

Demi-fond régional du Centre		Code FN1
Date : dimanche 23 novembre 2008		
Bassin : 25 m x 15 m	Lieu : MONTARGIS	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 17 novembre 2008		

Programme	Dimanche 23 novembre 2008	Dimanche 23 novembre 2008
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	14 h 30
Épreuves	400 m 4 nages messieurs	1500 m nage libre messieurs
	800 m nage libre dames	400 m 4 nages dames

Compétition ouverte à tous les nageurs en fonction de la grille de qualification ci-dessous.

Les benjamins ne peuvent participer à ces épreuves.

Les nageurs ne réalisant pas les temps lors de la compétition ne seront pas classés et les temps réalisés n'apparaîtront pas sur les résultats.

Les 800 et 1500 m Nage Libre pourront être nagés à deux nageurs par ligne d'eau.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Filles	94-95	92-93	91 et avant
400 m 4 nages	6 : 30.00	5 : 55.00	5 : 45.00
800 m nage libre	12 : 00.00	11 : 00.00	10 : 40.00

Garçons	94-95	92-93	91 et avant
400 m 4 nages	6 : 05.00	5 : 25.00	5 : 10.00
1500 m nage libre	21 : 30.00	19 : 00.00	18 : 40.00

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.