

<b>Championnats régionaux d'été des Maîtres</b>		Code FN7
Date : <b>dimanche 14 juin 2009</b>		
Bassin : <b>25 m x 12 m 50</b>	Lieu : <b>VERNOUILLET</b>	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : <b>8 juin 2009</b>		

Programme	Dimanche 14 juin 2009	
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	14 h 30
Épreuves	4 x 50 m nage libre mixte	4 x 50 m 4 nages mixte
	800 m nage libre	400 m nage libre
	50 m brasse	200 m papillon
	50 m nage libre	50 m dos
	100 m papillon	100 m brasse
	200 m 4 nages	50 m papillon
	100 m dos	100 m nage libre
	200 m brasse	400 m 4 nages
	200 m nage libre	200 m dos
	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m 4 nages

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Engagements sur 5 épreuves individuelles maximum pour l'ensemble de la compétition.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais	
<b>C1</b> de 25 à 29 ans	<b>C2</b> de 30 à 34 ans	<b>R1</b> 119 ans et moins <b>R2</b> 120 ans à 159 ans <b>R3</b> 160 ans à 199 ans <b>R4</b> 200 ans à 239 ans <b>R5</b> 240 ans à 279 ans <b>R6</b> 280 ans à 319 ans <b>R7</b> 320 ans à 359 ans	
<b>C3</b> de 35 à 39 ans	<b>C4</b> de 40 à 44 ans		
<b>C5</b> de 45 à 49 ans	<b>C6</b> de 50 à 54 ans		
<b>C7</b> de 55 à 59 ans	<b>C8</b> de 60 à 64 ans		
<b>C9</b> de 65 à 69 ans	<b>C10</b> de 70 à 74 ans		
<b>C11</b> de 75 à 79 ans	<b>C12</b> de 80 à 84 ans		
<b>C13</b> de 85 à 89 ans	<b>C14</b> de 90 à 94 ans		
<b>C14</b> 95 ans et plus			

**Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.**