

| Demi-fond régional du Centre | | Code FN1 |
|---|-------------------------|-------------|
| Date : dimanche 23 novembre 2008 | | |
| Bassin : 25 m x 15 m | Lieu : MONTARGIS | |
| Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 17 novembre 2008 | | |

| Programme | Dimanche 23 novembre 2008 | Dimanche 23 novembre 2008 |
|----------------------|---------------------------|-----------------------------|
| Ouverture des portes | 8 h 30 | 13 h 45 |
| Début des épreuves | 9 h 30 | 14 h 30 |
| Épreuves | 400 m 4 nages messieurs | 1500 m nage libre messieurs |
| | 800 m nage libre dames | 400 m 4 nages dames |

Compétition ouverte à tous les nageurs en fonction de la grille de qualification ci-dessous.

Les benjamins ne peuvent participer à ces épreuves.

Les nageurs ne réalisant pas les temps lors de la compétition ne seront pas classés et les temps réalisés n'apparaîtront pas sur les résultats.

Les 800 et 1500 m Nage Libre pourront être nagés à deux nageurs par ligne d'eau.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

| Filles | 94-95 | 92-93 | 91 et avant |
|------------------|------------|------------|-------------|
| 400 m 4 nages | 6 : 30.00 | 5 : 55.00 | 5 : 45.00 |
| 800 m nage libre | 12 : 00.00 | 11 : 00.00 | 10 : 40.00 |

| Garçons | 94-95 | 92-93 | 91 et avant |
|-------------------|------------|------------|-------------|
| 400 m 4 nages | 6 : 05.00 | 5 : 25.00 | 5 : 10.00 |
| 1500 m nage libre | 21 : 30.00 | 19 : 00.00 | 18 : 40.00 |

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.