sup>F</sup></b>
	1500 NL Mess.	<b>50 PAP <sup>F</sup></b>	<b>100 BRA <sup>F</sup></b>	100 PAP	<b>100 PAP <sup>F</sup></b>	200 4 N	<b>100 DOS <sup>F</sup></b>
	800 NL Dames	100 BRA	<b>200 NL <sup>F</sup></b>	200 DOS	<b>200 DOS <sup>F</sup></b>	100 DOS	<b>200 PAP <sup>F</sup></b>
	50 PAP	200 NL	<b>400 4 N <sup>F</sup></b>	200 BRA	<b>200 BRA <sup>F</sup></b>	200 PAP	<b>100 NL <sup>F</sup></b>
	4 x 50 NL	400 4 N	4 x 100 4 N	400 NL	<b>400 NL <sup>F</sup></b>	100 NL	
					4 x 100 NL		

### Réunion technique le vendredi 29 mai à 14 h 00

Sont autorisés à participer les nageurs ayant réalisé les temps de qualification de la grille ci-jointe, lors des épreuves départementales, régionales ou nationales qualificatives en bassin de 50 m entre le 16 septembre 2008 et le 10 mai 2009. Ces nageurs ne peuvent participer que dans les épreuves où ils se sont qualifiés. Les benjamines et les benjamins (96/97) ne sont pas autorisés à participer.

#### Règle de participation des nageurs non licenciés dans les clubs du grand Ouest :

1 seul nageur autorisé par finale ou dans la meilleure série des 400, 800 et 1500 nage libre.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues. Les finales A et B seront nagées toutes catégories et les finales C réservées aux minimas (94/95) pour les épreuves des 50, 100 et 200 nage libre, dos, brasse, papillon et 200 4 nages.

Les 800 et 1500 nage libre seront nagés classement au temps. Les 400 nage libre et 400 4 nages seront nagés classement au temps, la meilleure série de l'après-midi.

Les relais : 2 nageurs qualifiés à titre individuel donnent le droit d'engager 1 relais, 6 nageurs qualifiés à titre individuel donnent le droit d'engager 2 relais. Les récompenses des relais sont données toutes catégories confondues.

#### Les récompenses :

Un podium toutes catégories par épreuve et le vainqueur se verra décerné le titre du Champion du Grand Ouest. Un podium juniors\* (89/90/91), un podium cadets\* (92/93), un podium minimas (94/95). \* Ces podiums pourront être, le cas échéant, complétés avec les résultats des séries.

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs engagés doit fournir un officiel**