

Championnats régionaux d'hiver des Maîtres		Code FN2
Date : samedi 7 et dimanche 8 février 2009		
Bassin : 25 m x 15 m	Lieu : MONTARGIS	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 2 février 2009		

Programme	Samedi 7 février 2009		Dimanche 8 février 2009	
	Ouverture des portes	15 h 00		8 h 30
Début des épreuves	16 h 00		9 h 30	14 h 15
Épreuves	800 m nage libre		400 m nage libre	4 x 50 m 4 nages
	50 m dos		200 m dos	400 m 4 nages
	100 m brasse		100 m 4 nages	100 m nage libre
	200 m 4 nages		200 m brasse	50 m brasse
	100 m papillon		50 m nage libre	100 m dos
	200 m nage libre		200 m papillon	50 m papillon
	4 x 50 m 4 nages mixte		4 x 50 m nage libre	4 x 50 m nage libre mixte

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Engagements sur 2 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais	
C1 de 25 à 29 ans	C2 de 30 à 34 ans	R1 119 ans et moins R2 120 ans à 159 ans R3 160 ans à 199 ans R4 200 ans à 239 ans R5 240 ans à 279 ans R6 280 ans à 319 ans R7 320 ans à 359 ans	
C3 de 35 à 39 ans	C4 de 40 à 44 ans		
C5 de 45 à 49 ans	C6 de 50 à 54 ans		
C7 de 55 à 59 ans	C8 de 60 à 64 ans		
C9 de 65 à 69 ans	C10 de 70 à 74 ans		
C11 de 75 à 79 ans	C12 de 80 à 84 ans		
C13 de 85 à 89 ans	C14 de 90 à 94 ans		
C14 95 ans et plus			

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.