

| Coupe de France Benjamins des Départements Trophée Alex Jany | | Code 5A0 |
|---|-----------------------|-----------------|
| Date : du samedi 20 au dimanche 21 juin 2009 | | |
| Bassin : 25 m x 15 m (extérieur) | Lieu : VENDOME | |
| Engagements par extranat avant le : 8 juin 2009 | | |

Compétition qualificative : néant.

| Programme | Samedi 20 juin 2009 | Dimanche 21 juin 2009 |
|----------------------|----------------------|-----------------------|
| Ouverture des portes | 14 h 30 | 8 h 00 |
| Début des épreuves | 16 h 30 | 10 h 00 |
| Epreuves | 10 x 50 m nage libre | 100 m dos |
| | 200 m 4 nages | 100 m brasse |
| | 100 m papillon | 100 m nage libre |
| | | 4 x 50 m 4 nages |

Cette compétition est réservée à des **sélections départementales de 10 nageuses et 10 nageurs benjamins** (nés en 96, 97 et 98) + 1 remplaçant par équipe

Chaque équipe présente obligatoirement 2 nageurs par épreuve individuelle et 1 équipe par relais. Un nageur ne peut participer qu'à **une seule épreuve individuelle** et éventuellement **aux deux relais**.

Les séries seront nagées au temps d'engagement.

Le 10 x 50 m nage libre sera coté avec la table du 400 m nage libre.

Le classement se fera par addition des points à la **table de cotation**. Les points des relais ne sont pas doublés.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Des séries seront organisées uniquement pour **le** nageur remplaçant de chaque équipe

Echauffement des équipes filles le samedi de 14 h 30 à 15 h 30 et le dimanche de 8 h 00 à 9 h 00
Echauffement des équipes garçons le samedi de 15 h 30 à 16 h 30 et le dimanche à 9 h 00 à 10 h 00

Chaque département est tenu de fournir un officiel