

Coupe de France Benjamins des départements - Trophée Alex-Jany		Type *	N	I	R	D	Code 5AØ
		Animation	X	X	X		
Date : samedi 28 et dimanche 29 juin 2008		Qualificative					
Bassin : 25 m x 15 m (extérieur)	Lieu : DINAN	Référence				X	
Engagements au Comité du Centre avant le 13 juin 2008							

Compétition qualificative : néant.

Programme	Samedi 28 juin 2008	Dimanche 29 juin 2008
Ouverture des portes	14 h 30	8 h 00
Début des épreuves	16 h 30	10 h 00
Epreuves	10 x 50 m nage libre	100 m dos
	200 m 4 nages	100 m brasse
	100 m papillon	100 m nage libre
		4 x 50 m 4 nages

Cette compétition est réservée à des **sélections départementales de 10 nageuses et 10 nageurs benjamins** (nés en 95 et 96) + 1 remplaçant par équipe

Chaque équipe présente obligatoirement 2 nageurs par épreuve individuelle et 1 équipe par relais. Un nageur ne peut participer qu'à **une seule épreuve individuelle** et éventuellement **aux deux relais**.

Les séries seront nagées au temps d'engagement.

Le 10 x 50 m nage libre sera coté avec la table du 400 m nage libre.

Le classement se fera par addition des points à la **table de cotation**. Les points des relais ne sont pas doublés.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Des séries seront organisées uniquement pour **le** nageur remplaçant de chaque équipe

Echauffement des équipes filles le samedi de 14 h 30 à 15 h 30 et le dimanche de 8 h 00 à 9 h 00

Echauffement des équipes garçons le samedi de 15 h 30 à 16 h 30 et le dimanche à 9 h 00 à 10 h 00

Chaque département est tenu de fournir un officiel